



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVIII - EDIÇÃO 332 - Julho de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 332 • 01/07/2026 • AS 07h:25



José Augusto de Oliveira



Página
29

Joaquim Ernesto Gomes



COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Andreia Braga
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves

Há 38 anos oferecendo tecnologia e atendimento especializado, a Ótica Nova Barra, de Barra do Pirai, dispensa aos seus clientes um atendimento de confiança e personalizado, com variedade de modelos, preços e prazos acessíveis. Lá você encontra óculos de sol, de grau, lentes de contato, seção infantil e muitos acessórios. São inúmeras armações de acetato e metal de marcas como Ray Ban, Empório Armani, Guess, Volgue, Carmim, Cavaleira, Scuderia Ferrari, entre outras.

A Ótica Nova Barra faz adaptação de lente de contato com muitas dicas de como usar e higienizar a lente. Na ótica você também encontra lentes coloridas para festas de fantasia e halloweens.



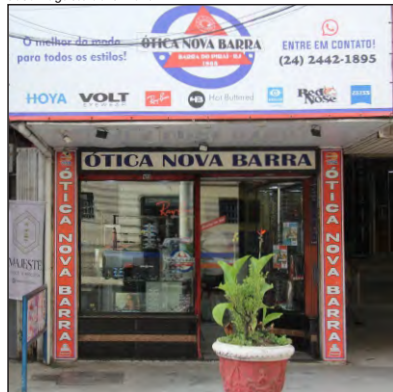
CADERNO ESPECIAL: EDIÇÃO LIMITADA

Reprodução



Primeira loja

José Augusto de Oliveira



Loja atual



Caderno Especial
há 27 anos fazendo
HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

Xadrez

Pág. 31

Português em

FOCO

Pág. 28

**A Fazenda da Barra
E a Chácara Farani**

Pág. 30

Ipiabas

**Capitão Mata Gente
X Baronesa**

Pág. 18



Pág. 31

muuto além do jardim
presentes e artesanato



Muito Além do Jardim
muutoalemdojardim.com
lojamuutoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ

(24)
2437-1234



aniversário
31 anos
• desde 1994 •

E o **N**osso arraiá de
NOVIDADES
continua nos meses de
Julho e Agosto

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6-Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12 -Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13 -Serviços, Contadores & Advogados
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,16,17,19,20,21,22,23 -Social
 Pág. 18,32,11 -Ipiabas- Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 24,25,26,27,28,29,30,31,9,15 -Cultura
 Pág. 28 -Português em Foco
 Pág. 31 -Xadrez
 Pág. 32,16,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

* CNPJ: 03.130.981/0001-80
 * Registro na JUCERJA: 3320627061-2
 * Inscrição Municipal: 26940-01
 * Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:
 Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

• Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
 • Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
 • Diretora Administrativa: Maria Luíza Marques
 • Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha
 marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
 • Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
 • Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Silvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista
CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão



26 DE JULHO

Uma professora pediu aos alunos que escrevessem sobre o que gostariam de ser no futuro... e o que não gostariam.

A resposta de um garotinho arrancou um grande sorriso de todos.

Em sua imaginação ingênua, tornar-se um idoso parecia a fase mais feliz e prazerosa da vida!

O menino escreveu:
 "Não quero ser presidente, médico, ou cientista..."

Nada disso.
 Meu maior desejo é ser um idoso porque parece ser a fase mais divertida!"

Porque meu avô:

- Ele pode acordar tarde.
- Ele pode tirar um cochilo quando quiser.
- Ele pode assistir TV em paz e

dormir cedo.

- Ele não tem lição de casa, nem provas.

Se não tiver trabalho, pode simplesmente sentar embaixo de uma árvore e aproveitar a brisa fresca, ou ir ao parque jogar xadrez com os amigos.

Ele pode jogar videogame o quanto quiser e ninguém reclama. Café de manhã, chá à tarde, leite à noite - a vida é maravilhosa! Nos ônibus, pessoas gentis até lhe oferecem um assento.

Ele pode comer o que quiser porque ninguém o impede. Ele pode fazer o que gosta - cantar, dançar, desenhar, tocar piano ou trompete, escalar montanhas ou fazer trilhas. E se tiver dinheiro no bolso, pode viajar para onde quiser!

"Então, tornar-se um idoso é realmente incrível!"

Inspiração:

Às vezes, os próprios idosos não percebem o quão abençoados e livres eles realmente são.

Neste mês, quando se comemora no dia 26 de julho, o Dia dos Avós, dedicamos com amor e respeito, esta reflexão, a todos os idosos.

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normandia - Volta Redonda



SEDE CAMPESTRE

Restaurante

Self Service | 12h às 15h

Pesque e Pague

R\$10,00 | 8h às 17h

Piscina

R\$20,00 | 8h às 17h

Parque Infantil

Tel:(24) 2102-1948

Estrada Pinheiral Vargem Alegre,
 nº 5000, Pinheiral - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE
 ASSISTÊNCIA
 FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Segurança e Saúde de Jovens Trabalhadores

ORIENTAÇÕES PARA EMPREGADORES

Os jovens com menos de 25 anos representam a próxima geração da força de trabalho. É responsabilidade dos empregadores proteger sua integridade física e sua saúde por meio de um sistema efetivo de gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST). Estatísticas da União Europeia mostraram que os jovens entre 18 e 24 anos têm maior probabilidade de sofrer um acidente grave no trabalho do que os adultos mais velhos. Além disso, podem estar expostos a condições capazes de levar ao desenvolvimento precoce de doenças do trabalho.

A publicação da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU OSHA) "FACTS 61 Young worker safety - advice for employers", divulgada em 2006, traz orientações para os empregadores, descritas neste artigo. Nesse texto são apresentados os seguintes exemplos de consequências da falta de prevenção nas empresas:

- Uma jovem de 17 anos perdeu

parte de um dedo ao iniciar seu trabalho. Seus dedos foram esmagados em uma máquina na padaria onde trabalhava. A proteção automática de segurança estava com defeito, que já havia sido relatado, mas não havia um programa de manutenção planejado, ela não havia recebido treinamento adequado sobre a máquina e seu supervisor não sabia que ela estava usando a máquina.

- Um aprendiz de mecânico de 18 anos morreu 4 dias depois de ser engolfado em chamas. Ele estava ajudando seu gerente a esvaziar uma mistura de gasolina e diesel em um tanque de resíduos, quando houve uma explosão. Enquanto aprendia o ofício, ele dependia da supervisão e treinamento por seu empregador, que deixava as medidas de segurança e saúde a cargo do bom senso dos empregados.

As empresas foram investigadas

e multadas por falhas no cumprimento das normas de SST. Causas comuns de lesões em trabalhadores jovens incluem a execução de tarefas para as quais não foram treinados, supervisão inadequada e o uso de máquinas ou substâncias perigosas. Sob a liderança dos empregadores, a gestão efetiva de SST, fundamentada no cumprimento das exigências legais, deve priorizar a proteção dos trabalhadores jovens, gerando os seguintes benefícios para as empresas:

• Proteção da saúde e bem-estar: gestão efetiva de riscos para prevenir acidentes e doenças do trabalho.

• Aumento da produtividade: trabalhadores protegidos se sentem valorizados e trabalham mais motivados, resultando em maior eficiência.

• Redução de custos: diminuição significativa de gastos com

tratamentos médicos, afastamentos, indenizações, perdas de prazos, processos judiciais e custos tributários.

• Retenção de talentos: um clima organizacional positivo atrai e retém profissionais qualificados na organização.

• Melhoria da reputação: fortalecimento da imagem corporativa perante o mercado, clientes, fornecedores e órgãos fiscalizadores.

Em um cenário nacional de crescimento recorde na ocorrência de acidentes do trabalho no Brasil, em 2025, abordado em artigo anterior, com base na experiência da União Europeia, este artigo tem como principal objetivo reforçar a importância da atual iniciativa da Prefeitura de Barra do Piraí de desenvolver o Projeto Segurança e Saúde nas Escolas, junto à sociedade barrense, especialmente, a classe empresarial.



Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-0720

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

Dr. Guilherme Tafari Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Rua Barão de Santa Cruz, 217 - Centro
(24) 2443-1440

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
Consultório:
☎ (24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro Vassouras
AEXPI
www.maurosimo.es.com.br

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORREIOS
PETROBRAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
☎ (24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA
Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984
Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
☎ (24) 2443-2678
☎ (24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí ☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Saúde em Pauta/Prevenção e tratamento de Doenças

BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO

POR QUE ESSE EXERCÍCIO FAZ TÃO BEM PARA A SAÚDE

Praticada por cerca de 11 milhões de brasileiros, segundo dados da Universidade de São Paulo (USP), a natação é reconhecida como uma das atividades físicas mais completas para o corpo, reunindo benefícios para músculos, coração e saúde mental. Isso acontece porque o exercício combina esforço cardiovascular com fortalecimento muscular, trabalhando diferentes capacidades físicas ao mesmo tempo.

Além disso, o ritmo dos movimentos e o contato direto com a água ainda favorecem o relaxamento e ajudam a reduzir o estresse do dia a dia. Todos esses benefícios estão diretamente ligados à forma como músculos, respiração e equilíbrio atuam de forma integrada durante o nado.

O que acontece com o corpo durante a natação?

Para se deslocar na água, braços e pernas produzem o movimento de

propulsão, enquanto abdômen e costas ajudam a manter o corpo estável. A modalidade pode trabalhar até sete grupos musculares simultaneamente. Já a resistência natural da água exige mais esforço para gerar movimento. Em alguns casos, esse esforço pode ser até seis vezes maior do que em atividades realizadas fora da piscina.

Esse estímulo contribui para desenvolver:

- Força e condicionamento físico;
- Resistência cardiovascular e aeróbica;
- Consciência corporal e coordenação motora.

Outro diferencial é o equilíbrio muscular. Em esportes como tênis, basquete e futebol, um lado do corpo costuma ser mais exigido. Na natação, os movimentos tendem a ser mais simétricos, o que contribui para um desenvolvimento corporal mais

uniforme.

A natação protege as articulações

Dentro da água, parte do peso corporal é sustentada pelo próprio meio líquido. Isso reduz a pressão sobre articulações como:

- Joelhos;
- Quadril;
- Tornozelos;
- Coluna

Como o impacto é menor, o risco de lesões também tende a ser reduzido em comparação a exercícios fora da água. Por esse mesmo motivo, a natação é indicada para todas as idades, além de processos de reabilitação física.

Qual a relação entre natação e saúde mental

Durante a prática, o organismo libera endorfina, substância associada à sensação de bem-estar. Esse efeito pode ajudar a aliviar sintomas de ansiedade e estresse.

O ritmo da respiração no momento da prática, também contribui para o relaxamento. Os movimentos repetitivos exigem uma respiração contínua e cadenciada, que muitas pessoas associam a uma sensação de



equilíbrio mental.

Além disso, o contato com a água favorece o relaxamento muscular e pode despertar uma sensação de conforto e segurança.

Benefícios da natação para todas as idades

Crianças: o contato com a água ajuda a criança a conhecer o ambiente aquático, no desenvolvimento motor, ativando noções de sobrevivência, e melhorar o controle da respiração.

Adultos: a atividade contribui para o condicionamento físico, melhora a postura, aumenta a flexibilidade e ajuda a aliviar o estresse.

Idosos: a natação auxilia na preservação da mobilidade, no fortalecimento da musculatura e na manutenção autonomia nas atividades do dia a dia.

Por que aprender a nadar desde cedo é importante?

A natação está relacionada ao desenvolvimento motor e cognitivo das crianças, especialmente quando o aprendizado ocorre de forma gradual e lúdica. Nesse processo, diferentes habilidades são estimuladas, incluindo:

- Controle da respiração;
- Adaptação ao ambiente aquático;

- Flutuação e noção corporal;
- Coordenação motora.

Outro ponto relevante é a segurança. Aprender a nadar desde cedo ajuda a desenvolver comportamentos mais seguros em ambientes com piscina, por exemplo.

Como começar a natação com segurança

Antes de começar qualquer atividade física, é importante buscar orientação de profissionais de saúde e de educação física. Com acompanhamento adequado, a atividade pode se tornar um hábito prazeroso e uma aliada importante para manter o corpo ativo ao longo da vida.

Começar com sessões mais curtas e aumentar gradualmente o tempo de treino ajuda o corpo a se adaptar. Treinos entre 30 e 60 minutos, duas vezes por semana, já podem trazer benefícios para o condicionamento físico. A natação pode se tornar um hábito prazeroso e uma aliada importante para manter o corpo ativo e a saúde em dia.

Fontes: Informe INCA, Agência SP, Jornal USP, Revista Nuntiare UEPG, Ministério da Saúde (1, 2)

Unimed | Agência SA365 | Edição e Revisão Técnica: Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

óticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereem e AAPVR

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147 / 99264-7378

• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os **Estilos**

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1985

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com
f @ /OticaNovaBarra

(24) 98855-0346
(24) 2442-1895

Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DR^o LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3^a e 5^a Feira, das 9:40h às 12h e 13:40h às 16h

(24) 2442-1700
(24) 98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai

VOCÊ SENTE CANSAÇO QUE NÃO PASSA DURANTE OU APÓS O CICLO MENSTRUAL?

ENTENDA O QUE PODE SER



Fadiga intensa, indisposição e falta de concentração podem estar relacionadas à perda de ferro durante a menstruação.

Sentir um pouco mais de indisposição durante o período menstrual é relativamente comum. No entanto, quando o cansaço se torna intenso, frequente e persiste mesmo após o fim do ciclo, pode ser um sinal de alerta para condições como deficiência de ferro ou anemia.

A menstruação representa uma perda natural de sangue e, consequentemente, de ferro, mineral essencial para a produção de hemoglobina, responsável pelo transporte de oxigênio no organismo. Em mulheres com fluxo menstrual intenso ou prolongado, esse impacto pode ser ainda maior.

De acordo com o Dr. Carlos Alberto Reyes Medina, Diretor Médico da Carnot Laboratórios, muitas mulheres normalizam sintomas que merecem investigação. "Cansaço persistente, falta de energia, dificuldade de concentração, palidez e queda de cabelo são sinais frequentemente associados apenas à rotina ou ao período menstrual, mas podem indicar deficiência de ferro", explica.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, cerca de 30% das mulheres entre 15 e 49 anos no mundo apresentam anemia, sendo a deficiência de ferro a principal causa. Mulheres em idade reprodutiva estão entre os grupos mais vulneráveis justamente devido às

perdas menstruais recorrentes e ao aumento das demandas fisiológicas ao longo da vida.

Dados do Ministério da Saúde também apontam a anemia ferropriva como uma das deficiências nutricionais mais comuns entre mulheres brasileiras, especialmente em fases como adolescência, idade fértil, gestação e pós-parto.

Além do fluxo intenso, outros fatores podem contribuir para níveis baixos de ferro, como alimentação inadequada, baixa absorção intestinal, dietas restritivas e condições ginecológicas que causam sangramento aumentado.

Quando não tratada, a deficiência de ferro pode afetar não apenas a disposição física, mas também imunidade, desempenho cognitivo e qualidade de vida. Em casos mais avançados, pode causar falta de ar, palpitações e tonturas frequentes.

A investigação costuma ser feita por meio de avaliação clínica e exames laboratoriais, permitindo identificar tanto a deficiência quanto sua causa. O tratamento varia de acordo com o quadro individual e pode incluir ajustes alimentares e suplementação sob orientação médica.

A recomendação é observar padrões. Se o cansaço se repete todos os meses, piora durante ou após a menstruação ou interfere na rotina, vale buscar avaliação profissional.

Nem todo cansaço menstrual deve ser considerado normal. Ouvir os sinais do corpo é fundamental para prevenir deficiências nutricionais e garantir mais qualidade de vida ao longo do ciclo feminino.

Fonte: A Carnot® Laboratórios é uma empresa focada na pesquisa e desenvolvimento de produtos inovadores para a saúde. Fundada no México há mais de 80 anos, em 1941, a Carnot® é uma empresa empreendedora capaz de gerar medicamentos e tratamentos inovadores, em nichos especializados baseados em pesquisa e tecnologia próprias.

MENÇÃO HONROSA



O rotariano, empresário e farmacêutico Elias Teixeira de Almeida, recebeu no dia 27/05, durante comemoração dos 85 anos do Rotary Club de Barra do Piraí, Menção Honrosa, pelos seus 34 anos de serviços prestados a entidade. Elias é casado com Mônica Almeida e titular da Farmácia Floral Homeopatia e Manipulação, uma referência na região. Parabéns!



MICOSES E INFECÇÕES FÚNGICAS

Q QUE SÃO E QUAIS AS CAUSAS?

As micoses dos pés e das unhas são infecções causadas por fungos que se desenvolvem em ambientes quentes e úmidos. Na pele provocam coceira, descamação, rachaduras e, nas unhas, espessamento, alteração da cor e deformação. As principais causas são suor excessivo, uso de calçados fechados, umidade e contato com locais ou objetos contaminados. A prevenção inclui manter os pés limpos e secos. Já nas unhas o tratamento pode ser feito com antifúngicos locais e ingestão indicado pelo médico; e para potencializar, o tratamento também segue com laser terapêutico realizado pela podóloga, como complemento ao tratamento indicado pelo profissional médico.



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandreiabraga
@andreiabragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Piraí

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSES, ORTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 139/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

DRA. MILENA CABRAL
CARDIOLOGIA E CLÍNICA GERAL / CRM/RJ: 52-1187813 / RQE: 53310
•Atendimentos: Particular, Unimed, Bom Jesus
➢ CONSULTA MÉDICA
➢ RISCO CIRÚRGICO
➢ ELETROCARDIOGRAMA
➢ MAPA 24 HORAS
•Agendamentos: (24) 2442-1028 / (24) 2443-2244
(24) 99851-1256 / (24) 99956-5253
✉ dramilenacabral@yahoo.com
@dramilenacabral
Consultório Médico: Rua Dr. Morais Barbosa, 276 / Centro - Barra do Piraí / RJ

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507



Reitor do UGB Dr. Francisco Sampaio recebe o Título de Cidadão Barrense

O reitor do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP), Dr. Francisco Sampaio, foi homenageado 15/06, com o Título de Cidadão Barrense. A honraria, concedida pela Câmara Municipal de Barra do Piraí por indicação do vereador Elves Costa dos Santos, foi entregue durante solenidade realizada no teatro do campus da instituição em Barra do Piraí.

A solenidade reuniu autoridades, representantes da comunidade acadêmica e convidados. Estiveram presentes o presidente da Fundação Educacional Rosemar Pimentel (FERP), Dr. Rouben Abdo Bogossian, o vice-presidente da FERP e Pró-Reitor Administrativo do

UGB, Dr. Paulo Di Biase; a Assessora da Reitoria e Instituidora, Elizabeth Di Biase; a Pró-Reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcântara; o diretor-executivo, Heitor Favieri Neto; a advogada Priscila Favieri e Diretores.

O evento também contou com a presença da Prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, do vice-prefeito e secretário municipal de Saúde, Cristiano Almeida; do presidente da Câmara Municipal, Rafael Couto; além dos vereadores Pedrinho ADL e Lú Maciel.

Durante a solenidade, o vereador Elves (que indicou a homenagem) destacou a importância da trajetória profissional do homenageado

e sua contribuição para a educação e para o desenvolvimento do município.

“Dr. Sampaio representa um capítulo importante da história da educação em Barra do Piraí. Para mim, como vereador, é uma grande honra conceder este título a alguém que tanto contribuiu para a formação de gerações de estudantes. Com 42 anos de trabalho, continua exercendo sua missão com entusiasmo e

compromisso, sendo exemplo para todos nós”, afirmou o parlamentar.

Emocionado, Dr. Francisco Sampaio agradeceu a homenagem e ressaltou sua ligação com a cidade e com a comunidade acadêmica. “Recebo este título com profunda gratidão e emoção. Ao longo de minha trajetória, tive a oportunidade de contribuir para a formação de milhares de alunos e de acompanhar o crescimento

desta instituição e desta cidade. Ser reconhecido como Cidadão Barrense é uma honra que levarei para toda a vida”, declarou.

O Título de Cidadão Barrense é uma das mais importantes homenagens concedidas pelo Poder Legislativo Municipal e reconhece personalidades que contribuíram significativamente para o desenvolvimento de Barra do Piraí.



Dr^a. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

Unimed reforça parceria e promove bem-estar em SIPAT da SWM em Piraí

A Unimed Centro Sul Fluminense participou, no dia 24 de junho, da SIPAT da SWM, em Piraí, reforçando a parceria entre as instituições e o compromisso com a promoção da saúde e da qualidade de vida dos colaboradores.

Durante o evento, a cooperativa realizou ações do movimento Mude1Hábito, com atividades interativas voltadas à conscientização sobre alimentação saudável, prática de exercícios físicos e saúde mental.

Entre os destaques esteve o Jogo de Cartas Digital da Saúde, desenvolvido pela própria Unimed para incentivar hábitos saudáveis no dia a dia.



Equipe da Unimed CSF em SIPAT da SWM



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

➤ FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"

Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de
Implantodontia

➤ Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.

➤ Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic
Campinas, SP.

➤ Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.

➤ Especialista em Implantodontia ABO RJ.

➤ Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em
Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em
Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.

➤ Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no
Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.

➤ Professor do Curso de Especialização em Implantodontia
no ICRN, Valença, RJ.

➤ Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ

➤ Representante do CRO RJ Regional Barra do
Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

**CIRURGIA SEM CORTES,
GUIADA POR COMPUTADOR,
INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS
INAUGURANDO UMA NOVA
ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!**

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporaro ♦ @elaineilgueiras

*Dicas de cuidados
com a saúde bucal
na 3ª idade*

Time de Saúde Sirio-Libanês

👉 A higiene dos dentes deve ser feita após as refeições utilizando uma escova de dentes de tamanho adequado, com cerdas macias e creme dental com flúor

👉 Não esqueça da língua! Você pode higienizá-la com a própria escova de dentes, com movimentos cuidadosos, partindo da parte interna até a ponta da língua

👉 Complemente a higiene bucal passando fio dental entre todos os dentes

👉 Manter uma alimentação saudável também ajuda a garantir a saúde bucal

👉 Beba muita água para ajudar nos eventuais incômodos com a redução de saliva

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:

5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:

6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:

2 Loja no Centro

PIRAÍ:

1 Lojas no Centro

RESENDE:

1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:

2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr.^a Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR^a MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Pirai

Cirurgiã Dentista

Dr.^e Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Pirai ☎(24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
(24) 2444-7665 • (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
Agromir
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
• Raios X
• Farmácia PET com Delivery
Atendimento de animais silvestres
Dermatologia Veterinária
Emergência 24 pelo Zap
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai
(24) 98106-0525
(24) 98106-0559

QUERO-QUERO

PORQUE ESSE PÁSSARO NÃO POUSA EM ÁRVORES?

O Quero-quero é uma ave territorial que vive na terra e que costuma gritar quando algum intruso invade seu território. É uma ave briguenta que provoca rixa com qualquer outra espécie habitante da mesma campina. As capivaras tiram bom proveito da convivência com o quero-quero, pois, conforme a entonado, o grito dessa ave pode significar perigo. Então os grandes roedores procuram refúgio na água. Essa característica faz do quero-quero um excelente cão de guarda, sendo utilizado por

algumas empresas que possuem seu parque fabril populado por estas aves. Pousa em qualquer superfície plana, como telhados, porém não pousa em galhos, por ser um animal pouco estudado poucos sabem que ele NÃO DOBRA os dedos de suas PATINHAS para agarrar um galho ou tronco, por ter perdido essa função em algum momento de sua evolução. Ele só pousa onde pode abrir os dedos de suas patas em forma triangular. Vejam a imagem e note que ele não fecha os dedos das patas.

Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!
(24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião Dentista
Barra do Pirai

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
(21) 3180-3761
(24) 99208-9995
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



Costuma viver em banhados e pastagens; é visto em estradas, campos de futebol e próximo a fazendas, frequentemente longe d'água.



PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

AGROMATEC

Produtos Agropecuários

(24) 2431-3270
(24) 2431-4225
ID: 12*29445

Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.



casa do arroz
certeza de qualidade

DICAS DA multicoisas

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai
O MUNDO
DAS
UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

Soluções para MULTInecessidades



Borrifador Spray Galheteiro Dosador Temperos 2 em 1 para Azeite, Vinagre, Óleo, Vidro 500ml, feito de PP, de qualidade alimentar e vidro sem chumbo, esta garrafa de óleo é bem construída para durar.

Feito também para despejar

CANSADO(A) DE DERRAMAR ÓLEO DEMAIS NA FRIGIDEIRA, SUJAR O FOGÃO OU DESPERDIÇAR AZEITE NAS RECEITAS?

O Borrifador Spray Galheteiro de Vidro 500ml com 2 Modos de Spray e também para despejar, é a solução ideal para quem busca controle, elegância e praticidade no preparo dos alimentos.

Ao contrário dos modelos simples que entopem ou vazam, este borrifador foi projetado com bico de dupla pulverização (névoa fina e jato direto), garantindo aplicação uniforme e economia. O corpo em vidro resistente dá um toque sofisticado à sua cozinha, além de ser higiênico e livre de BPA.

Perfeito para azeite, óleo, vinagre, molho de soja, limão ou qualquer tempero líquido, é um item indispensável para o dia a dia e até mesmo para quem usa air fryer.

- Mais saúde e economia: reduza até 60% do consumo de óleo, sem perder sabor nem praticidade.
 - 2 modos de uso: escolha entre spray fino (para saladas e grelhados) ou jato (para refogar e untar), ou modo dosador, para derramar no alimento.
 - Design sofisticado e durável: corpo em vidro de alta qualidade com acabamento preto elegante e bico resistente.
- Transforme o modo como você cozinha com mais praticidade, higiene e estilo.



GARRAFA TÉRMICA CAFÉ CHÁ NÓRDICA

Desfrute de suas bebidas favoritas com praticidade e estilo usando a **Garrafa Térmica Café Chá Nórdica, com Cabo de Madeira, da Mimo Style**. Com capacidade para 1 litro, esta garrafa térmica mantém suas bebidas quentes ou frias por horas, ideal para viagens, passeios ou uso diário em casa ou no trabalho. O cabo de madeira confere um toque de elegância e conforto ao manusear a garrafa. Além disso, seu design clássico e durável a torna uma adição essencial para qualquer ocasião.

-Mantém suas bebidas quentes ou frias por horas, perfeito para desfrutar em qualquer lugar.

-Com capacidade para 1 litro, é ideal para compartilhar suas bebidas com a família ou amigos.

-O cabo de madeira oferece um toque de elegância e conforto ao manusear a garrafa.

-Fabricada com materiais de alta qualidade para garantir durabilidade e longevidade.

-Ideal para viagens, passeios, trabalho ou uso diário em casa.



SACA ROLHAS A PILHA

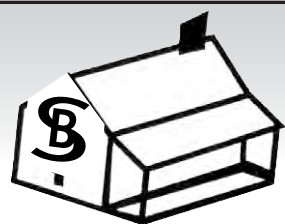


Abra suas garrafas de vinho sem nenhum esforço e com total elegância usando o **Saca Rolhas a Pilha Uny Home**, a tecnologia que faltava para impressionar seus convidados em jantares e comemorações. Facilite seus momentos de lazer.

O **Saca Rolhas a Pilha Uny Home** é um presente que começa a ser especial antes mesmo de ser aberto...

Com um simples papel, uma fita e muita criatividade, é possível transformar um embrulho em uma experiência cheia de carinho e encanto. Porque

pequenos detalhes mostram grandes sentimentos.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

DESCUBRA QUAL A ILUMINAÇÃO IDEAL PARA CADA AMBIENTE DA CASA.
Na hora de repensar a iluminação dos ambientes, dezenas de opções podem confundir.



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Piraí/RJ • (24) 2437-1234

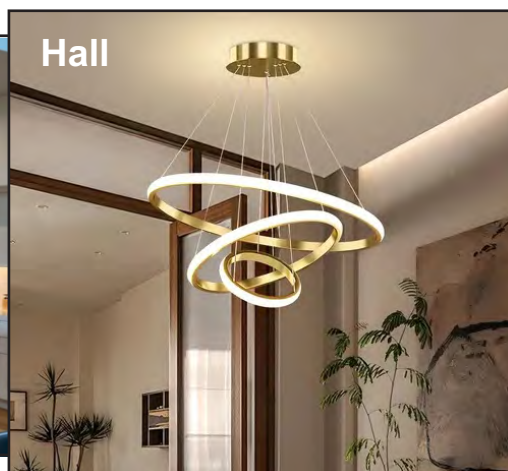
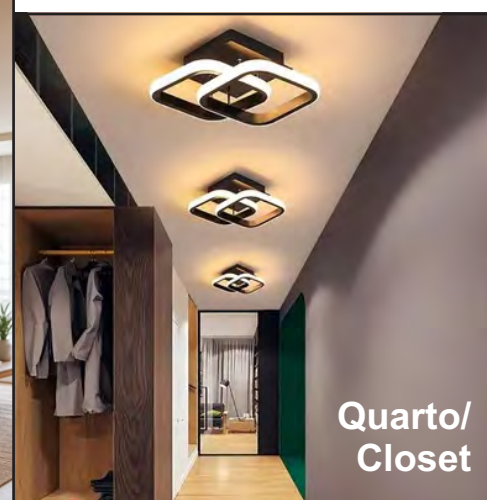
Como iluminar corretamente

Há muito tempo a iluminação, que deixou de ser coadjuvante na decoração, tornou-se protagonista de um bom projeto luminotécnico (planejamento estratégico da iluminação de um ambiente). Com a evolução das lâmpadas e luminárias, o céu não tem limites para a criatividade no decorar.

Hall - Por ser um ambiente de passagem, o Hall requer luz mista, de um pendente do teto ao uso de arandelas e abajures, no ambiente de estar.

Ambiente de estar - O objetivo é iluminar com eficiência, evitando ofuscar, o legal é misturar a luz direta que vem de um lustre do teto com o charme da iluminação indireta feita com abajures e spots, destacando detalhes e pontos específicos que você queira valorizar e sempre com a luz quente nunca branca.

Sala de jantar - A mesa de refeições é a protagonista, sobre ela o lustre deve de 70 a 90 cm acima do tampo da mesa, como complemento pode-se usar arandelas ou spots para compor.



Quarto - Aqui a palavra chave é a suavidade. Lance mão de dimers para controlar a iluminação do ambiente, além de abajures para as mesas de cabeceira.

Closet - Meu conselho vai para um plafon central e spots dirigidos para os armários. Lâmpadas quentes evitam mudar a cor das roupas, caso haja estação de maquiagem, procure fazer uma iluminação tipo camarim, para valorizar o ato de se maquiar.

Corredor - Os corredores são áreas de trânsito rápido e podem ganhar uma iluminação cênica até teatral, ou uma luz rebatida, que não ofusca.

Cozinha - Neste ambiente tenha um ponto central e não se esqueça das ilhas de trabalho; a mesa de refeições e as bancadas de uso. Só na cozinha, eu Ricardo concordo com a luz branca, embora eu prefira pessoalmente a luz branco quente. O mesmo princípio se aplica no banheiro.

LEMBRE-SE SEMPRE QUE UMA BOA ILUMINAÇÃO PODE E VAI VALORIZAR SEU PROJETO DE DECORAÇÃO.

RIBEIRO FLORES

- FLORES • CESTAS
- AQUÁRIOS
- ARRANJOS ESPECIAIS

Praça Nilo Peçanha, 01
Centro - BARRA DO PIRAÍ

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856
99246-2411

GALERIA JAVE

- Móveis • Colchões
- Eletrodomésticos
- Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

(24) 2442-5083
99857-3941

PRELAJE

Desde 1977

INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412

EXIJA A MELHOR, EXIJA PRELAJE

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO

www.prelaje.com.br

Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 578/2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1066/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 23.011/2023.

Na linha 10, da Página 1 de 4 onde se lê:

Endereço: Rodovia Lúcio Meira, nº 2800, Dorândia, Barra do Piraí/RJ.

Leia-se:

Endereço: Rua Lucas A M de Barros Júnior, nº 198, Califórnia da Barra, Barra do Piraí/RJ.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1066/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 21 de maio de 2026.

Christopher Almada Guimarães Taranto

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento

Licença de Operação

nº *1066/2024*

Em *18.06.26*

Prefeitura Municipal de Barra do Piraí
Comissão Municipal de Controle Ambiental



Secretaria Municipal do Ambiente
LABP - Licenciamento Ambiental de Barra do Piraí

LICENÇA DE OPERAÇÃO - LABP Nº LO 1194-2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017, Decreto Estadual 46.890/2019 e suas alterações, concede a presente LICENÇA DE OPERAÇÃO que autoriza:
JEPNEUSE PECAS LTDA
CNPJ: 15.625.575/0001-77
Endereço: Rodovia Lúcio Meira BR 393, nº 36020, Km 258, Ponte Preta. Barra do Piraí/RJ.

Atividade: Comércio a varejo de pneumáticos e câmaras-de-ar (COD. 45.30-7-05) e demais códigos do CNPJ (COD. 22.12-9-00), (COD. 45.20-0-04), (COD. 45.20-0-06) e (COD. 45.30-7-03).
COORDENADA: 22°28'6.07"S 43°51'47.70"W

Condições de Validade Gerais:

1. Publicar o comunicado do recebimento desta licença em jornal de grande circulação, no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de concessão desta Licença e enviar cópia da publicação nesta Secretaria do Ambiente.
 2. Esta Licença diz respeito aos aspectos ambientais e não exige o empreendedor do atendimento às demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei.
 3. Esta Licença não poderá sofrer qualquer alteração, nem ser plastificada, sob pena de perder sua validade.
- Esta Licença será válida até 11 de maio de 2036. É concedida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 020308/000020/2025 e sua validade fica restrita ao cumprimento das condicionantes gerais e específicas exigidas.

Condições de Validade Específicas:

4. Informar, para análise dos impactos ambientais, à Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade qualquer alteração na atividade;
5. Requerer a renovação da Licença

- Ambiental em até 120 (cento e vinte) dias antes do vencimento da validade desta;
6. Providenciar e manter atualizado o Certificado do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro;
 7. Destinar o óleo lubrificante coletado e os pneus inservíveis somente à empresa devidamente licenciada, e manter em arquivo cópia manifesto de resíduo ou nota fiscal da prestação de serviço, para fins fiscalizatórios;
 8. Contratar empresas devidamente licenciadas para realizar a aspiração da caixa separadora de água e óleo, sempre que necessário e manter em arquivo cópia da nota fiscal da prestação de serviço, para fins fiscalizatórios;
 9. Atender à NOP-INEA-45 - Critérios e Padrões para Lançamento de Efluentes Líquidos, aprovada pela Resolução CONEMA nº 90 de 08/02/2021;
 10. Atender à NOP-INEA-35 - Sistema Online de Manifesto de Transporte de Resíduos - Sistema MTR, aprovada pela Resolução Conema nº 79 de 07.03.18 e publicada no D.O.R.J. de 13.03.2018;
 11. Cumprir à NOP-INEA-01: "Programa de Monitoramento de Emissões de Fontes Fixas para a Atmosfera - PROMONAR", aprovada pela Resolução CONEMA nº 84/2018;
 12. Cumprir às normas NBR-11.174 - Armazenamento de Resíduos Classe II (não inertes) e Classe III (inertes) e NBR-12.235 - Armazenamento de Resíduos Sólidos Perigosos (Classe I);
 - 13 - Realizar a separação dos resíduos recicláveis e retornáveis gerados pela atividade, os encaminhando a empresas devidamente licenciadas de forma a atender a Política Nacional de Resíduos Sólidos - Lei nº 12.305, de 02 de agosto de 2010;
 14. Promover a manutenção periódica dos sistemas de controle de poluição ambiental instalados de forma a garantir sua eficiência, utilizando os serviços de empresas licenciadas e mantendo os comprovantes a disposição da fiscalização;
 15. Atender à Lei nº 7.634 de 23/06/2017, de modo a ampliar a coleta

seletiva do município;

16. Atender à Lei Municipal Complementar 002 de 13 de maio de 2009, principalmente ao que se refere à emissão de ruídos;
17. Eliminar métodos de trabalho e ambientes propícios à proliferação de vetores (insetos e roedores nocivos), principalmente do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika, febre amarela e chikungunya;
18. É proibida a queima ao ar livre nos termos da Lei Estadual nº 4.191, de 30.9.03;
19. Caso sua operação venha causar incômodos à vizinhança por poluição do ar, água, solo e/ou ruído, a Secretaria Municipal do Ambiente exigirá as medidas de controle necessárias para solucioná-las com base na legislação em vigor;
20. Quaisquer dos itens das condicionantes citadas, que deixarem de ser atendidas, ensejará no CANCELAMENTO IMEDIATO DA LICENÇA;
21. Esta licença foi emitida com base nos documentos constantes no processo administrativo, considerado o ART. 8º do Decreto Estadual 46.890/2019;
22. A Secretaria Municipal do Ambiente exigirá novas medidas de controle ambiental e outras informações sempre que julgar necessária.

O não cumprimento das condições constantes desta licença e das normas ambientais vigentes sujeita o infrator, pessoa física ou jurídica, às sanções previstas na Lei Estadual nº 3467, de 14/09/2000 e na Lei Federal nº 9605, de 12/02/1998, e poderá levar o cancelamento da mesma.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO PIRAÍ - RJ SECRETARIA MUNICIPAL DO AMBIENTE Pág. 2 de 2
Av. Avessa Assumpção, 69 - Centro - CEP: 27.123-080 - CNPJ: 28.576.080/0001-47
portalbarradopirai.com.br - ambiental@barradopirai.rj.gov.br

Barra do Piraí, 11 de maio de 2026.

Christopher Almada Guimarães Taranto

CHRISTOPHER ALMADA GUIMARÃES TARANTO
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

DATA FOTOS
☎ (24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br

REI ARTS produções
"A Gráfica do Lampião"

Cartões • Panfletos • Livros
Cordéis • Xerox • Convites

Rua Capitão Júlio Vieira, 78
Casa 1 - Centro - Mendes/RJ
☎ (24) 98141-3084



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 574/2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1052/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 020301/000381/2026.

Na linha 10, da Página 1 de 3 onde se lê:

Atividade: Fabricação de embalagens de material plástico (COD. 22.22-6-00) e os demais códigos do CNPJ (COD. 25.91-8-00), (COD. 46.85-1-00), (COD. 46.86-9-02), (COD. 52.50-8-01), (COD. 64.62-0-00) e (COD. 93.29-8-99).

Leia-se:

Atividade: Fabricação de embalagens de material plástico (COD. 22.22-6-00), Operação de subestação de transformação e distribuição de energia elétrica e os demais códigos do CNPJ (COD. 25.91-8-00), (COD. 46.85-1-00), (COD. 46.86-9-02), (COD. 52.50-8-01), (COD. 64.62-0-00) e (COD. 93.29-8-99).

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1052/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Realizar o armazenamento de pneus somente e área coberta.
4. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 23 de março de 2026.

Christopher Almada Guimarães Taranto

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:

Licença de Operação

nº *1052/2024 (2ª via)*

Em *31.03.2026*



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do
Ciriaco, Barra do Piraí.
(24) 2444-6116 (Dia) /
2443-6221 (24 horas) /
99833-9720

- Motoristas
Profissionais -

Corridas locais e Viagens programadas
- Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz
Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224,
Barra do Piraí.

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr
agora também com Chaves Codificadas
- Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07,
Centro de Barra do Piraí, atrás das
Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro
(BP), área de 1500 m² ideal p/ fins
comerciais. Tratar c/ proprietário (22)
99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra
do Cemitério Recanto da Paz, em Barra
do Piraí. Informações: (24) 99946-2136.

- Vendo - Álbum completo de figurinhas,
alusivo à Copa do Mundo de 1962. A
reliquia do álbum está em 4 figurinhas
autografadas. Valor 25 mil reais.
Informações no Jornal Caderno
Especial.

O Caderno
Especial está
adquirindo para seu
acervo fotos,
jornais, revistas,
livros e filmes
antigos sobre Barra
do Piraí.

(24) 99814-8164



COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga

CRC-TC RJ 110.993



(24)

99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1

Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAI

(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200

e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

COMPRO ANTIGUIDADES!
Militaria, Tropéiros, Facas, Relógios, Colecionáveis e mais!
Pago Bem!
Chamem no Privado!
12 99786-0853
ALBUM FIGURINHAS

ACEBP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E
EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI
“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!

**Caderno de Serviços
Advogados & Contadores**

O que é PEJOTIZAÇÃO IRRESTRITA

A *pejotização* é um termo que a gente usa muito aqui no Brasil no mundo do trabalho e do direito. Basicamente, é quando uma empresa contrata um profissional para trabalhar como se fosse empregado (com horário fixo, subordinação, tarefas contínuas), mas exige que esse profissional abra uma empresa própria (uma Pessoa Jurídica, ou seja, uma "PJ") para emitir nota fiscal, em vez de assinar a carteira de trabalho tradicional (CLT).

Muita gente faz isso para tentar reduzir custos tributários ou encargos trabalhistas, mas é um tema bem polêmico, porque, na prática, muitas vezes o profissional continua sendo um empregado, só que sem os direitos garantidos pela CLT, como férias remuneradas, 13º salário e FGTS. Por isso, a Justiça do Trabalho costuma olhar isso com bastante atenção para ver se não estão tentando "esconder" um vínculo empregatício real.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI

- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

• Outras localidades e Franquia:

► Informações - (24) 99814-8164

► Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br



MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI
(24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oab.rj.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
Cível
Trabalhista
Previdenciária
(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
(24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAI

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani
Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ
(24) 2443-1472



José Augusto de Oliveira

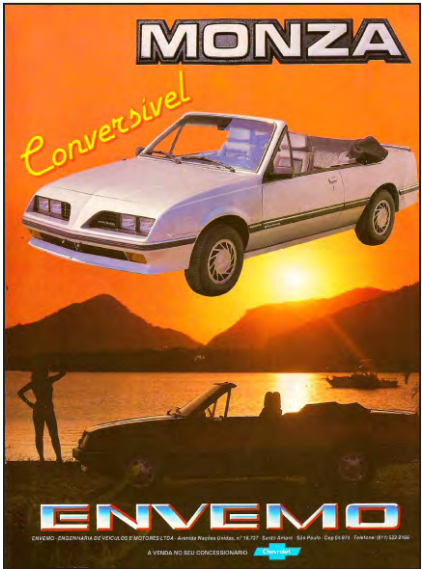
Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



FUSCA FRANCÊS - Um anúncio veiculado nas principais revistas europeias, em 1961 mostra o Renault 4CV. Um carro inspirado no Volkswagen Fusca alemão, lançado em 1946, que também utilizava a motorização traseira, porém com quatro portas. Foi o primeiro carro francês a superar a marca de um milhão de unidades vendidas. Algumas unidades foram importados para o Brasil no final da década de 1940 e por aqui receberam o apelido de "rabo quente". Curiosamente a sigla CV não significa cavalo de potência como bem conhecemos, mas sim Cheval.

CUSTOMIZADO - Sol praticamente o ano todo e muito calor pedem um automóvel adequado para curtir as belezas naturais do país. O Chevrolet Monza Conversível era uma das poucas opções disponíveis no mercado nacional na década de 1980. Para adquirir um, era necessário entrar em contato com alguma empresa especializada em customização, tais como a Envemo (Engenharia de Veículos e Motores Ltda), sediada em São Paulo e encomendar o seu exemplar.



GRANDES BRASILEIROS - A Volkswagen Parati foi uma das mais queridas perua fabricada no Brasil. Derivada do Gol, tinha como diferencial a confiabilidade mecânica, espaço interno e o apelo jovial. Ao longo dos 30 anos que esteve em produção, passou por quatro gerações. A primeira (1982-1995) destacou-se pela versão top de linha GLS. A segunda geração ficou conhecida como Bolinha, produzida entre 1995 e 1999. As melhorias aerodinâmicas e a versão esportiva GLSi 2.0 fazem muito sucesso até hoje, no mercado de usados. O design inspirado nos carros da marca vendidos na Europa e o acabamento primoroso marcaram a terceira geração (1999-2005). Por fim a quarta geração, disponível entre 2005 e 2012 marcou o fim de uma era. O mercado dispunha de outras opções de veículos e a veterana Parati vendia principalmente para frotistas.

POLÊMICO LUCE - Empolgada com a febre dos carros totalmente elétricos pelo mundo, a Scuderia Ferrari lançou no mês de maio seu primeiro esportivo totalmente elétrico, o Luce. Equipado com quatro motores de ímã permanente combinados, rendem uma potência de 1035 hp, proporcionando autonomia de aproximadamente 530 quilômetros. A novidade não caiu bem entre os tifosi (fãs) em italiano. Famosa por construir artesanalmente os esportivos mais desejados do mundo, poucas horas após a apresentação, o SUV esportivo era motivo de centenas de memes nas redes sociais. Luca di Montezemolo, que presidiu a montadora entre 1991 e 2014 criticou o Luce, afirmando que o projeto representa um risco para a identidade da marca. No dia seguinte ao lançamento, as ações da Ferrari despencaram 8,4% na bolsa de valores, corroborando as preocupações do ex-CEO.



TEMERARIO - Substituto natural do famoso Huracán, o Lamborghini Temerario é um superesportivo híbrido equipado com um motor V8 biturbo e outros três elétricos totalizando 920 cv de potência. A grande novidade apresentada pela montadora italiana é o retorno da motorização de oito cilindros em V, utilizado pela última vez em 1981 no modelo Jalpa. No Brasil, o Temerario é comercializado pela importadora Via Itália, sediada em São Paulo, e os preços partem de 5,8 milhões de reais.



(24) 97404-4630

A ESPECIALIZADA

CHEVROLET

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158 CENTRO - BARRA DO PIRAI

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010 MUQUECA - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594 99283-4646 99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

QUEM NÃO É VISTO, NÃO É LEMBRADO

(24) 99814-8164

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



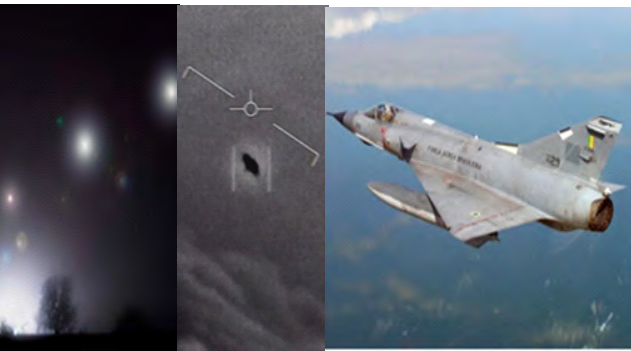
Coluna do
Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br



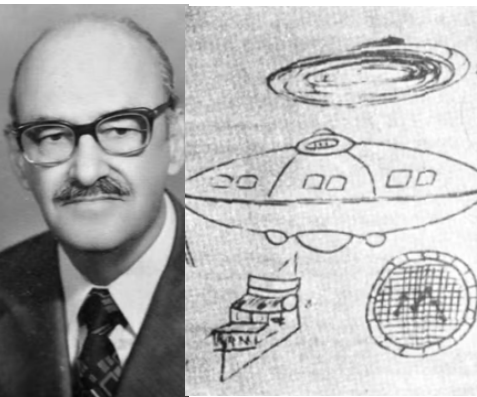
Ao longo dos anos, sempre explicamos o que vemos no céu com diferentes versões. Na Idade Média, os cometas eram entendidos como sinais religiosos. Em 1947, um piloto relatou ter visto estranhos objetos voando velozmente, como um disco deslizando sobre a superfície da água. Então surgiu o disco voador. Com o desenvolvimento aeronáutico e da astronomia, os fenômenos aéreos em diferentes formatos foram denominados OVNI's - Objetos Voadores Não Identificados. Atualmente, com os drones riscando o céu, os óvnis estão sendo rebatizados de FANIs - Fenômenos Anômalos Não Identificados.

No mundo existem mais de 150 milhões de registros de óvnis. No Brasil, perto de mil. Eles estão catalogados no Arquivo Nacional com relatos, áudios, fotos e vídeos, investigados e repassados pela Força Aérea Brasileira desde 1952. Um dos casos mais famosos ocorreu na noite de 2 de novembro de 2014 quando um piloto da Gol, seguindo para Florianópolis, precisou fazer uma manobra evasiva abrupta, para evitar a colisão com um objeto dessa natureza. Fatos semelhantes já aconteceram várias vezes em outras regiões brasileiras;



Ainda que um óvni/Fani não seja exclusivamente algo sobrenatural ou alienígena, no Brasil há relatos intrigantes, como o ocorrido em 24 de outubro de 1954, quando vários oficiais da Base Aérea de Porto Alegre, em Gravataí, testemunharam o sobrevoo da base por estranhos

objetos circulares, de cor prateada e espantosa velocidade. Uma nota oficial informou não ser possível confundir aqueles "corpos" voadores com objetos astronômicos e que tampouco existiam balões meteorológicos na área naquele momento. Mantido como segredo, esse material não está disponível no Arquivo Nacional.



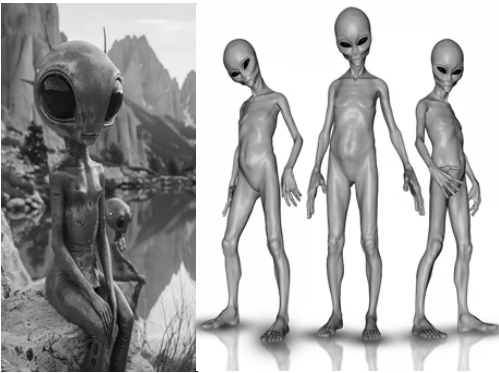
Em outro caso, na noite de 16 de junho de 1956, o Dr. João Freitas Guimarães, culto e respeitado advogado e professor universitário, afirmou que depois de jantar caminhava na praia, em Santos/SP. De repente, um disco cheio de esferas saiu da água do mar vindo em sua direção. No disco estavam dois homens "altos, louros, olhos claros e serenos, vestindo um macacão verde". Abduzido, doutor João entrou no objeto voador onde viajou por uns 30 minutos. Este relato, não comprovado, está

disponível no Arquivo Nacional.



A história de Hermínio Reis – pastor evangélico e Bianca Oliveira – dona de casa, também é surpreendente. Numa madrugada de janeiro de 1976, viajando pela Rodovia BR-040, em Minas Gerais, o veículo foi suspenso e levado para dentro de uma espaçonave. Ali eles foram recebidos por seres de aparência humana, mas de outro planeta. O líder do grupo - chamado Karran - lhes passou mensagens de cunho espiritual e ecológico. Dois dias depois, o casal foi deixado dentro do próprio veículo, em uma estrada de terra. O caso chocou a comunidade ufológica, mas Bianca manteve a veracidade de sua experiência.

Outro caso famoso é o do ET de Varginha. Em janeiro de 1996, três jovens relataram ter visto, em um terreno baldio da cidade de Varginha/MG, uma criatura estranha, de cerca de 1 metro e meia de altura, pele marrom, grandes olhos vermelhos e uma cabeça desproporcional. Até hoje, o caso divide opiniões. Na versão ufológica, o Exército Brasileiro e autoridades americanas teriam atuado, em operação secreta, do resgate de seres e destroços de uma nave espacial. Na versão oficial, as investigações conduzidas pelas Forças Armadas concluíram que não houve aparição de extraterrestres.



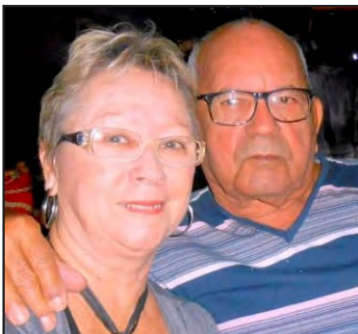
Barra do Pirai faz parte da Serra da Beleza, importante ponto para avistamentos de discos voadores e fenômenos luminosos no céu. Por ali, um dos casos mais clássicos ocorreu em 1972. Um ônibus, transportando estudantes para faculdades em Barra do Pirai e Valença, foi acompanhado durante o trajeto por dois supostos discos voadores. O motorista e os 34 passageiros ficaram em pânico. Desde então, o distrito de Ipiabas atrai entusiastas da ufologia, turistas e pesquisadores para vigílias noturnas e observações do céu. E, enquanto o óvni não chega, Ipiabas até já tem seu avião na praça.

Não duvido da existência de seres e civilizações em outros planetas. O tamanho do universo é infinito. É impossível uma exclusividade terráquea, seja do ponto de vista espiritual, seja do ponto de vista material. Se, antes de ser transportado em definitivo para meu futuro, eu tiver a oportunidade de me encontrar com um deles, espero que seja simpático e amistoso como o colega da ilustração aí de cima.





cadernospecial@gmail.com



MUITOOOO QUERIDO: Tem pessoinhas que passam pelo mundo com uma luz que é impossível não ser notado. E o "ODIR GONZAGA" (Fotodiretagens-Barra do Pirai) é sem dúvida nenhuma uma dessa que quero destacar. Competente, antenado e, acima de tudo, um apaixonado por nossa Barra do Pirai. Em suas redes sociais ele está sempre nos presenteando com fatos e fotos nos remetendo ao passado, despertando saudades e muita nostalgia... Meu querido, você é um exemplo de VIDA, pois ao longo dos quase 96 aninhos (que será completado em 13 de julho), sua EXPERIÊNCIA e TRAJETÓRIA JORNALÍSTICA são verdadeiros presentes para quem tem o prazer de conhece-lo!! Que DEUS lhe abençoe com muitaaaaa saúde para continuar caminhando ao lado da esposinha ANÉSIA e de todos os familiares que o amam de verdade!! Beijos mil e seja muitooooo FELIZ!!



ELEGÂNCIAAA: Pois é, se o assunto é elegância, o sinônimo é "HAIDEE DAMASO" (Salada de Frutas Barra do Pirai)... E já que estou falando dela, quero registrar seu niver dia 4 de julho e desejar um mundo de coisas maravilhosas pra vida dessa linda! Que sua aura brilhante, seu carisma e sua simpatia continuem sendo suas marcas registradas!! Continue espalhando sua energia positiva por onde passar, pois com certeza esse é um motivo para muitos elogios! Beijos carinhosos, comemore muito ao lado de familiares e dos verdadeiros amigos!! Que DEUS lhe abençoe infinitamente!!



NIVER DELE: E dia 9 de julho o meu enteado "VAL DIAS SPERANZA" (Nutricionista-Volta Redonda) completa niver. Meu querido VALZINHO, você sabe o quanto desejo coisas boas pra sua vida, então receba sempre o meu carinho e votos de alegrias, realizações e muitas vitórias!! Seja feliz e que ao seu redor estejam sempre pessoas que o amem de verdade!! Parabéns e continue sendo orgulho do paizão VALDIVINO SPERANZA (Barra do Pirai)!! Beijos, bjsssss!



FELICIDADESSSS: Dia 10 de julho é a vez da minha titia "ANA LÚCIA DUQUE" (Barra do Pirai) completar niver... Que DEUS esteja sempre ao seu lado, reservando coisas maravilhosas e pessoas especiais na sua vida!! Seja feliz e que todos seus caminhos rumem por lugares e acontecimentos inesquecíveis!! Beijos carinhosos, muitas alegrias e Parabéns!!



PARABÉNSSSS: Quero desejar um mundo de coisas maravilhosas para a lindinha Profa. "ALINE O. ALVES" (Valença), que aniversaria dia 6 de julho. Meu anjo, que DEUS lhe abençoe com muitas alegrias, realizações e felicidades ao lado do maridinho Delegado THIAGO SOARES MARTY!!!! Comemore bastante e que só acontecimentos positivos marquem sua caminhada!! Parabéns e beijosssss mil!!



IDADE NOVA: Essa lindinha da foto é a Dra. "NOHANNA DUQUE" (Neuropediatra- Volta Redonda) que completa niver no próximo dia 31 de julho. Lindinha, que DEUS esteja sempre à sua frente, iluminando sua vida profissional e particular... Que ao lado do maridinho DANILO QUINTANILHA CAMARA, seus passos rumem sempre por caminhos de bênçãos e vitórias!! Continue sendo o orgulho maior dos papais TERESA e NILSON e viva intensamente todas as alegrias e felicidades que a vida lhe reservar!! Parabéns e beijos mil prima linda!!



EM FESTA: E foi dia 5 de junho o niver do querido "ELOÍSIÔ MOREIRA" (ELÓI-Personal Trainer). Muito querido entre seus alunos, recebeu até uma festa surpresa na Academia do Itapoã Clube... Com certeza quem o conhece sabe da educação, dedicação e carinho para tratar a todos, ou seja, merece muitssss elogios!! Que você receba de DEUS muitas bênçãos para vivenciar momentos de alegrias e felicidades ao lado da esposinha ANA BEATRIZ e do filho ARTHUR!! Beijos também pra "BIA" que completa idade nova dia 14 de julho... Parabéns e votos de tudo de bom pra sua vida!!



NIVER DELA: Completou idade nova dia 24 de junho a Fisioterapeuta "MARIANA GOMES" (Vassouras). MARI, que você possa sempre comemorar a vida ao lado do maridinho PAULO VITOR, da pimpolhinha JULINHA e da mamãe coruja MAYRE. Que todos os seus caminhos sejam pontilhados de realizações e vitórias!! Seja muitooooo feliz e receba meu carinho!!



IDADE NOVA: Também completando idade nova em julho, a lindinha "NAIANE RIBEIRO" (Barra do Pirai). NAIANE, que o dia 14 de julho seja muitooooo comemorado ao lado do maridinho DICO MEDEIROS e da pimpolhinha MARIA ANTÔNIA!! Beijos carinhosos e que DEUS esteja sempre à frente de seus dias!!

Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

☎ (24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



VAL SPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📷 VSNUTRI

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



ESPECIAL: Então...Sabe aquela foto que não tem motivo?? Pois é. Essa é uma delas, mas que num close pra minha coluna, registrou uma galera super animada num momento de descontração! Vale destacar que esse almoço no Itapoã Clube estava animadíssimo... Da esquerda pra direita: OSMAR, LIGINHA LAGES, ALDINA, MIRIAM, DEUSA COUTINHO, MARIA LÚCIA MIRANDA, SHEYLA CUKIER, VIRGÍNIA JUNQUEIRA, RENATO, CIDA DI BIASE e FÁTIMA ABBUD. É muito gostoso poder destacar pessoinhas queridas, que quando estão juntas tornam simples momentos em inesquecíveis lembranças!! Beijos carinhosos pra todos!!



FAMÍLIA EM FESTA: Essa linda foto é para registrar os nivers do "SILVINHO" (Barra do Pirai), dia 20 de maio, da "ELIANE", dia 2 de junho, e do maridinho "MARCOS PEGAS" (EUA- Barra do Pirai), dia 17 de junho... Com certeza o que não faltou foi festa, afinal, comemorar a vida do casal e do maninho foi facinho para ELIANE (Festeira por natureza). Na foto, os três ao lado da mãezona ANÉSIA, num close que mostra o quanto essa linda família é feliz, tendo sempre DEUS como guia!! Que todos vocês tenham muita luz nos caminhos, alegrias, felicidades e bênçãos sem limites!! Beijosssss e comemorem sempreeee a vida!!



BONEQUINHA LINDA: Essa bonequinha linda é a "LAURINHA" (Barra do Pirai), princesa dos papais BIANCA NUNES (Profissional de Educação Física) e WILLIAN DIAS (MRS) que completou 4 (quatro) aninhos dia 11 de junho. Numa linda festa com o tema Barbie, a aniversariante recebeu amiguinhos e familiares no Itapoã Clube, dia 20, e se deliciou entre muitos brinquedos e guloseimas... Lindinha, que todos seus passinhos rumem por caminhos lindos, coloridos e encantados, sempre cercada pelo amor os papais e do maninho PEDRO. Ah!! E continue sendo o xodozinho também dos avós maternos ROGÉRIA e NILSON e paternos ANA LÚCIA e JOSÉ LUIZ!! Beijocas mil e que Papai do Céu abençoe seu mundinho!!



AMORZINHO: Essa lindinha da foto é a "CAMILA VINHEIRAS" (Nutricionista-Barra do Pirai) que completou idade nova dia 24 de junho. Essa querida é sempre um amorzinho de menina, com seu jeitinho inconfundível de ser, ou melhor dizendo, uma pessoinha especial! E nessa foto, o resumo da vida dela...Sempre cercada pelos filhos MIGUEL, LEONARDO e LUISA, vivendo a verdadeira felicidade... E por falar no MIGUEL, esse lindo aniversariou dia 8 de junho e completou 17 anos de vida, pra loucura das gatinhas... CAMILA, que DEUS os abençoe com muitas alegrias e que a

presença do maridão DANILLO SÁ seja também para vivenciar muitas comemorações!! Parabéns e Beijos mil!!

QUERIDO: E dia 7 de junho foi a vez do "BRUNO VITORINO MEDEIROS" (Rio de Janeiro) completar niver. Meu querido, que você continue sendo essa pessoinha extremamente educada, carinhosa e especial!! Que Papai do Céu lhe abençoe e permita viver momentos inesquecíveis ao lado da esposinha Dra.

BIANCA RIBAS

(Cirurgiã Geral) e da princesinha HELENA! Que seus caminhos sejam sempre pontilhados de vitórias e realizações!! Comemore sempre a vida ao lado de pessoas que o amem verdadeiramente e seja muitoooo FELIZ!!



AMIGAAA: A lindinha da foto é a "MARIA APARECIDA ARAÚJO" (Barra do Pirai), uma querida amiga que aniversaria dia 7 de julho. CIDINHA, que Papai do Céu abençoe seus caminhos e que você possa ser muito feliz cercada pelo amor dos filhos e netos! Parabéns, minha querida. Receba meu carinho e votos de um mundão de coisas boas! Mil beijos...





CURIOSIDADES SOBRE *Ipiabas*

História

Problemas entre Limites em Propriedades

Capitão Mata Gente X Baronesa



Ana Rita de Faro, Baronesa do Rio Bonito



Antônio Gonçalves de Moraes ficou conhecido como Capitão Mata Gente e era Comendador da Ordem de Cristo.



Joaquim José Pereira de Faro, primeiro Barão do Rio Bonito.

Dois grandes fazendeiros de nossa região tiveram sérias questões sobre os marcos das suas terras: o Capitão Antônio Gonçalves de Moraes (Capitão Mata Gente), dono das fazendas da Prosperidade (em Ipiabas) e Braço Grande, no município de Valença, que faziam limite com as terras de Ana Rita de Faro, a Baronesa do Rio Bonito, da Fazenda da Floresta (Ipiabas). Na década de 1860 por problemas de limites foi pedida a “Avimentação Judicial da Sesmaria” da Baronesa e o Capitão Antônio Gonçalves de Moraes entrou com processo de “Embargo da Avimentação” por ter invadido suas terras.

As questões de terras entre grandes proprietários eram, porém, resolvidos de maneira muito mais cordial do que as questões entre fazendeiro/posseiro. O Capitão Antônio Gonçalves de Moraes desistiu do processo em favor da Baronesa. É interessante observarmos os termos em que foi redigido o processo e a forma pela qual os outorgantes se referiam a outorgada.

“Escritura de desistência e composição que fazem o Capitão Antônio Gonçalves de Moraes... Em atenção aos muitos obséquios que deve à outorgada em sua infância, cedem em favor da outorgada o direito que tinham nas terras que estão em contenda, ficando como divisa das sesmarias destes outorgantes e da outorgada a linha corrida pela Avimentação a qual se opunham os outorgantes”...

A Baronesa do Rio Bonito era viúva do 1º Barão do Rio Bonito e residia na sua Fazenda Floresta, onde nasceu José Pereira de Faro, seu neto e futuramente o 3º Barão do Rio Bonito.

• Texto da saudosa Anna Maria Sloboda Cruz
• Fonte: Acervo Caderno Especial



ANUNCIE AQUI!

Contato: Lu Lyra

cadernospecial@gmail.com



**Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.**

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região do Vale do Café.

(24) 99814-8164



Restaurante & Hospedaria

CENTRO - IPIABAS

(24) 99207-9933
99225-0909



Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

(24) 2437-1178

RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



**VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!**

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

(24) 99271-1348



**ANUNCIE
AQUI**

(24) 99814-8164

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - (24) 2437-1226

**SALÃO
PARA
FESTAS
Sala de Chá**



Roupas Femininas
para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • (24) @uso.bonita



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

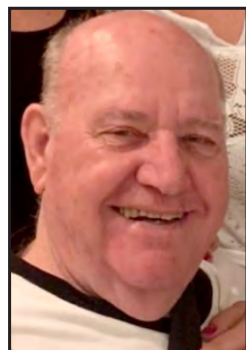
Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



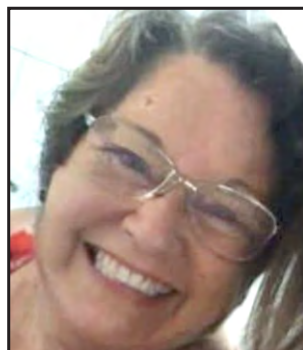
HORA DO ADEUS



Mais um amigo querido se despede de nós. Dia 10/06, faleceu Roberto Oertel, de Barra do Pirai. O sepultamento ocorreu na mesma data, às 16 h. Roberto foi meu ex-aluno e deixa a esposa Professora Sônia Ramiro Oertel e os 3 filhos: Carina, Roberta e Günter. Minhas condolências à toda família Oertel. Vá em paz, Roberto!



Com pesar, registramos o falecimento, no dia 20/06, da Sra. Jardélia Medeiros Rocha, membro da tradicional família Medeiros que residiu muitos anos na Rua Teixeira de Andrade. O velório aconteceu em sua residência, em Ipiabas onde foi sepultada, no cemitério local, no dia 21/06. Aos filhos, irmãos, netos, bisnetos, sobrinhos e demais familiares, nossas condolências e que Deus lhes conceda o conforto. Dona Jardélia era uma mulher de fibra, de coração bondoso e muito querida por todos.



Esta é minha prima Suely Mendes Corrêa, de Vassouras, que faleceu no dia 16/06, deixando grande lacuna no seio familiar e nas pessoas que a conheciam. Era alegre, sempre com uma gargalhada gostosa, prestativa e muito amada. Era filha do Sr. Walter Mendes (Sapataria dos Corretos) e Nelly Pereira Mendes. O sepultamento ocorreu no dia 17/06. Minhas condolências aos filhos, netos, irmãos, sobrinhos e demais amigos e familiares da família Mendes.



Faleceu, vítima de infarto agudo, nosso amigo, vizinho e professor Ricardo Nelson da Silva, no dia 23/06, aos 73 anos. Sepultamento ocorreu no dia 24/06, saindo o féretro da Capela Bom Jesus para o cemitério Recanto da Paz. À esposa Maria Livia, às filhas, genro, irmãos, sobrinhos, cunhados, nossas condolências. Vá em paz, Ricardo!



Faleceu no dia 08/06, após algum tempo adoentado o nosso estimado amigo Luís Antônio Medeiros Pinto (Breguejete), de Barra do Pirai, esposo da Professora Marise Miranda, pai da Dra. Giulia, da Luiza e Angélica. Luiz era muito querido por sua simpatia, amigo de todos, bom esposo e amoroso pai. Sepultamento foi às 16 h do mesmo dia. A todos os familiares e amigos nossas condolências. Que Deus o acolha em Seu Reino e que conforto o coração dos que ficaram.



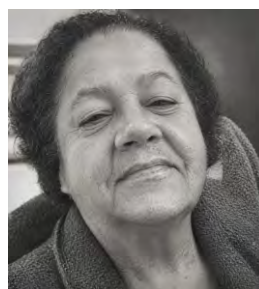
Despediu-se de nós a Professora Marília Teixeira de Abreu, de Barra do Pirai, que se formou em 1966. Marília era uma mestra excelente mestra, mãe, avó e bisavó dedicada, sempre zelando por todos. O sepultamento foi no dia 06/06, no Cemitério Santa Rosa. Aos filhos, genro, noras, netos e bisnetos, nossas condolências.

Com pesar registro o falecimento do querido professor de História João Batista, de Barra do Pirai, que sempre primou pelo amor à profissão. Faleceu no dia 01/06, sendo sepultado no Portal da Saudade. Aos familiares, amigos e colegas de profissão nossas condolências



Com pesar registro o falecimento de Evandro de Freitas, no dia 24/06, que sofreu acidente de moto, foi operado e estava em recuperação, todavia uma parada cardíaco-respiratória o acometeu, levando-o a óbito. Aos seus pais, Marco Antônio de Freitas e Flávia Pacheco de Freitas, nossas sinceras condolências pela perda irreparável do filho amado. Conforto aos demais familiares e amigos.

Registro também com pesar o falecimento (18/06) da professora Marlene Ferreira, de Barra do Pirai, que trabalhou muitos anos no Colégio José Costa. Aos familiares e amigos, nossos sentimentos e nossas orações para que Deus conforte os corações saudosos.



► Bodas de Ouro:

Complearam 50 anos de feliz consórcio o casal Sony e José Maria Almeida, pais do nosso querido vice-prefeito Cristiano Almeida (centro da foto) e de sua irmã Ana Paula. Casal exemplar, amigo e que sempre foram e são admirados por nós por tudo o que fizeram pelo comércio de nossa cidade. Amor, fidelidade e companheirismo foram sempre a base desta abençoada união. Parabéns e que Jesus continue abençoando o casal. Recebam meu abraço! Sony e Almeida renovaram seus votos matrimoniais com missa em Ação de Graças, no dia 28/06, na Catedral de Santana, em Barra do Pirai.



► Niver especial:

Foi no meio de muita alegria e bênçãos que o Pe. Paulo da Catedral de Santana, de Barra do Pirai, comemorou seus 57 anos de vida. A festa-surpresa aconteceu no salão de festas onde todos se deliciaram com doces, salgadinhos e refrigerantes e um delicioso bolo. Parabéns e muitas bênçãos!



► Barrense recebe Medalha Tiradentes:

O advogado, empresário e professor universitário Henrique Antônio Nora Oliveira Lima Junior, foi condecorado, em junho, com a Medalha Tiradentes – maior honraria concedida pela Alerj (Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro). Henrique Nora Júnior recebeu a Medalha do deputado estadual Munir Neto, em solenidade realizada na Câmara Municipal de Barra do Pirai, cidade natal do homenageado. Munir foi o autor do requerimento que concedeu a Medalha Tiradentes a Henrique Nora Junior, que foi aprovado por unanimidade. Nora foi presidente do Conselho Regional do Sul Fluminense da Firjan de 2021 a março de 2026, presidente do Conselho Regional Sul Fluminense, além de presidente do Sindicer-MVP (Sindicato da Indústria de Cerâmica para Construção e Olaria do Médio Vale do Paraíba) e vice-presidente da ANICER (Associação Nacional da Indústria Cerâmica). Com este vasto currículo Nora se destacou em sua atuação no desenvolvimento do Sul Fluminense. Vale lembrar que Henrique Nora Júnior é filho de Sandra e do saudoso Henrique Nora, que também se destacou em sua atuação na Firjan/RJ. Parabéns!



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

FESTIVA NO ROTARY CLUBE DE BARRA DO PIRAÍ: 85 ANOS

No dia 27/05 aconteceu uma bela festiva de amizade, aniversário do clube de 85 anos, conagração, posse das Interactianas, homenagem aos companheiros falecidos Alvaro Marques Filho (Alvinho), Carlos Pessamilio e Dr. Orlando Pimentel (autor do nosso Hino Rotário) e a visita do Ordu Rotary Kalübü, da Turquia, liderado pelo seu Presidente Vedat Sekeroğlu. Os rotarianos turcos receberam moção de boas-vindas das mãos do vice-prefeito Cristiano Almeida, pois nossa querida Prefeita Kátia Miki, também rotariana, encontrava-se no Rio de Janeiro. As jovens interactianas empossadas foram: Júlia Marques (Presidente), Luiza, Manoela, Emanuele, Rafaela, Lívia, Amanda, Marina, Valentina Niquiqui, Valentina Pereira e Helena que fizeram o juramento rotário, a prova quádrupla, tudo seguindo as normas do Interact Clube. Estiveram presentes os familiares dos rotarianos falecidos, convidados representados por Beth Pessamilio, filhas e genros; Elizabeth Pimentel, filha e genro e cunhada Cybele Pimentel e Norma Marques com filhos, noras e netos. Um delicioso jantar foi servido aos presentes, seguido do bolo de aniversário do clube. A animação musical ficou por conta de Cláudio Kelly e Gláucio Dinelli. Também houve homenagem das Senhoras da Casa da Amizade às mulheres e crianças da Turquia. Um momento único, expressivo, com tradução simultânea pela Ca. Marli. No protocolo estava o Co. Rubens Coutinho. A festiva foi conduzida pelo presidente Dr. Bruno da Silva e com o apoio da querida Ca. Verena, Cos. Elói, Elias, Luciano, Heloísio, Aline Eiras e as Senhoras da Casa da Amizade. Este encontro com os companheiros da Turquia fortalece as relações internacionais, incentiva intercâmbios culturais, podendo gerar futuras parcerias para o município em diversos setores. Parabéns ao nosso Rotary pelos 78 anos servindo a comunidade, desenvolvendo amizades, estreitando laços, cumprindo o mandamento de Paul Harrys "Servir sem pensar em si".



Registro as presenças do Governador Claudinei e Vice Governadora Alcione, representantes da nossa área distrital.





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.

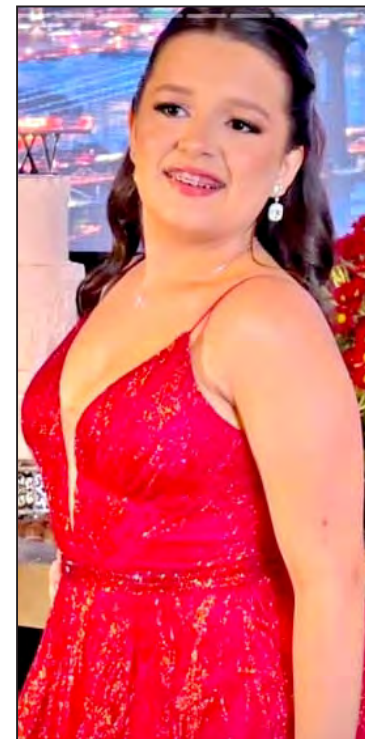


Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



• Café Comunitário do Décimo Batalhão da PM em Ipiabas:

No dia 02/06, às 9h aconteceu o Café Comunitário promovido pela PMERJ, no Casarão de Ipiabas, Distrito de Barra do Pirai. Evento muito importante que contou com a presença das autoridades militares e a comunidade. A mesa diretiva foi composta pelo Comandante Cel. Fábio Corrêa, Prefeita Kátia Miki, Secretário Tadeu Oliveira, vereador José Mauro, Gedeon (Ass. Comercial de Ipiabas) e o Policial Civil Marcelo Joaquim, representando o delegado da 88ª DP. Nosso estimado Ten. Silva realizou brilhante palestra sobre o Mapa Operacional da 1ª CIA, falando sobre a redução de letalidade violenta, roubos de carga e veículos, citando numericamente as prisões, drogas, roubos de rua, delitos, roubo às residências e comércio. A operação Todos por Um, realizada com as polícias militares e civil, foi muito produtiva com cumprimento de mandados de prisão culminando com 14 pessoas presas. Todas as metas foram cumpridas. Foi aberto espaço para perguntas aos moradores locais que dissiparam suas dúvidas. Cel. Fábio Corrêa fez uso da palavra, abrindo o evento. A nossa Prefeita também fez uso da palavra, agradecendo a parceria da PM, Polícia Civil, GM (Sistema Integrado de Metas), junto ao governo municipal e todos os munícipes. Um encontro proveitoso que também teve a presença de Daniela Oliveira (Secretaria da Mulher), Sérgio Nóbrega e os comerciantes locais. Parabéns ao Cel. Fábio Corrêa e grata pelo convite. Foi tudo muito esclarecedor. Parabéns e continuemos assim: todos unidos pela nossa tranquilidade e segurança.



➤ **Debutante do ano:** É nossa querida, linda, inteligente, amorosa menina-moça Maria Carolina Oliveira Lima de Almeida que completou 15 anos no dia 02/06. A festa aconteceu no Itapoã Country Clube, lindamente preparada no estilo de New York, com decoração lindíssima, com homenagens aos entes queridos (vovô Henrique Nora, entre outros). Seus pais, Cristiana Maria dos Santos Oliveira Lima e Théo Rosa de Almeida ficaram muito felizes com Carolina. Vê-la crescer linda, meiga, amorosa, fervorosa é motivo de orgulho para todos. 15 anos... Quantos sonhos! Que esta fase maravilhosa seja repleta de amor, sucesso, gratidão e que seu futuro seja promissor com as bênçãos do Senhor. Familiares e amigos participaram alegremente deste momento único na vida de Carolina. Parabéns! Tudo de bom e belo! Você é muito amada por todos. Tim! Tim!



➤ 15 anos de Bramil em Barra do Pirai:

O supermercado Bramil completou 15 anos de atividade em nossa cidade no dia 15/06. A empresa ofereceu um delicioso bolo aos clientes e fez uma farta mesa de frutas, biscoitos, sucos, refrigerantes, tudo muito gostoso. Eu fui e, em conversa informal com o Diretor do Grupo Mil, Jurandyr Corrêa de Mello, existem projetos para a instalação de novos setores no local. Na foto o gerente José Geraldo Zeferino de Souza, o Diretor do Grupo Mil Jurandyr Côrrea de Mello e nosso amigo José Marcello Tobler Mastrângelo, em flash especial. O Bramil tem também sua parte social com a APAE e outras entidades. Parabéns!

NIVALDO MODAS



Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai



Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **Viva o Arthur!** - Completou 2 anos de muita alegria, saúde e peraltice o queridíssimo Arthur Breves Cabral, no dia 14/06. Os pais de Arthur, Natália Breves e Luís Carlos (Tico) prepararam uma linda festa com o tema "Festa dos Carros", no Itapoã Country Clube, em Barra do Pirai. Tudo lindo! Arthur ficou muito feliz e curtiu a festa com muita animação. Que Jesus lhe abençoe sempre e continue crescendo com muito amor e alegria. Parabéns!



➤ **Ela merece:** Nosso abraço festivo e carinhoso para nossa querida dentista Dra. Laura Maria Britto de Sousa, de Barra do Pirai, que estreou nova idade no dia 24/06. Muita saúde, paz, bênçãos e realizações. Na foto aparece ao lado do esposo, o dentista Dr. Sérgio Macedo de Sousa.



➤ **Nota mil:** Esta jovem senhora é Aline Shirley, dedicada funcionária da hemodiálise da Santa Casa, de Barra do Pirai, que tem sido constantemente elogiada pelos pacientes pelo seu carinho, atenção e dedicação àqueles que precisam deste tratamento. Sua meiguice e profissionalismo merecem nossa admiração. Que Deus lhe abençoe sempre!



Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai



TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS



PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333



➤ **Parabéns!** - Trocou de idade no dia 25/05, o médico Ortopedista Luiz Caseira (D), de Barra do Pirai. Dr. Luiz é irmão do também médico Dr. Marcos Caseira (E), com quem aparece na foto.

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE BARRA DO PIRAI:

No dia 03/06, às 9h, em sua sede na rua Cristiano Otoni, em Barra do Pirai, aconteceu a reunião solene comemorativa dos 53 anos da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda - AAPVR, vivendo histórias e cuidando da saúde dos seus associados. Na ocasião diversas pessoas foram agraciadas com moção de aplausos e eu destaco entre eles o meu amigo e ex-conselheiro tutelar José Gomes Filho, que hoje realiza belo trabalho junto à esta nobre entidade. Parabéns!

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.

APP DE VANTAGENS

Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040
 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Ciotola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

•Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008


Delícias do Casarão
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

INAUGURAÇÃO DA GIROTECA NA CASA DA MULHER

No dia 17/06/2026 foi inaugurada a Giroteca da Casa da Mulher Hortência Campos Ciotola, Espaço Dona Anna Maria Sloboda Cruz (instalada na Travessa Humberto Martuscello, subida do antigo Fórum, no Centro de Barra do Pirai), num belo trabalho da nossa querida Daniela Oliveira que está sempre se esmerando em oferecer o melhor para o local. A Giroteca, uma biblioteca com livros infantis, juvenis e dos mais conhecidos autores da nossa rica literatura, recebeu o nome da Professora Anna Maria Sloboda Cruz que dedicou toda sua vida à cultura e como pesquisadora da nossa história deixou seu nome perpetuado. Justíssima homenagem que contou com a presença da nossa Prefeita Kátia Miki, representantes do seu secretariado, dos vereadores Lu Maciel e Pedrinho ADL, amigos e convidados. Representando a homenageada estava presente sua irmã Professora Maria Aparecida Sloboda, ex-alunos e amigos. Anna Sloboda era professora de Geografia, tendo

trabalhado em diversos estabelecimentos educacionais e pesquisadora da nossa cidade. Homenagem justíssima para quem sempre se dedicou à Educação e Cultura. Houve o descerramento da placa e várias pessoas fizeram uso da palavra. É nossa Barra retomando a sua história. A prefeita Kátia Miki leu um poema de autoria da Dra. Nysa Magessi Trindade Farriá feito por ocasião do centenário de Barra do Pirai. Parabéns à Secretária Daniela pela iniciativa e à nossa Prefeita pelo apoio. Outras unidades de Giroteca serão inauguradas, visando aumentar e valorizar a cultura e a Educação. A irmã da homenageada ficou muito feliz com o reconhecimento de tudo o que sua irmã Anna Maria Sloboda Cruz fez como pesquisadora, escrevendo, durante anos no Jornal Caderno Especial, a nossa história. Eu fiquei também muito feliz, pois é sempre muito bom participar dos eventos que têm ocorrido. Grata pelo convite. Parabéns!



Anna Maria Sloboda Cruz



COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

(24) 99915-3012

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039



(24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras


Delícias do Casarão
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ


Budega do Baiano

(24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • KM 241
 VASSOURAS /RJ
 (24) 97405-6753

A LA CARTE e SELF-SERVICE

COMIDA MINEIRA
 CHURRASCO
 HORTO
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

Referência em gastronomia mineira
 www.restaurantebeirachao.com.br

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução - Acervo Anna Maria Sloboda Cruz



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.



De pé:

Ana Maria Santini Gussen, Vera Sílvia Martins Marcondes, Delacy Rodrigues de Souza, Ana Maria de Souza, Ana Lúcia Lima Valente, Léa Aparecida Bichara, Maria Elizabeth Felizola de Oliveira, Lúcia Maria de Souza, Liête Fernandes Espíndola, Selma de Lima Ribas, Leda Maria Gomes de Carvalho.

À frente:

Sônia Maria Pereira de Lacerda, Vera Lúcia Spinelli de Carvalho, Eva Juliana Medveczky, Werley Nota Oliveira Lima, Marlene Paiva, Marilza da Silva Porto, Maria Lúcia Maciel

Primeiro encontro da turma de Formandas do ano de 1960, da Escola Normal Nossa Senhora Medianeira, realizado no Barra Tênis Clube, em 1970.



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA
LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502



Professores do curso de Direito do UGB participam de obra sobre jurisprudência do STF lançada em Brasília

Os professores Carlos Barbosa Ribeiro e Raphael de Andrade Naves, docentes do curso de Direito do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB), estão entre os autores da obra STF em Pauta – Volume 2, lançada em junho, em Brasília. A publicação reúne estudos e reflexões sobre temas relevantes da jurisprudência do Supremo Tribunal Federal (STF) e contou ainda com a participação do advogado volta-redondense Caio Oliveira Chicarino de Carvalho.

O evento de lançamento reuniu autoridades, magistrados, membros do Ministério Público, defensores públicos, advogados e estudiosos do Direito de diversas regiões do país. A obra foi organizada pelo defensor público do Estado do Rio de Janeiro, William Akerman, que também é assessor do ministro do STF, e pela advogada Priscila

Machado Akerman, e traz prefácio da ministra do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Edilene Lôbo.

Os professores do UGB assinam os capítulos “O plenário virtual enquanto instrumento para a democratização do acesso ao Supremo Tribunal Federal” e “Taxa de incêndio: a evolução na jurisprudência da Suprema Corte até o julgamento do Tema nº 1.282”. Os trabalhos abordam, respectivamente, a ampliação dos mecanismos de acesso e participação no âmbito do STF por meio do plenário virtual e a evolução do entendimento da Corte sobre a constitucionalidade da cobrança da taxa de incêndio, tema de grande impacto para estados e municípios brasileiros.

Para Raphael de Andrade Naves, a participação na publicação representa a materialização do trabalho acadêmico desenvolvido em sala de aula. “Para nós, que temos a

missão de formar novos profissionais no UGB, participar de uma obra desse alcance é a concretização do que debatemos diariamente em sala de aula. A evolução da jurisprudência sobre a taxa de incêndio, que analisamos no livro, mostra aos nossos alunos que o Direito é vivo e dinâmico. Produzir pesquisa científica no Sul Fluminense e levá-la ao centro do debate em Brasília reforça nosso compromisso em mostrar que a excelência acadêmica é a base para uma advocacia transformadora e de alto nível”, destacou.

Já Carlos Barbosa Ribeiro ressaltou a importância do tema abordado e a conexão entre a produção acadêmica e as transformações do Judiciário brasileiro. “A discussão sobre o plenário virtual do STF é, essencialmente, uma reflexão sobre o futuro do acesso à Justiça. Ao publicarmos este

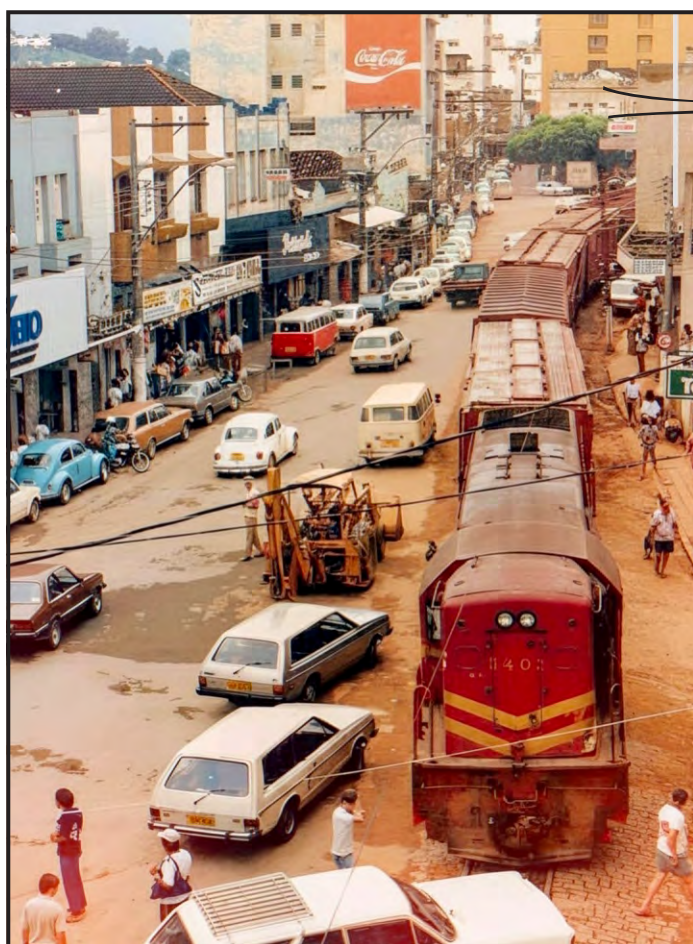
artigo, nosso objetivo é também inspirar os alunos do UGB a enxergarem a sala de aula como um verdadeiro laboratório de inovações jurídicas. Queremos que nossos estudantes compreendam que eles são parte dessa transformação digital do Judiciário e que o conhecimento produzido aqui, em nossa região,

tem força para dialogar de igual para igual com as maiores autoridades do país”, afirmou.

O lançamento também contou com a presença do ministro aposentado do Supremo Tribunal Federal, Marco Aurélio Mello, uma das figuras mais relevantes da história recente da Corte Constitucional brasileira.



Professores Raphael de Andrade Naves e Carlos Barbosa Ribeiro; ao centro o ministro aposentado Marco Aurélio Mello.



CADERNO ESPECIAL
100% CULTURA

Imagine o centro de uma grande cidade, repleta de lojas, restaurantes e supermercados, quando de repente, surge no horizonte um pesado trem cargueiro atravessando a principal avenida de ponta a ponta. Essa era a realidade de Cachoeiro de Itapemirim (ES), entre os anos de 1985 e 1992, quando as composições da Rede Ferroviária Federal disputavam espaço com os veículos e pedestres, seguindo em direção ao bairro Guandu. Devido às constantes reclamações dos moradores e comerciantes, o traçado foi alterado e finalmente os trens sumiram do centro da cidade capixaba.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Revirando o Baú
Odir Gonzaga de Moura



O 'jovem' Wanderley Cardoso cantando, em 1965 para a plateia do Barra Tênis Clube.

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.



Jorge Barbosa

Sou Jorge Luís dos Santos Barbosa, escritor, poeta e compositor. Meu nome literário é Jorge Barbosa. Nasci no bairro Carvão em Barra do Piraí-RJ, no dia 10 de abril de 1961. Escrevo poesias desde 1983, quando fazia parte da Pastoral da Juventude. Tenho livros de poemas publicados: Sonhos de um poeta em 2009; Racionalizando, em 2011; Uni Versos, em 2015; Linhas e Entrelinhas, em 2017 e Cidades, construções e civilizações, em 2022, Construções Antigas de barra do Piraí, em 2025; pela editora Scortecci de São Paulo, SP. Sou Instrutor e professor de xadrez no Clube de Xadrez Avante de Barra do Piraí RJ. Escrevi 2 livros de poemas sobre Xadrez: Avenidas do Tabuleiro, em 2019 e Caminhos do Tabuleiro, em 2023; Soneteando, em 2024; Temporizando, em 2026, pela editora Rei Arts Produções, do Vicente Lampião.

Vamos conhecer uns versos do poema "Poesia do Xadrez" do livro

"CAMINHOS DO TABULEIRO"

Jogo de xadrez tem a arte
Muitos lances com a maestria
A lista de sonetos da Rainha
Imaginação de ações na poesia.

O jogo de xadrez tem a vida
De sentimentos nos pensamentos
Nas jogadas do Rei e dos Peões
Movimentos e rimas com visões.

JORGE BARBOSA CAMINHOS DO TABULEIRO



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



ARRASTANDO O VERSO

Eu queria escrever uma poesia, mesmo nessa hora tão sofrida de solidão no meu peito, como se as palavras pudessem então descrever a sua ausência nesta sala, essa falta de você.

A vida segue seu curso e às vezes meio sem rumo me pego a murmurar teu nome sobre o meu leito e o pranto que estava contido desce com um gemido de saudade do luar.

Então percebo de repente que esse amor pulsa pungente aqui bem dentro de mim, te fazendo ser a flor mais linda desse jardim.

Quisera decantar-te em prosa e verso, fazendo sempre o refrão de que você alimenta a minha alma com essa lembrança tão calma que invade o meu coração.

Mãe de infinita ternura, de bondade, compaixão, eu te aqueço no meio de um texto que escrevo sem pretensão.

Palavra que se faz prece e eu somente te beije, com os encantos dos versos que nesse momento criei.

Você é saudade pungente sobre a folha de papel, é borboleta no céu, é luz, é paz, é amor.

Então preparo o desfecho do fluxo desse rio e a madrugada me enlaça, é vida que segue e que passa e eu sigo feito lagarta que se arrasta, se arrasta, se arrasta...



Simone Chedid
Escritora, jornalista, pósgraduada em História Social

NR-1: O custo invisível de ignorar o fator humano

Durante muitos anos, investir em segurança no trabalho significou, principalmente, proteger o trabalhador contra riscos físicos. Máquinas, equipamentos, instalações e procedimentos receberam a atenção necessária para reduzir acidentes e preservar vidas.

Hoje, porém, um novo desafio se impõe às organizações.

A atualização da NR-1 trouxe para o centro das atenções os riscos psicossociais, reconhecendo que a saúde emocional dos colaboradores influencia diretamente a produtividade, a qualidade, a segurança, o clima organizacional e os resultados da empresa.

Ansiedade, estresse crônico, conflitos interpessoais, assédio, sobrecarga mental, comunicação deficiente e ausência de propósito deixaram de ser apenas questões individuais. Tornaram-se fatores de risco que precisam ser identificados, avaliados e gerenciados.

Muitos empresários ainda enxergam a NR-1 apenas como mais uma obrigação legal. Esse é um equívoco que pode custar caro.

Quando uma empresa ignora o sofrimento emocional silencioso de seus colaboradores, os efeitos aparecem em diferentes formas: aumento do absenteísmo, presenteísmo, rotatividade, afastamentos, queda na produtividade, erros operacionais, acidentes e perda de talentos.

Por outro lado, organizações que compreendem a dimensão

humana do trabalho constroem equipes mais saudáveis, mais comprometidas e mais produtivas.

A NR-1 não foi criada apenas para exigir documentos. Ela representa uma mudança de cultura.

Mais do que cumprir uma norma, trata-se de desenvolver um ambiente onde as pessoas possam trabalhar com segurança física e equilíbrio emocional.

Empresas que entenderem essa transformação sairão na frente. Não apenas porque estarão em conformidade com a legislação, mas porque descobrirão que cuidar das pessoas continua sendo o melhor investimento para proteger o futuro do negócio.

➤ A pergunta que fica é simples:

Sua empresa está apenas cumprindo uma exigência legal ou está aproveitando a oportunidade para construir uma organização mais saudável, mais produtiva e mais preparada para o futuro?

➤ Mario Azevedo
Terapeuta Emocional, Hipnoterapeuta
Ericksoniano, Palestrante e
Desenvolvedor de Mentalidade
de Execução. Gestor de Nr1.
Atendimentos presenciais e online.
WhatsApp: 45 991415248
Instagram: @marioazevedopsicoterapeuta
Email: marioazevedopalestrante@gmail.com



Paulo Marcelo

Sanitários Funcionais

Mas minhas andanças por várias cidades do Brasil e vários estados, principalmente de ônibus que tem preços bem acessíveis, sempre presto atenção em tudo e achei de bom tom levar até você leitor, o relato a seguir:

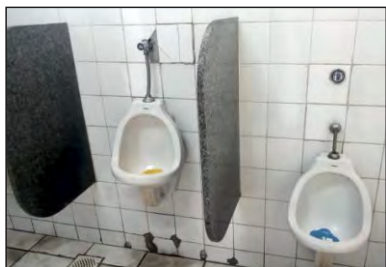
Estando em viagem, todos nós passageiros precisamos e sempre utilizaremos os banheiros...

Esta semana estive um bom tempo na aprazível Vassouras.

Precisando usar os sanitários, me chamou a atenção o tamanho dos mictórios, quando precisei fazer a função que hoje todos nós chamamos de "a número 1."

Notei que lá foram disponibilizados vários tamanhos de mictórios, com alturas diferentes e proporcionais a altura dos usuários: um bem pequeninho e outros com tamanhos maiores.

Certa vez vi um papai com seu filhinho pequeno no colo ficar todo molhado com o xixi do garotinho que assustado estava impaciente. As



personas riam, não com maldade mas pela inusitada situação.

Não me lembro de ter visto em nenhuma cidade onde andei,

sanitários proporcionais aos tamanhos dos usuários, e olha que viajo muito por aí...

Não sei se alguém fez um relato deste tipo que ora escrevo.

Sugiro que coloquem também vasos sanitários proporcionais aos tamanhos dos usuários...

Aproveito para parabenizar a todos os dirigentes de Vassouras!

Não sei em qual gestão esta feliz ideia foi concretizada.

Deixo esta sugestão à todos que dirigem os nossos Municípios Brasileiros, que sigam o bom exemplo de Vassouras, a nossa encantadora "Cidade dos Barões!"

Foto: Banheiro da Rodoviária de Vassouras, com mictórios proporcionais aos tamanhos da altura dos usuários. Nota dez!

Trovas de minha autoria, sobre provérbios contraditórios...

1 - Mais vale um pássaro na mão, do que dois voando...

Prender sim, contravenção; é crime o contrabando; liberte a ave meu irmão, deixe o pássaro voando!

2 - A mão que afaga é a mesma que apedreja:

Contradição que se diga, por meritória que seja; é sempre a mão que afaga, a mesma que apedreja?

3 - Minha vida é um livro aberto:

A vida é um livro aberto? Disso ninguém duvida; mas quando aberto, por certo, capa tá escondida!

* Expressão popular: Boca da noite:

Dizem que a boca da noite, pega gente insegura... É feroz e tem açoite, e a letal dentadura...

Vale-livros nas Feiras Literárias

Nesta crônica venho explicar e solicitar aos educadores e gestores Municipais, a implantação do sistema "voucher" de vale-livros, bastante presente nas Feiras Literárias de todo o Brasil. Resumidamente funciona assim: O governo federal ou estadual disponibiliza uma verba para que os alunos da Rede Municipal ganhem um livro ao visitar uma Feira Literária, escolhendo do autor, que obrigatoriamente deverá estar presente.

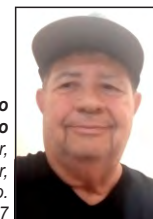
Os professores também poderão usufruir deste benefício. Atualmente cada vale-livro está em torno de 50 reais para cada aluno e 100 reais para professores. Também os professores poderão pedir aos alunos uma redação sobre o livro a qual foi agraciado, valendo pontuação, prêmios, e etc. No final, depois de algum tempo o escritor receberá da Secretaria de Educação, ou Cultura do Município, o valor do livro que o aluno escolheu.

A prioridade que se sugere,

são livros dos gêneros Infantil e Infanto-juvenil. Ninguém, nem o Município, nem as Secretarias, idem colégios, não terão que nada pagar, porque a verba para tal fim vem do governo estadual. Recentemente, na última Feira Literária que participei como autor, sempre comentei, que os alunos iam naquele evento e nunca compravam livros, também porque os pais não tinham condições de arcar com o preço da compra de um livro. Eles ficavam passeando no local e raramente chegavam num estande para conhecer os escritores e os livros...

Então peço à todos os organizadores de Feiras Literárias, que implantem o sistema "vale-livros", um ótimo fomento, que certamente ajudará muito na formação dos nossos atuais e futuros cidadãos.

Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

A Palavra Que Resta

Para a maioria de nós, abrir as páginas de um livro ou ler as notícias do dia é um gesto automático, quase invisível de tão cotidiano. Mas e se o mundo ao nosso redor fosse um emaranhado de símbolos mudos? E se a vida tivesse nos privado do alfabeto? É sobre esse silêncio forçado, que ainda acompanha tantos brasileiros da nossa e de passadas gerações, que o cearense Stênio Gardel se debruça em seu belíssimo romance de estreia, **A palavra que resta**, nossa dica de leitura nesta edição. Uma leitura que, toca no fundo do coração de quem sabe o valor de uma vida inteira de trabalho e afeto. O livro nos apresenta Raimundo Gaucha, um homem de 71 anos que carrega consigo um segredo guardado a sete chaves — ou melhor, guardado dentro de uma carta nunca lida. Na juventude, no interior do Nordeste, Raimundo viveu um amor secreto e avassalador com Cícero. No entanto, em um tempo em que as regras da vida eram ditadas pelo rigor e pelo

preconceito, esse sentimento foi interrompido de forma abrupta. Essa ruptura nos confronta com a profunda tristeza do preconceito, uma força dolorosa que tenta ditar quem temos o direito de amar e como devemos viver. A trajetória de Raimundo ecoa um direito fundamental que jamais deveria ser negado a ninguém: a liberdade de sermos exatamente quem quisermos ser. Antes de partir, Cícero deixou uma carta para Raimundo. O problema? Raimundo não sabia ler. Durante cinquenta anos, aquela carta permaneceu fechada, guardada como um tesouro e, ao mesmo tempo, como uma sombra do que poderia ter sido. Já na velhice, com as marcas do tempo no rosto e o peso da



solidão no peito, Raimundo decide que é hora de enfrentar o passado. Ele se matricula em uma turma de alfabetização para jovens e adultos. Aprender a ler e a escrever, para ele, não é apenas um ato de estudo, mas uma busca pela própria dignidade e pela resposta que o destino lhe guardou por meio século. A escrita de Gardel é de uma sensibilidade ímpar. O autor consegue costurar as memórias dolorosas do Raimundo jovem com a persistência e a doçura do Raimundo idoso. Ao longo das páginas, nós nos pegamos torcendo por aquele homem, cuja jornada de aprender a juntar as letras reflete a história de tantos conhecidos nossos, que não tiveram a chance de

estudar na infância porque a necessidade do trabalho falava mais alto. A palavra que resta não é apenas uma história sobre o amor que o tempo não conseguiu apagar; é um tributo à coragem de recomeçar, não importa a idade. Mostra que nunca é tarde para aprender, para perdoar e para buscar a nossa própria verdade. Que a história de Raimundo nos lembre de valorizar cada palavra dita, escrita e, acima de tudo, vivida. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima. Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).



Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)

Rio Paraíba do Sul

Reprodução



Barra do Pirai

Rio: Quem te viu, quem te vê
Paraíba de águas claras
Muito difícil hoje crer
vendo o escuro de suas águas

Sempre acho uma maldade
A agressão à natureza
Tanto ela enfeita a cidade
Trazendo grande beleza!

Deste vale: Um encanto
Nesta terra do meu Brasil
Paraíba neste recado
És lindo e varonil!

Corre o rio na sensação
De sujo, abandonado...
Chamando toda atenção
Pois se acha crucificado!

Seus peixinhos estão morrendo...
Nas sujas águas poluídas
das indústrias óleo correndo
Nas águas que estão sentidas

Paraíba quero te agradecer
Por esta água que lava tudo...
Não deixando ninguém morrer
Na mais terrível sede do mundo!



ANITA ALVES DE OLIVEIRA (in memoriam)
Do livro ANTOLIGIA DEL' SECCHI
Volume VIII - Pág. 41
ANTOLIGIA LITERÁRIA INTERNACIONAL
Organização: ROBERTO DE CASTRO DEL' SECCHI

Português em FOCO

Fala, galera!

Fiquem ligados nesta seção, porque aqui você vai encontrar dicas rápidas, práticas e certeiras de Língua Portuguesa para usar no seu dia a dia, seja na fala, na escrita, nas redes sociais, no trabalho ou na prova. Vamos elevar o nível do seu português?



iWA instituto WILLIAM ALVES

Essas duas expressões confundem muita gente porque são parecidas na forma, mas têm sentidos opostos. Preste atenção:

AO ENCONTRO DE → indica concordância, harmonia, algo que está de acordo.

✓ Correto: Os diretores estão satisfeitos, porque a atitude do gestor veio ao encontro do que desejavam.

DE ENCONTRO A → indica choque, oposição, confronto.

✓ O carro foi de encontro ao muro. (Ideia de colisão, choque físico.)

✓ A decisão foi de encontro às expectativas da equipe. (Ideia de oposição, contrariou o que se esperava.)

✓ A nova regra vai de encontro aos interesses dos funcionários. (Ideia de confronto, está contra algo.)

Pense assim:

☞ está alinhado? → Ao encontro de.

☞ está em choque? → De encontro a.

Pequena troca, grande mudança de sentido. Você já confundiu essas duas?

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Jânio Quadros



(Presidente do Brasil - de 31/01/1961 a 25/08/1961)
✦ 25/01/1917 - Campo Grande, Mato Grosso do Sul
† 16/02/1992 - São Paulo, SP

Jânio Quadros nasceu em 25 de janeiro de 1917, em Campo Grande, Mato Grosso do Sul, filho de paranaenses de classe média. Estudou em Curitiba e em São Paulo, para onde se mudou na década de 30. Formou-se em direito em 1939, trabalhou como advogado na capital paulista antes de entrar para a vida pública. Foi eleito vereador em 1947, deputado estadual em 1950, prefeito de São Paulo em 1953 e governador em 1954. Orador carismático fez sucesso entre os eleitores com sua pregação sobre a moralidade administrativa. Classificado por estudiosos como populista, nas campanhas eleitorais aparecia comendo sanduíches em botequins. Em sua primeira disputa pela prefeitura paulista, conquistou grande popularidade ao usar uma vassoura como símbolo da limpeza que prometia fazer nos órgãos públicos. Seu lema durante a campanha à presidência da República era "varrer a corrupção".

Eleito com 48% dos votos, resultado que superou o recorde da época para o Brasil, tomou posse em janeiro de 1961. Renunciou sete meses depois, alegando sofrer pressão de "forças terríveis". Entre os historiadores, a análise mais aceita é a de que Jânio queria governar com maior autonomia e poderes em

relação ao Congresso. Sob essa ótica, o ato da renúncia teria sido apenas uma manobra estratégica adotada pelo político, que acreditava que o pedido não seria aceito pela população, que o prezava, nem pelos conservadores, que temiam a posse do vice, João Goulart, considerado esquerdista. De acordo com a teoria, Jânio poderia ter usado a tentativa com a intenção de voltar mais forte. Seu breve governo foi ambíguo, caracterizada por uma política interna conservadora de combate à inflação e por ações externas progressistas de aproximação com países de regime socialista e de defesa aberta de Cuba em seu confronto com os Estados Unidos. Em 1964, Jânio teve seus direitos políticos cassados pelo Regime Militar.

Retornou à vida pública no fim da década de 70. Em 1982, perdeu a disputa pelo governo paulista, mas conseguiu sua última vitória política em 1985, quando foi eleito prefeito de São Paulo. Morreu em 16 de fevereiro de 1992, na capital paulista.

Vicente de Paula,
o Lampião
Fonte: Jornal
Correio da Vila,
Edições 46





Joaquim Ernesto Gomes

Titular de uma das mais tradicionais óticas de Barra do Piraí



Reprodução



A Ótica Nova Barra em seu primeiro endereço na Rua Oswaldo Milward, 7, hoje no local uma casa lotérica.

A **Ótica Nova Barra** existe há exatos **38 anos** em Barra do Piraí. Foi fundada no dia 22/05/1988, na Rua Oswaldo Milward, 07, Centro, local onde hoje funciona uma casa lotérica.

Em 2001 passou a funcionar na Rua Paulo de Frontin, 139, onde funciona até os dias atuais.

A Ótica Nova Barra se firmou no mercado sob o comando de Joaquim Ernesto Gomes, responsável pela referência em que se tornou a loja, não só em Barra do Piraí, mas também no cenário regional.

Tudo isso se deve ao seu profissionalismo, conhecimento e atendimento qualificado, tendo grande oferta de produtos modernos (do simples ao sofisticado), com acessibilidade a todos os bolsos.

Outro fator responsável pelo sucesso está na oferta de produtos de procedência nacional e internacional, que garantem a credibilidade da Nova Barra no mercado, além da fidelização do cliente.

A Ótica Nova Barra trabalha com inúmeros tipos de armações, de diversas marcas estilosas que acompanham as tendências mundial.

Joaquim está sempre aprimorando seus conhecimentos.

Sua filosofia consiste em garantir prazos e entrega dos óculos em tempo hábil, “o que garante o retorno do cliente”, finaliza Joaquim.

José Augusto de Oliveira



Frente da loja na Rua Paulo de Frontin, 139.



Joaquim Ernesto Gomes ao longo dos 38 anos de trabalho consolidou a Ótica Nova Barra no segmento óptico da região.

Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



A Fazenda da Barra e a Chácara Farani

A Fazenda da Barra era, já em 1828, uma fazenda exclusivamente cafeeira. Ocupava toda a área situada à margem direita dos rios Paraíba do Sul e Pirai, região que pertencia à Vassouras. Em 1843 foi adquirida pelo Comendador Antônio Gonçalves de Moraes que era proprietário também de outras fazendas.

A Fazenda da Barra possuía um extenso terreiro de café, além de tulhas e engenho de café. Nessas terras, na margem direita do Rio Pirai, próximo ao local onde hoje se situa a Praça Oliveira Figueiredo, havia uma Chácara com um sobrado e uma enfermaria.

Com a morte do Comendador em 1876, esta Chácara passou a pertencer a seu filho, o Coronel Joaquim Gonçalves de Moraes, casado com D. Anna Farani. O casal herdou também o restante das terras da Fazenda da Barra e outras duas fazendas.

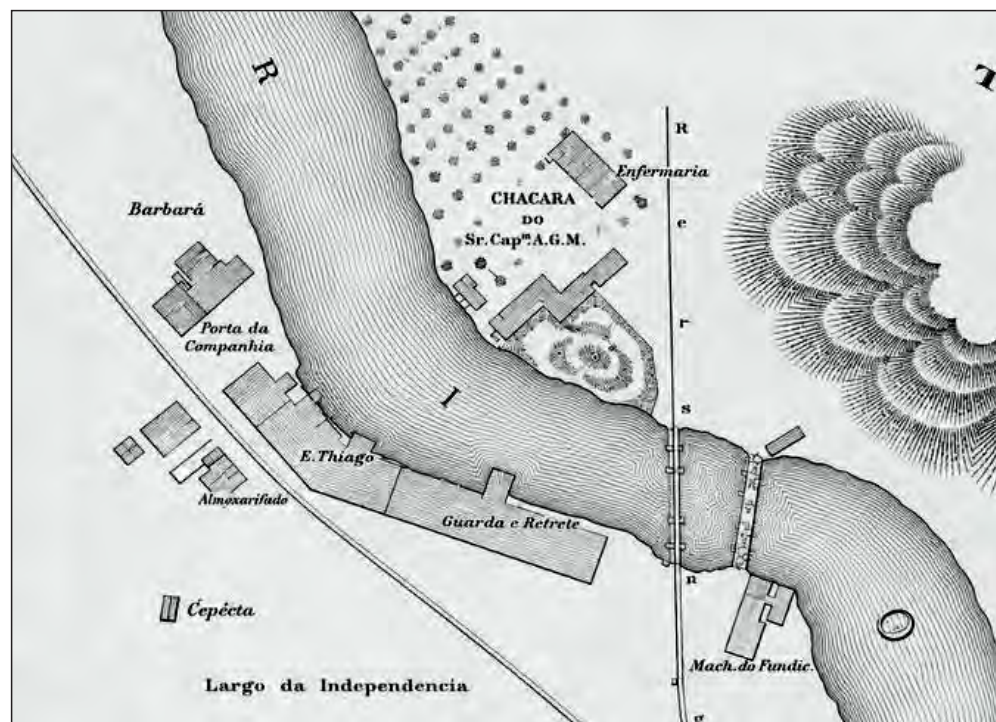
Mais tarde, o Coronel Joaquim Gonçalves de Moraes hipotecou todos os seus bens e após a morte de sua esposa, D. Anna Farani de Moraes, precisou contrair um empréstimo para honrar com as prestações já vencidas da hipoteca.

Não conseguindo quitar suas dívidas, em 1881 o Banco do Brasil tomou posse de suas fazendas e demais propriedades.

Como os filhos do Capitão Joaquim Gonçalves de Moraes, Guilhermina e Franklin Farani de Moraes, eram ainda menores de idade e órfãos de mãe, o Banco consentiu que fosse desmembrada da hipoteca a área de terras que se situava entre a Linha Férrea e o Rio Paraíba do Sul, desde a atual Rua Newton Prado até o Rio Pirai, para que voltasse a pertencer ao Capitão e



Planta Topográfica de 1869, demarcando a sede da antiga Chácara Farani, ainda pertencente ao Comendador Antônio Gonçalves de Moraes



Detalhe da sede da Chácara Farani - 1869

seus filhos, garantindo assim o sustento dos menores. Esta área doada aos herdeiros de Anna Farani de Moraes passou a ser conhecida como Chácara Farani.

Entre as décadas de 1930 e 1940, essa faixa de terras foi loteada, dando início ao então aristocrático bairro conhecido como Chácara Farani.

Já a área remanescente da Fazenda da Barra foi adquirida, por volta de 1930, pelo Coronel José Teixeira de Barros Nóbrega, o Coronel Nóbrega.

Em 1944, quando foi fundada em nossa cidade a Associação Rural Sul Fluminense, a antiga sede da fazenda com parte de suas terras passou a ser a sede da associação. Neste local é realizada periodicamente a tradicional "Exposição Agropecuária e Industrial de Barra do Pirai". No restante das terras da Fazenda da Barra vários loteamentos foram dando origem a outros bairros, entre eles, São Joaquim, Química, Caieira São Pedro, além de parte do Centro.

Uma curiosidade: os filhos de Joaquim Gonçalves de Moraes e Anna Farani de Moraes são homenageados em nossa cidade dando nome às ruas "Dona Guilhermina" e "Franklin de Moraes".

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução, cedida gentilmente por Adriano Pimenta Cyrne



Nesta viagem no tempo, lembramos de uma turma de alunos do Colégio Joaquim de Macedo, de Barra do Piraí. A foto é do início da década de 1970.



MENINAS (ESQUERDA PARA A DIREITA): Karla Nick, Virgínia Panizzi, Kátia Pehrson, Patrícia, Maria Cristina, Roseli Ferreira, Vanessa, Maria Lúcia, Esther Hontana, Simone Araújo Medeiros, Sandra, Vânia, Luciana, Mônica, Rosângela, Roberli, Cláudia, Sol Monteiro Unsonst, Odete.

MENINOS (ESQUERDA PARA A DIREITA): José Geraldo, Reinaldo, Tito, Élcio Ribeiro Pinto, Eduardo Guilherme, Edson Nora, André Luis Cherem, Adriano Pimenta Cyrne, Luis Cláudio Carvalho da Silva, Jeferson, Waldo, Marco Aurélio Elias, Carlos Espindola Espindola, Paulo Caminha de Amorim, Darque e Júlio.

INFOTEC

Manutenção em:
Notebook • Tablet • Celular
Aberto das 11:30h até 16h
(24) 99928-7530
Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Piraí

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.

(24) 99814-8164



Mtur Viagens
Agencia de Viagens

Michele Brandão

(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

ESPAÇO PATROCINADO



FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA

(24) 99903-0610

ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

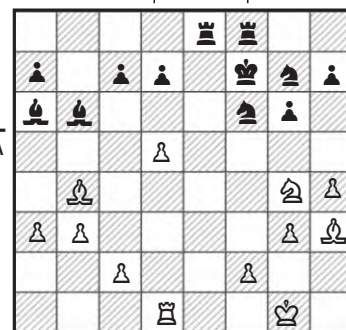


ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 332 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior (Ed. 331):
CxC++ (duplo descoberto)

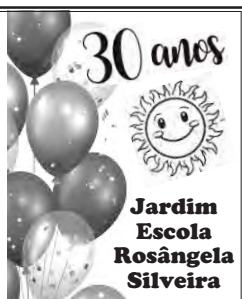
*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!



(24) 2442-5575

Rua Franklin de
Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí





IPI TOWN
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)
2442-1970



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

VENHA PARA A
MEDICINA



FAÇA SUA
TRANSFERÊNCIA

R\$8.500/MÊS

2º PERÍODO • 2026.2

PAGAMENTO ANTECIPADO ATÉ O ÚLTIMO DIA ÚTIL



LUANA MAGESTE

ROGER ROCHA

