


www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVIII - EDIÇÃO 335 - Outubro de 2026 - Barra do Piraí/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 335 • 01/10/2026 • ÀS 00h:15100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Álbum de Família

CADERNO ESPECIAL: EDIÇÃO LIMITADA



• **ANDREIA BRAGA, Estética & Podologia**, nasceu em Barra do Piraí. Atua na área há 44 anos. Tinha 22 anos quando começou a trabalhar no ramo. Durante 16 anos, conquistou grande número de clientes e adquiriu grande experiência na área. Mas, um dia percebeu que precisava avançar e o caminho era estudar e reciclar seus conhecimentos. Procurou então uma formação em Podologia e atualmente cursa enfermagem. Continua realizando cursos complementares e buscando novos conhecimentos. *Pág. 29*



Mais informações:
Pág. 02 e 13

O MELHOR CONTEÚDO

- Andreia Braga
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Em outubro de 1998, lançamos a primeira edição do jornal ***Caderno Especial***, um veículo segmentado que aborda temas variados relacionados às áreas cultural, social, preventiva e de saúde, além de serviços. Com conteúdos de qualidade, nosso objetivo sempre foi informar, orientar e contribuir com a vida de nossos leitores.

Nossas notícias atravessam gerações porque falam de pessoas, histórias e experiências que merecem ser conhecidas e preservadas.

Este é o ***Caderno Especial***, que completa, neste mês, 28 anos de história (versão impressa e digital), cultivando o hábito da boa leitura. Ao longo desse período, conquistamos um espaço na vida daqueles que, em meio à avalanche de notícias digitais, ainda procuram veículos comprometidos com informações atuais, conhecimento e conteúdo que dignificam e orientam.

O ***Caderno Especial*** mantém, até hoje, sua periodicidade mensal e ininterrupta. Permanece fiel à divulgação de matérias verídicas, relevantes e inteligentes, relacionadas aos mais diversos assuntos.

Assim, nossos leitores são beneficiados por conteúdos que tornam o jornal único e diferenciado:

RESGATAMOS O PASSADO, DIVULGAMOS O PRESENTE E PREPARAMOS O FUTURO.

muíto além do jardim
presentes e artesanato



Muito Além do Jardim
muitoalemdojardim.com
lojamuitoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ

(24)
2437-1234



Coleção de
Natal

LANÇAMENTO

AMIGO OCULTO
NO NATAL É
UMA TRADIÇÃO.

PRESENTEAR
AMIGOS COM
ARTESANATO
TAMBÉM!



ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6-Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9,16 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12 -Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13 -Serviços, Contadores & Advogados
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,16,17,19,20,21,22,23 -Social
 Pág. 18,32,11 -Ipiabas- Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 24,25,26,27,28,29,30,31,9,15 -Cultura
 Pág. 28 -Português em Foco
 Pág. 31 -Xadrez
 Pág. 32,16,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes

(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80
 *Registro na JUCERJA: 3320627061-2
 *Inscrição Municipal: 26940-01
 *Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

• Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
 • Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
 • Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
 • Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomymrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
 • Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
 • Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Silvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 28 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde e de Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão

VOCÊ SABE COMO A MÃE ÁGUIA ESCOLHE O PAI DOS SEUS FILHOTES?

Não é sorte! Ela testa! Arranca um galho da árvore e voa muito alto deixando-o cair. Então, os machos que querem conquistá-la jogam-se para pegá-lo. Um consegue e devolve-a com cuidado, de bico a bico.

Ela volta a soltá-lo e ele pega novamente. Assim, uma e outra vez. E, se ele não falhar, ela o escolhe. Isso acontece porque um dia esse macho não vai ter que pegar um galho..., mas sim, o seu filho quando cair do penhasco.

Depois disso, juntos fazem um ninho alto e forte. Enchem-no com ramos duros e depois acolchoam-no com as suas próprias penas. E lá, nascem os aguiantes. No início, os pais cuidam deles com tudo. Eles dão-lhes calor, comida, protegemos do sol e do frio.

Então, chega o dia de ensiná-los a voar. E aí..., tudo muda. O pai começa a quebrar o ninho. Tira as penas macias, deixa apenas os galhos duros.

O lar já não é confortável. A mãe voa perto com um peixe..., mas não lhes dá. Apenas mostra.

E os aguiantes gritam. Mas ninguém se aproxima. Então, alguém se atreve a pegar o peixe...,



e cai. Cai desastrado do penhasco.

Mas antes de tocar no chão, o pai o apanha. E o carrega de novo. E de novo. E mais uma vez. Até que, em uma dessas quedas, o aguiante abre as asas. Sente o vento. E voa.

Nesse dia, eles não dão mais comida no bico. Ensinam-no a caçar. Defender-se. Ser livre.

É assim que as águias criam, com amor, sim..., mas também com esforço, com provas, com coragem.

Porque uma mãe sábia não procura o mais bonito, nem o mais forte.

Procura aquele que não deixe seus filhos cair.

E porque o amor não é segurar para sempre, é ensinar a voar.

Reflexão Estoicas

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



SEDE CAMPESTRE

Restaurante

Self Service | 12h às 15h

Pesque e Pague

R\$10,00 | 8h às 17h

Piscina

R\$20,00 | 8h às 17h

Parque Infantil

Tel: (24) 2102-1948

Estrada Pinheiral Vargem Alegre,
 nº 5000, Pinheiral - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE
 ASSISTÊNCIA
 FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Este artigo está baseado na publicação de mesmo nome, coordenada pela Dra. Renata Dejtiar Waksman, no cargo de Presidente do Departamento de Segurança da Criança e do Adolescente da Sociedade Brasileira de Pediatria. Os acidentes são causa crescente de mortalidade e invalidez na infância e adolescência em nosso país, constituindo importante causa de morte na etapa inicial da vida.

Conforme seu desenvolvimento, a criança apresenta novas habilidades e diferentes interações com o ambiente. É um ser imaturo, inquieto, curioso, repleto de energia e incapaz de avaliar as consequências de suas atitudes. Tais fatos resultam em numerosos riscos, cujas medidas preventivas devem ser conhecidas pelos responsáveis e por todos que lidam com crianças. A orientação para evitar situações perigosas deve ser integrada no processo educacional.

Todos que lidam com crianças e adolescentes devem conhecer as

principais lesões que ocorrem de acordo com a idade:

- menores de dois anos: queimaduras, intoxicações, colisões de automóvel e quedas.

- pré-escolares: atropelamentos, acidentes por submersão, quedas de lugares altos, ferimentos e queimaduras.

- idade escolar: atropelamentos, quedas de bicicletas, quedas de lugares altos, traumatismos dentários, ferimentos com armas de fogo e lacerações.

- adolescentes: acidentes de transporte (como motorista ou passageiro), atropelamentos, acidentes como ciclistas e motociclistas, fraturas associadas a práticas esportivas, afogamentos, homicídios e intoxicações por abuso de drogas.

Medidas de Prevenção na Primeira Infância (Bebês e Crianças Pequenas):

- Quedas: instalar redes de proteção em janelas e sacadas;

portões de segurança em escadas e grades de berço sempre reguladas no nível seguro.

- Queimaduras: usar as bocas de trás do fogão e manter os cabos das panelas virados para dentro; manter líquidos quentes, fósforos e isqueiros fora do alcance infantil.

- Afogamentos: manter baldes, bacias e banheiras vazios e virados para baixo após o uso; as portas de banheiros e lavanderias fechadas e piscinas com cercas e portões trancados.

- Intoxicações e Asfixia: guardar medicamentos, produtos de limpeza e outros produtos químicos, bem como pequenos objetos como moedas e peças pequenas em armários altos ou trancados.

PREVENÇÃO NA ADOLESCÊNCIA:

- Trânsito: reforçar a importância do cuidado ao andar nas ruas e do uso do cinto de segurança e do capacete, uma vez que acidentes de trânsito são uma das principais causas de óbito

nessa faixa etária.

- Afogamentos e Esportes: aconselhar os jovens a nadar apenas em locais seguros, respeitando sinalizações e evitando o consumo de álcool antes de entrar na água.

- Uso de Eletrodomésticos: orientar o manuseio seguro de equipamentos elétricos, tomadas e micro-ondas.

Em conclusão, podemos afirmar que os acidentes são passíveis de prevenção por meio do bloqueio da transmissão de energias e eliminação da exposição a produtos químicos. Além disso, deve ser assegurado adequado atendimento de urgência às

vítimas, incluindo o treinamento em primeiros socorros dos responsáveis pelas crianças e adolescentes. Por último, as vítimas de acidentes devem receber cuidados hospitalares adequados e reabilitação efetiva.

O principal recurso dos países é o seu capital humano. Desse modo, a prevenção de acidentes na infância e adolescência é medida essencial para assegurar um futuro melhor para o Brasil, construído por uma população saudável e produtiva. Para orientações adicionais, recomenda-se consultar a Sociedade Brasileira de Pediatria e a organização Criança Segura.



Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Rua Barão de Santa Cruz, 217 - Centro
(24) 2443-1440

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70 ☎ (24) 2443-0720
Centro - Barra do Pirai

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
☎ (24) 2443-2678
☎ (24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai ☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRÊO
PETROBRAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24)
2443-4147 / 2442-0646

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
Consultório:
☎ (24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
www.maurosimoess.com.br

SAÚDE EM PAUTA/PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS

Será que é REFLUXO?

CONHEÇA OS SINTOMAS

Quem sofre de azia com frequência sabe como o refluxo gastroesofágico pode ser incômodo. Neste artigo, vamos esclarecer os principais sinais de alerta, as causas mais comuns e a importância do tratamento, para evitar complicações mais sérias. Vamos lá?

O que é a Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE)?

A DRGE ocorre quando a válvula que separa o esôfago do estômago, chamada de esfíncter esofágico, não funciona corretamente. Em vez de permanecer fechada, ela se abre, permitindo que o conteúdo do estômago, que contém ácido, suba até

o esôfago. Esse retorno do ácido pode causar irritação e diversos sintomas desconfortáveis.

Quais são os sintomas do refluxo gastroesofágico?

Os sintomas do refluxo gastroesofágico vão muito além da azia que muitas pessoas experimentam. Por se tratar de uma condição crônica, o refluxo pode causar uma série de desconfortos que impactam diretamente o bem-estar no dia a dia.

•ENTRE OS SINAIS MAIS COMUNS ESTÃO:

Azia: sensação de queimação que

geralmente começa no peito e pode subir até a garganta.

Dores no tórax: às vezes confundidas com problemas cardíacos, essas dores podem ser intensas e preocupantes.

Tosse crônica: frequentemente associada ao refluxo, especialmente à noite ou após as refeições.

Dor na garganta: pode surgir devido à irritação causada pelo ácido do estômago.

Regurgitação de alimentos ou líquidos: ocorre quando o conteúdo do estômago retorna ao esôfago e, por vezes, à boca.

Esses sintomas, quando frequentes, não devem ser ignorados, pois podem indicar que o refluxo está progredindo. Além disso, se não for tratado adequadamente, ele pode levar a complicações mais graves, como esofagite e outras condições. Identificar os sinais precocemente é o primeiro passo para melhorar sua qualidade de vida.

Como prevenir o refluxo gastroesofágico?

Ao contrário do que muitos pensam, prevenir (e tratar) o refluxo vai além de cuidar da alimentação, embora ela tenha um papel importante. Alguns hábitos do dia a dia e condições

específicas também podem provocar ou agravar a doença.

•Principais medidas de prevenção:

Adote uma alimentação balanceada: evite alimentos conhecidos por desencadear os sintomas, como frituras, comidas gordurosas, alimentos cítricos, café e bebidas alcoólicas.

Controle o peso: o excesso de peso aumenta a pressão no abdômen, favorecendo o refluxo.

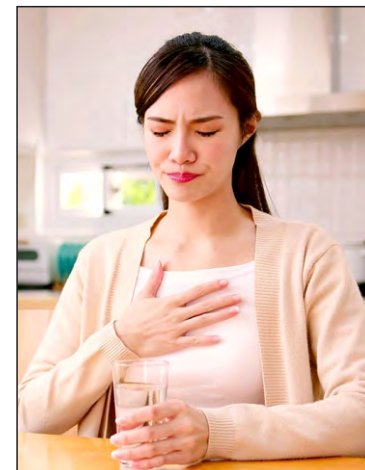
Evite tabaco e álcool: o tabagismo e o consumo frequente de bebidas alcoólicas são grandes vilões para quem sofre com refluxo.

Espere para se deitar após as refeições: dormir de duas a três horas depois de comer ajuda a evitar o retorno do ácido gástrico.

Como funciona o tratamento do da doença?

É válido lembrar que, para todo desconforto, quem oferece a melhor indicação de tratamento é o médico. No caso do refluxo, o especialista é o gastroenterologista. Na abordagem médica, existem diversas formas de tratamento:

•Mudanças no estilo de vida: as mesmas práticas recomendadas para a prevenção são eficazes no tratamento. Vale também incluir na rotina atividades que ajudam a reduzir o estresse, como ioga e meditação. Acompanhamento médico: em



casos mais graves, pode ser necessário realizar procedimentos específicos ou até mesmo cirurgias.

Vale lembrar que apenas um médico acompanhado de resultados de exames específicos é capaz de oferecer um diagnóstico e tratamento adequados.

Pequenas mudanças no dia a dia, como adotar uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas e gerenciar o estresse, podem prevenir o refluxo, ajudar a melhorar a saúde digestiva e contribuir para uma vida mais saudável e equilibrada.

Fontes:Ministério da Saúde | Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva | Hospital Israelita Albert Einstein

Unimed | Agência SA365 | Edição e Revisão: Unimed do Brasil
Revisão Técnica: equipe médica da Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

ópticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular: Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Cherem e AAPVR

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147 / 99264-7378
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os
Estilos

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1985

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com
f @ /OticaNovaBarra

(24) 98855-0346
(24) 2442-1895

Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 99833-5270

Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DR^o LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3^a e 5^a Feira, das 9:40h às 12h e 13:40h às 16h

(24) 2442-1700
(24) 98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai

UGB é reconhecido novamente por iniciativas voltadas às empregabilidade dos estudantes



O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) recebeu, pelo segundo ano consecutivo, o Selo de Empregabilidade, concedido pelo Instituto de Avaliação Seriada da Educação (IASÉ). O reconhecimento destaca instituições de ensino superior que desenvolvem ações voltadas à preparação dos estudantes para o mercado de trabalho e acompanham os resultados profissionais de seus egressos.

A certificação reflete a atuação do UGB na formação de profissionais preparados para os desafios da carreira. A proposta considera a capacidade das instituições de contribuir para que seus alunos desenvolvam competências alinhadas às necessidades do mercado e tenham melhores condições de inserção profissional.

A metodologia utilizada pelo IASE leva em conta diferentes características e contextos das instituições de ensino superior. Os dados obtidos permitem uma análise mais ampla sobre a relação entre a formação acadêmica e a realidade profissional enfrentada pelos egressos, contribuindo também para o aperfeiçoamento dos currículos.

A iniciativa que dá origem ao selo possui abrangência nacional e é conduzida pela Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior (ABMES), em parceria com a Symplicity, empresa especializada em soluções para empregabilidade estudantil. As duas organizações integram o Comitê Organizador responsável pela definição de critérios padronizados para acompanhar a trajetória profissional de graduados de instituições públicas e privadas brasileiras.

A pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara, afirmou que a conquista do selo pelo segundo ano consecutivo demonstra a continuidade do trabalho de excelência desenvolvido pela instituição. "Isso demonstra que nossa metodologia de trabalho, pautada em um ensino alinhado às demandas do mercado, tem contribuído para preparar nossos estudantes para os desafios profissionais. Quem mais se beneficia desse trabalho são os nossos alunos, que têm uma formação cada vez mais conectada às necessidades do mercado de trabalho", destacou Elisa.



SYMPPLICITY®



O KIT DE ATENDIMENTO É INDIVIDUAL OU DESCARTÁVEIS?

ESSES INSTRUMENTOS PASSAM POR AUTOCLAVE (ESTERILIZAÇÃO)?



No meu consultório, tenho kit de atendimento com materiais individuais e descartáveis, além de instrumentais reutilizáveis e autoclaváveis.

Após cada atendimento, os instrumentais passam por uma pré-lavagem, seguida de lavagem adequada e, posteriormente, pela cuba ultrassônica, secagem, selagem e pelo processo de esterilização em autoclave, seguindo todos os protocolos necessários de higiene e segurança.

Já os materiais descartáveis são de uso único e descartados em lixo adequado após cada atendimento, garantindo mais segurança e tranquilidade para você cliente. Segurança em primeiro lugar!



PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO

Andraia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandriabraga
@andrea_bragab
Andraia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

DRA. MILENA CABRAL
CARDIOLOGIA E CLÍNICA GERAL / CRM/RJ: 52-1187813 / RQE: 53310
•Atendimentos: Particular, Unimed, Bom Jesus
➢ CONSULTA MÉDICA
➢ RISCO CIRÚRGICO
➢ ELETROCARDIOGRAMA
➢ MAPA 24 HORAS
•Agendamentos: (24) 2442-1028 / (24) 2443-2244
(24) 99851-1256 / (24) 99956-5253
✉ dramilenacabral@yahoo.com
@dramilenacabral
Consultório Médico: Rua Dr. Morais Barbosa, 276 / Centro - Barra do Pirai / RJ



Dra. Margaret Milward

PARTICULAR e CONVÊNIOS

Psiquiatria

PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE



99321-9507

Clínica São Miguel

Barão de Santa Cruz, 217 • Centro • Barra do Pirai

CULTURA

Parto na Roça

O médico não possuía mãos a medir. Pela manhã, à tarde, ao se deitar, atendia aos mais estranhos doentes, inclusive os neuróticos que não lhe davam qualquer trégua.

Uma madrugada, às 3 horas, em invernos e desagradável madrugada, um caboclo veio à sua casa e pediu-lhe para realizar um parto, na roça. Informara-lhe que já se arrastava ele por mais de vinte horas. Com tanta demora, certamente, deveria existir alguma complicação.

- A parteira não dá mais jeito apesar de toda sua sabedoria, explicou-lhe o roceiro que o viera buscar. Só mesmo o senhor poder resolver a situação.

Acabrunhado ante o adiantado da hora e a imprópria ocasião, teria de atender à doente. Ajeitou os instrumentos necessários, e enfiou-se nas roupas velhas adequadas aos dias difíceis. Dirigiu-se ao final da rua onde o aguardava o cavalo que o conduziria.

Observou o animal, que se apresentava com selim quase novo, além do bridão cromado e reluzente. Acomodou-se na sela, partiu em marcha picada e a meio galope. O acompanhante, também montado noutro animal o seguia de perto. Com meia hora de viagem após transpor vales e morros, viu à distância pequena claridade que cresceu à medida que se acercava. Chegaram, apearam, enfim. No terreiro da palhoça um ajuntamento de pretos, mulatos, mulheres, jovens, outros mais idosos, se agitava em sugestiva dança bambolean e contínua. Sentados em círculo e mais distantes, outros tocavam bumbos e emitiam cantos ao ritmo africano. Todos, sem exceção, possuíam

penas coloridas entre os cabelos encarapinhados a enfeitar a cabeça. A agitação retorcia os corpos seminudados em cadência contagiante, incessantemente.

O médico observou o espetáculo com curiosidade e atenção. Indagou ao que o trouxera se existia mesmo parto a fazer, ou festa de zabumba, se não se enganara de local.*

Doutor: respondeu-lhe o cabelo, a dona que aguarda a criança nascer está lá dentro, enquanto apontava para a morada de impressionante pobreza. Estes, aqui, são apenas para ajudar.

- Prá ajudar?, respondeu o médico. Com toda essa cantoria e dança? Não necessito deste tipo de ajuda, quanto mais de dançarinos e cantores. Onde já se viu parto com bumbos e música deste jeito. Se fosse uma melodia harmoniosa talvez houvesse possibilidade de auxílio. Há quem afirme que nas maternidades modernas é o que se usa. Mas, aqui, no mato?

- Cada um faz como pode, doutor, de novo falou o acompanhante.

- É, talvez tenha razão, este mundo está tão diferente! Desceu do cavalo, e caminhou por entre os do grupo em direção à choupana. Nela penetrou, aguardou que a vista se acomodasse ao escuro, quando pode olhar bem o local, após espirrar bastante. O cheiro dos suores era muito forte e penetrante. Teve pena do que viu. O casebre de sapé, chão de terra batida e com escoras e ampará-lo, mostrava bem a, vida do lavrador. Sujeira, um ajuntamento de corpos mal cheirosos comprimidos num espaço mínimo, e iluminado por fraca chama de lamparina. O qerosene queimado

cheirava forte e irritava as narinas. Tropeçou nos que ressonavam sobre esteiras.

Indicaram-lhe mal ventilado cômodo cheio de comadres, que tentavam auxiliar o andamento do parto com incompreensíveis rezas em altas vozes, comandadas por uma velha muito idosa e magra. Sobre a cama, deitada e recoberta por panos encharcados, permanecia a parturiente com as pernas entreabertas e recolhidas. Apoiava ambas as mãos ao estrado de caixotes velhos. Gemia com frequência, espremia-se ante as contrações que lhe endureciam a barriga qual pedra.

O médico pediu aos presentes que se retirassem, desinfetou os instrumentos e as mãos: trocou os panos da cama por outros limpos e não, ainda, utilizados. Por fim, examinou a mulher. Constatou que o nascimento não se efetuaria sem ajuda, o parto seria mesmo difícil. Introduziu a mão direita pela vagina entumecida, seguiu um pé do feto e a seguir o outro, que saíram, rapidamente. Prosseguiu na extração, surgindo as nádegas e o corpo. Finalmente, aflorou à vulva a cabeça, empenjada e muito inchada. Desfez o cordão umbilical que circundava o pescoço dificultando a circulação, ergueu a criança pelos pés. Deu-lhe leves palmadas nas nádegas. Transcorridos alguns segundos em que a tensão e a incerteza do sucesso se alternavam em sua mente, forte choro anunciou mais uma vida que se iniciava. Colocou o recém nato sobre a cama, cortou o cordão desfazendo o derradeiro elo que unia mãe e filho.

Imediatamente, intensa algazarra se fez ouvir no terreiro. Os tambores



Dr.ª. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

ensurdeciam, trouxeram algum receio e respeito ao médico. Por dez longos minutos a festividade prolongou-se, gradativamente, diminuíram de intensidade gritos e batucadas. Enquanto se lavava, um grupo de cinco pretos, de caras pintadas de branco e riscos vermelhos, penetrou no cômodo, ofereceram-lhe uma pena de pomba, muito branca e comprida. Ele a recebeu sem entender qual o motivo da oferta, sob os incomodativos abraços dos presentes, que não se cansavam de o apertar e lambuzar. Os mais retardatários, mulheres em particular, além dos abraços beijaram-no, exalando mau hálito com seus dentes cariados à mostra. Sentia ele alguma repugnância, mas teve de suportar as homenagens incomuns.

Com tudo terminado após duas horas de longa atividade profissional, cansado e desejoso de retornar à residência, dirigiu-se ao caboclo que o trouxera para tão estranho parto. De novo, atravessou o terreiro, sendo agora, ovacionado como herói. Aboletou-se no cavalo que viera, acenou para os que ficavam. Ajeitou-se na sela, nunca fora bom cavaleiro.

Pelo caminho de retorno, não suportou o desejo de saber do motivo dos cantos, das danças dos mascarados, do presente tão sugestivo, a pena branca, das felicitações. Notou que o matuto indesejava falar no assunto permanecendo calado.

Ante sua insistência, contudo, finalmente, ele lhe informou que a pena

branca indicava que eles acreditaram no seu trabalho, em sua medicina. Era a prova da sua competência. Com relação às danças, porém, emudeceu, dando a entender que não pretendia tocar mesmo no assunto. O médico, todavia, pediu-lhe, insistentemente, a explicação. Meio envergonhado, sem jeito, ele revelou serem elas para auxiliar no nascimento da criança e afugentar os maus espíritos.

- E o ritmo cadenciado, forte e excitante, para que servia?, indagou, agora, o doutor, interessadíssimo.

O caboclo o desencorou, continuou olhando o chão e a andadura do cavalo. Por fim, respondeu-lhe:

- Aquilo, "seu doutor", nós só usamos nas horas de dificuldade extrema e aflição. É prá evitar que vocês façam asneira e matem mãe e filho.

Ante a explicação incomum o médico engoliu em seco e nada disse até chegar à residência. Já no quarto, riu muito do acontecimento, e colocou a pena sobre a mesinha de cabeceira. Mas, admitiu que, no fundo, o caboclo permanecia com toda a razão. A medicina andava tropeçando muito das pernas.

O seguro morreu de velho!

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Pirai.



Unimed homenageia secretárias em noite especial de valorização

A Unimed Centro Sul Fluminense promoveu, em 24 de setembro, um evento em homenagem ao Dia da Secretária, reunindo profissionais dos médicos cooperados e da rede credenciada para uma noite de reconhecimento, integração e bem-estar.

Com o tema "Quem cuida também precisa ser cuidada", a especialista Sheila Bastos falou sobre autocuidado, equilíbrio profissional e a importância de reconhecer os próprios limites. A diretora administrativa, Dra. Ana Paula Simões, destacou o papel fundamental das secretárias no atendimento e na experiência dos pacientes.

A programação contou ainda com coquetel e sorteio de brindes, em uma ação realizada em parceria com o Sicoob Credirochas.



Secretárias participam de evento no Centro Administrativo



"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

➤ FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"

Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia

➤ Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.

➤ Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.

➤ Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.

➤ Especialista em Implantodontia ABO RJ.

➤ Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.

➤ Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.

➤ Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.

➤ Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ

➤ Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR, INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS INAUGURANDO UMA NOVA ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporaro ♦ @elaineifilgueiras

Dicas de cuidados com a saúde bucal

Time de Saúde Sírio-Libanês

➤ A saúde da boca e a do coração estão mais conectadas do que parece. Uma das condições mais preocupantes é a endocardite infecciosa, uma infecção do revestimento interno do coração. Essa doença surge quando as bactérias responsáveis por cáries, gengivite e periodontite vão parar na corrente sanguínea e chegam até lá.

➤ As bactérias podem se fixar em áreas lesionadas do coração, onde se multiplicam. Desta forma, podem comprometer suas funções, como o bombeamento de sangue: um sinal comum de insuficiência cardíaca.

➤ Se não tratada, a infecção pode progredir, atingindo órgãos como cérebro, rins e pulmões. Isso aumenta o risco de AVC, embolia pulmonar e insuficiência renal aguda, entre outras complicações.

➤ A infecção é rara em pessoas saudáveis, mas pode ser perigosa para quem já tem algum tipo de doença cardíaca. Isso não quer dizer, no entanto, que pessoas com o coração em dia devam relaxar nos cuidados com a boca.

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:

5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:

6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:

2 Loja no Centro

PIRAÍ:

1 Lojas no Centro

RESENDE:

1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:

2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES

CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA

CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com

Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgião Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

☎ (24)

2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



VETERINÁRIA

Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
(24) 2444-7665 • (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
(24) 2442-3975
98806-5012
Agromir
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
• Raios X
• Farmácia PET com Delivery
Atendimento de animais silvestres
Dermatologia Veterinária
Emergência 24 pelo Zap
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai
(24) 98106-0525
98106-0559



Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
(24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião Dentista
Barra do Pirai

Você já imaginou uma ave capaz de fabricar uma estrutura de meio metro de comprimento com a precisão de uma máquina de costura? O Tecelão (*Cacicus chrysopterus*) recebeu esse nome justamente por ser um dos arquitetos mais habilidosos do mundo animal, transformando crinas vegetais em verdadeiras obras de engenharia suspensa.

O grande diferencial dessa ave é o seu ninho em formato de bolsa, que pode atingir impressionantes 58

centímetros de comprimento. Ele utiliza fibras pretas tecidas de forma tão firme e detalhada que o resultado final parece ter sido feito manualmente por um artesão, garantindo um berço seguro e flexível para suas duas ninhadas anuais.

Enquanto trabalha nessa construção monumental, o Tecelão exibe uma plumagem elegante, marcada por manchas amarelas cor de enxofre nas asas que lhe renderam o nome científico de "Cacique de asa

dourada". Seu bico cinzento-azulado não serve apenas para tecer; ele é uma ferramenta multifuncional usada para explorar desde flores e favos até paus podres em busca de alimento.

Além de mestre de obras, ele é um performer nato. Ao entoar seu canto melodioso, que muitos comparam à beleza do canto do corupaio, o Tecelão costuma fazer "reverências" sobre os galhos ou até mesmo cantar pendurado de cabeça para baixo. Esse comportamento teatral é o que

faz dele uma das aves mais fascinantes de se observar no interior das nossas matas.

Presente em grande parte do Brasil, do Sergipe ao Rio Grande do Sul, o Tecelão é a prova de que a inteligência na natureza vai muito além da sobrevivência. Ele une arte, música e uma técnica de construção impecável, mostrando que, para proteger a família, a natureza aprendeu a costurar com perfeição. (Fonte: avesencantos)

ita
272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
(21) 3180-3761
(24) 99208-9995
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
(24) 2431-3270
(24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai



TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

DICAS DA multicoisas

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai
O MUNDO
DAS
UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

SUPERGREEN PEDRA AMERICANA

Remove manchas escuras de louças sanitárias, de azulejos, resíduos de rejuntas, respingo de tintas e ferrugem de pisos cerâmicos...



Soluções para MULTInecessidades

SUPERGREEN®
PEDRA AMERICANA
Limpeza pesada de forma prática e eficiente!

Seu ambiente mais limpo e renovado!

✓ REMOVE RESÍDUOS DE REJUNTE SECO
✓ Restaura louças sanitárias
✓ Remove respingo de tinta e ferrugem de piso cerâmico

ákorá
Contém 1 unidade | 100x60x35mm

Limpe toda sua casa com Supergreen® Pedra Americana, da Ákora. Com esse produto você limpa piso, parede, fogão, armário, vidros e muito mais utilizando apenas água como agente de limpeza. E mais: você vai limpar na metade do tempo e com resultado muito melhor.

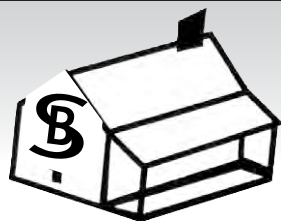
Com a Pedra Americana você remove manchas escuras de louças sanitárias, deixando-as como novas. Limpa sujeiras incrustadas em pisos cerâmicos e azulejos, dispensando o uso de produtos de limpeza auxiliares. Cuida da sua casa, da sua saúde e do seu tempo.

Precauções: Sempre faça um teste em uma área localizada, verificando se a Pedra Americana não danifica a peça. Isto é especialmente importante quando for executar a limpeza de porcelanatos, visto que existem vários tipos e cada um deles tem uma característica diferente. **Não recomendamos sua utilização em louças sanitárias pretas.**

Com a Supergreen Pedra Americana você elimina aquela dor de cabeça da limpeza pós obra. Agora você pode remover resíduos de rejuntamento seco e tinta do piso cerâmico sem dificuldade e sem a necessidade de usar produtos químicos agressivos, que danificam ainda mais o seu piso.

COMO UTILIZAR

- 1** Molhe a pedra com água.
- 2** Esfregue suavemente na superfície.
- 3** Veja a sujeira sendo removida.
- 4** Resultado: superfície limpa e renovada!



SERVE BEM
Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**



CASA FLORIDA



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Piraí/RJ • (24) 2437-1234

O aconchego de uma casa florida, muda o astral das pessoas que nela convivem, o verde e as flores, os elementos orgânicos trazem calor e vida ao ambiente familiar. Estamos na estação das flores, a primavera chegou, esse ano abuse dos arranjos florais. A moda da vez são os arranjos irregulares, orgânicos e inspirados nos anos 80. Resgate as flores que trazem conforto visual para você, como antúrios, calas, margaridas, rosas, astromelias, lírios, palmas, orquídeas e bromélias; o céu é o limite da sua criatividade.

As samambaias fazem um revival cheio de graça, elas trazem volume à sua composição. Outra planta charmosa e de fácil cultivo é o bambu da sorte, tanto pode ser cultivado na terra quanto na água. Diz a crença popular que a quantidade de hastes no vaso tem significados diferentes, vale a pesquisa.

Nas jardineiras que são abundantes em receber a luz do sol, use petúnias e gerânios, para as de meia sombra ou sol filtrado, as impatiens. A popular maria sem vergonha, nas floreiras de sombra, abuse do dólar, faz aquele efeito cascata lindo e suas flores são extremamente delicadas.

Aproveitando a estação, refaça a adubação das suas flores e plantas, preste atenção às pragas, sempre que ocorrer, no início é sempre mais fácil de se combater. Para o combate caseiro de pulgão e cochonilhas, eu uso uma mistura de 1 colher de sopa de álcool, 1 colher de sopa de vinagre, 1 colher de detergente neutro (aquele amarelo), misture essas três colheres em 1 litro de água. Use um Bom pulverizador, agite bem antes de usar; eu aconselho utilizar sempre no finalzinho da tarde, nunca nas horas mais quentes, e lembre-se de pulverizar todas as folhas infestadas na frente e verso, repita sempre que necessário.

Aproveite para fazer sementeiras, de flores e ervas, um bom truque é improvisar uma estufa usando um saco plástico para criar esse efeito e manter a umidade na sementeira.

Uma dica é usar palitos de picolé para fazer a identificação das suas plantas, use caneta para retro projetor. Outra dica biodegradável é utilizar rolinhos vazios de papel higiênico, faça 4 cortes quase até a metade, cruze as tirinhas formando uma bolsinha, acrescente terra e faça suas mudas ou use para sementeira. Na hora do plantio pode-se plantar com o rolinho de papel, ele se desintegrará na terra. Aproveite para curtir suas plantas e flores.



- FLORES • CESTAS
- AQUÁRIOS
- ARRANJOS ESPECIAIS

Praça Nilo Peçanha, 01
Centro - BARRA DO PIRAÍ

Presenteie
com flores!

(24)

2443-2197 / 2442-9856
99246-2411



GALERIA
JAVE

(24) 2442-5083
99857-3941

- Móveis • Colchões
- Eletrodomésticos
- Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras
para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí



PRELAJE
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412



LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO



www.prelaje.com.br

Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



- Serviços de guincho 24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- Motoristas Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- Vendo - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

CHAVEIRO



Cópias de: Yale, Gorje e Tetra

Abertura e troca de Segredo, Afiamos Alicates, Tesouras, Facas e Facões

Atendimento Domiciliar

(21)98304-9651

Descida do Banco do Brasil, 66 Centro - Barra do Pirai



RUA GOVERNADOR PORTELA, N. 231, SALA 102, CENTRO DE BARRA DO PIRAI (EM FRENTE O BRASECO)



MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24)99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI

Licença de Operação

W.M.C. ASSESSORIA VETERINÁRIA LTDA, CNPJ: 16.650.725/0001-65, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1221-2026, válida até o dia 03 de agosto de 2032, através do Processo Administrativo nº 020301/002452/2026 para realizar a Atividades veterinárias (COD. 75.00-1-00) e o seguinte código do CNPJ (COD. 96.09-2-08), na Estrada Barra do Pirai/Ipiabas, nº 11360, Ipiabas, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Operação

SIM + CLINICA DA SAUDE LTDA, CNPJ: 61.431-090/0001-60, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1169-2026, válida até o dia 04 de março de 2038, através do Processo Administrativo nº 020301/000509/2026 para realizar a atividade de Atividade odontológica (COD. 86.30-5-04), e os demais códigos do CNPJ (COD. 32-50-7-06), (COD. 86.30-5-03) e (COD. 86.50-0-01) na Pç. Oliveira Figueiredo, nº 15, Centro, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Instalação

B E I R A R I O PARTICIPAÇÕES IMOBILIÁRIAS LTDA, CNPJ: 52.864.720/0001-07, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1228-2026, válida até o dia 14 de julho de 2028, através do Processo Administrativo nº 020301/001291/2026, para realizar a atividade de Demolição de estruturas e Construções novas e acréscimos de edificações (COD. 26.02.03), na Rua Prefeito Iago Valério, loja nº 435 e casas 435/1 e 435/2, Oficinas Velhas, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Operação

TW SERVIÇOS MÉDICOS LTDA, CNPJ: 54.941.856/0001-90, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1236-2026, válida até o dia 30 de setembro de 2031, através do Processo Administrativo nº 020308/000426/2026 para realizar Atividade médica ambulatorial restrita a consultas (COD. 86.30-5-03) e os demais códigos do CNPJ (COD. 74.90-1-99), (COD. 86.30-5-01) e (COD. 86.90-5-01), na Rua Doutor Moraes Barbosa, nº 276, andar 1 pavimento 102, Centro, Barra do Pirai/RJ.



Cartões • Panfletos • Livros Cordéis • Xerox • Convites

Rua Capitão Júlio Vieira, 78 Casa 1 - Centro - Mendes/RJ

(24) 98141-3084

0 Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

COMPRO ANTIGUIDADES!

Militaria, Tropéiros, Facas, Relógios, Colecionáveis e mais!

Pago Bem!

Chamem no Privado!

12 99786-0853

Licença de Instalação

CLÁUDIA MARIA SIQUEIRA, CPF: 120.889.097-29, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1230-2026, válida até o dia 22 de setembro de 2028, através do Processo Administrativo nº 020302/005494/2026, para realizar a atividade de Movimentação de terra para construção de muro - corte 136m (COD. 26.03.01), na Rua Jose Maria Ferreira, nº 139, Arthur Cataldi, Barra do Pirai/RJ.



VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 28 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAÍ

**“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!**



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

O QUE É A NR-1?

A NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1) é a diretriz base do Ministério do Trabalho e Emprego que estabelece as disposições gerais e as regras de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) no Brasil.

Ela serve como alicerce para todas as outras normas de proteção ao trabalhador e define a estrutura do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

➤ O que mudou recentemente na NR-1?

• Inclusão dos Riscos Psicossociais:

A atualização da norma passou a exigir formalmente que as empresas incorporem a gestão de fatores de risco à saúde mental no PGR.

• Foco no Bem-Estar Emocional:

Fatores como estresse crônico, sobrecarga de trabalho, metas abusivas, assédio moral e risco de burnout passaram a ser tratados com o mesmo rigor técnico aplicado aos riscos físicos ou químicos.

• Fim do "PGR de Gaveta":

As organizações precisam documentar, monitorar de forma ativa e criar planos de ação contínuos baseados em indicadores reais do ambiente laboral.

Você pode consultar o texto oficial e as atualizações diretamente no Portal Gov.br da NR-1.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ

- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

- Outras localidades e Franquia:
- Informações - (24) 99814-8164 ☎
- Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br



COMPETÊNCIA CONTABILIDADE
André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993
☎ (24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) 2442-2727
Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oab.rj.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária
☎ (24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
☎ (24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Boas ☎ (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani
Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 2443-1472



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA -

Provavelmente o nome dos engenheiros brasileiros José Braz Araripe e Fernando Lehly Lemos é desconhecido por muita gente, porém eles entraram para a história por desenvolver a primeira transmissão automática do mundo utilizando fluido hidráulico, em 1932. Rapidamente o projeto foi vendido para a gigante montadora General Motors, que aprimorou o sistema e

introduziu a tecnologia nos automóveis da Oldsmobile, por volta de 1940. Posteriormente o famoso câmbio Hydra-Matic chegaria aos carros da Cadillac. No Brasil a tecnologia só se popularizou em 1969 no luxuoso Ford Galaxie LTD.



Danilo Ribeiro

MOTORHOME GRINGO - O Motorhome é literalmente uma casa sobre rodas, onde seus proprietários podem viajar sem sair de casa. São caracterizados pela autossuficiência, pois possuem caixa d'água, cozinha completa, banheiro com chuveiro, sala, quarto, entre outras mordomias. Não há limites para quem quer montar o motorhome dos sonhos. Outra característica marcante dos proprietários desses veículos especiais é ter como palco o mundo aberto para explorar. Recentemente foi flagrado em Sapucaia (RJ), no posto Mega Grill, uma picape Ford F-350 transformada em motorhome, com placas de Washington (EUA), corroborando que não há limites para suas aventuras.

PEGASO Z-102

1951



ENGINE
2.5L V8
DOHC



POWER
180 HP



TRANSMISSION
4-SPEED
MANUAL

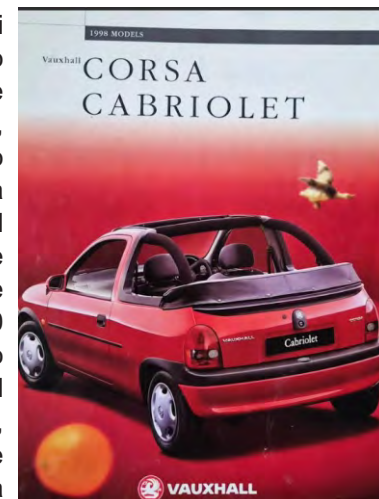


DRIVETRAIN
RWD



PEGASO - Os projetistas da década de 1950 tinham um talento todo especial para criar incríveis máquinas com belos design e excelente desempenho para os padrões da época. O espanhol Pegaso Z-102 é um desses exemplos. Lançado em 1951, ainda no chamado pós Segunda Grande Guerra Mundial, era empurrado por um motor 2.5 litros V8 de 180 cv. Infelizmente foram construídas apenas 86 unidades do esportivo até 1957.

VAUXHALL - Por aqui todos nós conhecemos o substituto do Chevette como Chevrolet Corsa, lançado em 1994. No Reino Unido ele respondia pelo nome de Vauxhall Corsa, que entre 1998 e 2000 teve uma série especial limitada a 60 unidades de uma versão



convertível (Cabriolet), resultado de uma parceria entre a montadora Vauxhall e as concessionárias britânica. A parte mecânica não fugia do tradicional motor 1.4 litros de 60 cv de potência e do câmbio manual de cinco marchas.

(24) 97404-4630

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158 CENTRO - BARRA DO PIRAI

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010 MUQUECA - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

Na França houve um educador, autor e tradutor chamado Hippolyte Léon Denizard Rivail. Ele nasceu dia 3 de outubro de 1804, em Lyon, viveu até 64 anos e faleceu em Paris, dia 31 de março de 1869. No século dezenove, sob o pseudônimo de Allan Kardec, notabilizou-se como o codificador do espiritismo. Nos meses do nascimento e da morte de Allan Kardec ocorrem duas coincidências interessantes. Outubro é mês do aniversário de Barra Mansa. Março é o mês do aniversário de Barra do Piraí.



De acordo com o Censo Demográfico do IBGE, o Estado do Rio de Janeiro tem a maior proporção de espíritas do país. No sul fluminense, Volta Redonda e Barra Mansa possuem os maiores números de habitantes ligados à doutrina espírita. Barra Mansa tem até um famoso jogador de futebol cujo nome de batismo é Allan Kardec. Mas, de fato, o polo espírita Kardecista do sul do estado começou a se desenvolver em Barra do Piraí, com Claudino Dias.



Claudino Dias era um cidadão de origem portuguesa, protestante dedicado, que vivia em Barra do Piraí desde criança. Adulto, ouvindo frequentemente os pastores de sua igreja atacarem o Espiritismo - que na época surgia como uma "ideia nova" - ele decidiu estudar a Doutrina e nela se converteu. Claudino, com os amigos Izarias Soares Rodrigues e Manoel Chaves, juntos, realizaram a primeira sessão de Espiritismo da Barra, na véspera do dia de São João de 1886. A iniciativa fez surgir os primeiros focos de divulgação do Espiritismo, trazendo novos membros da própria cidade e da região.

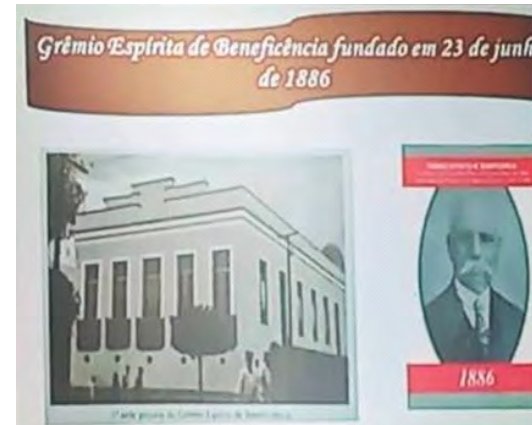


Entre esses pioneiros, estão o barrense Adolfo Oscar do Amaral Ornellas que foi poeta, dramaturgo e jornalista e até teve sua peça "O Gaturama" premiada pela Academia Brasileira de Letras.

Funcionário público no Rio de Janeiro, Ornellas dedicou grande parte da sua vida à divulgação e fortalecimento do espiritismo no Brasil. Mineira de nascimento, em Barra do Piraí Yvonne do Amaral Pereira trabalhou como costureira,



atuou no Grêmio Espírita de Beneficência como médium receitista e foi expositora de obras básicas da Doutrina Espírita, além de ensinar moral cristã.



Ao longo da sua história, as entidades da doutrina espírita tiveram outros nomes como Grupo Espírita São João e Grupo Espírita Filhos da Verdade. Nelas, as entidades e seus membros sempre se mantiveram focadas na fraternidade, solidariedade e evangelização. São os casos do Colégio Ismael, destinado às crianças carentes, e do Albergue São João Batista - Grêmio Espírita de Beneficência, uma das primeiras instituições espíritas desse gênero no Brasil. Fora da sua sede foram inaugurados, em 1920, o Asilo Santo Agostinho, para a velhice desamparada, e, em 1927, o Hospital de Pronto Socorro, posteriormente cedido para a Prefeitura Municipal da cidade. Na ocasião da Gripe Espanhola/1918, as instalações do Grêmio foram cedidas para o atendimento dos pacientes.



Entre as principais frentes de amparo social de Barra do Piraí, estão seus centros espíritas: No centro, o Grêmio Espírita de Beneficência, historicamente engajado em projetos de beneficência e assistência social, incluindo o apoio a iniciativas voltadas a pessoas em situação de vulnerabilidade e idosos; No bairro Matadouro, o Centro Espírita Pai José Cambinda - Fundado em 1951, é uma das casas mais tradicionais da cidade, prestando relevantes serviços de orientação espiritual e auxílio ao próximo; No bairro Vila Helena, o Centro Espírita

Alvorecer, atuando na difusão da doutrina espírita e no atendimento fraterno; No bairro Cerâmica União, o Centro Espírita Irmã Cáritas - focando no acolhimento e em campanhas de assistência material às famílias carentes.



nosso querido Brasil.

Tenho muito orgulho do bisavô Claudino Dias. Levantando bem alto a bandeira do Espiritismo, ele fez com que a Doutrina se tornasse admirada por todos e a obra espírita se destacasse como expressão de que pode ser feito muito onde existe o idealismo e a firme disposição para o trabalho. Tenho muito orgulho do seu filho, meu avô Alfredo José dos Santos Nora. Vovô Alfredo nasceu em Barra do Piraí, em 18-11-1881 e desencarnou em 13-11-1948. Um dos participantes do Parnaso de Além-Túmulo e da Antologia dos Imortais, estudou Engenharia, abandonando o curso no final do 4º ano, quando se tornou funcionário da Estrada de Ferro Central do Brasil. Também espírita, poeta e jornalista dos mais inspirados e dedicados, escreveu em várias revistas e jornais da região e do



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



DELICINHA: Essa delichinha da foto é o “ENRICO” (Valença), pimpolhinho do casal Dra. BEATRIZ PORTO e THIAGO MARQUES, que completou 3 aninhos de vidinha dia 30 de agosto. Os papais não mediram esforços em oferecer uma lindaaaaa festa com o tema JURASSIC WORLD, onde reuniram familiares e amigos para comemorar a linda data. Além de deliciosos comes e bebes, a festa reuniu uma galerinha da pesada que animou muitoooo a festa!! Que Papai do Céu abençoe o ENRICO com muitaaa saúde, alegrias e uma vidinha bem colorida e cheia de aventuras encantadas... E que os papais possam viver as emoções de cada aninho com muitas festas ao lado desse anjinho lindo!! Beijocas carameladas para o ENRICO!!





ENCANTOOOO: Essa lindinha da foto é a “ANNA ALICE MARIOTINI CAROTTA” (Santanésia), que completa dia 27 de outubro mais um ano de vida. Cercada pelo maridinho LUCAS GOMES, pela princesinha STELLA e pela mãezona MARA, com certeza ela vai comemorar em alto estilo... Lindinha, desejo que sua vida seja pontilhada de vitórias, alegrias e muitassss felicidades!! Beijos carinhosos!!

REGISTRO: E dia 10 de outubro é a vez da querida Advogada “PAOLA MARINE” (Barra do Pirai) completar mais um niver. Minha linda, que sua vida seja repleta de coisas maravilhosas sempre ao lado do maridão MARCON (APRENDA FÁCIL) e dos filhões amados!! Parabéns, felicidades mil e receba meu carinho!!





AMIGOOO: Mesmo com atraso, quero registrar o niver do meu querido amigo Dr. “SÉRGIO MACEDO DE SOUZA” (Barra do Pirai), dia 25 de setembro. SÉRGIO, que você possa comemorar a vida sempre cercado por sua linda família, principalmente pela esposinha Dra. LAURA BRITO, sua fã número 1!! Nessa foto tem a expressão perfeita de felicidade, então só posso lhe desejar que sua vida seja como essa imagem, onde o amor está presente sempre!! Beijões, parabéns e que DEUS lhe abençoe infinitamente!!



GRACINHA: Essa gracinha de menina é a “FERNANDA BRAGA GUSSEM” (Barra do Pirai), que aniversariou dia 2 de outubro. Minha querida, que você continue sendo esse docinho e orgulho eterno dos papais corujas CARLA e ALEXANDRE ARRUDA!! Beijocas e seja muito feliz em todos os caminhos de sua vida!! Parabéns, parabéns...



PRINCESINHA: A bonequinha “MANUELA”, pimpolhinha do casal JAYANE e MARCELO MAZZONI VIEIRA (Drogarias Povão), vai comemorar os 4 (quatro) aninhos de vidinha no dia 23 de outubro. Com certeza os papais corujas e a maninha JÚLIA vão preparar uma festa inesquecível para essa princesinha, então desde já quero desejar que Papai do Céu esteja sempre guiando os passinhos dessa bonequinha!! Que seus passinhos sigam sempre por um mundo encantado e colorido!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!

Cláudia Villela Leite Pinto

Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

📞 (24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias





VALSPERANZA

NUTRIÇÃO INTELIGENTE

CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

📞 (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📱 VSNUTRI



cadernoespecial@gmail.com

LINDOOOO: Esse lindo da foto é o "LUCAS MAIOLINO" (Barra do Pirai), filho do casal Dra. ANA PAULA ALMEIDA e Dr. ENZO MAIOLINO e maninho da GIOVANA. Apesar do atraso, quero registrar que ele completou, dia 15 de setembro, 17 anos de existência, sendo motivo de muitos elogios... Esse menino é extremamente educado, carinhoso, não muda nunca seu jeitinho de tratar a todos, com certeza essa é uma herança dos papais, dois queridos também!! LUCAS, desejo que sua caminhada seja de muito sucesso, na vida particular e profissional, e que você possa estar sempre cercado de pessoas que o amem de verdade!! Que DEUS lhe abençoe por toda a vida... Ah!! Seja MUITOOOO feliz com a LÍVIA!!



AMIGA QUERIDA: Essa lindinha da foto é a "DALILA GROETARES" (Secretaria de Obras-Barra do Pirai), pessoinha muito especial e querida por mim... Então, nessa notinha quero registrar o seu niver dia 12 de setembro e desejar um mundooooo de coisas boas pra você!! Apesar do atraso... Seja muito feliz, que realizações e vitórias aconteçam na sua vida em todos os caminhos!! Beijos e que Deus lhe abençoe infinitamente!!

AMORZINHO: Lindinha e um amorzinho de pessoinha, a "MARIA BEATRIZ GUSSEM" (BIA - Rio de Janeiro) é também aniversariante de outubro... Sei que ao lado dos entes queridos e amigos verdadeiros ela comemorou muito o dia 3, em alto estilo. Minha linda, receba meu carinho e que sua vida seja pontilhada de acontecimentos maravilhosos e inesquecíveis!! Que você seja muito abençoada por Papai do Céu e continue sendo motivo de destaque sempre pela simpatia e carisma!! Beijosssss e Parabéns...



NIVER DELA: Essa linda da foto é a "DENIZE" (minha prima), ao lado do maridão ROBERTO SANTANA (Robertão Ferramentas e Utilidades-Rua Ernesto Benevides, 85-lj B-Barra do Pirai). DENIZE completa idade nova dia 16 de outubro e com certeza o maridão e os filhos CAIO e WENDELL vão preparar uma comemoração pra marcar essa data... Desde já, receba meu carinho e que você possa viver cada dia de sua vida agradecendo por todas as bênçãos recebidas!! Beijos, beijos e beijos mil!!



FELICIDADESSS: Também completou niver em setembro a querida "CIDA INOCÊNCIA" (Barra do Pirai). O dia 30, com certeza, foi muito comemorado por ela ao lado do filho GABRIEL e de pessoas que a amam de verdade. Lindinha, que você conquiste em sua caminhada realizações e muitas vitórias! Beijos carinhosos, seja muito feliz e continue com esse sorriso contagiante!!

EXÍMIO PROFISSIONAL: Então... Falar do querido Dr. "PAULO ANNICCHINO SOBRINHO" (Otorrino Barra do Pirai) é muito fácil; pela sua competência e profissionalismo, ele merece nota 1000!! Mas... Nessa notinha quero parabenizá-lo pelo niver dia 16 de outubro e desejar um mundão de coisas boas! Receba meu carinho e votos de felicidades mil!



ENCANTO DE PESSOINHA: Pois é, em tempo ainda, quero registrar o niver da minha querida amiga Profa. "CYBELE PIMENTEL" (Barra do Pirai), ocorrido no dia 18 de setembro. Que a vida lhe permita sempre poder comemorar ao lado do maridinho, EVALDO CARDOSO DE SÁ, dos filhos THAÍSA, TATIANA e EVALDO, e das netinhas ISABELLA e JÚLIA. Lindinha, você é uma pessoinha encantadora e pode passar o tempo que for, vou sempre destacar o seu jeitinho inconfundível de ser... Sua simpatia, carisma, meiguice e extrema competência, sempre foram e serão motivos de elogios!! Receba meu carinho, beijosss mil e minha admiração!! Ah beijinhos também para TATIANA, que aniversariou dia 22...



ANIVERSARIANDO: E dia 22 de outubro é a vez da minha prima-irmã "CIDA" (Barra do Pirai) completar niver. Que sua vida, seja repleta de bênçãos, alegrias e realizações... Seja muito felizzzz sempre cercada pelo maridinho, JOSÉ MAURO RIBEIRO BOTELHO e pelos filhos RODRIGO e CAROLINE!! Parabéns, Parabéns!



SOCIAL/HISTÓRIA

Ipiabas

O Caderno Especial, está adquirindo para seu acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

(24) 99978-7141



Artigo publicado na edição 38, dezembro de 2001, da saudosa professora, pesquisadora e colunista do Caderno Especial Anna Maria Sloboda Cruz



Ipiabas, um distrito cheio de curiosidades

Ao contrário do que muitos pensam, Ipiabas não parou no tempo. Muitas coisas acontecem na pequena localidade, que atualmente vem atraindo grupos de ecologistas (devido a sua vasta fauna e flora), o turista que se encanta com as fazendas históricas, as belas cachoeiras, trilhas para rallys, entre outras atrações turísticas, o que lhe conferiu o título de Paraíso Ecológico.

O paradisíaco Distrito de Barra do Pirai é envolto de histórias, estórias e mistérios que datam da época do ciclo do café. Dentre essas curiosidades, transcrevemos abaixo o registro de um batizado feito no século XIX, com a grafia da época.

“ÁGUEDA - Aos 18 de abril de 1861, de minha licença batizou no Oratório da Floresta, o Reverendíssimo Cônego Antônio Rodrigues de Paiva Rios e pôs os

Santos Óleos à Águeda, nascida em 2 do corrente mês, filha legítima de Antônio Pereira de Faro e D. Francisca Clemente de Faro, neta paterna de Joaquim José Pereira de Faro Filho e D. Angélica Joaquina Vergueiro de Faro e materna do Dr. Bernardo Clemente Pinto e D. Maria Ferreira de Almeida Pinto, já falecida. Padrinhos José Pereira de Faro e a Excelentíssima Baronesa de Nova Friburgo, residente no mesmo lugar do título e eles moradores nesta Freguesia.

Assinado: Magdalena Leite, Vigário da N. S. da Piedade de Ipiabas.”

NOTA: José Pereira de Faro, o 3º Barão do Rio Bonito, foi o que mais lutou pela independência de Barra do Pirai. Ele nasceu na Fazenda da Floresta umas das mais bonitas da

localidade e que ainda conserva características do passado, como as senzalas que abrigavam os escravos.

Divulgação



Reinventar tem sido a palavra de ordem do casal Márcia Ferreira da Motta e César Silva de Oliveira, titulares da padaria 'Armazém do Pão', de Ipiabas, distrito de Barra do Pirai. Lá, a tradição e a diversificação dos produtos, garantem a fidelização dos clientes. Márcia e César mantêm ainda uma filial em Barra do Pirai, localizada no bairro Matadouro, na Praça Roberto Cirilo Ferreira (entrada para o bairro Santo Antônio). Em Ipiabas a padaria fica no centro, em frente ao avião. Vale conferir as novidades!



ANUNCIE AQUI!
Contato: Lu Lyra

cadernospecial@gmail.com



Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região do Vale do Café.

(24) 99814-8164



Restaurante & Hospedaria

CENTRO - IPIABAS



(24) 2437-1178

MERCADO
CASA DO FRANCO

O endereço certo do
melhor preço!

RUA BARÃO DE IPIABAS, 07
IPIABAS/RJ



- ♦ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ♦ CHURRASQUINHO
- ♦ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ♦ CALDOS
- ♦ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

(24) 99271-1348

ARMAZÉM DO PÃO



ÀS VEZES,
TUDO O QUE VOCÊ PRECISA
É DE UM PÃO QUENTINHO!

ACEITAMOS
ENCOMENDAS

César e Márcia / (24) 2437-1130

Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - (24) 2437-1226

SALÃO
PARA
FESTAS
Sala de Chá



Roupas Femininas
para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤ Intercâmbio da Amizade Australiano visita RC Barra do Pirai:

No período de 09/09 a 11/09, o Rotary Clube de Barra do Pirai recebeu companheiros (as) australianos. Foram 3 dias de visitas e passeios em vários locais como: APAE, Igreja de Santana, Fazenda Santa Rita (Ipiabas), jantar na ACA, coquetel no Itapoã Country Clube, passeio pelo centro da cidade, entre outras. Nossos companheiros (as) australianos ficaram hospedados na casa do Co. Elias e Mônica, Ca. Marli e Ca. Verena. Ficaram encantados com tudo e com a excelente recepção que tiveram. Os companheiros (as) australianos que nos visitaram foram: George Truman, Sally Devenish, Carla Pittman, Mark Andrew Kesby, Prudence Helen, Midwood Kesby, Najjia Zahoor e Zahoor Ahamed. Conheceram todos os trabalhos sociais da Casa da Amizade e do Banco de Rodas. O Presidente Marcos Ortiz e demais companheiros fizeram um jantar maravilhoso onde imperou a Amizade. Ao saírem de Barra, foram conhecer Petrópolis, Rio de Janeiro e Usina de Angra. Voltem sempre. Ficamos muito felizes com a presença de vocês.



O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



☎ (24) 99814-8164



➤ **Destaque aniversariante:**
Completo 79 primaveras, no dia 25/09, nosso querido companheiro rotariano, o dentista Dr. Sérgio Macedo de Sousa que celebrou a data com amigos no Restaurante Caldeirão da Chica, em Barra do Pirai, num clima de muita

amizade e alegria. Que Jesus abençoe sua vida com muitas graças e felicidade. Na foto, Dr. Sérgio com a esposa Dra Laurinha, a filha Aline e a neta Marina.



Bodas de Ouro:

No dia 26/09 o casal amigo advogado Paulo Roberto Cardoso Oliveira (Paulinho Belprato) e Leda Simão Oliveira completaram 50 anos de feliz união e a celebração aconteceu no Salão VIP do Royal Sport Clube, em Barra do Pirai. Estiveram presentes os filhos Leandro, Tarcísio, Paula e João Fábio, além dos netos amados Carlos Augusto, Luiz Felipe (fez lindíssima homenagem), Valentina, Luna e Nicolas. Parentes e convidados foram cumprimentar o casal e partilhar deste momento único. O buffet levou a assinatura de Camila/Vera Manso. Tudo nota mil. Bênçãos é muita felicidade





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

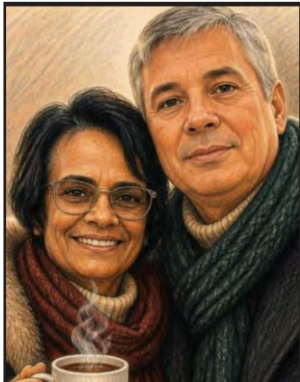
Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤Parabéns amigos(as)

Para o querido e simpático casal barrense Ciomar Joras Guimarães e Helena Cappato Guimarães que aniversariou no final de agosto. Ambos completaram 87 anos de idade e toda a família foi reunida para festejar a data e o tradicional bolo, marcou presença. Parabéns e que Jesus continue os protegendo com muita saúde e bênçãos. Estavam presentes os filhos, nora, netos e bisneta e eu, é claro!



Para a amiga Suely Malafaia, atualmente residindo em Pinheiral e que colheu mais uma primavera no jardim da sua vida, no dia 14/09 ao lado dos familiares. Saúde e felicidade!



➤O tempo dos Breves: O Governo Federal por intermédio do Ministério da Cultura, o CCPN & o IPN - Instituto de Pesquisa e Memória Pretos Novos, por meio do Termo de Fomento nº 978372/2025, lançou no dia 07 deste mês de outubro, com distribuição gratuita, na Câmara Municipal de Pirai, o livro "O Tempo dos Breves - O Vale do Café Fluminense. Recordações. Fragmentos do passado. A obra foi prefaciada por Laurentino Gomes.

ENCONTRO DO "GRUPO PINGPONGZEIROS DA DONA ROSINHA"

No dia 29/08 este grupo formado por mais de 60 amigos reuniu-se num delicioso almoço festivo, realizado no Barra Beach, em Barra do Pirai, de propriedade dos amigos Tegão e Juliana. Foi um encontro muito bem elaborado para celebrar a amizade que nos une há mais de 60 anos. Todos os que lá estavam foram moradores das Ruas Cristiano Ottoni, Assis Ribeiro e Manoel Diogo, nesta cidade. As emoções foram intensas à chegada de cada um. Não faltaram abraços, choro, risadas e brincadeiras que vivenciávamos na época. Teve amigos que não víamos há mais de 50 anos. Tiramos muitas fotos, cantamos, brincamos e não faltou a mesa de ping-pong que deu origem a esta linda amizade. Foram expostas fotos da nossa juventude, criamos a Árvore da Amizade e alegria imperou. Vou registrar os nomes, porém da maneira como nos tratávamos naquele tempo de belos dias: Antônio Carlos, José Augusto, Bebeto, Memel e esposa, Luis Carlos, Dalva, Ana Luiza, Gracinha, Luizinho e Doris, Rosa e Lúcia Silveira, Romero, Romilda, Roseli e esposo, Vera, Ester, Artur e Cidinha, João Franco, Áurea e Mauro Cruz, Tiquinho, Sebastião Gama, João Luiz com esposa e filha, Marcelo e Sandra Bichara, Esmalides José Maria, Celso e Robert, Rita Rochelli, Rosângela, Memel e esposa. Tudo organizado com muito carinho por Lúcia Silveira, Vera Gama e euzinha. Se esqueci o nome de alguém não fiquem zangados, pois esquecemos de levar um livro de presenças. Seguem algumas fotos para o momento ficar bem registrado.





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤ Parabéns!



Eles merecem nossos parabéns. Falo do casal Mônica e Elias Almeida, titular da nossa querida Farmácia Floral Homeopatia e Manipulação, de Barra do Piraí, que completou em setembro (15/09) 42 anos de relevantes serviços à nossa cidade. Mônica e Elias sempre primam pela qualidade e excelente atendimento. Parabéns!



Este lindo casal barrense é muito querido completou no dia 04/09 cinquenta anos de feliz união. Um casamento que serve de exemplo para os novos casais. Que Jesus continue abençoando vocês, médico Carlos Roberto Teixeira e Ilca Vidal Teixeira. Parabéns pelas Bodas de Ouro.



Também parabenizo o barrense Jorge Guilherme Aiex, que trocou de idade no dia 16/09. Jorge é casado com Andreia Braga, com especialidade e Estética e Podologia. A data foi festejada com familiares e amigos. Parabéns! Que Deus abençoe sua vida, hoje e sempre.



Nossa querida Mônica Abbud, de Barra do Piraí, também estreou nova idade no dia 09/09. Mônica sempre foi um exemplo de tenacidade, de trabalho, de luta e muito amada por quem a conhece. Maior conhecedora da comida árabe em nossa cidade. Que Jesus lhe abençoe com saúde, alegria e muitas graças. Grande abraço festivo por mais esta primavera. Parabéns!



Também trocou de idade em setembro (dia 10), a veterinária Rafaela Gastadel Pujol (leia-se Clínica Forest Vets), de Barra do Piraí. Parabéns doutora Rafaela. Que Deus te cubra de bênçãos!



HORA DO ADEUS



O luto é um preço que pagamos por termos tido a oportunidade de amar profundamente. É uma dor que só existe porque houve alegria, conexão e significado. E, assim, a nossa estimada amiga Elza Tupinambá, de Paulo de Frontin, partiu para os braços do Pai. Foi muito amada não só pelos familiares, mas também pelos amigos que soube conquistar ao longo de sua existência. Elza foi casada com Haroldo Dart Tupinambá e mãe de Márcio, Regina, Ana Lúcia e Vera. Ficou muito conhecida na região porque durante muitas décadas esteve à frente da famosa casa de

lanches, o Copo de Leite, situada no Alto do Chafre, entre as cidades de Mendes e Paulo de Frontin. A casa funciona em um aconchegante chalet, onde Dona Elza prezava muito pelo bom atendimento e qualidade dos produtos. Ela vai deixar muita saudade. Lamentamos sua perda e embora nenhuma palavra tenha o poder de confortar os familiares, rogamos a Deus que conforte o coração de todos. Fica aqui o nosso carinho como demonstração do amor que sentimos por todos os familiares. (por Eliane Malavazi)

Registramos com pesar o falecimento (21/09) de Cláudia Márcia Ferreira da Motta, irmã gêmea da nossa amiga e parceira do Caderno Especial, Márcia Ferreira da Motta (Padaria Armazém do Pão, de Ipiabas e Barra do Piraí).



Também com pesar registro o falecimento de Jairo de Souza, de Barra do Piraí. Pessoa ímpar, de grande coração, que deixará um vazio em nossos corações. Faleceu (17/09) aos 94 anos e deixou a esposa, dois filhos e 4 netos. Frequentava a Igreja Presbiteriana, trabalhou nos Correios e na Receita Federal.



“Que Deus amenize a mágoa da saudade e que todos os corações que convivem hoje com o luto, estejam cada vez mais unidos e fortes”.

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas
(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Piraí



Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)
Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

Celso
CABELEIREIRO UNISEX
TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí

(24) 99918-7108
Dani's
FASHION HAIR
Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



HORA DO ADEUS



Faleceu, no Rio de Janeiro, aos 63 anos, Dr. Deir Rosa Machado Júnior, dia 11/09. Deir morou muitos anos na Rua Cristiano Ottoni, Barra do Pirai, onde era muito querido por todos. Sepultamento aconteceu no Cemitério São João Batista, no RJ, às 14:45h, no dia 11/09. Aos familiares e amigos, nosso abraço de conforto e paz.

Despediu-se da vida terrena e foi morar no céu, nossa querida amiga Lucy Reis de Miranda, aos 91 anos, no dia 02/09. Lucy era uma pessoa muito querida e de coração generoso, sempre primando pelo amor à família. Talentosa, guerreira, fez muitas festas de casamento, aniversário, bodas, jantares no Royal já que possuía o melhor buffet de Barra do Pirai. Fez a festa de 15 anos da minha filha Milene e as Bodas de Ouro de meus pais. Sua família tradicional morou muitos anos na Rua Cristiano Ottoni, onde também moram, até hoje as nossas famílias. Era viúva do saudoso royalino e rotariano Altair Miranda. Fiquei muito triste, pois sua alegria contagiava a todos, as gargalhadas eram de pura felicidade.

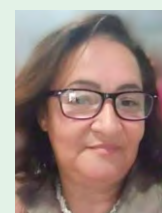


Falar de Lucy Miranda é falar de amor, bondade, dinamismo e garra. Sepultamento foi no dia 03/09. Minhas condolências aos filhos Dr. Mauro César Reis de Miranda (pediatra) e à Professora Marise Reis de Miranda, aos netos, bisneto, cunhados, sobrinhos, amigos e demais familiares. Vá em paz, amiga! Jamais será esquecida.



No dia 31/08 despediu-se de nós minha amada e inesquecível cunhada, Nativa da Glória Alves Ciótola, aos 94 anos e que já se encontrava adoentada. Nat, como carinhosamente a chamávamos, foi muito importante na minha vida e de todos os familiares. Quando enviuei, ela e Dininho foram os segundos pais para minhas filhas e avós para minhas netas. Estava sempre de coração aberto para ajudar a quem precisasse. Habilidade, talentosa, sabia fazer de tudo. Sempre muito amada pelos sobrinhos pelo jeito carinhoso de ser. Nosso coração jamais a esquecerá, pois estará eternamente viva em nossa saudade. Obrigada por tudo que ela significou para mim e para minhas filhas, mas a emoção e a tristeza da perda são muito intensas. Que Jesus, Nossa Senhora e todos os anjos que já a receberam no Reino do Céu nos deem força para seguirmos em frente. Vai fazer falta para todos. Gratidão, Senhor, por tê-la colocado em nossas vidas. Foi ao encontro do amado esposo, irmãos, sobrinhos que também já partiram. De lá da Casa do Pai, zele por nós! Nossa eterna saudade: Ester, Aline, Milene, Karla, Manuela, Gabriele e todos os familiares. Paz e luz na nova morada.

Com pesar registro o falecimento do querido amigo Renê Luiz Reis Barbosa que, durante muitos anos, foi taxista da Praça Júlio Braga e que primava pelo profissionalismo e educação. Partiu e foi morar no céu. Sepultamento aconteceu no dia 08/09 no Portal da Saudade, em Volta Redonda. Minhas condolências ao Prof. Roney Reis e Dra. Alzanir, à radialista Beth Reis e sua filha Dra. Natália, demais parentes e amigos. Recebam meu abraço de conforto.



Também despediu-se de nós, a Professora Sandra Mello Bertagnoni no dia 06/09 e sepultada no dia 07/09, às 9:30 h. Trabalhamos juntas no Colégio Maia Vinagre, em Barra do Pirai. Sandra foi excelente profissional do magistério. Sempre lutando pelos nossos direitos deixa um legado de conhecimento e amor. Minhas condolências aos filhos, netos, irmã, cunhado e demais familiares. Diga na paz do Senhor!

Com pesar registro o falecimento da querida Professora Sueli da Silva Pinto, no dia 18/09. Sueli era viúva do despachante Edmundo Paulino Pinto que sempre residiram na rua Assis Ribeiro. Era avó do nosso querido amigo e vereador, Luiz Felipe (Ludi) e deixa muita saudade no coração dos que a conheceram. Simples, sincera, excelente profissional, sempre espalhando simpatia e carinho. Sepultamento foi no dia 19/09 com grande acompanhamento. Conforto e paz para o Ludi e todos os familiares e amigos. Ela está acolhida no colo do Senhor.



O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Armazém dos filtros
Purificadores e Filtro de Entrada
TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS
IBBL, LATINA, ACQUABIOS, EUROPA, Planeta água, LORENZETTI
PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro Barra do Pirai • (24) 99959-4333

MASCOTE
Mel e coisas mais
Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas para Mel • Doces
• Licores • Cachaça
(24) 2442-3595
www.mascotemel.com.br
Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

APP DE VANTAGENS
Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios
cliente+

www.casadoarroz.com.br
CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI
Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997

**Buffet & Churrasco
 por Quilo**

•Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

☎ (24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Restaurante

Sorvete Grátis! ☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

**OFICINA
 DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 ☎ (24) 2442-4008


**Delícias
 do Casarão**
 Restaurante

☎ (24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ


**Budega do
 Baiano**

☎ (24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

**COMIDA
 NO
 FOGÃO
 A
 LENHA**

Produtos
 Zero
 Açúcar

 **Ester Figueiredo**
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.

➤ **CRIANDO IMPACTO DURADOURO:** É um excelente projeto do Rotary Club de Barra do Pirai visando criar mudanças, impactos que venham unificar as pessoas, melhorar o mundo, desenvolver o hábito da leitura, através da contação de histórias variadas e de acordo com a idade nas escolas municipais, estaduais e particulares. As companheiras rotarianas Ester, Ana Lúcia, Marli e Juliane visitamos em setembro, 3 escolas: E. M. Cortinez Cerqueira, APAE e Rosângela Silveira, onde fomos bem recebidas e os alunos participaram com muita alegria e interesse, ouvindo a história "Marcelo, Marmelo, Martelo", de autoria da escritora Ruth Rocha. Uma história interessante que mostra a capacidade que temos de criar e recriar a vida para vivermos um mundo melhor. Grata às escolas e aos alunos.



ESCOLA ROSÂNGELA SILVEIRA



APAE

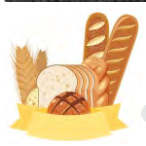
ESCOLA MUNICIPAL CORTINEZ CERQUEIRA
DO BAIRRO LAGO AZUL

Caderno Especial

QUEM NÃO É VISTO NÃO É LEMBRADO!

☎ (24) 99814-8164

ARMAZÉM DO PÃO



ÀS VEZES,
 TUDO O QUE VOCÊ PRECISA
 É DE UM PÃO QUENTINHO!

ACEITAMOS
 ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎ (24) 2437-1130
 Rua José Alves Pimenta, 1771
 Matadouro - Barra do Pirai

 **Lanchonete
 da Tânia**

PARADA
 OBRIGATORIA
 PARA O LANCHE ☎ (24) 99845-3414

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai

 **TREM
 BÃO DE
 MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎ (21) 3693-2039



**COPO DE LEITE
 LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) 99915-3012

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



**393
 CHURRASCARIA**

☎ (24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

**Beira
 Chão**

HORTO & RESTAURANTE

Referência em gastronomia mineira
 www.restaurantebeirachao.com.br

BR 393 • KM 241
 VASSOURAS / RJ
 ☎ (24) 97405-6753

A LA CARTE e
 SELF-SERVICE

COMIDA MINEIRA
 CHURRASCO
 HORTO
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

**Caderno
 Especial**

Quem não é
 visto
 não é
 lembrado.

☎ (24) 99814-8164



Ester Figueiredo
caderno especial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Formandas 1966 do Medianeira:



Na data de 24 de setembro de 2026, as formandas do ano de 1966 do Curso Normal do Colégio Medianeira, de Barra do Piraí, completaram 60 anos de formadas e o encontro regado à muita emoção, alegria e amizade aconteceu com um almoço, no tradicional Restaurante Mister Kilo.

➤ Da esquerda para a direita:
Maria Lenice Noronha de Oliveira, Vera Leite, Juraci Osório Ferreira, Ana Lúcia Moura, Ana Maria Soares Leite, Eliane Veneu Fernandes, Ester Figueiredo, Anita Fernandes, Lúcia Emília Ayres, Eli Silva, Iracema (Ceminha), Sandra Santos Oliveira Lima, Shirley Passos de Oliveira, Maria Célia Milagres e Anésia Gervásio de Moura.

LABORATÓRIO DE PATOLOGIA CLÍNICA
LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAÍ:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAÍ:
R. Barão do Piraí, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO E QUALIDADE EM EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS COM EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR

RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24)
2442-3782 / 3512-7502

Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

Nesta relíquia da década de 1970 vemos a Praça Nilo Peçanha, de Barra do Piraí, ainda com suas frondosas árvores. Vemos ainda o extinto ‘Posto do Djalma’, da bandeira da Esso que ficava próximo a Rodoviária de Barra do Piraí. A praça era bem tratada, pois era considerada o cartão postal da cidade. Naquela época predominava o Fusca e a Rural.

Foto colorida por IA - Alexandre Argüelles



Geny Prado

Genny Almeida Prado (★ São Manuel, 12 de julho de 1919 / † São Paulo, 17 de abril de 1998) foi uma atriz brasileira, célebre por seus papéis em filmes de Mazzaropi

Geny Prado começou sua carreira no rádio, como atriz, na década de 40. Nesse veículo, conhece Amácio Mazzaropi, e os dois iniciam então uma parceria de sucesso também na televisão e no cinema.

Com seu personagem Jeca, Mazzaropi se torna um dos artistas mais amados pelo público popular, e com Geny Prado como sua esposa, a mulher do Jeca, faz uma dobradinha inesquecível no cinema nacional.

Geny Prado constrói carreira de sucesso também em novelas, onde atuou em quase trinta títulos, sobretudo na Rede Tupi.

Sua estreia no cinema se dá em 1959, em Chofer de Praça, primeiro filme produzido por



Mazzaropi e dirigido por Milton Amaral.

Com Mazzaropi, Geny Prado participa de inúmeros sucessos como Jeca Tatu, Tristeza do Jeca, Um Caipira em Bariloche, Jeca Contra o Capeta, O Jeca e a Freira, O

Jeca e a Égua Milagrosa, entre outros. Em 1985, o universo de seus filmes recebe uma deliciosa homenagem do cineasta André Klotzel em A Marvada Carne, um dos melhores filmes brasileiros, e que marcou a despedida da atriz das nossas telas.

Geny Prado morreu em 1998, aos 79 anos.

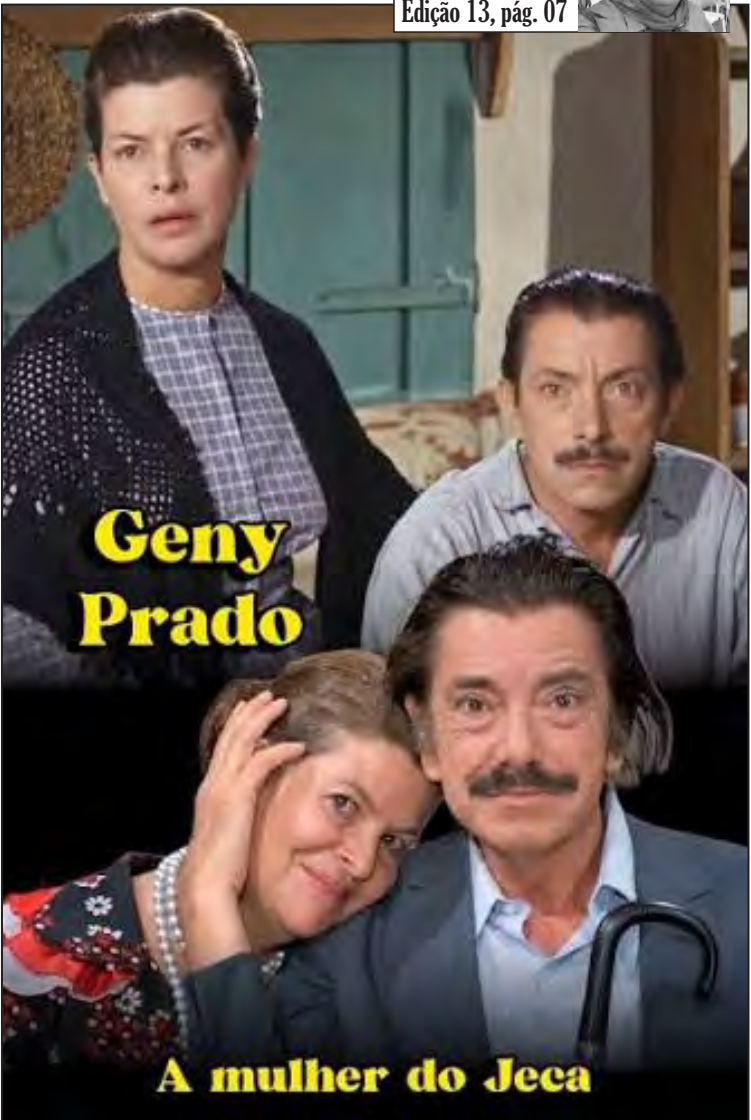
Vicente de Paula, o Lampião
Fonte: Jornal Correio da Vila, Edição 13, pág. 07



A estação ferroviária da cidade de Paulo de Frontin, foi inaugurada em 1863 pela família Imperial como Rodeio. Passou a se chamar Engenheiro Paulo de Frontin em homenagem ao Engenheiro André Augusto Paulo de Frontin em 1946. A estação figura como uma das mais bonitas da Serra do Mar. Na imagem capturada na década de 1980, vemos uma locomotiva GE U20C da Rede Ferroviária Federal que traciona um único vagão de minério de ferro.

CADERNO ESPECIAL
100% CULTURA

Gilson Marques, especialista em ferrovias.



"Linhas e Entrelinhas" Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Jorge Luís dos Santos Barbosa



Sou Jorge Luís dos Santos Barbosa, escritor, poeta e compositor. Meu nome literário é Jorge Barbosa. Nasci no bairro Carvão em Barra do Piraí-RJ, no dia 10 de abril de 1961.

Escrevo poesias desde 1983, quando fazia parte da Pastoral da Juventude.

Tenho 7 livros de poemas publicados. Sonhos de um poeta em 2009, Racionalizando em 2011, Uni Versos em 2015, Linhas e Entrelinhas em 2017 e Cidades, construções e civilizações em 2022, Construções Antigas de barra do Piraí, em 2025, pela editora Scortecci de São Paulo, SP

Sou Instrutor e professor de xadrez no Clube de Xadrez Avante de Barra do Piraí RJ.

Escrevi 2 livros de poemas sobre Xadrez. Avenidas do Tabuleiro em 2019 e Caminhos do Tabuleiro em 2023,

Soneteando em 2024, Temporizando, em 2026, pela editora Rei Arts Produções, do Vicente Lampião.

Vamos conhecer uns versos se meus poemas de xadrez

"Caminhos do Tabuleiro"

Muitos caminhos para atravessar

Neste grande tabuleiro de xadrez

Muitas análises para então seguir

Decisões a cada lance, uma por vez

Muitas avenidas para poder escolher

Na ideia da continuidade por inteiro

Tentando encontrar a melhor passagem

Nos melhores caminhos do tabuleiro

JORGE BARBOSA CAMINHOS DO TABULEIRO



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

ESCULTURA PERFEITA

A prosa que escreverei junto a esta hora de profunda introspecção quer falar de carinho, do manso e suave jeitinho que toda mãe carrega por dentro do coração.

Decerto que ela é a escultura perfeita, aquela que foi eleita por Deus nosso Pai Criador a ser a representante dos sentimentos sublimes, do colo que nos redime através do seu amor.

Mãe tem cheirinho de relva, tem gosto de mel que adocica e em sua passagem na terra, ela sempre será aquela que jamais será esquecida.

Mãe tem pão fresco na mesa, café quente, doce de mamão, é uma caixa de surpresa, traz com ela seus segredos, traz com ela a oração intercedendo a Maria pela nossa redenção.

Mãe tem o perdão com o gostinho do sal e aceita, abraça, aconchega de forma bem natural.

É sorriso que compreende, é zanga que repreende para o bem do caminhar, pois mãe é aquela que diante do espinheiro nos mostra como amar.

A beleza de um passarinho sentindo o perfume da flor, sabia que de mansinho constrói o seu próprio ninho protegendo os seus filhotes da



Divulgação

garra do predador.

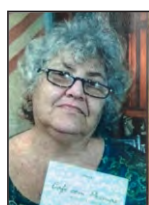
Mãe faz dever de casa, passa longas madrugadas acordada a zelar pela febre do sarampo, catapora, e muito mais e depois de derramar seu pranto, sozinha nos cantos, compreende mais e mais

que sua missão é amar.

Seus filhos e outros filhos que ela resolve abraçar.

Então meus companheiros de longas datas atrás que saibamos compreender com os encantos de escrever poesias, prosas, versos e canção, que ela é quem nos fortalece através de sua prece, sendo leme e direção, toda a paz que ela espalha com a voz do coração e frente às agruras da estrada, dos tropeços ao quedar que ela seja como o espelho a refletir sobre o mar o sopro divino da vida na beleza infinita na sublimação de doar.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pós-graduada
em História Social



Depois do voto, a consciência

As urnas se fecharam. Cada eleitor fez sua escolha, movido por suas convicções, esperanças, experiências e pela compreensão que possuía naquele momento.

Agora começa outra responsabilidade: a de conviver com as consequências coletivas das escolhas feitas, sem transformar o voto de ontem em instrumento de acusação amanhã.

É muito fácil, diante de uma dificuldade, apontar para alguém e dizer: "A culpa é sua porque você votou nele" ou "Você escolheu isso". Mas a democracia não pode ser reduzida a uma permanente procura por culpados.

O voto é individual. As consequências políticas, porém, alcançam a coletividade.

Quem escolheu determinado candidato não assinou um contrato de concordância com tudo o que ele fará depois de eleito. Também não perde o direito de criticar, rever sua opinião ou reconhecer que suas expectativas não foram correspondidas.

A consciência livre não é aquela que jamais erra. É aquela que escolhe com responsabilidade e conserva a liberdade de

refletir sobre a própria escolha.

Depois das eleições, talvez uma das maiores demonstrações de maturidade democrática seja justamente esta: respeitar quem pensou diferente sem guardar uma acusação pronta para o futuro.

Governantes devem responder por seus atos. Cidadãos devem responder pela seriedade com que exercem sua cidadania.

Porque, encerrada a eleição, continuaremos vivendo na mesma cidade, trabalhando lado a lado, encontrando os mesmos amigos e pertencendo à mesma sociedade.

O voto passa.

A responsabilidade permanece.

E o respeito precisa permanecer também.

➤ Mario Azevedo
Terapeuta Emocional, Hipnoterapeuta
Ericksoniano, Palestrante e
Desenvolvedor de Mentalidade
de Execução. Gestor de Nr1.
Atendimentos presenciais e online.
WhatsApp: 45 991415248
Instagram: @marioazevedopsicoterapeuta
Email: marioazevedopalestrante@gmail.com





Paulo Marcelo

12 DE OUTUBRO



O bom menino
Autores: Altamiro Carrilho e Irany de Oliveira
Intérprete: Palhaço Carequinha
Data da gravação: 1.961

**O bom menino não faz pipi na cama.
O bom menino não faz malcriação;
o bom menino vai sempre 'a escola e na escola
aprende sempre a lição!**

**O bom menino respeita os mais velhos,
o bom menino não bate na irmãzinha;
Papai do Céu protege o bom menino,
que obedece sempre, sempre a mamãezinha!**

Receita da FELICIDADE

- ✓ 1 xícara de Serenidade
- ✓ 2 a 3 colheres de sopa de paciência
- ✓ 2 xícaras de Caridade
- ✓ 4 colheres de Compreensão
- ✓ 1 dose de Respeito
- ✓ 2 doses de Tolerância
- ✓ 1/2 litro de Alegria
- ✓ 1 kg. de Fé -3 kg de Pensamento Positivo
- ✓ 1 kg. de Honestidade
- ✓ 1 dúzia de Amor
- ✓ 1 pitada de Inteligência

***Preparo:** Adicione tudo isso, todos os dias da sua vida. Misture um pouco os amigos e tudo o que te faz bem. Junte no seu coração, aqueça com mil abraços e palavras de carinho!

***Rendimento:**
Uma porção de vida mais feliz!

12 de outubro Dia da padroeira do Brasil

Nossa Senhora
Aparecida

- “Senhora de Aparecida, da nossa terra, do nosso chão”
- Autor, letra e música: Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- *Canção finalista do Festival Mariano de Aparecida, SP.

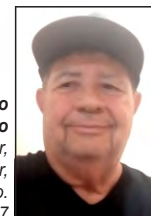
Senhora de Aparecida,
acolhei em vossas mãos,
(bis) nossa gente, nossa vida,
nossa terra, nosso chão... (bis)

Nas curvas de um rio à jorrar,
viestes ao nosso altar
Mãe amada, benfazeja,
seja luz em nosso lar;
Mãe amada, que assim seja,
abençoe o nosso lar!

E assim rogamos Senhora:
das cidades ao sertão,
consciência sem demora,
ao ambiente preservação,
e ampare o povo aflito,
junto ao nosso Deus bendito!
Abençoe oh Padroeira,
nossa terra Brasileira!



**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

Olá! O assunto neste mês será ‘como montar um bom currículo’. Falaremos especialmente para você que está em busca do primeiro emprego. Antes de tudo tenha em mente que não é porque você não tem experiências profissionais anteriores que seu currículo deve ser menos interessante ou ainda, que você pode abrir mão dele. Dê ênfase a outros tópicos como, por exemplo, os cursos preparatórios ou de extensão, os idiomas que domina ou até mesmo um conhecimento técnico de determinada plataforma. É preciso valorizar essas informações e deixar claro a sua sede por conhecimento e a sua vontade de contribuir com o desenvolvimento do negócio; sua falta de bagagem não é um problema desde que você explore essa ‘desvantagem’ com a disposição de aprender e contribuir para o crescimento da empresa, por exemplo. Lembre-se que inventar experiências não é legal – se o recrutador notar, você provavelmente

Como montar um bom CURRÍCULO

será excluído do processo seletivo. Mesmo se não notar é um risco construir sua carreira em bases não sólidas. Em vez disso, vá atrás de ter realmente experiências enriquecedoras. Falando sobre a estrutura de um currículo para primeiro emprego, ela não precisa ser muito diferente, a ordem poderá ser:

Dados para contato; Objetivo pretendido – e aqui você poderá se destacar de muitos outros candidatos que não dão a atenção devida a este tópico, coloque o cargo ou tipo de vaga que pretende e a área. Foque nas posições iniciais, como de estagiário, se estiver na faculdade, jovem aprendiz, se

estiver no Ensino Médio, assistente, analista.... E não tem problema se não souber ou se não tiver isso definido nessa fase: deixe o cargo pretendido de fora. Coloque algo como “recém-formado com interesse na área X, a procura de oportunidade inicial na empresa X”. Importante adequar o objetivo profissional para cada vaga que você vai tentar, personalizando a frase com o nome da empresa. Aproveite esse espaço e a atenção do recrutador ao seu currículo para mostrar como, mesmo sem experiência, está com energia e vontade de entrar no mercado de trabalho;

Em seguida vem o item **Resumo profissional** onde você deverá dar

destaque às vivências diversas que te ajudaram a evoluir e se desenvolver, as qualificações com certificado, as aulas, palestras, oficinas, cursos online... Qualquer forma de qualificação pode servir a seu favor e deixar claro que você está interessado em progredir pessoal e profissionalmente;

No tópico **Formação acadêmica** mencione a sua formação formal, vale falar sobre projetos acadêmicos feitos na faculdade. Mesmo que você não tenha feito iniciação científica, fale sobre trabalhos que exigiram grandes doses de dedicação e competências como liderança e resiliência. Mas, atenção: apenas mencione essas experiências com poucos detalhes, deixe para falar sobre as habilidades adquiridas ou desenvolvidas na entrevista de emprego.

E por último mencione a **Experiência profissional** caso tenha alguma, vale estágio, um trabalho freelancer que tenha realizado, e até mesmo,

um trabalho voluntário. Mais uma vez o verbo a ser praticado nesta fase de busca por emprego é **AÇÃO**, aja! Saia do lugar, se mova, fale com pessoas, peça indicações e leia! Leia artigos, leia jornal, leia livros, faça cursos de extensão, faça cursos online – tem muitos gratuitos por aí; faça network e pratique sua escrita! Suba o primeiro degrau, não é necessário que você veja toda a escada, apenas dê o primeiro passo. Acredite, você tem forças para chegar onde quiser, basta querer! Conte comigo e até a próxima edição.



Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



Jorge Rodrigues Marques (centro) com a Diretoria do SICOMÉRCIO, na ocasião da entrega da placa:
Sidney Cukier, Jorge Dilly, Elson Murilo, Jorge Guilherme Aiex e Márcio Myrrha



➤'O Amigo do Comércio': Nossos parabéns vão para o barrense Jorge Rodrigues Marques que foi homenageado em 2021, com placa de reconhecimento e agradecimento pelos bons serviços prestados, por mais de 20 anos, ao SICOMÉRCIO Barra do Piraí. Na ocasião recebeu ainda uma caneca personalizada com a frase: 'O Amigo do Comércio'. O autor da homenagem foi Jorge Guilherme Aiex, então presidente da entidade, que justificou a iniciativa ao comprometimento e ao carinho dispensados a todos que tiveram (e ainda tem) o prazer de conviver com ele durante todos esses anos. Vale lembrar que Jorginho, como é carinhosamente conhecido, continua colaborando com a entidade. Parabéns!

Português em



FOCO

Prof. William Alves, autor do livro “#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”, doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Fiquem ligados nesta seção, porque aqui você vai encontrar **dicas rápidas, práticas e certeiras de Língua Portuguesa** para usar no seu dia a dia, seja na fala, na escrita, nas redes sociais, no trabalho ou na prova.
Vamos elevar o nível do seu português?

As expressões “**tampouco**” e “**tão pouco**” parecem muito semelhantes, mas têm significados diferentes — e o simples espaço entre as palavras muda completamente o sentido. **Tampouco**, escrito junto, significa “também não” ou “nem sequer”. Já **tão pouco**, separado, indica intensidade e equivale a “muito pouco”.

Veja como isso funciona na prática:

- ✗ Errado: Não compareceu ao trabalho, **tão pouco** justificou sua ausência. (Aqui a ideia é “também não”, portanto o correto é “**tampouco**”.)
- ✓ Correto: Não compareceu ao trabalho, **tampouco** justificou sua ausência. (Significa: **também não** justificou.)
- ✓ Correto: Trabalhamos muito e ganhamos **tão pouco**. (Aqui indica quantidade reduzida, ou seja, muito pouco.)

Percebe como o espaço faz diferença? Pequeno detalhe, grande mudança de sentido. Você já confundiu essas duas formas?





UGB leva trabalhos de acadêmicos de Medicina para exposição na Academia Nacional de Medicina

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) marcou presença em uma programação especial da Academia Nacional de Medicina (ANM), no Rio de Janeiro, dedicada aos 100 anos da visita da cientista Marie Curie ao Brasil e de sua posse como membro honorário da instituição. Acadêmicos do curso de Medicina do UGB participaram das atividades e iniciaram a exposição de trabalhos produzidos a partir de pesquisas sobre a trajetória, o legado e a contribuição da cientista para a Medicina e para a ciência. Realizado na última quinta-feira, dia 10, o evento teve como tema “Marie Curie: 100 Anos da Visita e Posse como Membro Honorário da ANM” e reuniu acadêmicos, médicos e pesquisadores em uma programação voltada à valorização da história da ciência e à discussão de seus impactos na atualidade.

A participação do UGB foi acompanhada pelo reitor da instituição e coordenador do curso de Medicina, Dr. Francisco Sampaio, e pelos acadêmicos José Galvão-Alves e Antônio Braga Neto, que contribuíram diretamente para a organização e para as atividades da programação.

A agenda teve início com a visita dos estudantes ao Centro da Memória Médica da ANM. Na

sequência, foi aberta, no Hall dos Elevadores, a exposição dedicada a Marie Curie, que reúne trabalhos desenvolvidos pelos acadêmicos do UGB. A programação prosseguiu com a Sessão Plenária, realizada às 18h e presidida pelo Acadêmico Antonio Egidio Nardi.

Ao longo da programação, representantes do UGB participaram de diferentes momentos científicos. José Galvão-Alves integrou o momento “Recentes Progressos”, que abordou o tema “O Invisível que Cura: Avanços em Radioterapia”, apresentado pela Dra. Lisa Morikawa. O Dr. Francisco Sampaio apresentou o trabalho “Marie Curie – 100 Anos da Visita e Posse na Academia Nacional de Medicina: Trajetória Científica, Legado e Impacto na Ciência Contemporânea”. Em seguida, Antônio Braga Neto participou com o tema “Marie Curie no Brasil: Visita e Atividades Científicas”.

A programação contou ainda com a participação da Acadêmica Margareth Dalcolmo, que apresentou o tema “Marie Curie – Ciência, Compromisso e Exemplo”.

Para o UGB, a participação dos acadêmicos em uma instituição de referência como a Academia Nacional de Medicina representa uma oportunidade de aproximar a

formação universitária do ambiente científico e profissional, estimulando a pesquisa, a produção acadêmica e o contato dos estudantes com grandes nomes da Medicina brasileira.

“Foi extremamente enriquecedor estar aqui neste momento, expondo trabalhos sobre a primeira honraria internacional da Academia Nacional de Medicina. Para nós, estudantes de Medicina do UGB, não existe orgulho maior do que poder apresentar essa exposição”, destacou a acadêmica Aurilene Pinheiro.

O acadêmico Samuel Silva também ressaltou a importância da experiência para sua trajetória acadêmica e profissional. “Estar aqui foi uma experiência muito importante e relevante para a nossa formação. Poder estar ao lado de médicos tão renomados e compartilhar um pouco de um tema tão importante, que foi a nossa pesquisa sobre Marie Curie, torna essa uma experiência muito marcante para a nossa vida e para a nossa carreira”, afirmou.

A exposição permanecerá na Academia Nacional de Medicina durante 15 dias, permitindo que o público conheça os trabalhos desenvolvidos pelos acadêmicos do UGB e a contribuição de Marie Curie para a história da ciência e da Medicina.

Andreia Braga E SUA TRAJETÓRIA



Andreia em dois tempos: Ontem Hoje

Andreia Braga, Estética & Podologia, nasceu no Bairro Carvão, em Barra do Piraí, filha de Eliane Maria e Luiz Carlos dos Santos Barbosa. Atua na área há 4 anos. Tinha 22 anos quando começou a trabalhar como manicure e pedicure. Como ainda não tinha grandes pretensões profissionais, trabalhava indo de casa em casa e assim, durante 16 anos, conquistou grande número de clientes, firmando seu nome no mercado. Depois desse período em que construiu sua história, começou a atuar em um local fixo, montando uma sala no centro da cidade, onde adquiriu grande experiência no ramo por mais 10 anos. Mas, um dia percebeu que precisava avançar e o caminho era estudar, reciclar seus conhecimentos. Procurou então uma formação em Podologia, optando em 2019 pelo ensino híbrido, oferecido pela Universidade Unicesumar. Passou por muitas dificuldades até se formar, mas as boas notas lhe deram forças para continuar os estudos. A partir dali algo lhe despertou a vontade de estudar, aprender e descobrir coisas novas. No decorrer de sua formação, decidiu mudar o seu caminho, migrando para o curso de Estética e Cosmetologia. Mais tarde, aproveitando as disciplinas que já havia cursado, concluiu também a formação em Podologia.

Mas não parou por aí. Andreia continuou estudando e se aperfeiçoando. Com o crescimento profissional, montou seu próprio consultório, Estética e Podologia Andreia Braga. Procurando agregar mais conhecimento, decidiu cursar Biomedicina e, com essa nova etapa, abriu uma segunda sala, passando a contar com ambientes separados: um dedicado à Podologia e outro à Estética. Mas a vontade de aprender não parou por aí. Dentro da Podologia, acompanhou casos que despertaram ainda mais sua curiosidade e o desejo de compreender profundamente os processos de cuidado e recuperação dos pacientes. Um deles, relacionado ao tratamento de uma condição plantar por meio dos protocolos utilizados em consultório, trouxe um

resultado que a marcou profundamente, despertando o desejo de aprofundar seus conhecimentos. Foi então que conheceu a Estomoterapia. Ao descobrir que, para seguir determinada formação e especialização nessa área, precisaria ser enfermeira, tomou mais uma grande decisão: ingressando na faculdade de Enfermagem. Atualmente, está finalizando o terceiro ano da graduação e continua realizando cursos complementares e buscando novos conhecimentos.

Ao longo dessa caminhada, Andreia concluiu pós-graduações relacionadas à Podologia, Estética e Biomedicina. E, como estudar se tornou parte de sua vida, a profissional decidiu ampliar ainda mais seus horizontes, realizando uma pós-graduação na área de Perícia Judicial aplicada à Biomedicina. “Ainda não atuo nessa área, mas acredito que o futuro pode apresentar caminhos que hoje nem imaginamos”, destacou Andreia, acrescentando que está cursando também Investigação Forense e Perícia Criminal. “Costumo dizer que é uma Carta na Manga. Gosto de desafios. Gosto de estudar. Gosto de procurar respostas. E, principalmente, gosto de ajudar as pessoas. A possibilidade de resolver um problema, proporcionar cuidado, aliviar uma dor e contribuir para o bem-estar de alguém é uma das coisas que mais me realiza profissionalmente. Quando olho para trás, vejo aquela manicure de 22 anos que começou sem grandes pretensões e hoje, minha história é construída por diferentes áreas do conhecimento, experiências profissionais, graduações, pós-graduações e, principalmente, pela certeza de que nunca é tarde para aprender e recomeçar. Não penso apenas no presente. Gosto de olhar adiante, para aquilo que ainda posso aprender, construir e realizar.

“Estudar não ocupa espaço.”

Atendimentos:
Rua Governador Portela, nº 28, Galeria,
salas 2 e 3, Centro de Barra do Piraí – RJ.
WhatsApp: 24-998457514
Andreia Braga: Estética e Podologia
@podologaandreiabraga / @andreiabraga



Barra do Piraí

○ Relógio DA ESTAÇÃO

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

Com grande valor histórico para nossa cidade, por muitos anos ele marcou as horas na frente da Estação da Rede Ferroviária, testemunhando as idas e vindas dos viajantes. Seu estilo remete à arquitetura romântica de meados do século XIX, muito usada em equipamentos urbanos da época.

Segundo matéria do pesquisador Gilson Marques, barrense especialista em ferrovias, publicada neste jornal em janeiro de 2013, - o relógio foi doado pela França em 1882 para a Estação da Corte, no Rio de Janeiro tendo sido transferido em 1904 para a atual Praça da Bandeira e finalmente doado para a Estação da Barra em 1914, aí permanecendo até o ano de 1963.

Foi transferido, então para a pequena praça no

entroncamento ferroviário dos ramais de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro próximo à Câmara Municipal, um local pouco visível, cujo acesso ficou restrito aos funcionários da MRS após a construção da passarela sobre a linha férrea.

Apesar de ter sido restaurado em 26 de março de 1968 nas oficinas da subestação nº 5 de Barra do Piraí, atualmente o maquinário não funciona mais, embora sua estrutura física esteja bem conservada.

Mas uma boa notícia: a tão sonhada transferência do relógio para o seu local original, junto à Estação, já está sendo providenciada. Buscando preservar e valorizar nosso patrimônio histórico e cultural, este ícone do nosso desenvolvimento urbano retornará ao seu ponto de origem podendo assim ser admirado por moradores e visitantes.



Você conhece este belo relógio de Barra do Piraí?



Foto da Praça Heitor Vale, tirada por volta de 1920, onde podemos ver o elegante conjunto formado pela Estação Ferroviária, o Hotel da Estação e o belíssimo Relógio. Ainda não havia sido construído o subterrâneo. A praça era charmosa e bem cuidada. Nela, como podemos ver, havia um movimentado ponto de taxi que atendia aos viajantes.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Ano de 1980:

Curso de Reciclagem para gerentes e encarregados,
da extinta Sociedade Anônima Martuscello, a Belprato, de Barra do Piraí.

Em pé: José Carlos Barbosa, Alberto Lemos de Miranda, Ronaldo M. Fraga, Roberto Brandão, Paulo César S. Ferreira, Namitala Hagge (Naum), Marley F. Paula, Funcionário do escritório do RJ (não identificado), Fernando Amaral, Vera e Marco Aurélio Almada Guimarães.

Sentados: Wagner Coutinho, Celso Faria Lima, José Maria Ribeiro, Marinete, Eduardo Martuscello e Sérgio.

INFOTEC

Manutenção em:
Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

 (24) 99928-7530

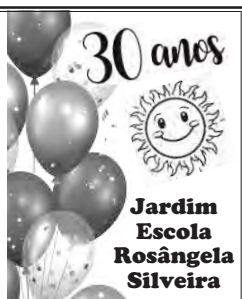
Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Piraí

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



 (24) 99814-8164

(24)
2442-5575
Rua Franklin de
Moraes, 138
Centro
Barra do Pirai



Mtur Viagens
Agencia de Viagens

Michele Brandão

 (24) 2443-2885 / 99935-8505

Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

FLÁVIA Esteticista

ESTÉTICA E BELEZA

📞 (24) 99903-0610

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Pirai

JOGO • CIÊNCIA • ARTE

*Paulo César Silveira Ferreira

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 335 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior (Ed. 334):
C6R++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).



IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)
2442-1970



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

VENHA PARA A
MEDICINA



FAÇA SUA
TRANSFERÊNCIA

R\$8.500/MÊS

2º PERÍODO • 2026.2

PAGAMENTO ANTECIPADO ATÉ O ÚLTIMO DIA ÚTIL



LUANA MAGESTE

ROGER ROCHA