



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVIII - EDIÇÃO 330 - Maio de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 330 • 01/05/2026 • AS 00h:11



Filho de Peixe, Peixinho é...

Álbum de Família



Dr. Reynaldo,
Dra. Maria Elaine, Dr. Reynaldo Jr,
a matriarca Dra. Delzuita e
Dra. Isabela

"Ih, essa(e) puxou ao pai: vai ser dentista, ou médico, ou advogado...". Quem nunca ouviu frase parecida com essa em conversas de família? É que nossos gestos, expressões, escolhas e atos, algumas vezes, se misturam aos de nossos pais, quase como se fosse um espelho. Então, esse ditado "filho de peixe, peixinho é" tem relação com o aprendizado social, com um sistema de neurônios que tem como função principal imitar. Não é à toa que às vezes nos pegamos agindo como nossos pais ou como aqueles dos quais somos mais próximos.

Em uma família, o correto seria os filhos seguirem o exemplo dos avós, pais e tê-los como referência de caráter. Foi o que aconteceu na tradicional família Porcaro, de Barra do Pirai, onde os filhos, seguiram e aprenderam, não somente gestos, mas também intenções e emoções, transmitidas pela avó e seus pais. Estamos falando da Dentista, a avó Delzuita Porcaro Filgueiras (Clínica Geral) e do filho Reynaldo Porcaro, sua esposa Maria Elaine e filhos Isabela e Reynaldo Jr.

Em nome do Caderno Especial, celebramos as mães Delzuita Porcaro e Maria Elaine pelo Dia das Mães, representando todas as Mamães com carinho!

O Cirurgião Dentista Dr. Reynaldo Porcaro, possui vasto currículo na área de implantodontia (implantes sem cortes-Cirurgia Guiada). Os filhos: Isabela Amanda de A. A. Filgueiras, é especialista e mestrado em Implantodontia e Prótese, doutorado em Periodontia/USP, Ribeirão Preto; Reynaldo Porcaro Filgueiras Junior, se especializou em Dentística e Prótese Dentária, SLMandic/RJ e a esposa Maria Elaine de Abreu Araújo Filgueiras, atua na Clínica Geral.



Caderno Especial
há 27 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

Maio, um mês
especial, todo
dedicado as

Mães

Venha conhecer
a nossa coleção!

muito além do jardim
 presentes e artesanato



Muito Além do Jardim
muitoalemdojardim.com
lojamuitoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ

(24)
2437-1234



aniversário
31 anos
desde 1994

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5-Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária, Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12,13 -Serviço, Classificados & Editais
- Pág. 13 -Contadores, Advogados & Serviços
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,16,17,19,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18,32,11 -Ipiabas- Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,24 -Gastronomia
- Pág. 24,25,26,27,28,29,30,31,9,15,19 -Cultura
- Pág. 28 -Português em Foco
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

- ♦ Sacolas ♦ Caixas
- ♦ Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O **CADERNO ESPECIAL** é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O **CADERNO ESPECIAL** é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão



MARION DONOVAN: a criadora das fraldas descartáveis

Em 1946, uma mãe exausta pegou uma simples cortina de chuveiro e, quase por acaso, criou algo que mudaria para sempre a vida de milhões de pais. Marion Donovan, não estava apenas cansada - estava profundamente esgotada por aquele trabalho invisível que ninguém aplaude: cuidar, lavar, recomeçar... todos os dias, em silêncio, enquanto o mundo segue indiferente.

Tinha dois filhos pequenos. E, como tantas mães da época, vivia soterrada por pilhas intermináveis de roupas para lavar. As únicas opções eram as fraldas de pano: desconfortáveis, vazavam, permaneciam úmidas. Os bebês sofriam com irritações. As mães perdiam horas a lavar, ferver, secar... e repetir.

Chamavam isso de normalidade. Mas Marion recusou-se a aceitar que o cansaço fosse destino. Numa noite qualquer, em vez de se resignar a mais uma lavagem, ela pegou uma cortina de chuveiro, sentou-se à máquina de costura e começou a cortar. Daquele gesto nasceu uma capa impermeável para colocar sobre a fralda de pano. Sem fugas. Sem choro. Sem noites intermináveis.

Ela chamou a invenção de "The

Boater" - porque mantinha o bebe seco, como se estivesse a flutuar. Não era apenas uma solução doméstica. Era uma revolução silenciosa. Para a pele dos bebês - e, sobretudo, para a dignidade das mães. Quando apresentou a ideia às grandes empresas, ouviu respostas frias e humilhantes:

- "As mães não precisam disso. Sempre deram conta."

Mas suportar nunca significou estar bem. Marion decidiu seguir sozinha. Levou a sua invenção para a loja Saks Fifth Avenue, em Nova Iorque. O produto esgotou rapidamente. Sem campanhas. Sem marketing. Apenas a boca a boca de mães que, pela primeira vez, se sentiram compreendidas.

Em 1951, patenteou a criação e vendeu-a por um milhão de dólares. Mas a mente dela já estava noutro lugar. Olhando para a fralda, pensou: - podemos ir mais longe.

Imaginou algo impensável para a época: uma fralda totalmente descartável. Sem lavagens. Sem alfinetes. Sem camadas. Apenas tempo, leveza e liberdade.

Marion não Inventou o desperdício, apenas antecipou o futuro.

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271



Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



SEDE CAMPESTRE

Restaurante
Self Service | 12h às 15h

Pesque e Pague
R\$10,00 | 8h às 17h

Piscina
R\$20,00 | 8h às 17h

Parque Infantil

Tel: (24) 2102-1948

Estrada Pinheiral Vargem Alegre,
nº 5000, Pinheiral - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02

CENTRO - BARRA O PIRAI

laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
☎ (24) 2442-6237

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

128 TRANSTORNOS MENTAIS no Brasil atingiram record em 2025

Os afastamentos do trabalho por transtornos mentais no Brasil atingiram recorde em 2025, com mais de 546 mil licenças, liderados por ansiedade e depressão. Os afastamentos aumentaram 15% em 2025 em comparação ao ano anterior, indicando a necessidade de ambientes de trabalho mais saudáveis. Em 07/04/2026, Dia

Mundial da Saúde, o Ministério do Trabalho e Emprego lançou a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (CANPAT 2026), com foco na prevenção de riscos psicossociais no trabalho, como comemoração ao Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. Com o tema "Pela Prevenção dos Riscos Psicossociais no

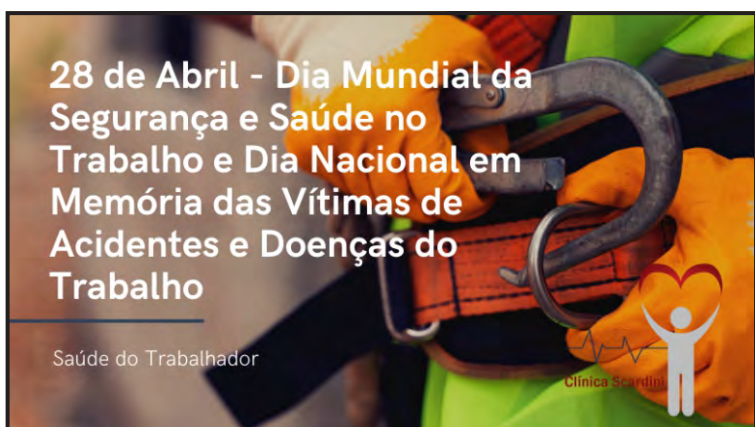
Trabalho", a campanha destaca a importância de reconhecer, prevenir e gerenciar fatores como estresse, assédio e sobrecarga laboral, que impactam a saúde física e mental dos trabalhadores.

A falta de organização, o ritmo excessivo e as más relações no trabalho podem gerar estresse, uma reação natural do corpo a pressões ou perigos. O estresse crônico gera sintomas como ansiedade, dores de cabeça, tensão muscular, fadiga e problemas digestivos. Quando persistente, o estresse pode aumentar o risco de doenças graves.

O assédio no trabalho consiste em conduta abusiva, repetitiva e intencional, que viola a dignidade do trabalhador e prejudica sua saúde física e mental. Pode ser moral (humilhações, isolamento e metas impossíveis) ou sexual (insinuações e contatos indesejados), ocorrendo entre chefes e subordinados ou entre colegas.

elevado de Síndrome de Burnout, exigindo mudanças na gestão da empresa.

A Síndrome de Burnout, reconhecida pela Organização Mundial de Saúde, é um distúrbio emocional crônico, caracterizado por exaustão extrema, estresse e esgotamento físico e mental, resultante de situações de trabalho desgastantes, envolve sentimentos de ineficácia, despersonalização (atitude negativa) e baixa realização profissional. O tratamento médico e a adequação do ambiente de trabalho são fundamentais para a recuperação do trabalhador.



Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2443-0720

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
SOCIIDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CONSULTÓRIO:
☎ (24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVÓ PITANGUY
www.maurosimoes.com.br

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES: Alergologia, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Geriatria, Ginecologia, Neurologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Reumatologia.
CONVÊNIOS: Plano Familiar HEREM, Amil, ASCAVI, ASUS, Bradesco Saúde, CEDAE, CORRIOK, PETROBRAS, TRANSPETRO.
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
☎ (24) 2443-2678
☎ (24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Saúde em Pauta/Prevenção e tratamento de Doenças

Alergia Alimentar

causas, sintomas e sinais de alerta

A alergia alimentar é mais comum do que se imagina. Segundo a Organização Mundial da Saúde, entre 200 e 250 milhões de pessoas no mundo convivem com esse tipo de reação.

Ainda assim, muitas pessoas têm dificuldade em reconhecer o quadro e em entender quando representa um risco real para a saúde.

O resultado pode ser atraso no diagnóstico e maior chance de reações mais graves.

Por isso, é fundamental saber identificar os sinais de alerta e compreender quando buscar atendimento médico.

O que é alergia alimentar?

A alergia alimentar ocorre quando o sistema imunológico interpreta a proteína de um determinado alimento como uma ameaça. Ao entrar em contato com essa substância, o organismo ativa mecanismos de defesa que desencadeiam uma reação. Os sintomas podem variar desde leve até quadros que exigem atendimento imediato.

Quais são os sintomas da alergia alimentar?

Na maioria dos casos, os sintomas costumam surgir até duas horas após o consumo do alimento e de formas diferentes pelo corpo.

Pele - As manifestações cutâneas estão entre as mais comuns e pode incluir: Inchaço no rosto (lábios, pálpebras ou língua); Urticária; Coceira; Eczema.

Sistema digestivo - A reação pode causar alterações no corpo logo após a ingestão do alimento, como: Diarreia; Náusea; Vômito; Dor abdominal; Cólica.

Trato respiratório - Quando as vias respiratórias são afetadas, pode provocar: Rouquidão; Falta de ar; Chiado no peito; Tosse; Congestão nasal.

Sistema cardiovascular - Nos casos mais graves, a reação pode comprometer o sistema cardiovascular, causando: Pulso fraco; Tontura; Desmaio; Queda da pressão arterial

Quando a alergia alimentar evolui para alterações no sistema cardiovascular, há risco de choque anafilático, uma emergência médica que exige atendimento imediato.

Alergia alimentar e intolerância são a mesma coisa?

Apesar de serem frequentemente confundidas, são condições diferentes.

Na alergia alimentar, o sistema imunológico reage à proteína do alimento, e pequenas quantidades já podem desencadear reações importantes. Na intolerância alimentar, o organismo apresenta dificuldade para digerir ou metabolizar determinados componentes. Os sintomas costumam depender da quantidade ingerida, e tendem a ser menos graves.

Distinguir essas situações é essencial para orientar o tratamento e evitar atrasos no diagnóstico.

Quais alimentos mais causam alergia alimentar?

Embora qualquer alimento possa provocar uma reação, a maioria dos casos de alergia alimentar está associada a um grupo específico de alimentos.

Entre os principais estão: Leite de



vaca; Ovo; Soja; Trigo; Amendoim; Castanhas e nozes; Peixes; Crustáceos e frutos do mar

A forma como a alergia alimentar se manifesta também está relacionada à fase da vida. Algumas são mais comuns na infância, enquanto outras tendem a persistir na idade adulta.

Alergia alimentar em crianças e adultos

A alergia alimentar é mais frequente nos primeiros anos de vida. Estima-se que entre 6% e 8% das crianças menores de três anos apresentam algum tipo de reação alimentar.

Em muitos casos, especialmente quando relacionada a leite, ovo, trigo ou soja, a condição pode se tornar mais branda ou até desaparecer com o tempo.

Já alergias a amendoim, castanhas, peixes e frutos do mar costumam persistir por mais tempo, inclusive na vida adulta.

Essas mudanças podem ajudar a determinar quando é possível flexibilizar o cuidado e quando o acompanhamento médico deve ser mantido.

A avaliação considera: Histórico clínico; Relação entre sintomas e ingestão do alimento; Testes cutâneos; Exames de sangue específicos

A confirmação correta evita restrições alimentares desnecessárias e reduz o risco de novas reações.

Quais cuidados tomar e quando procurar um médico?

Sempre que surgirem sinais após a ingestão de um alimento, é importante buscar avaliação médica. O atendimento deve ser imediato quando houver: dificuldade para respirar; tontura intensa; desmaio; sensação de fraqueza acentuada

Esses sinais podem indicar reações mais graves. Após o diagnóstico, o principal cuidado é evitar completamente o alimento responsável pela alergia.

A leitura atenta dos rótulos e a atenção à presença de traços do alérgeno precisam fazer parte da rotina de quem convive com a alergia alimentar.

Fontes: Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia – ASBAI (1, 2), MSD Manuals, Cleveland Clinic, Jornal USP, HCor, Faculdade de Medicina da UFMG

Unimed Agência SA365 | Edição e Revisão Técnica: Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

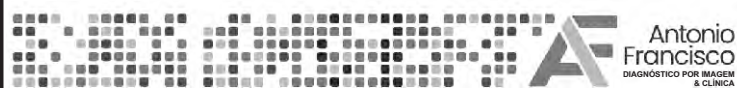
SEGURO



Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

ópticas
POUPE
Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato
(24) 2442-5570
99841-5937
Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR
Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA
• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.
Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereem e AAPVR
• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147 / 99264-7378
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os **Estilos**
ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1988
O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.
oticanovabarra@gmail.com
f @ /OticaNovaBarra (24) 98855-0346
Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ (24) 2442-1895

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS
• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados
(24) 2465-2004
Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS DIAGNOSE E TERAPIA
DR^o LUIZ CARLOS DA CUNHA
OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA
OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
Atendimento: 3^a e 5^a Feira, das 9:40h as 12h e 13:40h as 16h
(24) 2442-1700
(24) 98152-7100
Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai

HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

A história de Laís Souza não é só sobre superação. É sobre o começo de uma nova realidade. Laís, a ex-ginasta olímpica, orgulho do Brasil, viu sua vida mudar completamente em 2014, quando sofreu um grave acidente durante um treino de esqui nos Estados Unidos. Ela colidiu contra uma árvore e sofreu uma lesão severa na coluna cervical, ficando tetraplégica. Naquele momento, muitos achavam que era o fim. Mas não era. Era só o começo de uma das histórias mais impressionantes de força que o Brasil já viu.



O impossível está começando a ser vencido

Mesmo diante de um dos diagnósticos mais difíceis da medicina, Laís nunca aceitou ficar parada. Anos de reabilitação, tratamentos, esforço diário... E agora, ela já aparece em pé durante os treinos, com suporte, sim — mas mostrando algo que vai muito além disso: o corpo respondendo, o sistema nervoso reagindo e o impossível começando a ceder. Um dos pontos que mais chamou atenção recentemente foi o contato com estudos envolvendo a polilaminina, uma tecnologia focada em algo que por muitos anos foi considerado impossível: regenerar conexões da medula espinhal; reativar caminhos nervosos; devolver movimento para quem perdeu; e o

mais impressionante: já existem pessoas que passaram por esse tipo de abordagem e voltaram a ter movimentos. Isso não é mais teoria. Isso está acontecendo.

Durante muito tempo, a lesão na medula significava uma sentença definitiva. No entanto, hoje... isso está sendo questionado e cada avanço, cada resposta do corpo, cada paciente que melhora mostra uma coisa clara: a medicina está entrando em um novo nível e aquilo que era permanente pode não ser mais, a recuperação está deixando de ser um sonho distante

Laís não está só lutando por ela. Ela representa milhares de pessoas ao redor do mundo que hoje têm um novo motivo para acreditar. E talvez o mais importante de tudo: ela prova que o limite não é mais o mesmo de antes.

NÃO É SOBRE SE... É SOBRE QUANDO.

O que antes parecia impossível, hoje já dá sinais claros de mudança.

E histórias como a de Laís mostram que estamos vivendo uma virada.

A pergunta já não é mais "se vai acontecer".

É quando isso vai chegar para todos.



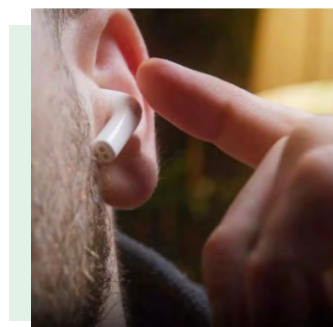
Os tênis causam mais odor que outro tipo de calçado? As meias de algodão ajudam a prevenir o mau cheiro?

Com certeza! A explicação é bem simples:

Pouca ventilação, suor acumulado onde pode surgir as bactérias, ou seja, não é o suor em si que cheira mal, mas sim a ação das bactérias nesse ambiente quente e úmido. Calçados abertos ou melhor ventilados são as melhores opções, não

podendo, então o melhor, se puder, claro, é variar o calçado fechado, no caso o tênis. Mas para um melhor cuidado ao usar tênis, é trocar as meias todo dia, e dar preferência as de algodão, usar palmilhas respiráveis e deixar o tênis arejar após o uso, na sombra e higienizar com algum produto específico para calçados.

Fones de ouvido somem de lojas na Europa



Varejistas europeias começaram a tirar de circulação dezenas de modelos de fones de ouvido, após alerta. A decisão foi motivada por uma investigação do projeto ToxFree LIFE for All, financiada pela União Europeia, que detectou substâncias químicas prejudiciais ao sistema hormonal nos produtos testados. O estudo analisou 81 modelos de fones que, de acordo com a pesquisa, apontou a presença de compostos perigosos como bisfenóis e ftalatos.



PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO



Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514

ab (24) 99845-7514
@podologaandreiabraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

DRA. MILENA CABRAL
CARDIOLOGIA E CLÍNICA GERAL / CRM/RJ: 52-1187813 / RQE: 53310
• Atendimentos: Particular, Unimed, Bom Jesus
• Agendamentos: (24) 2442-1028 / (24) 2443-2244, (24) 99851-1256 / (24) 99956-5253, dramilenacabral@yahoo.com, @dramilenacabral
Consultório Médico: Rua Dr. Morais Barbosa, 276 / Centro - Barra do Pirai / RJ

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507



Nomes de destaque da saúde brasileira participaram da aula inaugural do curso de Medicina do UGB



A aula inaugural do curso de Medicina do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) reuniu (02/03) autoridades acadêmicas e nomes de destaque da saúde brasileira, no campus de Barra do Pirai, evento que marcou oficialmente o início das atividades da graduação e foi considerado um momento histórico para a instituição e para a formação médica na região. A programação teve início com a conferência magna "O Exercício da Medicina", ministrada pelo cardiologista Roberto Kalil Filho, professor titular da Universidade de São Paulo (USP) e presidente do

conselho do Instituto do Coração (InCor), referência nacional em cardiologia. Em sua fala, Kalil destacou a importância da interiorização do ensino médico. "Uma faculdade como essa, em um local como este, sempre acrescenta, inclusive ao ensino e ao atendimento à população. É extremamente importante", afirmou.

Na sequência, foi realizada a mesa-redonda com o tema "Atenção Básica em Saúde", mediada pelo coordenador do curso de Medicina e reitor do UGB, professor Dr. Francisco Sampaio. O debate contou com a participação do médico e ex-ministro da Saúde José

Gomes Temporão, membro da Academia Nacional de Medicina, que abordou políticas públicas e os desafios para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

Temporão ressaltou a proposta pedagógica do curso, com ênfase na atenção primária. "É importante estudar em um espaço agradável, mas, acima de tudo, formar um médico com forte base clínica, atento à redução das desigualdades, à realidade social e ao contexto político em que os pacientes vivem. É fundamental também valorizar as novas tecnologias no apoio ao

diagnóstico e tratamento, sem perder a base humanista", destacou.

Também integraram a mesa o presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj), Antônio Braga Neto, e a representante da Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Pirai, Livia Valente Mafra.

Braga Neto enfatizou os desafios da saúde pública em um país de dimensões continentais como o Brasil. "A atenção primária é a porta de entrada do SUS e precisa de eficiência, efetividade e forte atuação territorial. Para isso, é essencial uma formação médica de qualidade. Conhecendo a seriedade do UGB, acredito que os estudantes estarão preparados para enfrentar os desafios do sistema público e também da rede privada", afirmou.

Durante o evento, o reitor Francisco Sampaio destacou a estrutura e o corpo docente do curso. "Hoje temos em nosso curso de medicina toda tecnologia possível, não falta nada, mas digo que esse não é o grande

diferencial, porque tecnologia qualquer um compra. O que nos diferencia dos outros é um corpo docente qualificado, com 92% doutores. Tivemos hoje a aula inaugural com o Roberto Kalil, professor de cardiologia da USP, presidente do conselho do InCor e um dos médicos mais conhecidos no Brasil. E também tivemos o ex-ministro Temporão, que é nosso professor, homem que mais conhece saúde pública no Brasil e vai trabalhar em atenção primária com nossos alunos", ressaltou.

A solenidade contou ainda com a presença do presidente da Fundação Educacional Rosemar Pimentel (FERP), Rouben Abdo Bogossian; do pró-reitor administrativo, Paulo Di Biase; da pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara; da assessora da Reitoria, Elizabeth Di Biase; da prefeita de Barra do Pirai, Katia Miki; do prefeito de Volta Redonda, Antonio Francisco Neto; além de diretores, professores e representantes de diversos setores da sociedade.



Dr^a. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S / 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

Unimed CSF incentiva mudança de hábito em Barra do Pirai.

Todos os dias, às 19h, moradores de Barra do Pirai têm um compromisso marcado com a saúde e o bem-estar. A caminhada, promovida pela Secretaria de Esporte e Lazer, vem reunindo participantes de diferentes idades em um momento de movimento, cuidado e convivência.

A iniciativa tem como objetivo incentivar hábitos saudáveis de forma acessível, criando uma rotina simples, mas capaz de gerar impactos significativos na qualidade de vida da população.

E quando o assunto é saúde, a Unimed Centro Sul Fluminense se faz presente. Para comemorar o mês da Saúde, os participantes foram presenteados com camisetas do programa *Mude 1 Hábito*, uma iniciativa da Unimed do Brasil que incentiva mudanças positivas no dia a dia.

O projeto destaca como pequenas atitudes, quando realizadas com constância, geram grandes transformações no cotidiano da população, indo muito além da atividade física e fortalecendo os laços comunitários.

Para participar é só comparecer todos os dias às 19h, em frente ao Colégio Barão do Rio Bonito. A participação é gratuita.





*“Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios”
(Martin Luther King)*

DR. REYNALDO PORCARO
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI “Fellow Academy of Dentistry Internacional”
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal

IMPLANTES DENTÁRIOS

“O melhor investimento de sua vida é na sua saúde.”

Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR, INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS INAUGURANDO UMA NOVA ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153
CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:
odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-br>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

Cuidados importantes para a higiene bucal na 3ª Idade

Texto: Thaís Guimarães de Lima

A higiene dos dentes deve ser feita após as refeições utilizando uma escova de dentes de tamanho adequado, com cerdas macias e creme dental com flúor. Não esqueça da língua! Você pode higienizá-la com a própria escova de dentes, com movimentos cuidadosos, partindo da parte interna até a ponta da língua. Complemente a higiene bucal passando fio dental entre todos os dentes. Manter uma alimentação saudável também ajuda a garantir a saúde bucal. Beba muita água para ajudar nos eventuais incômodos com a redução de saliva. Fique atento para possíveis lesões na boca, observando regularmente se existe alguma alteração nos lábios, bochechas, gengivas, céu da boca, na garganta ou na língua. Se você utiliza prótese dentária, siga rigorosamente as instruções do seu dentista para higienizá-la corretamente. Não deixe de pedir ajuda se você sentir dificuldade de realizar a higiene bucal e também informe-se sempre que tiver dúvidas. Se você é familiar ou presta auxílio a algum idoso com suas atividades pessoais, ajude a conscientizá-lo para a importância da higiene bucal ou auxilie-o diretamente nessas atividades se ele sentir dificuldades. Consulte um dentista regularmente.

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Eliseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro . Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Veterinária

Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio

Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre **FELIZ**

Agromir

FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA

Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA

- Consultas
- Cirurgias
- Vacinas
- Laboratório próprio
- Ultrassonografia
- Raios X
- Farmácia PET com Delivery

Atendimento de animais silvestres
Dermatologia Veterinária

Emergência 24 pelo Zap 📞 (24) 98106-0525
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559
Santana • Barra do Pirai

Hoje trazemos imagens do Tico Tico de Máscara Negra (*Coryphaspiza melanotis*), uma das aves mais ameaçadas de extinção no Brasil. O seu hábito de reprodução no solo, o é o que o torna extremamente vulnerável, pois perde sua casa toda vez que o fogo, o gado ou o trator avançam sobre as áreas de cerrado e pampas. Diferente da maioria das aves que buscam as alturas para proteger sua prole, este pequeno "mascarado" constrói seu ninho e busca seu alimento diretamente no chão, entre o capim alto dos nossos campos.

O Tico-tico-de-máscara-negra mede apenas 13,5 centímetros e possui um bico de duas cores — preto em cima e laranja embaixo. O macho tem coroa, face, bochechas e ouvidos pretos. Sobrancelhas e partes inferiores brancas. Manchas pretas dos lados do peito. Nuca cinzenta se transformando em marrom nas costas, com listas finas. Asas oliváceas com amarelo nas carpais. Cauda preta com amplas pontas brancas, visíveis no voo. Bico de duas cores, parte de cima preta e mandíbula laranja. A fêmea

avesencantos



Tico-tico-de-máscara-negra

é geralmente mais parda, com asas mais esverdeadas e sem preto nas costas.

Habita campos de vegetação arbustiva e campos limpos, em regiões de capim alto e algumas vezes, úmidos conforme a estação do ano. Seus hábitos ainda foram pouco estudados.

A distribuição geográfica dessa

ave mostra o quanto ela é fragmentada: de populações isoladas na Ilha de Marajó a registros raros em Minas Gerais e São Paulo. Essa desconexão entre os grupos dificulta a reprodução da espécie, tornando cada indivíduo sobrevivente uma peça rara de um quebra-cabeça que está se perdendo.



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião Dentista
Barra do Pirai

ita
272

Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com

☎ (21) 3180-3761
📞 (24) 99208-9995

Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi

PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!

☎ (24) 2443-1038

Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC

Produtos Agropecuários

☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445

Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai





TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia



Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai
O MUNDO DAS UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

Soluções para **MULTInecessidades**



O Limpador de Máquina Machine Guard é um produto especialmente formulado para a limpeza e manutenção de máquinas de lavar roupas e louças. Ele atua removendo resíduos de sabão, gordura, sujeira acumulada, odores indesejados e impurezas que se acumulam no interior do equipamento ao longo do uso. Com o uso regular, o Machine Guard ajuda a manter a máquina em perfeito funcionamento, garantindo higiene e prolongando sua vida útil. O Limpador elimina resíduos acumulados que o

não consegue remover, como sabão, amaciante e sujeira pesada. Ajuda a eliminar cheiros fortes causados pelo acúmulo de resíduos, deixando a máquina mais limpa e com aroma mais agradável. O uso regular evita entupimentos, mau funcionamento e acúmulo de sujeira nas partes internas, contribuindo para ciclos de lavagem mais eficientes. Ajuda a reduzir o desgaste de componentes internos, mantendo o equipamento em melhor estado por mais tempo. Limpar a máquina com produto específico evita a necessidade de limpezas caseiras improvisadas e desgastantes. Pode ser usado tanto na máquina de lavar roupas quanto na lava-louças, conforme orientação do fabricante.

Modo de Usar: Certifique-se de que a máquina esteja vazia, sem roupas ou louças no interior. Coloque a quantidade de Machine Guard indicada na tampa ou compartimento específico, conforme instruções da embalagem. Seleccione um ciclo de lavagem comum (sem pré-lavagem) e deixe o produto agir durante todo o processo. Ao término do ciclo, verifique se a máquina está limpa e sem resíduos. Caso necessário, repita o processo em máquinas muito sujas ou com odor mais forte. Utilize o produto sempre conforme as instruções da embalagem. Não misture com outros produtos químicos sem orientação. Para maior eficiência, recomenda-se limpar a máquina periodicamente, conforme o uso.

• Tenha mais praticidade no dia a dia com um barbeador elétrico portátil, compacto e fácil de transportar. Falamos do Mini Barbeador Elétrico Portátil Recarregável USB-C com Display Digital, ideal para quem precisa fazer retoques rápidos na barba em casa, no trabalho, no carro ou durante viagens.

O produto conta com display digital inteligente, que mostra o nível da bateria em porcentagem, facilitando o controle de carga. Seu carregamento é feito por entrada USB-C, trazendo mais comodidade no uso com cabos modernos.

Seu formato pequeno e discreto ajuda no transporte em mochila, necessária, mala ou gaveta do escritório. É uma opção interessante para quem procura um aparelho de barbear compacto para rotina, viagem e emergências.



O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE ESTE PRODUTO

É sem fio e funciona com bateria recarregável. Possui cabeças laváveis. Prático para levá-lo em todas as suas viagens. Acompanha cabo de carga USB-c, escova de limpeza.

TUFF STUFF
Tuff Stuff Limpa Tudo, é uma espuma de limpeza para uso geral em casa, carro, roupa, sofá e estofado. O TUFF STUFF é um incrível limpador multiuso e removedor de manchas que vai revolucionar a maneira como você lida com a limpeza da sua casa, carro ou escritório!

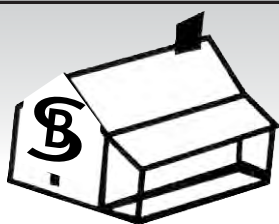
O Tuff Stuff é altamente eficiente na limpeza de sujeiras persistentes em estofamentos de vinil, tecidos, pisos, carpetes e cromados. Além de ser excelente para limpeza de eletrodomésticos, fôrmicas, louças sanitárias, cerâmica, azulejos, paredes pintadas, papeis de parede, porcelana, madeiras e metais pintados.

É um produto versátil. Pode ser usado em superfícies de vidro, metal, plástico, couro, tecidos, carpetes, tapetes, azulejos, porcelanato e muitos outros. Possui uma fórmula avançada e exclusiva, com uma ação de limpeza profunda que remove até as manchas mais difíceis, como óleo, graxa, tinta, café, vinho e muito mais.

É um produto ecológico e não tóxico. Desenvolvido com ingredientes biodegradáveis, este produto é seguro para uso em ambientes internos e externos e não agride o meio ambiente.

Um único frasco de TUFF STUFF possui um rendimento incrível e oferece uma limpeza completa, economizando tempo e dinheiro.

É fácil de usar. Simplesmente borrife o produto diretamente na mancha ou sujeira e esfregue suavemente com um pano ou esponja úmida. Em poucos segundos, você verá o resultado: uma superfície limpa e brilhante.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

Retorno as origens

O novo conceito de luxo é um reflexo do nosso tempo tão acelerado, em que preza o conforto sem abrir mão do estilo, foge da síndrome dos tons de bege e cinquenta tons de cinza e traz de volta o olhar afetivo para o passado, o garimpo de charme e o resgate de hábitos charmosos.

A personalidade vem à tona nesse momento de resgate, para voltar a ser único, as verdadeiras casas com alma, identidade e bossa. Os novos tempos pedem um carinho com a casa, o lar doce lar, decorado sem medo, onde o olhar acalenta em cada peça avistada.

Traga para perto de você aquela peça herdada da sua avó, aquele garimpo de viagem, um souvenir divertido e até aquela peça kitsch, decoração em algum instante precisa de bom humor.

Lembre-se sempre: uma casa vivida é um ser em constante transformação. Ela nos acompanha nas nossas mudanças e na busca pelo nosso olhar para o belo. Eu brinco que tendência é um bichinho fugaz que dá e passa, estilo e personalidade ficam. Faça sua casa para você e não para o olhar dos outros. Você é o morador(a) desse lar, a você cabe ser feliz na sua casa, com toda a certeza de aconchego, afeto e felicidade.

Fotos da loja Muito Além do Jardim, de Ipiabas, Barra do Piraí/RJ - (24) 2437-1234



“ Valorize sua casa, se você gosta de cor, porque não valorizar o tom que agrada à você? Explore tecidos e padronagens, textura e aconchego, dê visibilidade as suas coleções (vale expor até de formas insólitas e lúdicas), traga a natureza para perto de você, seja num arranjo de flores de corte ou numa folhagem bonita, explore novos cachepots. Não se esqueça da cozinha, vasinhos de ervas, buques de louro, traga o aroma delicado dos temperos que aguçam seu olfato. ”

RIBEIRO FLORES

- FLORES • CESTAS
- AQUÁRIOS
- ARRANJOS ESPECIAIS

Praça Nilo Peçanha, 01
Centro - BARRA DO PIRAÍ

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856
99246-2411

GALERIA JAVE

- Móveis • Colchões
- Eletrodomésticos
- Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

(24) 2442-5083
99857-3941

PRELAJE

Desde 1977

PRELAJE

INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412

EXIJA A MELHOR, EXIJA PRELAJE

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO

www.prelaje.com.br Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- Motoristas Profissionais

Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai (24) 98128-9822 / 99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- Vendo - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A reliquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164



ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI



ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01 ATERRADO - VOLTA REDONDA www.sotilimobiliaria.com.br



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 575/2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1105/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 14435/2024.

Na linha 9, da Página 1 de 2 onde se lê:

Endereço: Rua Lucas A M de Barros Junior, nº 198, Califórnia da Barra, Barra do Pirai/RJ.

Leia-se:

Endereço: Rod. Lúcio Meira, nº 2800, Km 270, Sitio das Estrelas, Dorândia, Barra do Pirai/RJ.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1105/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Pirai, 24 de março de 2026.

Christopher Almada Guimarães Taranto
 Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:

LO

nº 1105/2024

Em 23/04/26

Licença de Operação

17.118.682 JADER DE PAULA A R A N T E S , C N P J : 17.118.682/0001-34, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1172-2026, válida até o dia 06 de março de 2036, através do Processo Administrativo nº 17.302/2024, para realizar a atividade de Coleta de resíduos não-perigosos (COD. 38.11-4-00), e os demais códigos do CNPJ (COD. 38.31-9-01), (COD. 38.32-7-00), (COD. 38.39-4-99) e (COD. 38.31-9-99) na Rua Barão do Turvo, nº 500, Fundos, Dorândia, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Operação

SERVICO SOCIAL DA INDUSTRIA - SESI, CNPJ: 03.851.171/0007-08, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1159-2026, válida até o dia 04 de fevereiro de 2038, através do Processo Administrativo nº 020308/000264/2024 para realizar outras atividades de ensino não especificadas anteriormente (COD. 85.99-6-99) e os demais códigos do CNPJ (COD. 82.11-3-00), (COD. 85.11-2-00), (COD. 85.12-1-00), (COD. 85.13-9-00), (COD. 85.20-1-00), (COD. 85.99-6-04), (COD. 86.30-5-03), (COD. 86.30-5-99), (COD. 86.40-2-02), (COD. 86.40-2-08), (COD. 86.50-0-01), (COD. 86.50-0-03), (COD. 86.50-0-06), (COD. 90.03-5-00), (COD. 93.12-3-00), (COD. 93.13-1-00), (COD. 93.19-1-99) e (COD. 94.93-6-00), na Av Major Mário Moacyr Salgueiro, nº 1065, Belvedere, Barra do Pirai/RJ.



CENTRAL SPORT CLUB

Página 1 de 1

Edital de Convocação da Assembleia Geral

O Presidente do Conselho Deliberativo do Central Sport Club, o Senhor Antonio Diniz Camargo Neto no uso de suas prerrogativas estatutárias Artigo 101 do Estatuto do Clube, vem tornar público a realização da Assembleia Geral para realização do processo eleitoral para escolha do Presidente Executivo, Vice-presidente Executivo, os 30 membros do Conselho Deliberativo, bem como os 06 membros suplentes, que será realizada no dia 17 de maio de 2026, das 09:00 horas às 17:00 horas conforme os Artigos 104 e 105 do estatuto, sendo designado a sala do Conselho Deliberativo para realização da votação dos membros diretivos acima, para o mandato que se inicia em 1º de julho de 2026 a 31 de dezembro de 2028 conforme Artigo 147 do estatuto.

Barra do Pirai, 27 fevereiro de 2026.

Antônio Diniz Camargo Neto - Mat.: 442PP
 Presidente do Conselho Deliberativo

Valmir Luis Souza Panizzi - Mat.: 857PE
 Vice-presidente do Conselho Deliberativo

CNPJ 28.466.456/0001-60 - RUA JOÃO PESSOA, Nº 399 - CENTRO - BARRA DO PIRAI - RJ CEP 27120-170
 TELEFONE/WHATSAPP: (24) 2443-2131 - SECRETARIA@CENTRALSPORTCLUB.COM.BR



ROYAL SPORT CLUB

FUNDADO EM 12 DE MAIO DE 1925

TRI - CAMPEÃO 81/82/83

CNPJ 27.966.282/0001-32

Rua Lima Barbosa, nº 43/03 - Casa Postal 82.663 - Cep: 27.113/01

Tel: (08524) 443-2575 - 443-2875 - Barra do Pirai - RJ

CONSELHO DELIBERATIVO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Deliberativo do Royal Sport Club no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os Conselheiros Eleitos, Suplentes, Beneméritos e Grande Beneméritos, para a reunião ordinária a realizar-se às 19 e 19:30 horas respectivamente em primeira e segunda convocação, no dia 14 de maio (quinta-feira) do corrente ano , sob a seguinte ordem do dia :

- Comemoração 101º Aniversário do Clube
- Tomar conhecimento do Relatório do Conselho Fiscal sobre as contas do clube de janeiro a dezembro de 2025.
- Assuntos Gerais

Barra do Pirai , 20 de abril de 2026.

Roberto Pereira Barbosa
 Roberto Pereira Barbosa
 Presidente do Conselho Deliberativo



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750
 CENTRO DE MENDES E VALENÇA



(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

- INTERNET • FIREWALL
- ROTEADORES • WIRELESS
- REDE E WINDOWS
- MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br



Cartões • Panfletos • Livros
 Cordéis • Xerox • Convites

Rua Capitão Júlio Vieira, 78
 Casa 1 - Centro - Mendes/RJ

(24) 98141-3084

“A Gráfica do Lampião”

VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code

COMPRO ANTIGUIDADES!
Militaria, Tropéiros, Facas, Relógios, Colecionáveis e mais!

Pago Bem!
Chamem no Privado!
☎ 12 99786-0853

ALBUM FIGURINHAS

ACEBP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAÍ

“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!

Caderno de Serviços Advogados & Contadores

O que é PIS/PASEP?

O PIS (Programa de Integração Social) e o Pasep (Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público) são dois programas do governo para garantir que trabalhadores do setor público e privado tenham acesso a benefícios como o abono salarial.

ENTENDA UM POUCO MAIS SOBRE ELES:

PIS: é destinado a quem trabalha com carteira assinada em empresas privadas. O dinheiro do abono é pago pela Caixa Econômica Federal, que é o banco responsável por esse benefício;

PASEP: é para servidores públicos (como professores de escolas públicas, funcionários de prefeituras, governos estaduais ou federais). Nesse caso, quem faz o pagamento é o Banco do Brasil. Apesar de nomes diferentes, os dois têm a mesma função: garantir que o trabalhador receba um valor extra todo ano, desde que cumpra os critérios exigidos. Se você sempre trabalhou em uma empresa privada, o seu número de cadastro é o PIS. Se já trabalhou como servidor público, você pode ter o Pasep. Em alguns casos, uma pessoa pode ter os dois, mas recebe o abono apenas uma vez por ano.



DATA FOTOS INFORMÁTICA

☎ (24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993

☎ (24) 99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade

20ª Delegacia - CRC-RJ

CRCRJ ☎ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ

☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ

- ▶ Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial

• Outras localidades e Franquia:

- ▶ Informações - (24) 99814-8164 ☎
- ▶ Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOGACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

☎ (24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Pirai

☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Pirai

☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOGACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

☎ (24) 2443-7997

Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226

claudiavillela@adv.oab.rj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Pirai

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959

• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

☎ (24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Pirai

josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO

☎ (24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

FERREIRA DE JESUS
ADVOGACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bóas ☎ (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

☎ (24) 2443-1472

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Pirai/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



Dmaurocosta

HÁ EXATOS 34 ANOS, EM 16 DE ABRIL DE 1992, A GM ENCERRAVA A PRODUÇÃO DO OPALA NO BRASIL.

SAUDADES - O mercado nacional sente muita saudade do Opala, primeiro carro de passeio fabricado pela General Motors e responsável pela consolidação da marca no mercado sul-americano. Ao longo de sua trajetória bem sucedida ocorreram diversas transformações, algumas variações de modelo para completar a linha, tais como a perua Caravan. Sem contar que o Opala figurou como carro presidencial, viatura de polícia além de representar muito status para seus orgulhosos proprietários. O fim da produção ocorreu em 16 de abril de 1992 na fábrica da Chevrolet em São Caetano do Sul (SP) sob enorme comoção dos diretores e funcionários. Foram um milhão de unidades vendidas em 24 anos de produção, um número extremamente expressivo para um automóvel de porte grande.



AMARELINHO - Aproveitando o versátil chassi da Lotus Elise, a britânica Vauxhall lançou em 2001 uma série especial limitada a 100 unidades batizada como VX220 Lightning Yellow Edition. Era um esportivo equipado com motor 2.2 litros Ecotec de 247 cv que acelerava de 0 a 100 km/h em seis segundos. O interior vinha com bancos personalizados revestidos em couro preto e sistema de som Dayton CD 3200. No Reino Unido estima-se que cerca de 69 dos 100 carros fabricados ainda estejam rodando.



EVA - A russa Lada apostou no projeto que visava promover seu carro mais moderno construindo uma versão voltada às competições de rali. Batizado como Lada Samara Eva, possuía um motor central de quatro cilindros e 16 válvulas com turbo compressor de 300 cv. Tinha chassi tubular, carroceria de fibra de vidro e tração traseira. Participaria do Campeonato Mundial de Rali de 1987, mas devido ao cancelamento do Grupo B, onde estava credenciado e a dificuldade da montadora em produzir 200 unidades para homologação, não conseguiu correr. Desmotivada, a Lada abandonou o projeto e o exemplar da foto tornou-se uma relíquia.



MODELO K - Lincoln Model K, um inesquecível sedã de luxo fabricado entre 1931 e 1940. Competia ferozmente com os Cadillac e Packard durante a guerra dos cilindros na década de 1930. Por falar nisso, o Modelo K tinha a sua disposição os gigantescos motores V8 e V12 que entregavam até 120 cavalos de potência. O Model K é lembrado como um dos automóveis mais caros do século XX. Vale destacar que o Governo de São Paulo importou um exemplar em 1938. A limusine transportou autoridades como o presidente Getúlio Vargas, a rainha Elizabeth II e o Papa João Paulo II.



André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

ESPECIALIZADA

(24) 97404-4630

A CHEVROLET

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

QUEM NÃO É VISTO, NÃO É LEMBRADO

(24) 99814-8164

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO DE CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

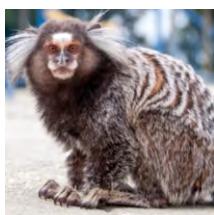
Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

Em algazarra de estridente barulheira, tucanos apareceram no quintal da minha casa no princípio do mês de abril. Com apetite, na árvore que ali tenho plantada e frutifica todos os anos, passaram a devorar caquis maduros. Na época da Semana Santa, esses deliciosos frutos de sabor doce, polpa succulenta e casca fina ficam bem vermelhos, atraentes, prontos para serem apreciados.



+ Como tenho plantadas outras árvores frutíferas, ao longo do ano também aparecem bandos de Saíras, Sanhaços, Sabiás, Periquitos, Maritacas e muitos outros. Até grupos familiares do macaquinho Sagui aparecem. De uns meses para cá, sem muita

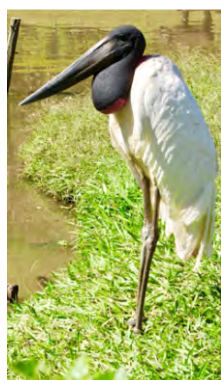
frequência, surgiram os tucanos. Agora, porém, em regular aparecimento diário, os Tucanos estão dominando o ambiente, mas sem exclusividade.

+ Gosto de ver a turma chilreando entre si, cantando, piando e gorjeando, alguns alimentando filhote da prole. Além disso, no contexto dessas circunstâncias, a presença dos pássaros na casa da gente traz bons presságios. A visita deles é interpretada como sinal de boa sorte, proteção e chegada de boas notícias. No caso dos tucanos, a visita da ave sugere momentos de alegria e de mudanças positivas.



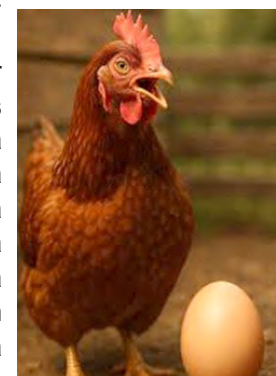
+ Por volta de 1832, quando José Pereira de Faro nasceu em Ipiabas, a expressão "ver passarinho verde" significava estar extremamente feliz, alegre ou apaixonado. Naquela época, dizem, casais usavam periquitos verdes para trocar secretamente bilhetes de amor. Hoje em dia, a visita de um pássaro verde simboliza esperança, renovação, proteção ou a chegada de boas notícias. Sem dúvida, o mundo das aves é fascinante, repleto de curiosidades incríveis.

+ O Albatroz, por exemplo, com suas longas asas de quase 4 metros, pode voar por anos sem pousar e até dar uma dormidinha enquanto plana. Solteirão convicto, ele passa os primeiros 6 anos de vida voando sobre o oceano. Só depois, pousa para acasalar e constituir família. Seu colega grandalhão, o brasileiro Tuiuiú, maior ave voadora da América do Sul, reina no pantanal de Mato Grosso fazendo as piranhas tremerem de medo porque elas são o seu alimento preferido.

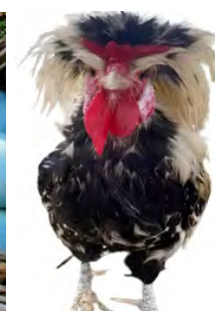
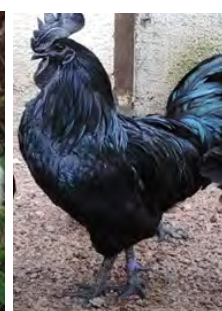


O Bem-Te-Vi, encontrado em diversos países da América do sul, coitado, é considerado dedo-duro. Só porque seu canto "bem-te-vi" é interpretado, pelos colegas pássaros puladores-de-cerca, como sendo maldosa fofoca dele. Ainda bem que o Casuar, da Austrália, não conhece o Bem-Te-Vi. Ave mais mal-humorada do mundo, o Casuar, com garras afiadas de 15 centímetros de comprimento, ataca com saltos mortais de 2 metros de altura.

+ A galinha também é injustiçada, apenas pelo fato de cacarejar quando põe ovo. Aves invejosas dizem que ela faz isso para alardear sua conquista. Contudo, a verdade é outra. A galinha cacareja, após botar um ovo, para reduzir o estresse físico da postura, alívio e comunicação com o bando. O comportamento da mocinha serve para alertar o



maridão galo a fim do ovo ser protegido.



As galinhas são as aves mais exóticas do mundo. Entre outras, a Sedosa do Japão parece uma bola de algodão. A Ayam Cemani, da Indonésia, é totalmente preta por dentro e por fora. A galinha Araucana, mora no Chile, não tem cauda e é famosa por botar ovos de casca azul ou turquesa. Da região próxima de Varsóvia, A Polonesa é a galinha de topete mais volumoso do mundo.



+ E as galinhas brasileiras? Em nosso querido Brasil está a maior raça de galinhas do mundo. Esclareço: São da família Índio Gigante, desenvolvida no Brasil, com exemplares que superam 1,20 metro de altura e pesam mais de 7 kg. E o ovão, cruze,.....barbaridade!!!



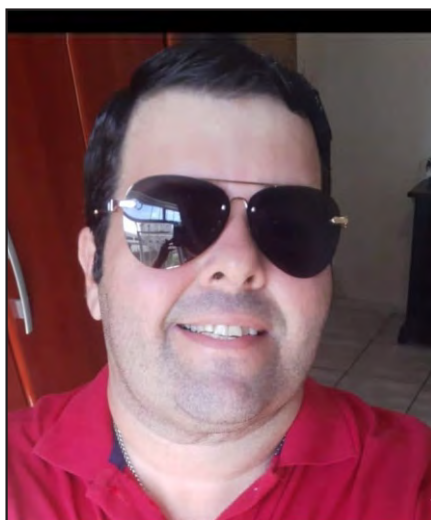
KARLA RIBEIRO
cadernospecial@gmail.com



AMIGASSSS LINDAS: Nada como poder registrar em foto amigas tão queridas... Da esquerda para direita, a "BETHE ZAPPA, CIDA DI BIASE, TEÍ LAVINAS, ADEMILDE e a minha eterna Professora LUCIA LYRA" (Barra do Pirai), ou seja, numa foto só registro essas mulheres lindas e especiais!! É sempre uma delícia poder desfrutar da companhia de vocês!! Ah!! Aproveito para registrar o niver da lindinha BETHE ZAPPA, dia 30 de abril. Meu carinho pra você lindinha... Beijos, bjossssss!!



NIVER DELE: E meu querido amigo "TIAGO VASCONCELLOS" (Barra do Pirai) completou idade nova dia 19 de abril e aproveitou o almoço de domingo no Itapoã, para comemorar ao lado de amigos... Na mesa, da esquerda para a direita, estavam a cunhadinha IVONE, a esposinha HILDA, VAL SPERANZA, TIAGO e o casal ANDREIA e JORGE GUILHERME AIEX. Que DEUS lhe abençoe com vitórias, alegrias e muitas realizações!! Seja muito feliz e que a vida lhe permita estar sempre cercado de pessoas que o amem de verdade!! Parabéns, parabéns!!



FELICIDADESSS: E dia 6 de maio é a vez do meu "irmão" "RODRIGO DUQUE RODRIGUEZ" (Barra do Pirai) completar mais um ano de vida... "DU", você sabe do tamanho do meu amor por você, sabe também que lhe desejo todas as bênçãos e felicidades do mundo, mas é bom lembrar, né?? Que DEUS lhe permita realizar todos os sonhos com muitas vitórias e alegrias!! Beijos mil!!!!!!



DIA DAS MÃES: E mais um Dia das Mães para eu poder declarar o meu infinito AMOR pela minha mãezinha DIONÉIA... Não me cansarei jamais em mostrar para o mundo o orgulho e a felicidade que carrego no peito em poder dizer a todo instante o quanto a amooooo!! Minha melhor amiga, minha Mamy Poderosa, com certeza o exemplo que tenho para tentar ser de verdade uma pessoa melhor a cada dia, ou pelo menos tentar chegar na PERFEIÇÃO que tenho como espelho... Sabe mamãe, hoje talvez essas palavras nem alcancem mais o seu entendimento, mas eu tenho certeza que em seu coração elas nunca vão ser esquecidas!! Meu orgulho É e SEMPRE SERÁ poder dizer que o que aprendi da vida nasceu dessa MAMÃE dedicada, temente a Deus,



carinhosa e principalmente com um colinho quentinho para me amparar... Amooooo você, minha MAMY PODEROSA, INFINITO E POR TODAS AS VIDAS!! Brigadinha por me permitir ser sua filha nessa vida!!



PESSOINHA ESPECIAL: Sempre com lugarzinho reservado no lado esquerdo do meu peito, a "GRACINHA VILARDO" (Barra do Pirai) é uma querida... E falando nela, quero registrar seu niver dia 31 de

maio e desejar que essa data seja muitooooo comemorada ao lado do maridinho MÁRIO, de familiares e amigos. Lindinha, continue com esse sorriso brilhante, distribuindo sua simpatia, carisma e seja FELIZZZZZ!! Beijos carinhosos!!

IDADE NOVA: Esse querido da foto é o Dr. RODOLPHO ROSA GUIMARÃES" (Barra do Pirai), que completou idade dia 20 de março... Sei que estou atrasadinha, mas você é uma pessoinha muito especial e merece destaque sempre! Ainda em tempo, quero lhe desejar toda felicidade do mundo!! Parabéns e que Deus lhe abençoe infinitamente...



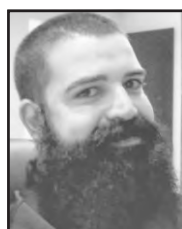
Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

(24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



VALSPERANZA

NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

(24) 99848-7140

WWW.VSNUTRI.COM.BR

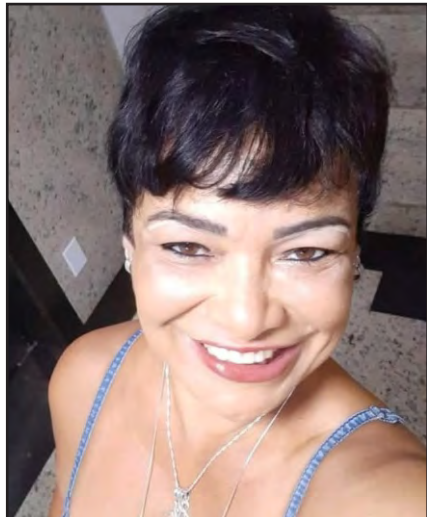
VSNUTRI



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

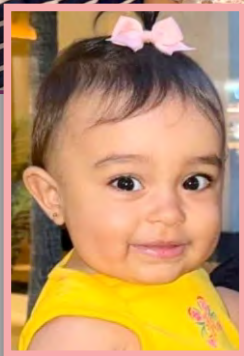
ENCANTO: Esse encanto de pessoinha é a Profa. "MÔNICA JORAS" (Santanésia). Essa linda comemora niver no dia 29 de maio, e com certeza, ao lado do maridão MIGUEL ÂNGELO e dos filhões amados MARIA ANTÔNIA e JOÃO MIGUEL ela vai festejar muito, bem no estilo dela, rsss. Desde já Parabéns e seja muitooooo feliz, sempre cercada por essa família abençoada!! Beijós carinhosos!



LINDAAAAA: Essa linda da foto é a "NATHÁLLYA OLIVEIRA" (Barra do Pirai), que completa niver dia 16 de maio. Querida, que sua vida seja pontilhada de coisas boas e que você seja muito feliz sempre!! Que cercada pelo amor do filhão MURILO e pela mamãe IVANA PIMENTA, você realize todos os sonhos!! Deus lhe abençoe e guie sempre seus passos! Beijóssss mil!!



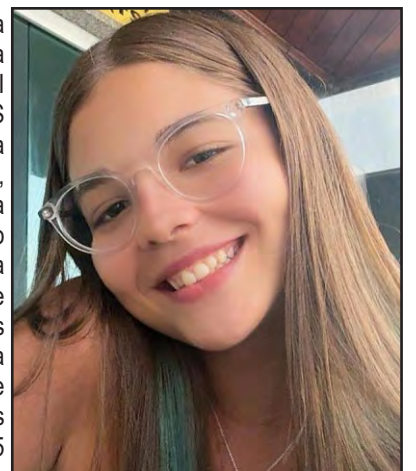
BONEQUINHA LINDA: Essa bonequinha linda da foto é a "MARIA" (Rio de Janeiro), filhinha do casal MARIANE COUTINHO (Criadora de Conteúdo Digital-@quasedagama) e LAURO DOS S. MACHADO. A princesinha completou 1 (um) aninho de vidinha no dia 1º de abril... Parece mentira, mas essa bonequinha é de verdade... Rsss



E claro, teve muitaaaa comemoração ao lado dos avós materno DEUSA e LUIZ ANTÔNIO COUTINHO e dos avós paterno LÚCIA REGINA e LUIZ CARLOS MACHADO, além de muitos amiguinhos. Quero desejar pra essa lindinha, um mundinho bem colorido e encantado, cheio de fadas e duendes para a felicidade também dos papais corujas!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!

NIVER DELA: Sempre linda e um amorzinho de menina a "LUCIANA GUSSEM" (Angra dos Reis) completa niver dia 9 de maio. LU, que você possa sempre comemorar a vida ao lado da mamãe CIBELE, do papai CARLOS, do maninho BRUNO e da sua princesinha-sobrinha AMANDINHA!! Seja feliz, realizada e que vitórias sejam sempre presente em sua caminhada... Deus lhe abençoe infinitamente! Beijocassss mil!!

GATÍSSIMA: A gatíssima a foto é a "EMANULLE" (Barra o Pirai), filha amada do casal Profa, EDVANI CALIXTO e MARCOS S. SOARES (Pindoba's Restaurante). Essa linda menina é um amorzinho, simpática e educada então, pra mim, poder falar dela é muitooo gostoso, afinal, desde criancinha ela é assim... MANU, quero lhe desejar um mundão de coisas maravilhosas, que sua vida seja cheia de bênçãos, vitórias e realizações!! Parabéns pelo seus 19 (dezenove) aninhos no dia 15 de maio e parabéns também por ter



escolhido um caminho tão lindo que é a Medicina!! Beijós carinhosos e continue sendo motivo para muitos elogios e claro, sendo o xodozinho da vovó MARINA CALIXTO!!



DOSE DUPLA: Pois é, esses dois são pessoinhas muito queridas por mim, pai e filho que moram no meu coração... O paizão Dr. "ALCI EVANGELISTA" completou niver dia 4 de março e o filhão Dr. "SAMIR EVANGELISTA" (Barra do Pirai) completou dia 2 de abril. Sei que a vida de dedicação do CIZINHO como Médico renomado e competente sempre foi motivo de elogios e hoje podemos falar da mesma forma do filho que segue os passos do pai na dedicação, competência e profissionalismo. Desejo que a vida de vocês dois seja pontilhada de bênçãos e alegrias!! Parabéns CIZINHO, Parabéns SAMIR! Meu carinho e admiração por vocês!

FAMÍLIA EM FESTA
Eitaaaa... Mais um da família em festa!! Pois é, dia 23 de abril, foi a vez do titito "AFONSO DUQUE DE FREITAS" (Barra do Pirai) também completar niver. Que DEUS lhe abençoe com muitas alegrias, saúde e realizações ao lado de sua linda família!! Que juntinho da esposinha ANA você possa colecionar memórias de acontecimentos maravilhosos! Beijós e parabéns!!



TITIA AMADA: Dia 10 de maio é a vez da minha titia amada "INACINHA" (Rio de Janeiro) completar niver... Titia, que você possa sempre estar cercada pelo amor do maridinho titio LEVY A. DA SILVA, da filha ALESSANDRA, do genrinho JÚLIO e dos netinhos JÚLIA e FELIPE!! Comemore muitoooo a vida!! Que Papai do Céu lhe conceda muita saúde, alegrias, felicidades, enfim bênçãos infinitas, para continuar caminhando e distribuindo sua energia extremamente positiva!! Amoooooocoooo vocês, como se também fossem meus papais!!





História

O que significa IPIABAS?

Texto da saudosa Anna Maria Sloboda Cruz • Fonte: Acervo Caderno Especial

Divulgação



Igreja de Nossa Senhora de Ipiabas: ela guarda muitas histórias.

Anuncie Aqui!
Seu produto será visto em todas as nossas mídias com valor único.
Veja institucional pág. 13

IPIABAS, denominação atribuída pelos índios, significa “o que tem peixe pequeno ou peixe novo”. Historiadores modernos, entretanto, entendem seu significado como “a que tem água armazenada na pedra ou ao seu redor”. Sendo este último considerado, etimologicamente, correto: “i”, em tupi-guarani significa “a que tem” ou “o que tem”; “pia” quer dizer concavidade na pedra onde se armazena líquido; “abas”, cujo significado é “em volta, ao redor”.

Segundo a saudosa Professora, Pesquisadora e Colunista do Caderno Especial, Anna Maria Sloboda Cruz, de Barra do Piraí, os índios Coroados “resultantes do cruzamento dos Coropós com os temíveis Goitacazes de Campos que os venceram e os assimilaram” (Rugendas), instalaram-se em terras da futura região valenciana, muito anterior a da penetração do homem branco, nos sertões fluminenses.

Os “Coroados de Valença” se estabeleceram na margem superior do rio devido às lutas com seus “perigosos parentes”, os Puris. Dividiam-se entre Purus e Araris. Os primeiros eram os indígenas de Valença e os outros foram viver em Rio Bonito (Conservatória). Estes se espalharam pela região de Ipiabas e, aos poucos, desapareceram.



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.
Mais Ipiabas: Pág. 11 e 32.

Chiquinho Lanches

☎ (24) 99207-9933
99225-0909
Restaurante & Hospedaria
CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ
Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.
☎ (24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- ◆ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ◆ CHURRASQUINHO
- ◆ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ◆ CALDOS
- ◆ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ
☎ (24)99271-1348

ANUNCIE AQUI

(24) 99814-8164

ADOLPHINA RESTAURANTE
COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados
Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226
SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

BONITA
ROUPAS FEMININAS
Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)
Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes
Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

50 anos da II Igreja Batista de Barra do Piraí:



Nos dias 29 e 30 de março de 2026 foram realizadas as festividades do Cinquentenário da nossa querida II Igreja Batista, tendo à sua frente o muitíssimo amado Pastor Celso Martinez e sua esposa Débora. Outrora a II Igreja funcionou na Rua Paulo de Frontin, no centro de Barra do Piraí. Com a união, trabalho e fé, foi construída a atual, situada na Rua José Alves Pimenta, no bairro Matadouro. Autoridades estiveram presentes como nossa Prefeita Kátia Miki; vice-prefeito Cristiano Almeida; vereador Elves; Ex-Prefeito Severino de Vassouras; pastores internacionais como Pastor Marcos (Estados Unidos) que aparece comigo na foto; Dr. Marcos Caseira; Dr. Sérgio Macedo de Sousa e esposa Dra. Laura Maria de Brito de Sousa; Secretária Municipal de Educação Professora Cleide; vereador Wanderson; todos os membros da igreja e inúmeros convidados. A II Igreja Batista tem e cumpre sua missão de evangelizar, pregar a palavra e de realizar muitos projetos sociais. O coral, em uníssono entoou louvores divinos. Também foi apresentada nova Diretoria para o corrente ano. Entre os projetos desenvolvidos pela Igreja temos: MAPED, Assistência Social, Oficina dos Sonhos, Arca de Noé, Escola de Música, Ministério da Família, entre outros, sempre evangelizando e levando a palavra. O primeiro Pastor foi Doriscélio Souza Pinheiro, depois Israel José Pinheiro e nosso amado Pastor Celso Martinez desde 1978. Todas as pregações foram abençoadas, tocando nossos corações. Parabéns à II Igreja Batista e todos seus fiéis. Grata pelo convite. Que o Senhor lhes abençoe sempre. (por Ester Figueiredo)



Assembleia SICREDI 2026

No dia 26/03, no salão social do Itapoã Clube, a SICREDI, Agência Barra do Piraí que tem como gerente a dinâmica gerente Andréa Marchi, reuniu seus associados e convidados visando mostrar sua prestação de contas, reunindo 218 pessoas. Na ocasião todos puderam conhecer os números e modelo cooperativo da agência. Tudo conduzido com muita clareza pelo Diretor Luís Dickel. Também estiveram presentes o superintendente Jair Peres (Diretor) e os Conselheiros Marcello Bellini e Idamara. Todos foram muito elogiados e aclamados por suas excelentes explicações. Nossa agência teve belos projetos sociais como: doação de cadeiras de rodas para o Rotary Clube Barra do Piraí, uniformes para os músicos da Sociedade Musical União dos Artistas, doação de alimentos para a Catedral de Santana, distribuição de bombons para a Sociedade Pestalozzi no Dia das Crianças, mantimentos para a APAE, entre outros. Foi muito gratificante participar deste momento, onde destacamos a presença dos rotarianos barrenses, do querido Pe. Paulo da Catedral de Santana, da maestra Rúbia Joras de Almeida e os músicos, Senhores da Casa da Amizade, etc. No final foi oferecido um delicioso jantar que levou a assinatura da Culinart Buffet. Andréa é gerente nota mil e merece todos os nossos elogios. Parabéns SICREDI! (por Ester Figueiredo)



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

XIII FESTIVAL NACIONAL DE POESIAS DE CONSERVATÓRIA

Vai acontecer até o dia 30/06, com encerramento às 18h, a inscrição para o XIII FESTIVAL NACIONAL DE POESIAS DE CONSERVATÓRIA (categoria A ou B), evento a ser realizado no dia 19/09, às 20h, na Casa da Cultura de Conservatória, Distrito Valenciano. Cada concorrente poderá participar com UMA poesia inédita, de tema livre, (exceto religioso, político ou pornográfico), digitada em fonte 'calibri' 14, com 5 (cinco) cópias, não excedendo 30 linhas. A seleção das poesias será feita por uma comissão julgadora, composta por 5 (cinco) jurados, que elegerão as 10 poesias finalistas de CADA CATEGORIA. O resultado das 10 finalistas será publicado até o dia 19 de agosto. As 5 cópias deverão ser enviadas em um único envelope grande, sem identificação do autor (nem mesmo pseudônimo). Dentro desse grande envelope deverá conter um envelope menor, LACRADO, com os dados do poeta, contendo nome, endereço, contato telefônico, WhatsApp e o comprovante do pagamento da taxa de inscrição, no valor de R\$ 30,00 (trinta reais), que pode ser efetuada através do PIX do Capital Cultural: 21978721976.

O envelope grande deverá ser enviado para:
XIII FESTIVAL NACIONAL DE POESIAS DE CONSERVATÓRIA- 2026
CATEGORIA: (A ou B)
CASADA CULTURA DE CONSERVATÓRIA
RUA MONSENHOR PASCHOALLIBRELOTO, 307
CEP.: 27655-000 - CONSERVATÓRIA - VALENÇA



➤ **Nota 10:**
Para as senhoras da Casa da Amizade, de Barra do Pirai, pelo belo trabalho social que vem realizando em nossa cidade e, atualmente, pela doação de chocolates aos atendidos pela APAE, na semana de Páscoa.



➤ **Destaque do ano:**
Vai para nossa linda e jovem atleta Letícia Rangel, de Barra do Pirai, que foi consagrada super-campeã estadual de Judô, neste ano de 2026. Letícia é filha dileta do casal Dra. Luciana Rangel (pediatra) e do Dr. Felipe Rangel (dentista e professor), residentes em Vassouras. Quem está super orgulhosa é a vovó Lúcia Cerqueira. Parabéns, Letícia, e muito sucesso.



➤ **Copo de Leite:**
A lanchonete Copo de Leite é a parada obrigatória para quem trafega entre Mendes, Paulo de Frontin e Paracambi. É também o ponto preferido dos turistas que circulam pela estrada, na vinda ou ida para o Rio de Janeiro. Situada no Alto do Chafre, entre Mendes e Paulo de Frontin, o Copo de Leite completou em janeiro, 40 anos. Nesta foto registramos a titular do tradicional ponto, Elza Tupinambá com parte da sua equipe: Rose (ao seu lado) e atrás Juliana e Roseli.



➤ **Soprando velinhas:**
Estreou nova idade, nosso amigo e companheiro rotariano Elias de Almeida (Farmácia Floral, Barra do Pirai), no dia 08/04, ocasião em que foi muito cumprimentado. Saúde, bênçãos, alegria ao lado da Mônica, filhos, neta e demais familiares.

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

☎ (24) 99814-8164

A LOJA DO LAURO

☎ (24)



Girassol 99927-0976

IMPORTADOS

- Brinquedos • Presentes
- Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.

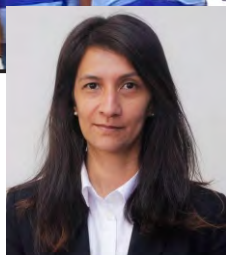


Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

I Encontro Regional de Conselheiros Tutelares de Barra do Piraí:

O palco do Ministério Público de Barra do Piraí (MP/BP) foi o local onde se realizou este importante evento, no dia 15/04. Compareceram Conselheiros Tutelares de diversos municípios, onde o tema foi "Crianças e Adolescentes como Prioridade Absoluta". A mesa diretiva foi formada por: Ten. Robert (Patrulha da Criança e Adolescente); Ten. Silva (Comandante da Primeira CIA); Daniele Oliveira (Secretaria da Mulher); Marina Tinoco (Secretária de Assistência Social); Conselheira Rubia; Dra. Camila Bertagnoni (CMDCA); Conselheira Ângela Souza e os alunos da E. M. Maria de Nazaré dos Santos Silva que elaboraram um belo vídeo explicativo sobre violência doméstica. Várias pessoas fizeram uso da palavra como o Delegado Antônio Furtado, de Piraí que falou sobre o Cyberbullying e, Dra. Stephany de M. Rodrigues Mendonça, especialista em Saúde Mental da Infância e Idoso.

Registro, com carinho a presença da Prefeita Kátia Miki e dos policiais militares: Tenente Robert, Sargento Silva Marques, Tenente Silva (1ª CIA) e Cabo Manuela (todos pertencentes à Patrulha da Criança e Adolescente). Vários Conselheiros e Conselheiras foram homenageados, brindes foram sorteados e um delicioso lanche foi ofertado. Momento único e importante para a cidade. Meu agradecimento especial vai para a Cons. Ângela Souza de Barra do Piraí que tem tido participação ativa na sua função. Agradecimento também à Promotora Leticia que cedeu o espaço para que o evento acontecesse. Parabéns a todos que vieram das mais diferentes cidades e que foram recebidos com muito carinho.

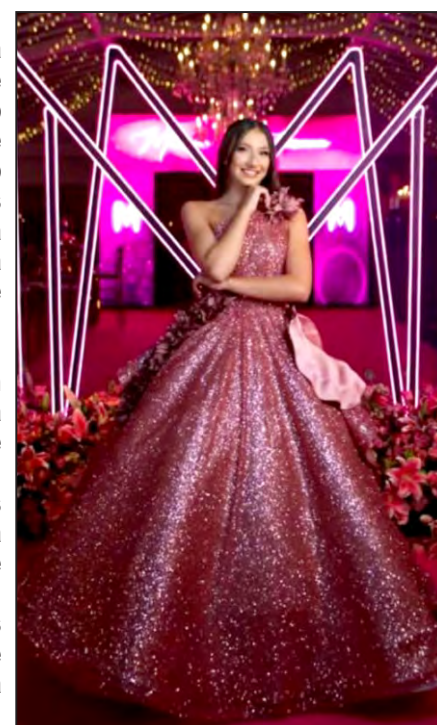


Conselheiras barrenses que receberam os coletes identificatórios da Prefeita Kátia Miki (no detalhe).



➤ **Ela oitentou:** Nossa amiga querida, Professora Marileis Macedo, esposa do Moacir Macedo, o Cici do Royal Sport Club, de Barra do Piraí, completou 80 anos no dia 18/04, cheia de alegria e com saúde. A data foi festejada com delicioso churrasco e almoço no seio familiar ao lado dos filhos Fabiano, Rafael, Diogo, da nora Renata, dos netos Manuela, Gabriela, Vinícius, Bernardo e Lucas, da irmã Maura, dos sobrinhos Grazielle, Michelle, Rodrigo dos primos Lília e Vitor Hugo e dos amigos Ester Figueiredo, Lúcia Cerqueira e José Vilella. Este momento de bênçãos e muita alegria será sempre lembrado com muito carinho. Parabéns, Marileis, saúde, alegria, infinitas bênçãos, felicidade. Adorei compartilhar com você desta data tão importante.

➤ **Debutando:** Está linda jovem é a Marina Torino Guimarães que completou 15 anos em abril, no florido jardim de sua vida de menina-moça. A festa aconteceu no Salão de Festas Mansão das Estrelas, em Campo Grande. É filha do casal Tatiana e Alexandre e neta diletta dos meus amigos Celso e Terezinha (avós maternos) e Sr. Maturana e Sylvia (avós paternos). Muitos convidados estiveram presentes para abraçar a linda aniversariante e partilhar deste momento único da vida de Marina. Marina...15 anos...tantos sonhos...começando a trilhar a estrada do amor. Ame muito, ame sempre: seus avós, seus pais e, principalmente, a Deus. Que todos os seus sonhos se concretizem, que tenha muitas vitórias, saúde, alegria e um futuro abençoado. Parabéns!



NIVALDO MODAS
Roupas Masculinas e Femininas
(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Piraí

BONITA
ROUPAS FEMININA
Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)
Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes
Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

Caderno Especial
Quem não é visto não é lembrado.
(24) 99814-8164

Celso
CABELEIREIRO UNISEX
TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí

(24) 99918-7108
Dani's
FASHION HAIR
Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **Idade nova:** Estreou novos outono no dia 12/04, a amiga Nancy Justianiano Pereira, residente no bairro Oficina Velha, em Barra do Pirai. Encontrei-a estes dias. Era afilhada do meu saudoso pai. Parabéns e muita saúde.



➤ **Bodas de Ouro:** O querido casal amigo Sueli Amaral de Malafaia Valente e Ledenir Clóvis Valente completaram 50 anos de feliz e abençoada união, no dia 10/04. A renovação dos votos foi na Matriz Nossa Senhora da Conceição, em Pinheiral, com a bênção do Pe. Alcides. Desta união, nasceu a filha Priscilla Amaral de Malafaia Valente que tem muito orgulho dos seus amados pais. Ao casal nossos votos de que esta união continue sendo um exemplo para os novos casais e que Deus os proteja por longos anos. Parabéns!

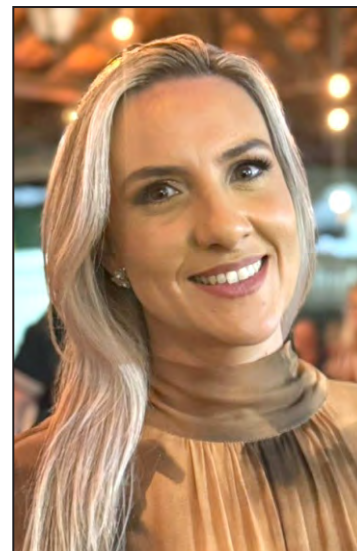
MASCOTE
Mel e coisas mais

- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

☎ (24) 2442-3595
www.mascotemel.com.br
Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai



➤ **Parabéns:** No dia 04/04 estreou novos outono, minha sobrinha Dra. Magda Mara Alves Cariello, na foto com a mãe Vilma. A data foi festejada com uma suculenta feijoada no seio familiar, em Lorena (SP). Parabéns, saúde, infinitas bênçãos.



➤ **Parabéns Monique:** Trocou de idade (10/04) Monique Milward, Chefe da Saúde da Mulher, de Barra do Pirai. Nossos parabéns e os votos de muitas alegrias e bênçãos em sua vida.

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LÁTINA • ACQUANIO'S
EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 99959-4333

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



☎ (24) 99814-8164

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
☎ (24) 3342-6982 / 3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: ☎ (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: ☎ (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: ☎ (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: ☎ (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa ☎ (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
☎ (24) 2442-6697 / 99844-2680
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

APP DE VANTAGENS

Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABOR DA **BARRA**
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040
 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Ciótola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

•Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Restaurante

Sorvete Grátis!

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO


Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

Delicias do Casarão
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



HORA DO ADEUS



Com muita tristeza registro os falecimentos dos meus amigos Adalberto Luiz Torres Oliveira, servidor público de carreira da Prefeitura de Barra do Pirai, na Secretaria Municipal de Saúde, como motorista, função que desempenhava com amor e competência. Minhas condolências à esposa Creuza e à família Aredes. O outro amigo falecido, conhecido desde criança é Domane Sacchi, grande ser humano, amado por todos que o conheciam. Pêsames aos familiares.



Adalberto

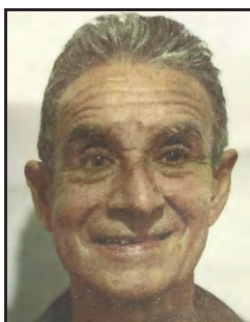


Domane



Despediu-se precocemente de nós, o amigo Fernando José Ferreira dos Santos (nosso eterno Gu), aos 42 anos, no dia 06/04, após alguns dias de internação. O sepultamento foi na mesma data, às 16:00 h, saindo o féretro da Capela Mortuária do

Cherem, em Barra do Pirai. Gu deixa esposa, o filhinho Ravi, a irmã Nayra, sobrinhas, tios e tias. Foi ao encontro do pai Josemar e da mãe, nossa querida Caju Cabeleireira, no céu. Deixa muita saudade no coração de todos quantos o conheciam. Paz e conforto para todos.



Registro com tristeza mais um falecimento em Barra do Pirai. Falo de Marcos José de Oliveira, o Marquinho de Barra do Pirai, falecido no dia 06/04.



Depois de algum tempo internado, despediu-se de nós o estimado amigo Carlos Pessamílio. Descansou na paz do Senhor. Excelente pai, dedicado e amoroso esposo, rotariano, Pessamílio nos deixa um legado de exemplos dos quais

não nos esqueceremos. Sepultamento saiu da Capela Bom Jesus para o Cemitério Recanto da Paz, no dia 09/04, às 16:00h. A esposa Beth, às filhas Rejane, Raquela e Renata, aos netos e demais familiares, nossas condolências.



Com o coração triste e pesaroso nos despedimos no dia 24/04 da nossa querida Maria Estela Pinto que, durante muitos anos, foi Secretária de Parques e Jardins de Barra do Pirai. Desempenhou seu papel com amor, responsabilidade e carinho. Tudo era muito bem tratado, sempre limpo e cuidado. O sepultamento foi às 16h, no Cemitério Santa Rosa. Estela agora vai cuidar e florir no Jardim Celestial ao lado de Deus Pai. Condolências aos familiares.



Outro triste registro de falecimento em Barra do Pirai, foi o de Dejair Magalhães, no dia 25/04. Ele trabalhou por muitos anos a extinta Agito & Uso e atualmente trabalhava na loja Bosk. Era um excelente funcionário e muito atencioso. Aos familiares e amigos nossos sentimentos.



Com muita tristeza comunico o falecimento (08/04) da nossa querida Maria Aparecida Martins Cabral (professora de pintura). Cida era uma mulher exemplar, guerreira, generosa e talentosa. Grande pintora também restaurava e recuperava quadros, telas, imagens com amor pela arte. Ajudou-me muito com sua bondade no Conselho Tutelar ao oferecer vagas em seu ateliê para jovens

acompanhadas por mim, visando desenvolver-lhes através da pintura. Eternamente a minha gratidão. Ao esposo Luis, aos filhos, filha, netos e demais familiares meus sentimentos pela irreparável perda. O sepultamento aconteceu às 16:00h saindo o féretro da Capela Bom Jesus. Paz e conforto para todos.

RAPHAEL

TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

(24) 99915-3012

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

393 CHURRASCARIA

(24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

Budega do Baiano

(24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

COMIDA NO FOGÃO A LENHA

Produtos Zero Açúcar

Beita Chão

HORTO & RESTAURANTE

Referência em gastronomia mineira
 www.restaurantebeirachao.com.br

BR 393 • KM 241 VASSOURAS /RJ
 (24) 97405-6753

A LA CARTE e SELF-SERVICE

COMIDA MINEIRA CHURRASCO HORTO
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164



Ester Figueiredo
caderno especial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



O acervo é da saudosa professora, historiadora e colunista do Caderno Especial Anna Maria Sloboda Cruz (também ex-aluna do Medianeira). A foto é de 1963, da formatura da 4ª Série Ginásial.

DA ESQUERDA PARA A DIREITA:
Ana Maria Silveira, Olga Braga, Márcia Aiex, Marluce Pereira, Schirley Passos e Ana Lúcia Moura



LABORATÓRIO DE PATOLOGIA CLÍNICA
LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET :: labclin@labclin.com.br :: www.labclin.com.br

*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

Vitória

Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502



Restaurante Lá na Criação sedia sarau “Vida em Versos” do Coletivo Literatura em Movimento

Valença, RJ - Na noite de sábado, 18 de abril, o Restaurante Lá na Criação recebeu mais uma edição do sarau “Vida em Versos”, idealizado pelo Coletivo de Autores Valencianos Literatura em Movimento.

O evento foi marcado pelo lançamento da obra mais recente da escritora Elayne Amorim, “Memórias de Graça”, e pela abertura da exposição “Os Sete Pecados Capitais e as Sete Virtudes”, do artista plástico Ubiratan Lima.

Em seu livro, Elayne retrata cenas do cotidiano. Segundo a autora, as crônicas e contos são fruto de sua imaginação, embora reflitam situações reais. Ubiratan Lima destacou a inspiração para o tema da exposição e a relevância de abordar a conexão entre o cotidiano e as transformações do ser humano.

Fotos: Divulgação



A programação musical contou com Marcos Vavá, Matheus Oliveira e Cibila Oliveira, que realizou participação especial. As leituras de poemas ficaram por conta de Leina Gardini, Márcia Maia, André Santos, Carlos Brunno, Dirce Mariah, Katia Berkowicz, Jorgenete Coelho e Elayne Amorim.

“Foi uma noite agradável, com música ao vivo, gastronomia e poesia. Em breve teremos novas edições”, afirmou Paulo André, proprietário do restaurante.

A coordenação e direção do sarau são da escritora Katia Berkowicz.

Por: Katia Berkowicz, escritora e jornalista.

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.



Luciana Neves

Vamos homenagear a escritora Luciana Neves, servidora pública Federal, professora de Direito e Legislação, que desenvolveu grande interesse pelas culturas ancestrais, entre elas, a indígena. Em 2021, Luciana Neves escreveu seu primeiro livro de título "O Xamã", que conta uma história lá no início do nosso planeta Terra. Em 2026, lançou seu segundo livro "Legado Forjado" editado por Vicente de Paula Pinto. A capa, o Projeto gráfico e diagramação foram feitos por Luciana Neves.

Neste livro Luciana Neves fala sobre as comunidades indígenas da nossa região e principalmente Barra do Pirai. Os Puris, os Coroados, os Tamoios, os Araris e também tribos nativas Xumetos e Pitas. Este livro também fala da miscigenação entre indígenas e africanos, que resulta na descendência conhecida como cafuzo. Fala também neste livro, sobre o encontro do cacique Ucho que se encontra com o Joaquim José da Silva Xavier, contado no livro "Barra do Pirai Antiga e Média" de Gilson Baumgratz.

Vamos conhecer um trecho de uma das páginas do livro:

"Legado Forjado"

"A união entre homens europeus e mulheres indígenas gerou descendentes conhecidos como mamalucos (ou mamelucos). No entanto no período colonial, foi mais comum a união entre homens europeus e mulheres africanas/ mulatos."

"Pesquisas relatam que componentes de quilombos eram também conhecidos por "Canhambola", que em Tupi, significa "aquele que costuma fugir", demonstrando a presença indígena dentro do contexto dos quilombos que só depois, com o passar dos anos foram conhecidos por quilombolas."



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

Peça Teatral

A vida parece mesmo um palco de teatro e a cada dia um ato, uma apresentação dos nossos sentimentos vividos em solidão.

E quando compreendemos que Deus é quem escreve o roteiro deixamos de lado o medo e atuamos, até mesmo sem perceber, a nossa doce ilusão.

Deus é mesmo perfeito em tudo o que Ele faz, nos propicia a cada manhã a brisa serena da paz.

E a peça continua a nos embalar as horas, somos meros coadjuvantes desse cenário de agora.

E eu subo nesse tablado querendo agradecer toda a oportunidade que está a me envolver.

De reconhecer nas flores o perfume do amor e compreender com leveza qual o sentido da dor.

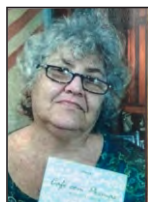
Deus é mesmo perfeito, é o arquiteto do mundo e em fração de segundos eu me coloco a pensar como é que seria a vida sem Deus para me guiar.

E a peça continua a nos envolver e encantar, é a vida que nos convida ao ato sublime de amar.

Os idosos e suas queixas, as crianças e suas madeixas, os lindos lírios do campo, os pássaros e seu canto, as cachoeiras e os mares e o azul mais bonito do céu como infinito.

E a vida parece mesmo esse palco de teatro e eu compreendo que Deus é quem comanda o espetáculo e nós atuamos de fato ao compreendemos melhor que abstrair faz da cena uma apresentação bem maior.

Então eu abro a cortina e a vida continua, é Deus a trazer esperança com o suave brilho da lua.



Simone Chedid
Escritora, jornalista, pós-graduada em História Social

A DIFICULDADE DE LIBERAR PERDÃO

Perdoar não é um ato simples. Para muitos, é uma das tarefas emocionais mais difíceis da existência humana. Isso porque o perdão não acontece apenas no campo da razão, ele atravessa memórias, emoções, feridas e, muitas vezes, aquilo que foi sentido como injustiça profunda.

Em um diálogo marcante registrado no Evangelho de Mateus, o apóstolo Pedro se aproxima de Jesus com uma pergunta que, até hoje, ecoa na consciência humana: "Senhor, quantas vezes devo perdoar? Até sete vezes?" A resposta de Jesus rompe qualquer lógica limitada: "Não te digo até sete, mas até setenta vezes sete." Não se trata de matemática, mas de um princípio. O perdão não pode ser contabilizado, ele precisa ser compreendido como um estado de consciência.

Mas aqui surge uma questão delicada: se o perdão é ilimitado, não estaríamos abrindo espaço para uma vida sem responsabilidade? De forma alguma. O perdão não anula a responsabilidade, não relativiza o erro e não valida atitudes incorretas. Ele não é um "alívio moral" para quem erra, mas uma libertação emocional para quem foi ferido.

O profeta no Livro de Miqueias apresenta uma das declarações mais profundas sobre o caráter de Deus: "Quem é semelhante a Ti, que perdoas a iniquidade e te esqueces das transgressões do teu povo?" Aqui não se trata de uma amnésia literal, mas de uma decisão divina de não mais trazer à tona

aquilo que já foi tratado. Deus escolhe não reviver a culpa já perdoada.

Esse princípio revela algo poderoso: o perdão verdadeiro não é apenas dizer "eu perdoo", mas decidir não reviver constantemente a dor causada. É nesse ponto que muitos se aprisionam. A pessoa até declara o perdão, mas continua alimentando mentalmente o ocorrido, reabrindo a ferida repetidas vezes.

É exatamente aqui que o perdão deixa de ser apenas um conceito espiritual e entra no campo terapêutico.

Quando alguém guarda ressentimento, o corpo responde. A mente entra em estado de alerta, o sistema emocional permanece ativado e o organismo passa a viver sob tensão constante. Ansiedade, irritabilidade, fadiga emocional e até sintomas físicos podem surgir como reflexo desse acúmulo interno. O "não-perdão" aprisiona. Ele mantém a pessoa conectada ao evento doloroso, como se estivesse revivendo aquilo continuamente.

Por outro lado, quando o perdão é liberado, algo extraordinário acontece. Não necessariamente na outra pessoa, mas dentro de quem perdoa. Há uma reorganização emocional. O peso diminui. A mente encontra espaço... o corpo relaxa. A energia que antes estava presa ao passado volta a ser direcionada para o presente e para o futuro. Jesus, ao ensinar a oração do Pai Nosso, introduz um princípio ainda mais profundo: "Perdoa-nos as nossas dívidas,

assim como nós perdoamos aos nossos devedores." Essa frase não é apenas uma petição, mas uma condição relacional. Ela revela que existe uma conexão direta entre a forma como liberamos perdão e a forma como nos posicionamos diante do perdão que desejamos receber. Isso nos leva a uma reflexão inevitável: se eu retenho o perdão, o que estou, na prática, pedindo para mim mesmo?

O perdão, portanto, não é um favor ao outro. É um ato de libertação pessoal. Não significa esquecer o ocorrido, nem ignorar a dor. Significa decidir não viver mais sob o domínio daquela experiência.

Liberar o perdão é, acima de tudo, um posicionamento. É escolher não carregar aquilo que já não pode ser mudado. É interromper um ciclo interno que, muitas vezes, consome mais energia do que o próprio fato que o originou. E talvez, ao final, a grande pergunta não seja quantas vezes devemos perdoar.

Mas quanto tempo ainda estamos dispostos a permanecer presos ao que nos feriu.

➤ Mario Azevedo
Terapeuta Emocional, Hipnoterapeuta Ericksoniano, Palestrante e Desenvolvedor de Mentalidade de Execução. Atendimentos presenciais e online. WhatsApp: 45 991415248
Instagram: @marioazevedopsicoterapeuta
Email: marioazevedopalestrante@gmail.com





Paulo Marcelo



Fanfarras

O que é:

Expressão cultural que tem as objetividades de abrihntar eventos cívicos e celebrações diversas, consistindo através dos tempos em tradições culturais de vários países...

* Origem: França, século XVII, (1.600). Criada pelo rei da França, Luiz XIV.

Obs: o nome Fanfarra tem origem "onomatopéica" (imitação de sons de instrumentos).

No início as apresentações eram usadas nos exércitos, em cortejos cívicos, regimentos de cavalaria e nas caçadas de divertimentos das nobrezas Européias.

Os principais instrumentos eram as trompas e clarins.

A Fanfarra Marcial Moderna, surgiu em 1.879 sendo difundida nos principais exércitos europeus, evoluindo com a produção em massa de instrumentos de metais...

* Fanfarra Escolar: modelo incorporado no século XX, ganhando popularidade nos Estados Unidos, no formato atual, a partir das décadas de 1.920, sendo disseminada em muitos países inclusive no Brasil, consolidando-se nas escolas, agremiações diversas e até no nosso Carnaval.

Atualmente os Concursos de Bandas Marciais e Fanfarras são muito comuns em todo o nosso País.

* Instrumentos:

- Banda Marcial: trompetes, tubas, clarins, bombardinos, souzafones, taróis, caixas, surdos, bumbos, pratos, cornetas, cornetões e liras.

- Fanfarras : podem ter todos os instrumentos acima declinados...

- Fanfarras (simples): liras, taróis, caixas (de guerra), surdos, bumbos, clarins, trompetes, pratos, xilofones, etc.

Obs: outros instrumentos podem ser introduzidos e adaptados conforme as disponibilidades, necessidades e objetivos de cada Fanfarra...

* Repertório musical: sempre primar por temas nacionais como Clássicos da Música Popular Brasileira, Lendas do Folclore e tradições regionais, Sambas, temas de filmes, temas de música clássica mundial, pop, rock e atualmente o funk.

* Movimentos para apresentação: marcha, dança, ginástica coreográfica com bandeiras, balizas e fitas e etc.

* Fanfarrista: é o músico componente de uma Fanfarra.

* Fanfarra no Brasil: a primeira que se tem notícia é a do "Exército da Guarda Nacional", do Rio de Janeiro, com datação de 1.831.

* Fanfarra em Minas Gerais: a primeira é a "Fanfarra Fênix", da cidade de Araguari, criada na década de 1.960.

* Fanfarra campeã mundial: "Famuta", da cidade de Taubaté, S.P, com os campeonatos nos anos de 2.014, 2.015, 2.017 e 2.023.

Esta Fanfarra tem 50 anos de fundação.

* Pesquisador: Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Março de 2.026.

"Um povo sem história é um povo sem memória e vice-versa!"

Trovas premiadas de autores Barrenses

"in memoriam"

* Temas: devaneios/sonhos*

No sonho, na fantasia, e também no meu anseio, o meu mundo é de alegria, e minh'alma é devaneio.
(Jacyr Garcia de Oliveira/Cirinha)

Poetas não são vencidos, pelas derrotas primeiras, nem seus sonhos são perdidos, em ilusões passageiras...
(Nélio Cardoso de Medeiros)

Sempre foi meu grande sonho, crescer, vencer nesta vida; e esta vontade suponha, nós ajuda na subida!
(Graciema Penna Miguel)

A vida tem devaneios, e também contradição: - Dá banquete aos teus anseios, e 'a minha fome...nem pão!
(Lavínio Gomes de Almeida)

Envelheci... Meus momentos, agora vagos, tristonhos, desfilam trôpegos, lentos, na passarela dos sonhos...
(Eliete Pimenta Ramos)

Devaneios são estradas, onde eu sempre vou sozinho, vendo as marcas das pegadas, que deixaste no caminho.
(Dalmir Penna)

Soneto do TEMPO (27/06/2024)

O tempo abre um espaço
Para a sensação de organizar
Com a abertura do pensamento
E nosso sentido de imaginar.

O tempo inicia a área da criação
Para fazermos uma montagem
De uma presente idealização
Com uma grande bela imagem.

O tempo tem que ser usado
E também ser bem aproveitado
Com o envolvimento pensado

O tempo tem que ser encontrado
E também ser muito bem utilizado
Com consciência do que foi criado

Jorge Barbosa

"Minha homenagem ao amigo, escritor, autor de muitos livros, poeta, colunista do "Caderno Especial", e presidente da "Academia de Letras Barrense".



Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador, Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

O Massacre da Família Hope

Se você é fã de um bom suspense psicológico, prepare o fôlego, nesta edição trazemos o novo fenômeno de Riley Sager, O Massacre da Família Hope. O livro chega para provar que o passado nunca fica enterrado por muito tempo — especialmente quando ele envolve uma mansão isolada à beira de um penhasco e um crime não resolvido que assombra gerações. A trama nos apresenta Kit McDeere, uma cuidadora que carrega seus próprios traumas e que, por falta de opções profissionais, aceita um emprego na sombria mansão Hope's End. O cenário por si só já é um personagem: uma propriedade decadente, literalmente pendurada sobre o oceano, que parece refletir

a fragilidade mental de seus habitantes. Sua missão é cuidar de Lenora Hope, a única sobrevivente de um massacre ocorrido em 1929, onde toda a sua família foi brutalmente assassinada.

Aos setenta anos e incapaz de falar após uma série de derrames, Lenora é uma figura enigmática que o público e a polícia sempre acreditaram ser a verdadeira culpada. O isolamento de Lenora é quebrado quando ela decide usar uma velha máquina de escrever para quebrar o silêncio de décadas. Através do som rítmico e



persistente das teclas, ela faz uma proposta perturbadora para Kit: "Vou te contar tudo". O que se segue é uma construção narrativa brilhante que alterna entre a tensão do presente e os ecos de uma noite sangrenta no passado. Sager utiliza o isolamento da mansão para criar uma atmosfera de paranoia constante, onde cada rangido de assoalho e cada frase batida no papel aumentam o peso do mistério. O leitor é constantemente desafiado a decidir: Lenora é uma vítima injustiçada, presa em seu

próprio corpo, ou uma assassina manipuladora jogando um último jogo psicológico? O diferencial desta obra em relação a outros thrillers contemporâneos é a sua homenagem aos clássicos góticos, mas com uma agilidade moderna. Não há gordura no texto; cada revelação é planejada para desestabilizar as teorias de quem lê. Kit, como protagonista, serve como nossos olhos e ouvidos, e sua vulnerabilidade torna a ameaça muito mais real. Para os leitores da nossa coluna que buscam uma experiência imersiva e cinematográfica, O Massacre da Família Hope é uma recomendação obrigatória. É um livro sobre a natureza da verdade e sobre como as histórias que contamos para nós

mesmos podem ser tão perigosas quanto os segredos que escondemos dos outros. Ao fechar o livro, fica a provocação: a verdade é um fato absoluto ou apenas a versão de quem sobreviveu para contá-la? Em um mundo de narrativas editadas, O Massacre da Família Hope nos lembra que o silêncio pode esconder tanto a inocência quanto o monstro, e que a realidade, muitas vezes, é apenas o segredo que ainda não foi datilografado. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima edição



Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)

Prefeitura de Barra do Piraí lança PROJETO SEGURANÇA E SAÚDE NAS ESCOLAS



O Projeto Segurança e Saúde nas Escolas, de autoria do médico Dr. Newton Richa, em conjunto com a Assessoria de Anos Finais e Educação de Jovens e Adultos (EJA), da Secretaria de Educação de Barra do Piraí, consiste em capacitar profissionais da rede municipal, para que estes difundam no meio escolar, informações básicas de segurança, desde práticas

de higiene, até misturas químicas, que por muitas vezes, são usadas sem a noção do perigo que podem gerar. O projeto piloto, inicialmente atenderá a 4 Unidades Escolares, E. M. Mário Mariotini, E.M. Jehovah Santos, CIEP 428 e CIEP 284. O lançamento do projeto não está com a data definida, podendo acontecer ainda neste mês.



Ótica Nova Barra comemora 38 anos

Parabéns Ótica Nova Barra! Neste dia 22/05 esta querida e preferida ótica de nossa Barra do Piraí completará 38 anos de relevantes serviços à nossa região. Seu proprietário Joaquim Ernesto Gomes Pereira fundou a primeira ótica e 22/05/1988, funcionando na Rua Osvaldo Millward, número 7, onde permaneceram até 2005. Depois abriram a filial na Rua Paulo de Frontin, 139, onde se encontra até hoje. Lá você encontra todos os tipos de óculos para as suas necessidades visuais e também modelos especiais para sol, praia, etc. Ótica Nova Barra, 38 anos cuidando da sua visão com carinho e profissionalismo. Vá lá conhecer as novas linhas que chegaram e será recebido com todo carinho pelo nosso amigo Joaquim. Parabéns! (por Ester Figueiredo)



Médico Reginaldo Sorrenti Marcello



Morreu (21/04), aos 88 anos, o médico Reginaldo Sorrenti Marcello, fundador e proprietário da Conmedh Saúde e Assistência Integrada de Saúde, do Hospital Menino Jesus de Praga, em Barra Mansa, e da Clínica São Camilo, em Volta Redonda. Reginaldo deixou esposa, três filhos e 12 netos. Ele morreu no Hospital da Unimed, em Volta Redonda. O médico sofria de uma insuficiência cardíaca. O sepultamento foi no Cemitério Portal da Saudade, em Volta Redonda. Reginaldo morou em Barra do Piraí e descendia de tradicional família barrense. Era filho de Oswaldo Marcello, dono da Casa Marcello, a primeira loja de eletroeletrônicos da cidade. Ela funcionou até meados de 1970, na Praça Nilo Peçanha, hoje no local a Shop 10, em frente a banca de Jornais do Alceu.

Português em FOCO



Fala, galera!

Fiquem ligados nesta seção, porque aqui você vai encontrar dicas rápidas, práticas e certeiras de Língua Portuguesa para usar no seu dia a dia, seja na fala, na escrita, nas redes sociais, no



iWA instituto WILLIAM ALVES

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

trabalho ou na prova.

Essa é clássica e muita gente troca sem perceber. Mas aqui vai um detalhe que faz toda a diferença:

EM VEZ DE → indica substituição (uma coisa no lugar da outra).

✗ Errado: **Ao invés de** elaborarmos um relatório, discutimos o assunto em reunião.

✓ Correto: **Em vez de** elaborarmos um

relatório, discutimos o assunto em reunião.

AO INVÉS DE → indica oposição, ideia de contrário.

✓ Correto: Subimos, **ao invés de** descer.

Resumo:

☞ Substituiu? Em vez de.

☞ É o contrário? Ao invés de.

Você já confundiu essas duas?

Alziro Zarur

Alziro Abrahão Elias David Zarur (Rio de Janeiro, 25 de dezembro de 1914 — Rio de Janeiro, 21 de outubro de 1979) foi jornalista, radialista, poeta e escritor. Participou da chamada "Era de Ouro" do rádio brasileiro. Iniciou-se profissionalmente no Casarão de Santo Cristo em 1930, levado por Assis Chateaubriand.



Pelas ondas da rádio Mundial, controlada por Zarur, motivou por todo o Brasil a formação de grupos particulares que faziam a caridade em nome da LBV. Fundou um partido político, o PBV, Partido da Boa Vontade.

Os grupos particulares de legionários (seguidores

de Zarur), facilitaram a criação de núcleos da LBV em todo o Brasil e de obras sociais. Pregou pelo rádio o Apocalipse, último livro da Bíblia.

Possuía uma voz impressionante e em 1949 estreou um programa religioso na Rádio Globo, gênero que não havia praticado até então. Obteve grande sucesso de audiência.

de Zarur), facilitaram a criação de núcleos da LBV em todo o Brasil e de obras sociais. Pregou pelo rádio o Apocalipse, último livro da Bíblia.

Proclamou a "Religião de Deus" em outubro de 1973. Na ocasião, prometeu um Templo Espiritual Ecumênico a ser erigido em Brasília-DF. No ano seguinte fundou a Agência Paz Promoções, que passou a ser responsável pelos lançamentos literários da LBV. Em 1976, Alziro Zarur sagrou-se campeão mundial de permanência no ar, com a impressionantes 33 mil audições.

Oito anos depois, abandonou o projeto dessa Cruzada alegando despreparo dos participantes para o ecumenismo. No mesmo ano de 1958, casou-se em cerimônia

Católica Ortodoxa, a religião de seus pais. A partir desta data, concentrou a atuação da LBV na promoção da caridade.

Vicente de Paula, o Lampião
Fonte: Jornal Correio da Vila, Edições 42 e 54



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Fotos com baixa qualidade por tratar-se de reproduções - Acervo FOTODIREPORTAGENS



Linha de frente de uma geração que sempre soube fazer acontecer: Tê Vila Verde, Pedrinho Simões, Tuca Calife e Helen Nogueira dos Santos, em evento social no Barra Tênis Clube, de Barra do Piraí, na década de 1980.

Inauguração do Anel Viário de Barra do Piraí

Na manhã de 24/04 foi oficialmente inaugurado o Anel Viário de Barra do Piraí que trará mobilidade urbana mais fácil e segura para veículos e pedestres. A obra foi realizada pela MRS, juntamente com o governo municipal da Prefeita Kátia Miki.

Várias pessoas compareceram ao evento. Foi tocado o Hino Nacional e teve apresentação da Orquestra Sinfônica de Jovens Barrenses.

Várias autoridades estiveram presentes como o Ministro dos Transportes, deputados, vereadores, representantes de diversas entidades, o Vice-Prefeito Cristiano Almeida e Marina, Rafael Couto, presidente da Câmara, vários secretários e os

moradores das redondezas. Também algumas autoridades fizeram uso da palavra enaltecendo o evento.

Parte do complexo anel viário (ponte e viaduto), saindo do Bairro da Química, levou o nome da saudosa vereadora, Wilma Santana (INSS) que muito fez pelo bairro da Química e a ponte de acesso ao Bairro Matadouro, levou o nome do também saudoso e ilustre Professor Ademar Soli Ferreira, ícone da nossa cultura que muito fez pela Educação.

Finalmente foram apresentadas as placas e o público presente pode conhecer a obra. Parabéns! Grata a todos que estiveram presentes.

(Texto e foto: Ester Figueiredo)



Estiveram presentes na inauguração do complexo viário, os diretores Mário Luis de Melo Correa e Jurandir de Melo Correa, e o gerente José Geraldo Zeferino de Souza, do Supermercado Bramil.



Vice-prefeito Cristiano Almeida, Sebastião Barbosa (Unimed Centro Sul Fluminense), prefeita Kátia Miki e o Ministro dos Transportes George Santoro.



Cidade de Três Rios em julho de 1975, onde um trem cargueiro corta a cidade tracionado pelas locomotivas MLW (Montreal Locomotive Works) RS-3 prefixo 3314 comandando uma EMD-GM SD18, prefixo 3408. Ao fundo um trem de passageiro com outra locomotiva clássica (Baldwin AS-616) da saudosa Rede Ferroviária Federal.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

Os sobrados da Praça Júlio Braga

Você já prestou atenção no conjunto de sobrados existentes ao redor da Praça Júlio Braga?

Construídos na década de 1930 esses sobrados são, junto com a Igreja de São Benedito, os principais representantes do estilo Art Decó em nossa cidade.

Este estilo surgiu na França por volta de 1925 e teve seu auge nas décadas de 1930 e 1940. Na arquitetura, se caracteriza pelas linhas retas e formas geométricas na fachada, revestimento em pó de pedra e platibanda alta com acabamento escalonado escondendo o telhado.

Apesar de terem tido o acabamento em pó de pedra coberto por massa e tinta e algumas esquadrias originais trocadas por "blindex", os sobrados ainda conservam boa parte das características originais.

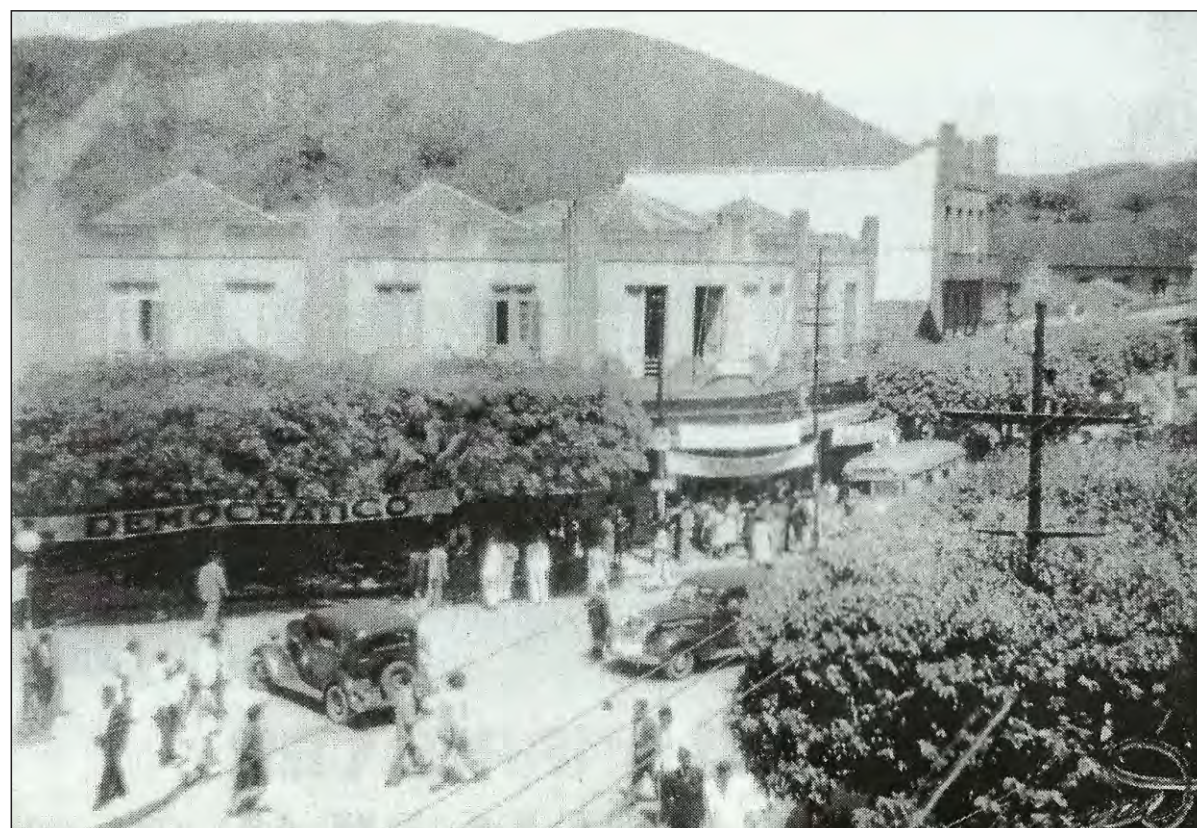
Também podemos observar resquícios do estilo Art Decó, em vários outros sobrados ao longo da Rua Governador Portela e da Praça Nilo Peçanha o que mostra que o centro de Barra do Pirai, impulsionado pelo forte comércio, foi projetado no estilo mais moderno e influente da época. Isso revela também a relevância de Barra do Pirai no cenário nacional na primeira metade do século XX. Por estar ligada pelos trilhos aos grandes centros urbanos, Rio de Janeiro e São Paulo, a jovem cidade acompanhava, "em tempo real" as tendências da época.

Mas infelizmente esse estilo arquitetônico, outrora predominante no centro de Barra do Pirai, testemunha de um momento importantíssimo do desenvolvimento da cidade, não foi preservado e ainda é desconhecido de boa parte da população.

Uma boa maneira de contribuímos com a preservação do patrimônio edificado da cidade é criarmos o hábito do "olhar atento", prestar atenção aos detalhes da cidade, observar o entorno e a beleza escondida pelo descaso e pelo emaranhado de fios que insistem em dominar a paisagem.



Sobrados em 1935, pouco tempo após sua construção



Sobrados em 1945, ainda com seus detalhes originais. Nota-se nesta foto um prédio de três andares, ainda existente na Rua Governador Portela, que preserva até hoje as características do estilo Art Decó.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo Venício Camerano

Foto com baixa qualidade por tratar-se de reprodução



Equipe do **ROYAL SPORT CLUBE** de Barra do Piraí, em 1963, ano em que a agremiação sagrou-se campeã intermunicipal, ao vencer o Rodoviário de Piraí por 1 x 0. **Em pé, da esquerda para a direita:** Tião, Adalberto, Júlio César, Roberto Barbosa (Soquete), Gilson, Neném, Luiz Carlos, Josemar (Pulseirinha), Pião e Pedro Brandão (Bodão). **Agachados:** Beto Faria, Arantes (o Pó, o esquerdinha), Dezesete de Vargem Alegre, não identificado, Mário Lomba, Cacalo e Sabará.

INFOTEC
 Manutenção em:
 Notebook • Tablet • Celular
 Aberto das 11:30h até 16h
 ☎ (24) 99928-7530
 Rua Cel. Carlos Araújo, 60
 Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
 Centro • Barra do Piraí

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.
 ☎ (24) 99814-8164

JARDIM ESCOLA
 ROSÂNGELA SILVEIRA

☎ (24) 2442-5575
 Rua Franklin de Moraes, 138
 Centro
 Barra do Piraí

30 anos
 Jardim Escola Rosângela Silveira

Mtur Viagens
 Agencia de Viagens

Michele Brandão

☎ (24) 2443-2885 / 99935-8505
 Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
 ☎ (24) 99903-0610

ESPAÇO PATROCINADO
 ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
 DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA
 Rua Paulo de Frontin, 189/205
 Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
 *Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 330 - Resposta no próximo número. Solução da edição anterior (Ed. 329): C5D++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

		♔	♚	♚	
♙		♙	♙	♙	♙
		♜	♜		
		♞	♞		
		♝	♝		
♗		♗	♗		



IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Pirá/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ACESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ACESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)
2442-1970



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirá • tributario@vianacontabilidade.com



UGB
PRESENCIAL QUE
FUNCIONA
VESTIBULAR 2026.1

ESTUDE COM ATÉ
50%
DE DESCONTO

Aqui o seu
diploma
vale **mais!**
UNIDADE 1 - VOLTA REDONDA

UGB
FERP

ugb.edu.br



UGB.EDU.BR

PROPEX UGB
FERP

Re-
calcule
a rota
da sua carreira

PÓS-GRADUAÇÃO
2026

WWW.UGB.EDU.BR