



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVII - EDIÇÃO 319 - Junho de 2025 - Barra do Piraí/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 319 • 01/06/2025 • AS 00:50h



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Restaurante Ouro Preto
Proprietário Dilermano dentista

Fotodireções

Fotodireções

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Ao centro, na cabeceira da mesa e muito sorridente, vemos o artista global César Augusto de Souza, de Barra do Piraí, durante almoço no extinto Restaurante Ouro Preto (no local hoje funciona um consultório dentário, em frente ao Banco Itaú), do saudoso dentista Senhor Dilermano. Na foto César Augusto (também no detalhe) aparece ao lado do Eloy Ayres Filho (a direita da foto) e de alguns artistas da TV Globo/Rio. César Augusto iniciou sua carreira em 1971, quando foi contratado pela TV Globo para integrar o elenco de apoio da emissora. Atuou em mais de 30 produções da TV Globo, entre elas Irmãos Coragem, Selva de Pedra, Dancing Days, Saramandaia, Salvador da Pátria, Pai Herói, Barriga de Aluguel, etc. Teve ainda participações importantes em vários Casos Especiais e, em programas como Os Trapalhões. César articulava também as filmagens que aconteciam na região.

Ver mais César Augusto: pág. 02



Caderno Especial
há 26 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato

f Muito Além do Jardim
www.muitoalemdojardim.com
lojamuitoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ



(24) 2437-1234



**Venha conhecer
nosso arraiaá
de novidades!**

**JUNHO: MÊS DOS
NAMORADOS
FESTAS JUNINAS**

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,7 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7,25 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13-Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13-Contadores, Advogados & Serviços
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,19,20,25 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,18,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18,11,32 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,25 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes

☎ (24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / ☎ (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



REFLEXÃO

Dona Célia

Em um bairro simples da cidade, uma senhora chamada Dona Célia cuidava sozinha de cinco crianças na creche comunitária que montou no quintal de casa. Não recebia salário, nem ajuda do governo — apenas doações e a vontade de fazer o bem.

Entre essas crianças estava Lucas, um menino tímido que mal falava. A mãe o havia abandonado e o pai era ausente. Lucas chegava com a mesma roupa todo dia e os olhos sempre baixos. Mas Dona Célia tinha um carinho especial por ele. Sempre deixava um prato a mais na mesa, um cobertor a mais no frio, e uma palavra a mais de amor no

ouvido dele.

Antes de mudar de cidade, Lucas escreveu uma cartinha e colocou numa caixa de sapatos:

“Um dia eu volto pra te mostrar que a senhora me ensinou a ser alguém.”

Passados 25 anos, Dona Célia ouviu a campainha tocar. Era um homem de terno, cercado por câmeras e uma equipe. Ele segurava uma velha caixa de sapatos nas mãos.

Era Lucas. Hoje, ele é advogado, comanda um projeto social para crianças carentes — e nunca esqueceu quem plantou tudo isso.

Diante das câmeras, ele se ajoelha, entrega a caixa à sua antiga cuidadora e diz:

“A senhora não mudou o mundo inteiro. Mas mudou o meu. E isso já é tudo.”



CÉSAR AUGUSTO

uma vida dedicada ao teatro e televisão

César Augusto foi um ator de Barra do Pirai que integrou o elenco de apoio da Rede Globo, onde fez os episódios “Nº. 1” (telegrafista), “Duelo” (homem na estrada), “Mulher” e “O Crime do Zé Bigorna” (músico da banda) da série “Caso Especial”, o episódio “Crônica de um Natal” (convidado na festa de Natal) do seriado “Malu Mulher”, o episódio “Por Uma Fresta de Sol” (dono do Bar) da série “Caso Verdade”, o episódio “São Bernardo” (delegado) da série “Quarta Noite”, a temporada “A Raiz Milagrosa” (barbeiro Tiãozinho) do “Sítio do Pica-Pau Amarelo”, o humorístico “Os Trapalhões” e as novelas “O Bem-Amado” (pescador), “Supermanôia” (amigo do Solano), “Pecado Capital” (funcionário da Centauro), “Saramandaia” (guarda municipal), “O Astro” (jardineiro Joaquim), “Dancin’ Days” (porteiro China), “Pai Herói” (gerente da Baldracci), “Paraíso”, “Pão, Pão, Beijo, Beijo”, o remake de “Selva de Pedra” (operário), “Sinhá Moça” (guarda), “Fera Radical”, “O Salvador da Pátria” (bóia-fria Gaiato), “Barriga de Aluguel”, “Salomé”, “Despedida de Solteiro” (César), “Sonho Meu” (porteiro da mansão), “o remake de ‘Irmãos Coragem’ (jardineiro), “O Fim do Mundo” (guarda da boate), “Anjo Mau” e “Era Uma Vez...” (o cocheiro Xandu do Haras), entre outros. O artista barrense estava aposentado quando faleceu aos 79 anos, em 2009, em Volta Redonda.

ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



Perdeu seu plano de saúde ou não está aguentando pagar? Venha para o Grupo AAPVR!

☎ Telefone:
 (24) 2102-1909
 (Opção 1)

☎ WhatsApp:
 (24) 2102-1901



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Foco na PREVENÇÃO

A empresa multinacional americana DuPont foi fundada em 1802. Centrada na inovação, desenvolveu produtos que transformaram a vida das pessoas ao redor do mundo. Em dois séculos de história, a empresa destacou-se pelas numerosas descobertas científicas e forte desenvolvimento tecnológico, em uma efetiva combinação de Ciência, Inovação Tecnológica, Segurança, Saúde e Proteção Ambiental.

Fundada em 1802, por Eleuthère Irénée du Pont de Nemour, iniciou a fabricação de pólvora negra, nos Estados Unidos. Desde aquela época, a DuPont já mostrava grande cuidado nas áreas de Segurança, Saúde e Proteção Ambiental. Para convencer os empregados e a comunidade de que a produção de pólvora era um processo seguro, o dono da DuPont construiu sua residência ao lado da fábrica, como mostra a figura 1.



Figura 1:
Casa do fundador da DuPont ao lado da fábrica de pólvora.

A partir de 1811, a Diretoria da empresa decidiu enfrentar os problemas de Segurança, Meio Ambiente e Saúde (SMS) de forma mais criteriosa, estabelecendo regras rigorosas que constituíram um marco no desenvolvimento e consolidação da sua Cultura de SMS, fato que passou a refletir positivamente nos resultados financeiros. Dentre tais regras, destacaram-se:

- 1 - Segurança é responsabilidade da liderança.
- 2 - Nenhum empregado novo

pode ingressar em uma instalação ou operar um equipamento sem que a alta gerência tenha, pessoalmente, operado esta unidade.

Com a experiência de valorização da vida humana, do ambiente e do patrimônio, a DuPont desenvolveu uma metodologia denominada Sistema de Gestão de Segurança de Processo com Enfoque no Comportamento das Pessoas e passou a atuar na área de Consultoria em SMS, por meio da unidade de negócios chamada

DuPont Safety Resources. Entre seus clientes encontram-se: NASA, Boeing, Pepsi-Cola, Quacker, Ford, General Motors, Mercedes Benz, General Electric, Exxon, Shell e PETROBRAS.

Apesar da imensa contribuição à vida moderna e constituir modelo na gestão efetiva de SMS, a DuPont falhou ao investir fortemente em uma inovação: a produção de teflon, material que libera substâncias per e polifluoroalquilicas (PFAS), conhecidas por sua persistência

no ambiente e efeitos graves na saúde, como danos ao fígado e tireoide, câncer de próstata, rim e testículos, colesterol alto e maior susceptibilidade a infecções. Numerosos processos judiciais resultaram em multas vultuosas para a empresa. Esta grave falha da DuPont deve servir de alerta para o fato de as inovações constituírem fontes potenciais de novos perigos nas áreas de Segurança, Meio Ambiente e Saúde (SMS), capazes de causar severos danos com grandes prejuízos para as empresas.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA GT
MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIGIO
RETHORAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
☎ (24)
2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
Consultório:
☎ (24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY
www.maurosimo.com.br

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe
Mastologia
Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2401-8941
Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3342-9735
Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3348-2166

Acalistenia é uma modalidade de treino que utiliza apenas o peso do próprio corpo para desenvolver força muscular, flexibilidade, resistência e equilíbrio. Por ser acessível e versátil, é uma ótima opção para quem deseja praticar exercícios em casa ou ao ar livre, sem depender de equipamentos. Além disso, a prática tem conquistado adeptos em todo o mundo devido aos seus benefícios para a saúde física e mental. A calistenia é uma forma de treinamento funcional, na qual movimentos simples, como flexões, agachamentos e pranchas, utilizam o peso corporal para desafiar os músculos.

A prática regular da calistenia pode aumentar a força e, em alguns casos, contribuir para o ganho de massa muscular – mais isso, claro, desde que o exercício seja realizado com progressões de dificuldade e volume adequado. Por aí, já dá para perceber porque sua popularidade tem crescido tanto!

Um estudo da USP apontou que a calistenia é a terceira modalidade de exercícios mais pesquisada no mundo. Afinal, quem não quer investir em práticas acessíveis e



CALISTENIA

Treinos que usam só sua força muscular

eficazes, que podem ser realizadas em qualquer lugar?

A calistenia é uma opção acessível, eficiente e adaptável para todos os níveis de condicionamento físico. Você pode ser iniciante ou alguém com mais experiência em treinos: de qualquer maneira essa prática pode oferecer benefícios significativos. Além disso, promove uma conexão maior com seu corpo, desafiando seus limites e

incentivando o autocuidado.

CONFIRA AGORA 5 ÓTIMOS MOTIVOS PARA PRATICAR A CALISTENIA:

Acessibilidade: Não é necessário equipamento ou academia para a prática. Com espaço suficiente para se movimentar, você pode iniciar treinos em casa, parques ou até no escritório.

Melhora da força e resistência muscular: A calistenia trabalha grupos musculares de forma integrada, aumentando a força e a

resistência ao mesmo tempo. Exercícios como flexões e barras fixas são exemplos de como o peso corporal pode gerar estímulos eficazes para os músculos.

Maior mobilidade e flexibilidade: Movimentos amplos, como afundos e alongamentos dinâmicos, ajudam a melhorar a mobilidade articular e a flexibilidade muscular, reduzindo o risco de lesões.

Controle corporal e equilíbrio: Ao realizar exercícios como pranchas ou apoios unilaterais, você desenvolve melhor controle sobre o próprio corpo, além de trabalhar o equilíbrio.

Saúde mental em dia: Atividades físicas regulares, como a calistenia, ajudam a reduzir os níveis de estresse, aumentar a autoestima e melhorar a qualidade do sono.

Se você está começando, tanto na modalidade quanto na prática de atividade física em geral, é importante seguir um plano gradual e respeitar os limites do seu corpo. Pensando especificamente no treino de calistenia, aqui estão algumas sugestões de exercícios para iniciantes que podem ser interessantes para o começo da sua jornada. Veja como, em conjunto, eles atuam para um trabalho corporal completo:

Flexões de braço – Trabalham peitoral, tríceps e ombros;
Agachamentos – Fortalecem os

músculos das pernas e glúteos;
Prancha abdominal – Fortalece o core (região do tronco), essencial para estabilidade corporal;
Afundos – Desenvolvem força nas pernas e melhoram o equilíbrio. Conforme você ganha força e condicionamento, pode aumentar a dificuldade adicionando progressões, como flexões com uma mão ou pranchas laterais com elevação de perna. Para aproveitar bem o treino de calistenia, a consistência é fundamental, ou seja, a realização de treinos regularmente, pelo menos 3 a 5 vezes por semana. Deve-se ainda respeitar sua progressão e suas limitações, começando com movimentos básicos e aumentando gradualmente a intensidade. A atenção à postura é fundamental. Faça com que os exercícios sejam executados corretamente para evitar lesões. E, não menos importante, fique de olho no prato. Seguir uma alimentação saudável potencializa os resultados dos treinos. Mais do que praticar uma atividade física, investir em calistenia pode surpreender você pelo simples fato de só usar o peso do corpo. Dê uma chance a mais essa opção de exercício e veja como sua qualidade de vida pode melhorar! E não se esqueça, para orientações específicas, procure um profissional de educação física.

Fontes: Hospital Albert Einstein | Jornal da USP | UFMG

Unimed | Agência SA 365 | Edição e Revisão Técnica: Unimed do Brasil

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA e DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Piraí
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3ª e 5ª Feira, das
9:40h as 12h e 13:40h as 16h

(24) 2442-1700
98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Piraí



Dra. Claudia Mª. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Piraí, 484/6
Ed. Hermínio I • Piraí
(24) 2431-1171

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1988

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Piraí (24) 2442-1895

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados



Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

TEPT

Transtorno de estresse pós-traumático



O transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) caracteriza-se pela dificuldade em se recuperar depois de vivenciar (como vítima ou testemunha) atos violentos. Configura uma perturbação mental a exposição de algo assustador e angustiante. Os sintomas são persistentes (mais de 1 mês) na revivência do ato.

Possíveis situações que podem desenvolver TEPT (alguns exemplos):

- agressão física, e/ou psicológica, e/ou moral.

- perda de parte do corpo; perda abrupta de alguém muito querido ...

- divórcio litigioso ...

- violência urbana..

- de cunho sexual:

*estupro

*abuso infantil

- eventos onde há risco de vida:

*assalto

*sequestro

*catástrofes naturais

*guerra

*terrorismo

SINTOMAS:

- Pensamentos intrusivos

(invadem a consciência)

*pesadelos; flashbacks; medo; pânico; sensações físicas que remetem à vivência traumática; pensamentos persistentes e difíceis de controlar que causam sofrimento.

Uma pessoa que teve uma vivência traumática na infância, podem ter pensamentos intrusivos de culpa, vergonha ou medo.

- Sintomas de esquiva:

*evitar lembranças; nunca mais querer ir ao local onde aconteceu; evitar pessoas, lugares ou objetos que remetam ao acontecido...

- Sintomas de efeitos negativos sobre pensamentos e humor:

*sentimentos de culpa, de raiva e horror;

*perda da memória de partes importantes da vivência traumática;

*pensamentos negativos sobre si mesmo ... pessimismo

- Sintomas de alterações no estado de alerta:

Dificuldade em dormir, dificuldade em concentrar-se, hipervigilância, irritabilidade, comportamentos imprudentes e autodestrutivo.

Apessoa com TEPT apresenta um risco maior de cometer suicídio e automutilação.

Algumas pessoas podem desenvolver rituais com a intenção de

aliviar o sintoma (TOC - transtorno obsessivo compulsivo) e também utilizar álcool e outros entorpecentes na tentativa de aliviar o sofrimento, podendo então desenvolver, transtorno por uso de substâncias.

DIAGNÓSTICO:

DSM V (Associação Americana de Psiquiatria) e o CID 10 (Classificação Internacional das Doenças), estabeleceram critérios para se diagnosticar TEPT.

1- Identificar o agente estressor;
2 - Presença de sintomas intrusivos;

3- Sofrimento significativo;

4- Prejuízo funcional;

5 - Alterações de humor, alterações do sono ...

O atraso no diagnóstico e tratamento do TEPT, pode se tornar cronicamente debilitante.

TRATAMENTO:

Medicamentoso (psiquiatra) e terapia psicológica.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Piraí.



O que devo fazer para evitar que as unhas ENCRAVEM?



Para evitar que suas unhas encravem, a melhor e simples forma de resolver essa patologia, é não cortar os cantos das unhas.

Mas caso você paciente tenha tendência a ter unhas encravadas, o melhor a se fazer é procurar uma profissional podóloga para melhor avaliação e se for o caso, fazer um tratamento de correção das lâminas ungueais com órteses. Esse tratamento é indolor e pode variar o tempo de tratamento, de uma pessoa para outra.

Dica: evitar usar sapatos

que apertem demais seus dedos, evita não só as unhas encravadas mas também o famoso "joanete".



"Prevenção ainda é o melhor remédio".

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Piraí

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

CULTURA

ARI VITORINO, O CURANDEIRO

Com bem poucos doentes para tratar, os médicos da cidade decidiram eliminar a influência do Ari Vitorino sobre os santandrelinos, povo bom e ordeiro, mas ingênuo, em demasia.

Tratava-se do mais procurado curandeiro de quantos que por ali aportara, havia cinco, ou seis anos. Receitava em profusão, em curto prazo absorvera toda a clientela dos doutores. Sua atividade atingira a tão elevado nível que, de dez, somente existiam, agora, quatro profissionais, e em véspera de ficar apenas um. Os demais transferiram-se para cidades outras mais férteis e bem longe da difícil e desleal concorrência.

A luta, embora árdua, era, sobremaneira, interessante. Mesmo leigo o homem realizava curas de grande repercussão. D'uma feita, eliminou a maluquice do prefeito e dos quinze vereadores numa única sessão, livrando a cidade dum colapso pior do que as enchentes de 1947, que marcaram época.

Constava que agia como "médium", recebendo espíritos dos diversos professores de medicina.

Admitiam alguns possuíse ele poderes sobrenaturais, de nascimento. Desde criança hipnotizava os amigos, mas o modo como agia permanecia oculto e indecifrável. Os clientes que atendia nada diziam, atemorizados com o que pudesse acontecer, embora permanecessem juntos cerca de duas horas num diminuto cômodo bem isolado, mas mal ventilado.

Os médicos restantes da cidade mal ganhavam para o sustento. Com o moral a zero, em reunião na casa do Dr. Chico e do farmacêutico Moura, sabido como ele só, decidiram descobrir de onde provinha a tremenda força do Ari Vitorino. Teriam de tomar uma resolução para não abandonarem, também, a cidade.

Bem disfarçados, diariamente, cada um deles se dirigia ao "consultório". Submetiam-se aos mais diferentes exames, num vexame total somente admissível para quem permanecia com os bolsos vazios, a pão e laranja e quase de tanga.

Na primeira semana nada conseguiram de prático porque o

homem falava em língua ininteligível, perturbando os pensamentos dos visitantes com "garrafadas" onde a cachaça prevalecia.

Os resistentes à técnica alcoólica passavam à segunda etapa num compartimento fechado às chaves. Apenas o consultante e o pai-de-santo aí permaneciam intocáveis e incommunicáveis.

Na segunda, um dos médicos agiu como se amalucado fosse para melhor apreciar o desenrolar do tratamento, saindo-se bem da empreitada pois, em verdade, pouco faltava para sê-lo. Conduzido ao local privilegiado, contudo, nada constatou de excepcional, a não ser três cadeiras usadas e remendadas, uma mesa, suja, papéis em desalinho, muita poeira e teia de aranha.

Porém, um objeto despertou-lhe a atenção pela originalidade: dependurado à parede existia um dos mais velhos telefones do mundo. O Ari Vitorino movia a manivela, fazia soar estridente campainha, acendendo e apagando-se, ininterruptamente, uma lâmpada vermelha.

Conversava, então, ele com o invisível atendente, a quem expunha as queixas e a enfermidade do paciente. Pedia que o próprio escutasse a resposta que seria a receita, mas exigia segredo absoluto; disso não abrindo mão.

- Quem lhe falará será o Sr. Bispo do palácio episcopal, e, por vezes o arcebispo, ou o senhor cardeal, afirmava com olhar penetrante e alucinatório de aprendiz de psiquiatra. Se revelar qualquer detalhe da conversação o remédio não produzirá efeito. Não diga nada nem a mim.

Então era esse o segredo do curandeiro, concluiu o médico! O Sr. Bispo, ou mesmo o Cardeal, quem sabe não é de vez em quando o próprio papa, receitando por telefone! Que sujeito inteligente. Assim, não há competidor que agüente, mas ele não perde por esperar. Tão logo saiu, uniu-se aos colegas que os aguardavam ansiosos pelas notícias. Revelou-lhes os pormenores e o golpe de mestre bem aplicado. Todos riram muito o que não ocorria havia meses, passando a discutir um

vasto plano de ação para a tão aguardada desforra.

Transcorridos sessenta dias a situação se invertera, totalmente. Os doutores possuíam vastíssima clientela enquanto o curandeiro vivia às moscas. Com mais trinta dias ele despediu-se do local, reclamando muito da concorrência desleal dos médicos, que não possuíam ética profissional.

Também, eles haviam instalado telefones velhos em quartos escuros, poeirentos e mal mobiliados como o Ari Vitorino. Todavia, foram um pouco mais perspicazes pois haviam evoluído com o "professo", o curandeiro de renome.

Agora, quem atendia o telefone e receitava não era o Sr. Bispo, mas sempre o próprio papa, diretamente do Vaticano.

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Pirai.



Unimed Centro Sul Fluminense promove Encontro Multidisciplinar CORE com foco na Segurança do Paciente

A Unimed Centro Sul Fluminense realizou, no dia 14, o Encontro Multidisciplinar CORE com o tema "Segurança do Paciente", voltado à equipe do Unimed 24 Horas. O evento celebrou também o mês da enfermagem, reconhecendo o papel essencial desses profissionais.

A Dra. Ana Paula Simões, diretora administrativa e médica do Unimed 24 Horas falou sobre Eventos Adversos e a importância de reduzir riscos no atendimento. Em seguida, Graziella Aiello, coordenadora de enfermagem, destacou a relevância da notificação de não conformidades para prevenir danos. O Sicoob Credirochas apoiou o evento com um coquetel, reforçando a intercooperação.

O encontro reafirmou o compromisso da Unimed com a qualidade assistencial e a valorização dos profissionais de saúde, promovendo discussões relevantes para a melhoria contínua dos serviços prestados à comunidade.



Dra. Ana Paula Simões, diretora administrativa e coordenadora médica do Unimed 24 horas e Graziella Aiello, coordenadora de enfermagem



Participantes do evento



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras



☎ (24)

2471-2296
99270-3476

Cuidando sempre da sua
família e levando mais
saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📷 @VSNUTRI

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
 Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Pirai
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
 📞 (24) 2442-3975
 98806-5012
Agromir
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
 • Consultas
 • Cirurgias
 • Vacinas
 • Laboratório próprio
 • Ultrassonografia
 • Raios X
 • Farmácia PET com Delivery
 Atendimento de animais silvestres
 Dermatologia Veterinária
 Emergência 24 pelo Zap
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21
 Santana • Barra do Pirai
 📞 (24) 98106-0525
 98106-0559



Hoje trazemos imagens do **Inhambú Chororó** (*Crypturellus parvirostris*), que foi imortalizado na composição de Athos Campos e Serrinha, nas vozes de Tonico e Tinoco. Dando inspiração e origem ao nome da dupla Chitãozinho e Xororó. Vocaliza habitualmente ao amanhecer e ao cair da tarde. Nas áreas onde ocorre, os piados durante o dia identificam caçadores furtivos que os caçam por meio de pios de madeira. Espécie associada a áreas abertas como cerrados e campos, inclusive em ambientes antropizados como plantações e pastagens mais altas; também pode ocorrer em áreas semi-abertas e capoeiras com árvores esparsas. Até mesmo pode ocorrer em canaviais e áreas de Eucalyptus, contanto que existam capoeiras nativas nas proximidades ou sub-bosque.



Rodolfo Eller Viana:
 Cirurgião
 Dentista
 Barra do Pirai

Rações Maracanã
 Tudo para o seu animal de estimação!
 📞 (24) 2443-1038
 Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC
 Produtos Agropecuários
 📞 (24) 2431-3270
 (24) 2431-4225
 ID: 12*29445
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Pirai

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com
 📞 (21) 3180-3761
 📞 (24) 99208-9995
 Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

PEIXELIM
 - Peixes Ornamentais
 - Aquários
 - Acessórios
 Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença



TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.
☎ (24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
A cor que você quer tem na cabeça, nós colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Piraí
www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
Rua Belmar Pereira Gomes, 350
Matadouro - Barra do Piraí

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Características: O Carrinho de Compras Dobrável Mimo Style é excelente para facilitar as compras por conter uma estrutura leve e resistente em Aço Carbono e Poliéster. É ideal para transportar até 30 kg de mercadorias, oferecendo praticidade no uso diário.

Recursos: Com duas rodinhas resistentes, o carrinho é funcional devido à base de apoio que o permite que fique parado sem precisar encostá-lo, enquanto a estrutura dobrável torna o armazenamento simples e eficiente, economizando espaço.

Design: Moderno, o Carrinho combina facilidade de uso e estilo por ser de tecido Poliéster que adiciona um toque de sofisticação, além de ser ergonômico, fácil de manusear e transportar, por conter rodinhas resistentes e base de apoio que garante estabilidade.

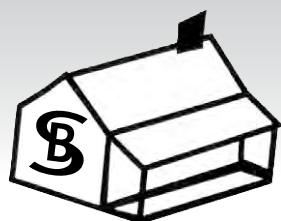


O Limpa Air Fryer Super Dom 250ml foi desenvolvido para facilitar a limpeza da sua air fryer, removendo resíduos de gordura e sujeira de forma eficaz. Sua fórmula é especialmente indicada para desengordurar e limpar superfícies internas e externas, deixando o aparelho sem resíduos e com aparência renovada.

Modo de Usar: Agite bem antes de usar. A cada aplicação, a Air Fryer deve estar fria e desligada. Retire todo resto de alimento e aplique o produto na superfície desejada, a uma distância de 20 cm. Deixe o produto agir por 5 minutos. Em seguida com uma esponja e água em abundância remova todo o excesso do produto. Se necessário repita a operação para obter melhor resultado. Deixe a Air Fryer aberta para ventilar e secar totalmente antes de utiliza-la novamente.

Observação: Não aplique o produto enquanto a Air Fryer estiver ligada. Não Aplique o produto diretamente sobre os alimentos e evite que o produto entre em contato com os alimentos. Em superfícies que não podem enxaguar, remova todo o residual da sujeira com o Limpa Air Fryer aplicado em um pano úmido.

Precauções: Cuidado! Sua ingestão é perigosa; evite a inalação ou aspiração; contato com os olhos ou com a pele. Em caso de contato com olhos e pele, lave imediatamente com água em abundância. Cuidado, o produto é inflamável! Mantenha longe do fogo e de superfícies aquecidas. Não exponha à temperatura superior a 50°C. Em caso de ingestão, não provoque vômito e consulte imediatamente o Disk Intoxicação 0800 722 6001 ou o médico levando o rótulo do produto. Não perfure a embalagem, mesmo que vazia. Não jogue no fogo ou no incinerador. Não reaproveite a embalagem.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**

muito além do jardim presentes e artesanato

Decorar com

ECONOMIA

...chique é pagar pouco

Decorar com reaproveitamento de mobiliário e peças antigas é uma forma de economia, de preservar um item especial e de valor afetivo.

Isso faz bem ao meio ambiente por diminuir o descarte na natureza.

Além de peças garimpadas, elas podem ser ouro na decoração.

A primeira dica é pesquisar com família, parentes e amigos. Sempre tem alguém se desfazendo

de algum item interessantes que pode nos ser útil.

Outra boa ideia são os bazares de usados, brechós e de 'famílias vende tudo'. Com um bom olhar conseguimos achar verdadeiros tesouros.

Uma coisa fundamental é o olhar diferente fora da caixa: um armário pode virar uma cristaleira; mudando detalhes, uma mesa de jantar pode ter os pés cortados e virar uma

mesa de centro; aquele gabinete de parede pode virar vitrine para uma coleção ser exposta; portas ou janelas antigas podem se transformar em um biombo, até numa cabeceira de cama com bossa.

Outra sugestão é não olhar naquele tom da madeira, ou acabamento, pode-se laquear, raspar e clarear madeiras antigas, dando novos ares a sua peça (haja visto uma infinidade de tons de tinta produzidos pelo mercado no sistema tintométrico). Um fator importante a se levar em conta é se a peça está ou não com cupim ou brocada.

Caso seu móvel precise ser restaurado, vale a pena calcular quanto um

marceneiro, restaurador cobra.

No caso de peças estofadas, como poltronas, cadeiras e sofás um bom estofador, tapeceiro te ajuda a verificar se o corpo da peça está em bom estado.

No item iluminação, lustres e abajures, eu prefiro trocar toda a fiação por uma nova e atual, pois isso traz segurança elétrica. No mais, saia a caça de novos tesouros para sua casa e divirta-se.

Divulgação



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

☎ (24) 2465-4573 / ☎ 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai

O MUNDO DAS UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

☎ (24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Pirai

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



☎ (24) 99814-8164

A LOJA DO LAURO

☎ (24)

98835-2168



Girassol
IMPORTADOS

• Brinquedos • Presentes
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

Presenteie
com flores!

☎ (24) 2443-2197 / 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro
BARRA DO PIRAI

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS



JAVÉ

(24) 2442-5083

☎ 9857-3941

• Móveis Rústicos
• Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

Caderno de Serviços & Negócios



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciríaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutalaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Vendo** - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- **Vendo** - Microondas, marca Consul, 20 L. Foi usado por 3 vezes para aquecer lasanha. Motivo da venda: mostruário escuro. Informações: (21) 98088-0008

- **Vendo** - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 20 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

- **Alugo** - Casa na Rua Assis Ribeiro, 2 quartos, sendo uma suíte. Informações: Imobiliária Marques & Marques. (24) 99259-8152

OPORTUNIDADE

- Alugo imóvel - Localizado no centro da cidade de Barra do Pirai, situado no coração financeiro, com 720 metragem quadrados, divididos em 02 amplos pavimentos, composto, no térreo, com 08 consultórios individualizados, dois confortáveis banheiros para PCD, espaço para implantação de centro cirúrgico, considerável e ampla rampa de acessibilidade para o público, em geral, e para receber ambulância, além de elevador moderno no local para acessar o segundo pavimento, bem como confortável escada de granito.

No segundo pavimento há destaque para atendimento e triagem de pacientes, como há, também no pavimento térreo, 02 banheiros para PCD, 18 consultórios, todos com pias individuais, alguns com banheiros também, ampla sala de fisioterapia, sala de procedimentos médicos, descarte, confortável cozinha, arejado com vista livre e privilegiada. Sala para coleta de exame de sangue, cozinha e espaço privativo para médicos e funcionários, contando, ainda, com um terceiro pavimento que pode se prestar para almoxarifado e/ ou depósito. O imóvel já se encontra preparado para o recebimento de aparelhos de ar-condicionado split, cabendo o funcionamento



para uma ampla e confortável clínica médica e hospitalar, por assim dizer, dado as circunstâncias do amplo espaço físico e estrutural que o imóvel oferece.

Informações:
(24) 98107-1772



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO PARQUE SANTANA - AMOPS
CNPJ: 27.966.290/0001-89

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLÉIA ORDINÁRIA AMOPS

Pelo presente edital, ficam convocados os senhores moradores do bairro Parque Santana, a participarem da Assembleia Geral Ordinária da Associação de Moradores do Parque Santana que será realizada no dia 29 de junho de 2025, no horário de 9:00h às 15:00, no Colégio Municipalizado Conde Modesto Leal, situado na Estrada Silas Pereira da Mota, 828-883, Parque Santana/RJ.

A Assembléia terá como finalidade a eleição da nova diretoria para o biênio 2025/2027.

As chapas interessadas em concorrer ao pleito deverão efetuar suas inscrições junto a **FAMOR - Federação das Associações de Moradores de Barra do Pirai/RJ**, através de endereço eletrônico, ericamaria1934@outlook.com ou pelo telefone celular (24) 98134-9452, até vinte dias contados a partir da data da publicação desse edital.

Barra do Pirai, 02 de junho de 2025.

JOSÉ CARLOS DA SILVA
PRESIDENTE DA AMOPS

Licença de Instalação

P O S T O D E COMBUSTÍVEIS JALISCO LTDA, CNPJ: 29.042.512/0001-00, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1118-2025, válida até o dia 28 de abril de 2027, através do Processo Administrativo nº 21.744/2024 para realizar a atividade de Demolição de muro e Ampliação da Pista de GNV em posto de serviço, Rua Angélica, nº 127, Santana, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Operação

COMPANHIA INDUSTRIAL DE METAIS E PLÁSTICOS LTDA, CNPJ: 33.810.293/0001-21, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1114-2025, válida até o dia 03 de abril de 2035, através do Processo Administrativo nº 1.869/2022 para realizar a atividade de Operação de Sistema de Coleta e tratamento de esgoto sanitário (28.02.01) - Reator anaeróbico de fluxo ascendente conjugado a filtro aerado submerso, na Rodovia Lúcio Meira (BR 393), S/Nº, Km 272, Dorândia - Barra do Pirai/RJ.

Prefeitura de Mendes
Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente

Publicação de Licença Ambiental de Instalação

"**SANDRO R DE SOUZA ROCHA ENGENHARIA EM ELETRICIDADE, CNPJ nº. 35.872.154/0001-58**, por determinação da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente de Mendes, torna público que foi concedida, através de Processo Administrativo nº. 8535/2024, a Licença de Instalação nº. 002/2025, com validade até 28 de fevereiro de 2026, para a atividade de Implantação de uma Usina de Minigeração Fotovoltaica - UFV com potência nominal de 2500kW e potência pico de 3.207,60 kWp, estrutura de aço galvanizado a fogo, 4.860 módulos do fabricante Risen de 660Wp/cada. A disposição dos módulos será tipo "retrato", fixados em duas fileiras empilhadas, compondo 179 strings, totalizando 4.860 módulos fotovoltaicos, no endereço Rua Osmar do Nascimento, nº. 900, Bairro Água Fria, Mendes/RJ."

Edital de Convocação

O Presidente da Associação de Moradores dos **Bairros Caixa D' Água e Represa**, no uso de suas atribuições legais, convoca os moradores dos bairros Caixa D' Água e Represa, para participarem da eleição comunitária da nova diretoria da Associação de Moradores para o triênio de 2025 a 2028, que será realizada no dia 08/06/2025, das 9h às 15h, no Salão Paroquial da Igreja São Sebastião São Pedro, na Rua Antônio Félix Pinheiro, nº 405. Sob o regulamento da eleição e informação com a Sra. Regina Célia, na Rua Antônio Félix Pinheiro, nº 468, no horário das 9h às 13h. Inscrições da chapa no dia 10/05 a 25/05, das 9h às 13h.

Maurilho Santos Filho
Presidente

SOTIL Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

M & M MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

DATA FOTOS INFORMÁTICA
(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



"NADA SOBREVIVE AO PODER DAS PALAVRAS: ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR"

JUNTOS PARA CRESCER!



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

PENSÃO POR MORTE, QUEM TEM DIREITO?

A pensão por morte é um benefício previdenciário destinado aos dependentes de um segurado do INSS que faleceu. Os principais grupos de pessoas que têm direito a esse benefício são:

1. *Cônjuge ou companheiro(a)*: O cônjuge (casado) e o companheiro(a) (união estável) têm direito à pensão por morte.
2. *Filhos*: Os filhos menores de 21 anos ou inválidos têm direito ao benefício. Se o filho for inválido, ele pode receber a pensão mesmo após os 21 anos.
3. *Dependentes econômicos*: Outros dependentes, como pais, irmãos e netos, podem ter direito à pensão se comprovarem a dependência econômica em relação ao falecido.

É importante lembrar que existem algumas regras e requisitos específicos para a concessão do benefício, como o tempo de contribuição do segurado e a data do falecimento.

EM QUE CASO, A MORTE DE UM DOS CÔNJUGES, DÁ DIREITO A UM FILHO, MESMO ESTE NÃO SENDO DEFICIENTE, HERDAR A PENSÃO DE MORTE DOS PAIS? SE TIVER MAIS DE UM FILHO, OS DEMAIS TAMBÉM TÊM DIREITO?

O filho tem direito à pensão por morte, mesmo que não seja deficiente, até completar 21 anos. Caso o falecimento ocorra enquanto o filho ainda é menor de idade, ele pode receber a pensão. Se houver mais filhos, todos eles têm direito à pensão por morte, desde que atendam aos requisitos estabelecidos.

A pensão é dividida entre os dependentes. Se o falecido deixar um cônjuge e vários filhos, a pensão será distribuída entre todos eles. Por exemplo:

- Se o falecido deixou um cônjuge e dois filhos, a pensão será dividida, geralmente em partes iguais entre o cônjuge e os filhos.

É importante lembrar que a legislação pode ter mudanças e é sempre bom consultar um especialista ou o INSS para informações atualizadas e específicas sobre cada caso.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

• Em Ipiabas:

- Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- Informações - (24) 99814-8164

► Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993

(24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ
(24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

(24) 2443-7997
Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oab.rj.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária
(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO

(24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

**Caderno
Especial**

Quem não é
visto
não é
lembrado.

(24) 99814-8164



FERREIRA DE JESUS

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Cível / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

(24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Boas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



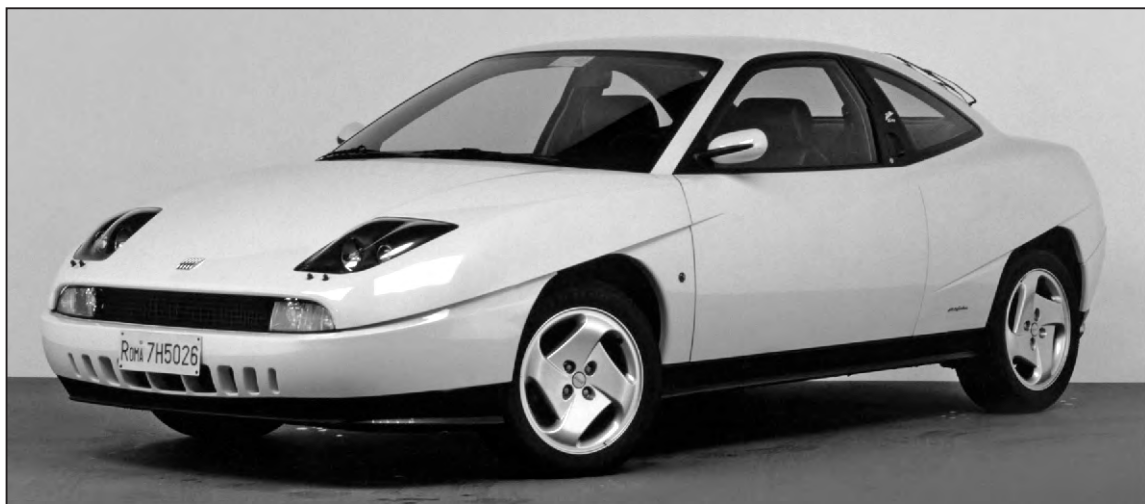
MULSANNE - A britânica Bentley lançou o Mulsanne em 1980. Era um sedan de porte grande descontinuado em 1992. Em 2009 a montadora apresentou durante o Salão do Automóvel de Frankfurt, na Alemanha o novo Mulsanne, comercializando a primeira unidade do sedan de luxo dia primeiro de agosto daquele ano por 550 mil dólares. Atualmente o belo automóvel desenhado por Dirk van Braeckel é equipado com um motor 6.7 litros Twin Turbo V8..



OPEL CORSA - Quem lembra dos Volkswagen Fusca e Gol e também do Fiat Uno na versão furgão fazendo entregas pela cidade? Esses veículos não possuíam os bancos traseiros e suas janelas traseiras eram substituídas por chapas de aço na cor da carroceria, deixando o espaço interno ideal para transportar pequenas cargas. O exemplar da foto rodava na Europa e trata-se do Opel Corsa C (3ª geração) do hatch do grupo General Motors, lançado em 2000. Por aqui o Corsa C chegou em 2002 e saiu de linha em 2012, sem a presença da versão furgão.

CLÁSSICOS BRASILEIROS -

Lançado em 1973 pela Ford Motor Company Brasil Ltda visando frear o sucesso do Chevrolet Opala, o Maverick contava com três opções de motor (quatro, seis e oito cilindros), onde o 302 V8 de 5.0 litros era um propulsor diferenciado. Atualmente só conseguimos apreciar sua beleza e imponência quando um feliz proprietário decide tirar sua relíquia da garagem. Foi o caso do exemplar flagrado no bairro Belvedere, em Barra do Piraí, dia 30 de abril passado, um Ford Maverick V8, ano 1974



FIAT COUPÉ - O projeto 175, guardado a sete chaves pela Fiat (Fabbrica Italiana Automobili de Torino) no início da década de 1990 e desenhado pelo famoso Estúdio de design Pininfarina, resultou no esportivo Fiat Coupé. Lançado em 1993 na Itália, era equipado com um motor 2.0 litros e sua potência variava entre 133 e 223 cv. A partir de 1995 o Coupé passou a circular pelas estradas brasileiras, porém a importação durou até o ano seguinte, com poucas unidades comercializadas. Na Europa seguiu em produção até o ano 2000, acumulando 72.762 unidades vendidas.

VOLVO S90 2025 - Fora dos planos da montadora sueca, o sedan médio S60 sairá de linha ainda este ano, deixando o luxuoso Volvo S90 T8 Recharge como o único sedan em produção no portfólio da montadora. Equipado com um motor a combustão B6 2.0 litros turboalimentado, acoplado a outro motor elétrico, que juntos rendem 407 cv de potência. Repleto de itens tecnológicos e muito conforto, o S90 é considerado um dos melhores sedans de luxo do mundo. A péssima notícia é que a Volvo deixou de importar o S90 em 2021, apostando maciçamente nos SUV's híbridos e elétricos.



MJ Auto Center e Retífica ☎(24)
Atendimento Agendado **2442-6594**
99283-4646
99853-3233
Mecânica, Auto Socorro,
Pneus, Alinhamento,
Balanceamento, Retífica
de Cabeçote
contatamejautocenter@yahoo.com.br
R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

André Mecânico
☎(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730
Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

☎(24) 2443-1196 2443-1610
AUTOBARRA ESPECIALIZADA
Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS
Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
☎(24) **2443-1161**
BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI
CONFORTO E SEGURANÇA

☎(24) **2443-2934**
BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE
Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.
POSTO & CONVENIÊNCIA
BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) **2442-0368**

carreira veículos
f/carreiraveiculos
Venda de Novos e Seminovos
Centro - Vassouras **Agora em BARRA DO PIRAI**
☎(24) 2471-9316



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+

Dia 15 de maio o Royal Sport Club completou seu primeiro centenário de fundação. Convidado pelo Roberto Pereira Barbosa, presidente do Conselho Deliberativo, estive em Barra do Piraí participando da reunião comemorativa da importante data. Foi uma noite muito agradável, proporcionando o reencontro com amigas e amigos que não via fazia muitos anos.



+



Desde 1985 o Royal não disputa competições do futebol profissional. Nem ele, nem seu maior rival, o Central SC, nem outros grandes clubes do Estado do Rio de Janeiro e do Brasil, todos sufocados pela realidade do esporte que se tornou um ativo capitalista que enriquece muitos, mas empobrece cada vez mais a saudável paixão do torcedor por seu

clube preferido.

+

O futebol chegou ao Brasil em 1894, na bagagem do paulista Charles Müller. Ele trouxe da Inglaterra, onde estudava, bolas, uniformes e as regras do jogo que rapidamente se popularizaram. No bairro de Santana, um grupo de pessoas ricas e influentes criou o "Carlos Araújo Futebol Clube". No outro lado do Rio Paraíba, um grupo de ferroviários criou o "Queiroz Atlético Clube". O futebol nascia em Barra do Piraí.



+



Elite da cidade que naquela época não chegava a ter 40 mil habitantes, a turma do "Carlos Araújo" não aceitava jogar contra a turma do "Queiroz", formada pelos funcionários da Estrada de Ferro Central do Brasil.

Felizmente a animosidade de 120 atrás acabou, como acabaram aquelas duas agremiações. "Queiroz" virou Central SC. "Carlos Araújo" virou Royal SC. Entre os dois nasceu saudável rivalidade, a maior do interior fluminense.

+

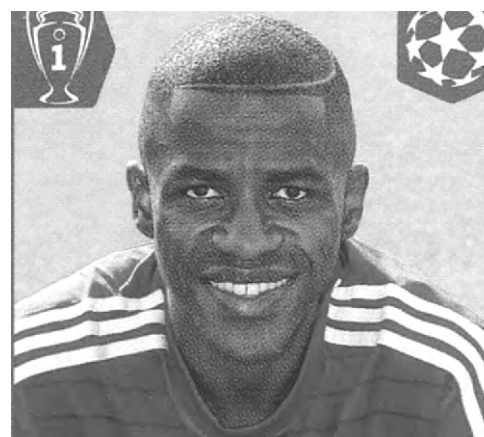
Rivalidade tão grande que várias vez se tornou assunto para reportagens nacionais de jornais e revistas. Em uma delas o saudoso jornalista Teixeira Heizer escreveu: "a rivalidade é tão grande que torcedor do Royal não come tomate porque é vermelho, da cor do uniforme do Central. E torcedor do Central não come melancia porque tem as cores verde, vermelha e branca que são cores do Royal".



Reportagem de Teixeira Heizer a favor do Fernando Ferverat, ex-torcedor apaixonado.

Torcedores do Royal não comemoram o aniversário do Central. Há quem diga que o Central não tem um único atleta de nível profissional. Há quem diga que o Central não tem um único atleta de nível profissional. Há quem diga que o Central não tem um único atleta de nível profissional.

... A rivalidade é tão grande que torcedor do Royal não come tomate porque é vermelho, da cor do uniforme do Central. E torcedor do Central não come melancia porque tem as cores verde, vermelha e branca que são cores do Royal.



+

Ao longo da sua história, nos gramados do campo da "Chacrinha" e Estádio Paulo Fernandes, o Royal viveu grandes epopeias, obtendo magníficas conquistas: Campeão Municipal de Barra do Piraí em 1940, 1941 e 1944; Campeão Fluminense em 1942; Vice em 1953, 1954 e 1966; Vice Campeão da Série C do Campeonato Carioca em 1984; Campeão da Copa Vale do Paraíba em 1964 e 1966. No

Royal nasceram dezenas de grandes craques, sendo Ramires seu expoente máximo.

+

Hoje o futebol profissional do Royal é alimentado pela vontade de muitos e pela saudade de todos. Saudade que se cristaliza em amor, carinho, respeito e gratidão dos seus torcedores, diretores e colaboradores. Que esta realidade inspire positivamente nossos gestores das competições, autoridades e patrocinadores.



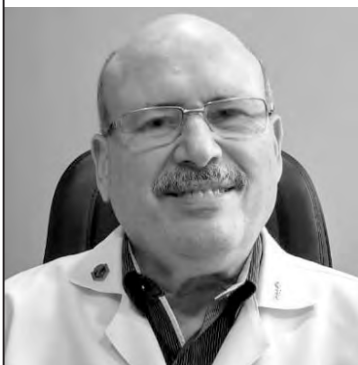


KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



TRASADINHA: Sei que estou atrasadinha, mas vale destacar o niver da querida Dra. “ANA PAULA CASEIRA” (Barra do Pirai), dia 5 de março. Com certeza ela comemorou muito ao lado dos entes queridos, mas, ainda em tempo, quero desejar um mundo de coisas boas, realizações e felicidades! E deixar registrado que o seu carinho e dedicação para com seus pacientes é uma herança do paizão Dr. “LUIZ CASEIRA” (Barra do Pirai), ou seja, são exímios Médicos!! Parabéns aos dois, afinal, dia 25 de maio foi o dia dele!! Beijinhos carinhosos...



FELICIDADES: Felicidade mil é o que desejo pra querida “LEILA”, esposinha do JOSÉ OLIVEIRA PINTO (Barrado Pirai), pelo niver dia 26 de maio. Com certeza, ao lado da linda família que ela formou, as comemorações foram em alto estilo, mas apesar do atraso, quero desejar um mundo de coisas maravilhosas pra ela. Lindinha, que Papai do Céu lhe abençoe com muita saúde, alegrias e felicidades, sempre cercada de muito amor!! Parabéns e comemore todos os dias sua existência!



AMIGOSSSS: Então... É sempre uma delícia bater aquele papinho com meus queridos amigos “SONY e JOSÉ MARIA ALMEIDA” (Barra do Pirai)... A gente ri muito e consegue colocar as INFORMAÇÕES EM DIA... Rsssss Amooo muito vocês e sempre falo que nossa amizade é um presente!! Que Papai do Céu os abençoe sempre!! Beijosssss mil...

DOSE DUPLA:

Quero registrar com muito carinho o niver do querido “SAMIR SIMÃO” (Barra do Pirai) dia 3 de junho, e de sua esposinha “REGINA”, dia 6 de julho. Vocês sabem que têm lugarzinho especial do lado esquerdo do meu peito, então sabem também que desejo um mundão de



coisas maravilhosas pra vida de vocês. Que DEUS esteja sempre à frente de vocês dois, guiando e iluminando cada passo dessa caminhada chamada VIDA!! Beijinhos, beijinhos!!



EDUCADÍSSIMO: Nessa notinha, quero destacar um “menino que não muda nuncaaaa... Estou falando “PEDRO MARIOTINI” (Santanésia). Preciso deixar registrado sua educação e carinho em todas as vezes que nos

encontramos. Com certeza você merece muitos elogios! Que você continue assim e seja muito feliz ao lado da linda esposinha Dra. RENATA VASCONCELLOS!! Beijocasssss mil!!



PRIMA 1: E dia 16 de junho minha querida prima “CIDA” (Maria Aparecida A. da Silva - Barra do Pirai) completa mais um niver. Minha querida, desejo que toda sua caminhada seja de bênçãos, vitórias e muitas realizações... Que você seja muito feliz e saiba que amamos muito você! Parabéns, parabéns e beijos.



PARABÉNS EM DOBRO: Quero parabenizar os queridos “DAIANA AUGUSTA” e “JOÃO LUIZ GOMES DOS SANTOS” (Barra do Pirai), pelos aniversários dias 8 de maio e 24 de junho respectivamente. Que vocês dois sempre juntinhos possam comemorar muitoooo a vida com FESTA, SAÚDE e muitas ALEGRIA!! Parabéns, parabéns e beijinhos carinhosos!



KARLA RIBEIRO

cadernoespecial@gmail.com



PRIMA 2: E dia 14 de junho é a vez da prima querida “MARIA EMÍLIA RIBEIRO DOS SANTOS” (Rio de Janeiro) completar mais um ano de vida. EMILINHA, que você possa comemorar muito seu dia ao lado do maridão FERNANDO, da filhota THAMYRES e da mamãe IRINÉIA (titia que amo muito)! Deus lhe abençoe com muitas alegrias e realizações!! Beijos e Seja muitoooo feliz!!

QUERIDOS: Muito queridossss...Estou falando da “ELIZETE SOUZA, (Barra do Piraí), da filhota Dra. MARA LUANA e do genrinho SAMUEL HERRMANN” (São Paulo). A foto pode não estar muito boa, mas a energia desse encontro foi maravilhosa... Rever essa lindinha depois de algum tempo só me provou que a MARA LUANA continua um docinho de menina, extremamente carinhosa e meiguinha, ou seja, o tempo passou mas ela continua um encanto... Amei encontrá-los!! Que possamos nos ver em breve e bater aquele papinho gostosoooo! Beijocas mil pra vocês três!!



NIVER DELA: Também comemorando idade nova em 24 de junho a lindinha “**MARIANA GOMES**” (Vassouras). Minha querida, que você tenha sempre a felicidade de estar cercada pelo amor do maridinho **PAULO VITOR**, da filhotinha **JÚLIA**, da mamãe **MAYRE** e do paizão **POLENIR** (lá no céu)... Que **DEUS** abençoe sua vida com muitas alegrias e felicidades!! Beijossss carinhosos...

NIVER DELE: Foi dia 31 de maio o niver do “**ALEXANDRE ARRUDA GUSSEM**” (Barra do Piraí). Claro que a esposinha **CARLA SIMONE**, a filhota



FERNANDA e o filhão **ALÊ** não deixaram passar em branco essa data, resumindo, teve festa **SIM!!** Meu querido, que sua caminhada seja de muito sucesso, realizações e felicidades!! Deus lhe abençoe e continue sendo motivos pra orgulho dessa linda família!!

BATIZADO DA HELENA: E dia 18 de maio aconteceu o Batizado da bonequinha “**HELENA**”, pimpolhinha do casal Dra. **BIANCARIBAS LEE SANTANA** e **BRUNO VITORINO MEDEIROS** (Rio de Janeiro). Com a linda celebração feita pelo Pe. **ALEXANDRE DA SILVA MELLO** na Matriz de São Benedito, os convidados se emocionaram e viveram momentos marcantes... Após muitas fotos e abraços, os papais receberam a todos com um delicioso almoço no **CASA MIA**. Foi tudo muito perfeito, um cardápio delicioso, bolo, docinhos finos, uma mesa lindíssima e o principal, o carinho e atenção dos papais para com cada um dos presentes. Vale ressaltar a felicidade também dos avós materno **RITA DE CÁSSIA** e **PAULO CÉSAR O. SANTANA** dos avós paterno **VERA LÚCIA** e **ASCENDINO DELGADO MEDEIROS** e dos padrinhos **AMANDA DUQUE** e **JOSÉ DARCY NETO** (Batismo), **THÁIZA VITORINO** e **FELIPE FRAGAROSAS** (Consagração) e **BRUNADA SILVARIBAS** (Toalha). Enfim, deixo aqui registrado que foi uma emoção inesquecível e agradeço ter dividido esse momento tão abençoado com essa família linda!! Que essa bonequinha viva sempre no **COLINHO** de **JESUS** e de **NOSSA SENHORA!!** Beijocas carameladas pra **HELENA** e todo meu carinho para os papais **BABÕES!!**



Conselho Regional de Contabilidade - CRC-RJ

O Conselho Regional de Contabilidade (CRC-RJ) em parceria com a Receita Federal e a Prefeitura de Barra do Piraí realizaram (26/04) na Praça Nilo Peçanha, no Centro, a ação gratuita Facilita Imposto de Renda.

O objetivo do programa foi orientar as pessoas sobre a forma correta de declarar o Imposto de Renda. A boa notícia é que parte do Imposto de Renda pode ser destinado a projetos sociais que atendem a crianças, adolescentes e pessoas idosas. O declarante pode destinar 3% do imposto devido ao Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente e outros 3% ao Fundo dos Direitos da Pessoa Idosa. O objetivo dos fundos é financiar projetos que ajudem as classes citadas. (por José Augusto de Oliveira)



Na foto vemos: Peyon da Cunha, Vice Presidente do Interior; Sérgio Gonçalves, Delegado do CRC de Paty do Alferes; Gérson Chaada, Analista Tributário da Receita Federal; Bia Cabral, Comissão Jovem do CRC; Rafael Almeida, Delegado CRC de Miguel Pereira; Elizabeth da Cunha, Delegada do CRC de Barra do Piraí; Nádia Valente, Delegada do CRC de Vassouras; Marcos Manso, Delegado do CRC de Paulo de Frontin; Pedro Braga, Delegado do CRC de Rio das Flores e Simone Mendonça, Conselheira do CRC.



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão
impressa encontrada
na Loja de
Conveniências
do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.

Chiquinho Lanches

☎(24) 2437-1295
99207-9933

Pousada & Restaurante

CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178

RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- ♦ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ♦ CHURRASQUINHO
- ♦ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ♦ CALDOS
- ♦ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

☎ (24) 99271-1348

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades

ACEITAMOS
ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎(24) 2437-1130

Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) · Centro · Ipiabas

Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

**SALÃO
PARA
FESTAS**

Sala de Chá

BONITA

ROUPAS FEMININAS

Roupas Femininas
para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

3ª Edição do Coletivo Literatura em Movimento

Sarau “Vida em Versos”

**Coletivo de Autores Valencianos
realiza evento e participa da
mostra de fotografias
“A Natureza Somos Nós”**

Katia Berkowicz - Jornalista

Noite de muita emoção na 3ª Edição do Sarau “Vida em Versos”, com o Coletivo de Autores Valencianos “Literatura em Movimento”. O evento foi realizado no dia, 17 de maio, no restaurante Lá Na Criação, do empresário Paulo André Lagoeiro.

Uma novidade neste encontro foi a participação do artista plástico Ubiratan Lima, que gentilmente expôs uma obra para que fosse lida pelos integrantes do coletivo em forma de poema, foi um sucesso!

O Coletivo já conta com 30 participantes e vem realizando os saraus com intervalos de um a dois meses. Ainda, no dia 07/05, participou na abertura da exposição “A Natureza Somos Nós” do premiadíssimo fotógrafo Fabrine Reis, ao todo dez escritores abrilhantaram o momento.

Segundo os coordenadores, o Coletivo vem ganhando força e crescendo em número de membros, também, os convites estão chegando e a literatura se movimentando. A próxima participação será no dia, 07/06, numa exposição de artesanato na Casa Léa Pentagna, no horário de 8:00 às 20:00, com realização do Grupo Artes e Sabores do Vale do Café, Festival Multicultural.

“A cada sarau percebemos o quanto as poesias, os contos e as músicas encantam. É uma alegria contagiante”. Disse Paulo André Lagoeiro.

Fale conosco e nos sigam nas redes sociais:

E-mail: emmovimentoliteratura@gmail.com

<https://www.instagram.com/emmovimentoliteratura/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572691362165>



Coordenadora de Fonoaudiologia do UGB participa de Workshop Internacional em Lisboa



A coordenadora do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB), Priscila Felix (foto), participou nos dias 12 e 13/04, do Workshop Internacional sobre Comunicação Aumentativa e Alternativa (CAA), realizado na cidade de Lisboa, em Portugal.

O evento contou com a presença de palestrantes de diversos países e reuniu especialistas da área para apresentação de pesquisas, trocas de experiências e práticas clínicas. O trio composto por Priscila Felix, que esteve ao lado das fonoaudiólogas Camila Ribeiro e da psicóloga Ana Moya, foi responsável por ministrar o Workshop de CAA do Congresso, apresentando estratégias práticas para a implementação de sistemas de comunicação. Foi distribuída uma prancha de comunicação, com vocabulário essencial, para os congressistas que também discutiram sobre os recursos de baixa e alta tecnologia. A participação foi viabilizada pelo Grupo Alcance, instituição que oferece cursos de especialização em Fonoaudiologia e organizou a ida das três profissionais ao evento. A Alcance tem o primeiro curso de especialização de CAA do Brasil, no qual elas são professoras. "Fomos como professoras do Grupo Alcance, que apoiou a nossa presença em Portugal", explicou a coordenadora.



Aluna de Administração do UGB tem artigo publicado em revista internacional

Trabalho de iniciação científica destaca impacto da Indústria 4.0 na indústria automobilística brasileira e conquista espaço em periódico acadêmico internacional

A estudante Carolina Cimino, de 22 anos, aluna do 7º período do curso de Administração do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB), teve seu artigo científico publicado na Revista Espacios, conceituado periódico acadêmico internacional com sede em Caracas, na Venezuela. O trabalho, intitulado "Revisão bibliográfica da Indústria 4.0: Impacto das tecnologias contemporâneas nas indústrias automotivas brasileiras e suas implicações para otimização de processos", analisa os efeitos das inovações tecnológicas no setor automobilístico nacional.

Orientado pelo professor Deyvison Nascimento, o artigo foi desenvolvido como parte das atividades de iniciação científica do curso. Segundo o docente, a publicação em uma revista internacional revisada por pares é um importante reconhecimento da qualidade da produção acadêmica do UGB.

"Isso mostra a qualidade dos trabalhos que nossos alunos produzem ainda na graduação. É um processo criterioso, no qual avaliadores independentes decidem se o artigo tem mérito para ser publicado. Além disso, é um diferencial significativo no currículo do estudante, podendo inclusive abrir portas no mercado de trabalho", afirmou o professor.

Carolina relata que a escolha do tema foi motivada por sua vivência prática como estagiária em uma empresa do setor e pelo interesse nas inovações tecnológicas aplicadas à indústria.

"A escolha deste tema se deu pelo meu interesse nas inovações tecnológicas no setor, tanto por conta da minha experiência atual de estágio, que permite a vivência de algumas destas inovações na prática, como também pela importância deste segmento da indústria para a economia do país. Os estudos para o projeto foram incentivados pela universidade, principalmente por parte do professor Deyvisson, e teve um papel importante para minha formação", explicou Carolina, que não escondeu a emoção ao ver seu trabalho aprovado.

TRADIÇÃO - Fundada em 1980, a Revista Espacios é uma publicação revisada por pares de especialistas seniores, dedicada a divulgar trabalhos originais que apresentam resultados de estudos, pesquisas e revisões bibliográficas publicadas em espanhol, português e inglês, nas áreas de gestão, educação e tecnologias relacionadas.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ ROTARY EM FOCO:

Na reunião ordinária de 30/04 o Rotary Clube de Barra do Piraí, através da sua Presidente Dra. Verena Magalhães apresentou diversas pautas e alterações importantes no planejamento definitivo do RC Barra do Piraí. Na ocasião também foram comemorados os aniversariantes do primeiro semestre que celebraram a data com a presença das Senhoras da Casa da Amizade, totalizados, convidados queridos como Alícia (netinha do Dr. Elias de Almeida e da esposa Mônica - Farmácia Floral) e Norma e seu filho Rômulo Gueiras. Parabéns aos aniversariantes e à nossa dinâmica presidente Verena que sempre conduz as reuniões com alegria e seriedade. Em junho teremos troca de presidência. O novo presidente será o companheiro Bruno da Silva a quem já almejamos sucesso e realizações.





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ **Parabéns amiga:**

Completo mais uma data natalícia no dia 03/05, minha amiga, Professora Anésia Gervásio de Moura, de Barra do Pirai, esposa do meu amigo jornalista Odyr Gonzaga de Moura. A celebração aconteceu no meio familiar num clima de muita alegria. À Anésia nossos votos de muita saúde, alegria e bênçãos ao lado da sua bela família. Tim! Tim!



➤ **Com carinho:**

Registro o aniversário do nosso amigo, o Doutor João Camerano, ocorrido no dia 06/05. De tradicional família barrense é um dos nossos grandes médicos pneumologistas. A ele os nossos votos de muita saúde, paz, alegria e infinitas bênçãos!



➤ **Parabéns especial:**

Vai para Milene, minha filha linda, boa, grande bailarina, inteligente, muito amada e amiga. No dia 04/05 você estreou novo ciclo de vida: 51 anos. Eu fico muito feliz por ser sua mãe e saber que é mulher guerreira, batalhadora e tia coruja da Gaby, Manu e Karla e irmã da Aline. Que todos os seus dias sejam abundantemente abençoados por Deus com muita saúde, paz e realizações. Receba meu abraço carinhoso.



➤ **Aniversariantes queridos:**

No dia 01/05 a companheira Andreia Marchi (SICREDI-Barra do Pirai) estreou nova idade. No dia 02/05 foi a vez do nosso querido coronel Wanderley Almeida, na foto com a esposa Hélia Almeida. Aos aniversariantes, nossos votos de saúde, paz e bênçãos.



➤ **Aniversário em dose dupla:**

No dia 06/05 os gêmeos Sidnei e Sidnei Xavier, de Barra do Pirai, estrearam idade nova. Eles são filhos dos barrenses Dalva e Sidnei Xavier. Com eles na foto, vemos a esquerda, o irmão mais novo, Alexsandre. Desejamos aos irmãos, felicidade, saúde e que Deus os cubram de bênçãos.



➤ **Parabéns 1!**

No dia 07 de maio o aniversariante do dia foi meu cunhado e compadre, Sebastião Barbosa Gama (Correta-Volta Redonda e Barra do Pirai). A comemoração também foi no seio familiar. Parabéns, saúde e muitas bênçãos.



➤ **Bodas de Prata:**

Completo 25 anos de feliz e abençoada união os amigos Pastor Fábio Villela e Pastora Roberta Martins Villela. Atualmente residem em Portugal, onde realizam belíssimo trabalho missionário. A comemoração aconteceu em Madri, na Espanha, onde renovaram, seus votos de amor e fidelidade. O casal tem 2 filhas, Letícia e Lavínia, suas maiores riquezas. O pastor Fábio foi Conselheiro Tutelar em Barra do Pirai e pertencia à Igreja Ágape. Muitas bênçãos sobre vocês, Roberta e Fábio e que o Senhor continue derramando bênçãos para vocês. Parabéns pelas Bodas de Prata!

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



☎ (24) 99814-8164

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

NIVALDO MODAS
Roupas Masculinas e Femininas
(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho
Conserto de Sapatos e Bolsas
(24) 2443-1759
Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Pirai

(24) 99918-7108
Dani's
FASHION HAIR
Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX
TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



Parabéns 2!

Completo idade nova, no dia 06/05, minha vizinha e amiga, a barrense Elizabeth Silva Pinto (Betinha) que festejou a data ao lado dos filhos, noras, netos, irmãs, cunhado e sobrinhos. Tudo num clima de muita alegria e união. Saúde, paz e bênçãos são os nossos votos.



Parabéns 3!

No dia 14/05 também estreou nova data natalícia nossa querida, dinâmica e simpática amiga Lúcia Helena Cerqueira, vice-presidente do Royal Sport Club, de Barra do Pirai. A comemoração aconteceu ao lado da filha Doutora Luciana, do genro e netas. Felicidade e muita saúde.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



Parabéns 4!

Está linda e amada jovem é a barrense Mariana Bertagnoni Guimarães que completou 20 anos no dia 23/05. Mariana é filha de Carlos Valério Guimarães e Vanessa Bertagnoni (in memoriam). A celebração reuniu familiares e amigos(as) numa festiva animada na casa da tia Cibele. Animação pura! Que Jesus lhe abençoe e proteja com saúde e realizações. Parabéns!



Niver especial:

Esta lindinha da foto é Manuela Pinheiro, que completou 10 anos, no dia 08/05 e celebrou a data no dia 10/05 no Restaurante Xalé Grill. Aluna estudiosa da Escola Crer e Ser é filha da 3ª Sgt. Flávia, lotada na Segurança Presente de Barra do Pirai. Compareceram para os abraços os familiares e convidados-mirins. Manuzinha, que Jesus derrame muitas bênçãos de saúde, paz e alegria em todos os seus dias. Parabéns! Tim! Tim!



Parabéns amiga:

E tem mais gente querida soprando velinhas: No dia 17/05 ela estreou novos tempos. Falo da bióloga Maria Tereza Machado Lima (Laboratório Luís Labor, de Barra do Pirai) minha amiga e vizinha. A comemoração aconteceu no seio familiar num clima de muita alegria. Que Santa Terezinha lhe cubra de bênçãos é o que lhe desejamos.



Bodas de Esmeraldas:

O querido casal barrense Antônio Carlos e Patrícia Queirós completaram 40 anos de feliz e abençoada união. Para eles todo nosso carinho pelo exemplo de amor, fidelidade e respeito. Que Deus continue abençoando!



MASCOTE
Mel e coisas mais

Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595
www.mascotemel.com.br
Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

Venturão
SUPERMERCADOS
DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680

superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040
 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Cíotola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo
Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Sorvete Grátis!
 Restaurante

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE

Tortas • Doces
Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

Delícias do Casarão
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **Parabéns para vocês, primas!**

Rita Cleris e Ana Lúcia são minhas primas e irmãs. Fizeram aniversário no dia 22/05 e moram em São Caetano do Sul (SP). Para elas os votos de que Santa Rita as proteja e que não lhes falte saúde e bênçãos. Parabéns!



Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
VASSOURAS
 (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA e CHURRASCO



➤ **PIM faz sucesso na França:**

PIM (Programa integração pela Música) apresentou -se na França este mês onde fez muito sucesso. O criador do projeto e maestro é meu primo Professor Sérgio Pereira Moreira que levou um grupo de harpistas para se apresentarem. Vassouras está de parabéns por ter sido tão bem representada. Parabéns, Sérgio e Celinha, pelo belo trabalho cultural desenvolvido.



HORA DO ADEUS



Faleceu no dia 09/05 a Senhora Ivone Dias Abbud, viúva do nosso também falecido Geraldo Abbud. O velório aconteceu no Grupo Cherem. Nossas condolências aos filhos, irmãos, netos, sobrinhos e demais familiares. Descanse no colo do Senhor.



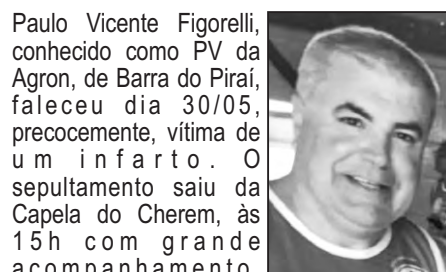
Faleceu no dia 27/05, nossa querida amiga e empresária Cibele Campos Carraro (Bob's, de Barra do Pirai). O féretro saiu (28/05), às 11h da Capela Bom Jesus para o cemitério local. Cibele foi uma mulher guerreira e era muito alegre, gostava de viajar e excelente mãe, irmã e avó. Nossas condolências às irmãs Karla e Cíntia, aos filhos Dra. Nathália (nutróloga) e Dr. Rodrigo (advogado). Muitos amigos compareceram ao sepultamento. Vá na paz do Senhor, Cibele! Conforto à família Campo Carraro.



Fiquei muito triste com o falecimento (17/05) do meu amigo e ex-vizinho Juliano José Louzada Leite (Duty), filho da Professora Tereza Louzada Leite e Batista Leite (falecida). O sepultamento aconteceu no dia 18/05, saindo o féretro da Capela Bom Jesus, às 11h para o cemitério local. Juliano era alegre, amigo, extrovertido e de muito bom coração. À sua mãe, irmãs e demais familiares nossas condolências por tão irreparável perda. Vá com Deus, Juliano!



Faleceu no dia 24/05, nosso querido amigo, aos 94 anos, Paulo Roberto Porphírio, aposentado do Banco do Brasil e esposo da Professora Beatriz Cíotola Porphírio, pai da Maria Helena (Lena), Maria Regina e Paulo Augusto. Era uma pessoa educada, generosa, alegre e torcedor do Flamengo. O sepultamento foi no dia 24/05, saindo o féretro da Capela Bom Jesus. À família enlutada nossas condolências e conforto divino.



Paulo Vicente Figorelli, conhecido como PV da Agron, de Barra do Pirai, faleceu dia 30/05, precocemente, vítima de um infarto. O sepultamento saiu da Capela do Cherem, às 15h com grande acompanhamento. Nossas condolências aos irmãos Paulino e Liliene e demais familiares.

393 CHURRASCARIA
 (24) 2230-2159

• BUFFET POR QUILO • RODÍZIO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL
 Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

(24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

Budega do Baiano

(24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

Tânia Café & Cia

(24) 99845-3414

PARADA OBRIGATORIA PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

► **ROYAL SPORT CLUB - 100 ANOS:** Revestiu-se gala, carinho e emoção a celebração dos 100 anos do nosso querido Royal Sport Clube, de Barra do Pirai, no dia 15/05. A mesa diretiva foi constituída por diversas pessoas: Presidente Moacyr Macedo e esposa Marileis Macedo; Advogado Roberto e a esposa, a Professora Lúcia Cristina; Lúcia Helena Cerqueira (Vice-presidente); Vice-prefeito Cristiano Almeida; nossa querida Prefeita Dra. Kátia Miki; Sérgio Gomes; Cel. Fábio Corrêa Ribeiro (Comandante do 10º Batalhão de PMRJ); Ten. Cláudio Jorge da Silva (Comandante da CIA da Polícia Militar); Rafael Couto (Presidente da Câmara); Pe. Paulo Sérgio (pároco da Catedral de Santana) e o Jornalista Oscar Marchi Nora. Iniciando a festividade o Pe. Paulo Sérgio fez bonita oração em homenagem ao clube. Na ocasião foi eleita mãe do ano royalina a Sra. Márcia Martins Oliveira da Silva que recebeu uma linda corbeille de flores e uma placa das mãos da Prefeita Kátia Miki. O Royal recebeu moção pelo seu centenário das mãos do vereador Pedrinho ADL e dos demais edis presentes aos quais cumprimento na pessoa do vereador Luís Felipe (Ludi). Na festiva do centenário várias pessoas foram agraciadas com títulos de honra ao mérito e de sócios honorários, entre eles: o Médico Raul Costa Barbosa, Henrique Oliveira, Sérgio Gomes, Adalberto de Oliveira, Sandrinha (funcionária mais antiga do Royal), Dalci Dimas, Bibi Filho, entre outros. Muitos convidados se fizeram presentes: Elcio Gastão Porto França e Márcia; Marilza Porto; Mariângela; Claudete; Alzira Ferreira Brandão; Maria Lúcia Miranda; Jornalista Frank Tavares; Madalena Miranda; Paulinho Ganem (diretoria do Royal); Cláudio Silva (Oficial de Justiça) e esposa; Professor Paulo César Ferreira, Ademilde e Francisco; Virgínia Junqueira; José Villela; Eliane Pagliares; Patrícia Queirós e Antônio Carlos; os 3 filhos do Presidente Cici e Marileis: Fabiano, Diogo e Rafael; Eduardo Ayres; Mirlei Porto (Presidente do Brasil Sport Clube), entre tantas outras pessoas queridas e convidadas. O Sr. Marcelo Silveira (Presidente do Central Sport Clube) e sua esposa também outorgaram uma placa ao Royal. Momentos inesquecíveis como lembranças do futebol royalino que primou pelo esporte tornando-se o clube mais conhecido do Estado do Rio. Agradeço o convite e a festa culminou com delicioso coquetel e bolo ofertado pela Casa do Aroz. Que o Royal continue sendo abençoado e sendo o clube-orgulho de nossa cidade. Parabéns!



Pe. Paulo Sérgio da Igreja de Santana que fez a abertura dos 100 anos do Royal.





Ester Figueiredo
cadernoespecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

ALUNAS DO 4º ANO GINASIAL FOTO DO ANO DE 1959

Foto com baixa qualidade por tratar-se de reprodução



COLÉGIO MEDIANEIRA DE BARRA DO PIRAI

De pé - (1ª fila): 1 - Lisete de Sampaio Torres; 2 - Valda Barreto Soares; 3 - Maria Aparecida Moreira; 4 - Júlia Rosa Maldonado Roland;

De pé - (2ª fila): 5 - Alzira Di Biasi; 6 - Eliete Carreira; 7 - Sônia Maria de Castro Holwarth; 8 - Maria Lúcia Alves Gonzaga; 9 - Ilma Antunes; 10 - Darlene Alves da Silva; 11 - Ângela Maria Giffoni de Lima; 12 - Irene dos Santos; 13 - Daisy Freitas Pinto; 14 - Janice Finotti Vidal; 15 - Carmem Lúcia Garcia de Souza; 16 - Suely Barbosa da Silva; 17 - Ermy Mattos da Silva; 18 - Ana Maria Rodrigues Alvarenga; 19 - Dirce de Paula Jones; 20 - Lígia Conceição Azevedo; 21 - Maria Luiza Cerqueira; 22 - Anna Albina dos Santos Mello.

Sentadas: 23 - Cecília Helena Rodrigues Torres; 24 - Josete Maria Medeiros Duarte; 25 - Rayla Alves de Azevedo; 26 - Marly D'Ávila Pereira; 27 - Maria Auxiliadora Ramos da Silva; 28 - Edna Barbosa de Oliveira; 29 - Marlene Cardoso; 30 - Suely Vasconcelos Bastos Esteves; 31 - Gilda Marinho; 32 - Irene Gonçalves de Oliveira;

Professores (D): 33 - Dagmar de Abreu Neves; 34 - Rosendo Moreira Pimenta



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA

LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Jorge Luís dos Santos Barbosa

Hoje vou falar do meu livro de 2022. Sou Jorge Luís dos Santos Barbosa, escritor, poeta. Meu nome literário é Jorge Barbosa.

No dia 06 de junho estarei na FLIR - Feira do Livro em Resende, RJ, com os livros Avenidas do Tabuleiro, Caminhos do Tabuleiro e Soneteando, da Editora Rei Arts Produções do Vicente Lampião.

E também com o livro Cidades, construções e civilizações, editado em 2022, pela Editora Scortecci, de São Paulo, SP.

Neste livro falo das Pirâmides do Egito,

Coliseu, Muralha da China, Stonehenge, Partenon, Jardins Suspensos da Babilônia, Museu de Alexandria e outras construções. Cidades e civilizações de Nok, Atlântida, Copan, Malta, Sumérios e muitas mais. Não esquecendo de falar também de construções antigas naturais no Brasil, tais como Gruta de Maquiné, Serra da Capivara, São Thomé das Letras e Cavernas do Peruáçu, além de outras.

Em cada civilização uma história, em cada história um enigma, em cada enigma um mistério, em cada mistério uma descoberta.

Vamos conhecer uma parte do poema da Gruta de Maquiné, do Livro "Cidades, Construções e Civilizações"

Está na cidade de Cordisburgo, em Minas Gerais

O berço da nossa paleontologia brasileira. Era cenozoica da escala de tempo geológica.

Com sete salões nesta história mineira.

Os salões são ligados por estreitas passagens.

Com as belíssimas formas arquitetônicas.

Os espeleotemas e as reluzentes formações.

Esculpidas pelas águas em uniões harmônicas.



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

Cheiro de Mato Molhado

A minha poesia tem cheiro de mato molhado, café quente, sorrisos largos e canto de rouxinol. Ela possui fragrância de rosas e junto a essa hora fugidia ela desfaz a solidão.

A minha poesia parece um doce gesto de regar flores, me faz lembrar velhos amores que cultivei por aí, me faz ficar distraída ou um tanto pensativa em minhas reflexões.

Ela me preenche a alma, me faz sentir suave calma e em meio a madrugada se faz a voz do meu solitário coração.

A minha poesia é um palco de teatro onde eu escrevo a peça, por vezes me faz chorar, prantear saudades imensas e em meio a minha crença me faz falar de Deus a meu modo e sem pudores ou preconceitos decanto o meu amor por ela.

Assim eu procuro em meio a estas linhas construir as entrelinhas que refaçam os laços e que sejam abraços que eu possa dar com afeto e que sob este teto, ao reviver meu passado, eu deixe de lado os medos e temores que carreguei na bagagem, pois hoje a minha viagem é feita desta forma com as minhas mãos sobre o teclado.

A minha poesia enche a tela como se fosse uma aquarela de versos e eu descrevo o meu

olhar fitando o horizonte a procura desta fonte que se chama fé.

A minha poesia coloca a face de Maria sobre a folha de papel, descreve o céu com uma beleza infinita, torna a vida mais bonita e junto a prece enternecida faz-me sentir redimida, me depura, me auxilia a sentir a alegria de outrora.

A minha poesia embala os meus sonhos risonhos de felicidade, aguça essa criança que existe dentro de mim, faz-me respirar profundo e diante deste mundo faz-me suplicar ao Pai pela paz, pela bonança, e me veste de esperança, amor e gratidão.

Assim eu procuro em meio a estas linhas construir as entrelinhas que refaçam os laços e eu dou passos calmos na madrugada que abraça o verbo que se destaca a me dizer, que o mais bonito desta hora é trazer a compreensão de que eu sou a poesia que floresce todo dia em becos de solidão.



Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social

A FÁBULA DAS DUAS ALGIBEIRAS

Diz a fábula que Zeus deu ao ser humano duas algibeiras, uma espécie de bolsas que deveriam ser colocadas no pescoço, uma à frente, para os defeitos dos outros, e outra atrás, para os próprios defeitos. Desde então, os homens passaram a enxergar com facilidade os erros alheios, mas com dificuldade os próprios erros.

No cotidiano, é comum julgar, criticar e apontar falhas, esquecendo que carregamos tantas ou mais.

A fábula nos convida a uma autorreflexão:

"E se trocássemos essas bolsas de lugar? Se víssemos com mais clareza nossas próprias limitações antes de julgar as dos outros?"

Num mundo cibernético, onde

com apenas um click enviamos mensagens, que tal semearmos apenas as boas sementes do amor, da empatia, da compreensão, da paciência, do perdão...

Estamos carentes desses sentimentos.

Vale o exercício de olhar para dentro. Antes de criticar, pergunte-se:

"Em que posso melhorar?"

Às vezes, o que vemos no outro é apenas um espelho daquilo que ainda precisamos transformar em nós mesmos.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedo
Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica
Sense, Foz do Iguaçu/PR.



Paulo Marcelo

HOMENAGEM: WALDO DISCOTEQUE

Final dos anos 70. Os grupos musicais, as bandas que animavam os bailes, começaram a declinar...

Um novo fenômeno musical arrebatava o mundo, chegando com muita força, as chamadas Discotecas com música eletrônica.

Um jovem Barrense Osvaldo Duarte, morador da rua Dr. Mesquita, percebeu que era o momento de montar sua equipe de som, para animar os fins de semana em Barra do Pirai, nascendo assim a "Waldo Discoteque."

O início de forma muito simples, começou no Central Esport Club.

Com três meses de atividade, viu que o sucesso havia chegado; o Central lotava nos fins de semana com "Os embalos de sábado e domingo à noite." Então investiu alto.

Depois do Central foi a vez do



Royal Sport Clube e também do Barra Tênis Clube. Cada temporada era de seis a quase um ano em cada clube. Um tremendo sucesso! Seu nome passou a ser "Waldo Discoteque", quando todo mundo a ele se referia...

E não parou por aí. Centenas de convites chegavam de muitas

outras cidades...

Waldo esteve em todas as cidades da nossa região e em muitas outras de outros estados, sendo reconhecida sua Discotheque como uma das principais do Brasil.

Permaneceu em atividade por quase quarenta décadas, até 2011.

Infelizmente por questões de saúde teve seu sonho interrompido, deixando um dos maiores legados de entretenimento, alegria e paz, à toda a nossa juventude.

Querido Waldo:

Você foi um ser humano especial, que com sua simpatia e carisma, levou e elevou bem alto o nome de Barra do Pirai!

Jamais te esqueceremos!

Você estará para sempre nas nossas recordações, com o brilho dos acordes maviados das canções da sua Discotheque, para sempre em nossos corações!

O Boi

O boi danado, o boi bitelo, pulou a cerca do Sô Marcelo; desembestado não teve pena, e foi pra casa da Madalena...

Depois fugiu e foi pra cozinha, fazer churrasco com a Mocinha; O boi na rua, foi correria, e atropelou a dona Maria.

* refrão:

Boi danado, que fugiu, pega o seu dono, e vai pra ponte que já caiu!
Boi bandido, que fugiu, pega o jagunço, e vai pra ponte que já caiu!

Chegou na praça, foi só desgraça, foi gritaria, foi arruaça; O boi danado, o boi bandido, deixou o povo todo perdido...

Autoridade isso foi mal, chama depressa a Ambiental; a lei existe e é Federal: Lugar de animal, é na zona rural!

* ao refrão...

*Obs: Letra e música acima, farão parte do disco "Forrobodó", de Paulo Marcelo, 'a ser lançado brevemente.

Trovas sobre SAUDADE

Ah, meu amor quando fores, me escreva lá do caminho, porque saudades são dores, que matam devagarinho... (Ana Rodrigues)

A fonte do meu queixume, transborda nesta verdade: de perto tenho ciúme, de longe tenho saudade... (Wagner Luiz)

Me sinto pela metade, sem Trovas, sem emoção, são as provas da saudade, latente em meu coração... (Paulo Marcelo R. de Araújo)

Amor, recôndito amor, chama que arde, me invade, levarei por onde eu for, seu nome em minha saudade... (Paulo Marcelo R. de Araújo)

Saudade é como promessa, que a vida nunca cumpriu, tal qual mentira sem pressa, que o tempo não desistiu...



Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador, Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

SE EU SOUBESSE PARA MAIORES DE 40 ANOS

Olá, pessoal! Na coluna desta edição, a nossa dica de livro nos convida a uma viagem por um território bastante particular e, para muitos, cheio de descobertas: a vida depois dos quarenta anos. Preparem-se para um mergulho nas reflexões de um dos nossos cronistas mais queridos.

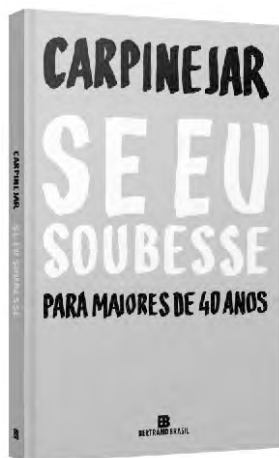
Estamos falando de "Se eu soubesse: Para maiores de 40 anos", a mais recente obra de Fabrício Carpinejar. Conhecido por sua sensibilidade e por tocar fundo nas emoções humanas, Carpinejar nos entrega um livro que é quase uma conversa franca sobre o que a maturidade nos ensina e o que talvez gostaríamos de ter sabido antes de cruzar essa fronteira. Nesta obra, Carpinejar dialoga diretamente com as inquietações e aprendizados da meia-idade.

O livro não é um exercício de nostalgia, mas sim uma profunda análise da passagem do tempo, dos relacionamentos e da busca por

maturidade.

Ele nos convida a uma espécie de "terapia em voz alta", compartilhando crônicas e pensamentos que, segundo ele, gostaria de ter recebido antes de chegar aos 40.

O autor aborda temas como a família, os relacionamentos (conjugais, parentais e de amizade), a passagem do tempo, o luto e a aceitação das diferentes versões de si mesmo. O que se destaca é a forma como Carpinejar transforma a expressão popular "eu era feliz e não sabia" em um convite para "seja feliz sabendo".



Ele não sugere um olhar saudosista para o passado, mas sim uma compreensão de que cada experiência, boa ou ruim, foi fundamental para moldar a personalidade atual. É um livro que celebra a maturidade, vista não como um envelhecimento, mas como uma evolução com paz, serenidade e amor-próprio.

A narrativa é construída em pequenos capítulos que funcionam como reflexões pontuais. Carpinejar revisita memórias da infância e adolescência, traçando um panorama das mudanças de

costumes e, ao mesmo tempo, ressaltando a importância da presença física e da atenção à família no mundo atual. Um dos pontos altos do livro é a forma como o autor aborda a finitude da vida e a brevidade da existência, alertando sobre o perigo de procrastinar a felicidade e os encontros significativos. Ele enfatiza que a cura da tristeza muitas vezes reside na capacidade de se preocupar com a tristeza do outro, e que a verdadeira intimidade é construída por afinidades acumuladas.

"Se eu soubesse: Para maiores de 40 anos" é uma leitura recomendada para quem busca reflexões sobre a vida adulta, sobre como lidar com os desafios da meia-

idade e sobre a importância de valorizar o presente e as pessoas ao redor. É um convite à introspecção e à ação, para que se viva de forma mais consciente e plena. Seja você um quarentão, alguém que se aproxima dessa marca, ou mesmo quem já a superou, o livro de Carpinejar é um lembrete de que a vida se constrói no presente, com as lições do passado e a esperança do futuro. Não se trata de uma receita, mas de um espelho que reflete as nossas próprias dúvidas e descobertas. Vale a pena a leitura para se reencontrar e, quem sabe, se perdoar um pouco. Um brinde à maturidade e à sabedoria que cada novo dia nos traz. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.



Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Fonte: ineep.gov.br

FEVEREIRO 2017

CEI
 Barra do Piraí
 o único da região

Cinco motivos para você escolher o **CEI**

DECIDA SEU FUTURO!

CEI
NA PALMA DA SUA MÃO

CONCEITO A
 1º EXAME DE QUALIFICAÇÃO
 UERJ 2017

MEDALHA DE BRONZE:
 OBF 2015

REDAÇÃO:
 1º na região
 Centro-Sul Fluminense

ENEM
 2015 - 11º
 no RJ

1º lugar
 em Barra
 do Piraí

SEJA MAIS UM CAMPEÃO!
 MATRICULE-SE JÁ!

O **CEI** AJUDA A CONSTRUI-LO!

Média das provas objetivas e da redação das quatro primeiras colocadas na região			
ENEM 2015	OBJETIVAS	REDAÇÃO	MÉDIA GERAL
Colégio Interativo	641,89	778,82	710,35
Colégio Dom Bosco	628,30	742,50	685,40
Colégio Espaço Ativo	626,92	754,67	690,79
Colégio CEI	621,66	811,35	716,50

Parabéns, alunos e professores!

*Seja um Vencedor!
Estude na Escola melhor colocada no ENEM nos últimos anos.*

- FUNDAMENTAL: 6º, 7º, 8º E 9º ANOS
- MÉDIO: 1º, 2º E 3º SÉRIES
- PRÉ-VESTIBULAR

☎ (24) 2401-8698 / 2443-1031 / 98813-0304

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí

sistemacei.com.br / www.facebook.com/ceibarradopirai

Caderno Especial • CULTURA

• Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 220, de fevereiro de 2017, na página 27.

A página refere-se aos aprovados no ENEM 2015.

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

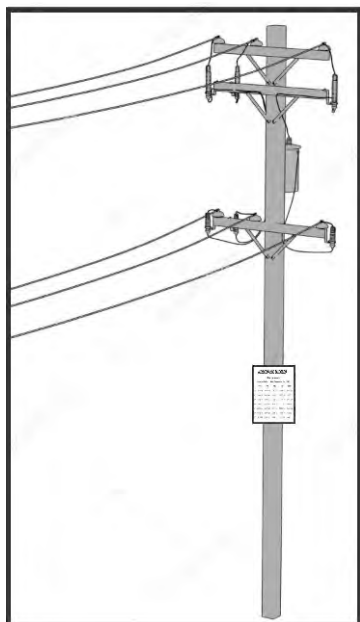
Sistema **CEI** de Ensino

O RESULTADO NO POSTE

Há muitos anos atrás, os bicheiros (apontadores do jogo do bicho), colavam o resultado do dia nos postes das vilas para ser visto por todos que se interessasse em saber o bicho que deu naquele dia.

Era um dia santo e havia festa na igreja local, onde foi formada uma grande procissão religiosa homenageando

o padroeiro da cidade. Todos estavam animados cantando lindos hinos e a procissão seguia. Uma senhora participante que gostava muito de jogar no bicho olhou e viu o resultado colado no poste, mas como ela era de baixa estatura não dava para ler o escrito, então ela na mesma cantoria entoada cantou estes versos.



Comadre Maria que é
Mais alta do que eu
Olha para o poste
E vê o bicho que deu.

Então a comadre Maria
respondeu na mesma
entonação da cantoria:
Ave, ave, Avestruz...

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



Resgatando a história da nossa história...

Paulo César Ferreira ♦♦ cadernospecial@gmail.com

Congresso Internacional de Odontologia



REYNALDO PORCARO

Estética e Saúde Perimplantar.
A importância do Espaço
Biológico e da Seleção dos
Componentes Protéticos.

O dentista Reynaldo Porcaro, de Barra do Piraí, participou neste início de fevereiro (de 01 a 04) do 35º CIOPS - Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo, realizado no Expo Center Norte. O dentista ministrou no estande da IMPLACIL DE BORTOLI palestra com o tema "ESTÉTICA E SAÚDE PERIMPLANTAR - A IMPORTÂNCIA DO ESPAÇO BIOLÓGICO E DA SELEÇÃO DOS COMPONENTES PROTÉTICOS", e no estande da JHS BIOMATERIAS Jhs Biomateriais, o tema "BIOMATERIAS E SUAS PROPRIEDADES OSTEOGÊNICAS, OSTEOINDUTORAS E OSTEOCONDUTORAS". "Há 60 anos o CIOPS vem transformando a história da Odontologia. O 1º Congresso ocorreu em 1957, na Galeria Prestes Maia e, até hoje, promove troca de experiência e desenvolve o senso crítico dos especialistas, estimula parcerias e ainda realiza uma feira comercial que se posiciona entre as quatro que geram o maior volume de negócios em nível internacional", destacou Porcaro.

(Matéria publicada na edição 220, fevereiro de 2017, página 06)

Parabéns Ester Figueiredo!

Ester Figueiredo, Colunista Social do Caderno Especial, celebrou mais um aniversário em 24/05. Ester é uma pessoa muito querida e admirada não apenas pelos colegas do jornal, mas também por uma legião de leitores que acompanham seu trabalho com entusiasmo. Ao longo dos anos de jornalismo, tornou-se uma verdadeira referência na área. Ester é professora, escritora (com livro publicado), Ex-colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT - União Brasileira de Trovadores. Desejamos a ela um aniversário repleto de felicidade, paz e harmonia. Que sua vida seja sempre cheia de alegria, tranquilidade e equilíbrio. Que você alcance a felicidade em todos os aspectos da sua vida!



Foto com baixa qualidade por tratar-se de um reprodução



Baixada Fluminense

LOCOMOTIVAS ELÉTRICAS

Devido ao esforço de Guerra em meados da década de 1940, a indústria americana somente exportava produtos industrializados com apenas um padrão, o que obrigou a Estrada de Ferro Central do Brasil a adquirir suas locomotivas elétricas GE 2-C+C-2 com as mesmas especificações da Cia Paulista de Estrada de Ferro, o que prejudicou seu desempenho na sinuosa Serra do Mar. A situação era completamente diferente nas grandes retas da Baixada Fluminense onde as populares Escandalosas poderiam mostrar toda sua potência com os trens de carvão da CSN.



Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Barra do Pirai

ROYAL SPORT CLUB

100 ANOS DE HISTÓRIA

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



O Royal Sport Club tradicional clube de nossa cidade e região, está completando 100 anos. Fundado em 15 de maio de 1925 foi um dos responsáveis por projetar o futebol de nossa região no cenário estadual e nacional. Seus fundadores foram, entre outros, José Eugênio Mexas, Eliezer de Lima França, Homero Lara, Pedro Abbud, Afonso Américo de Andrade, Álvaro Reis Filho e Georgete Silva.

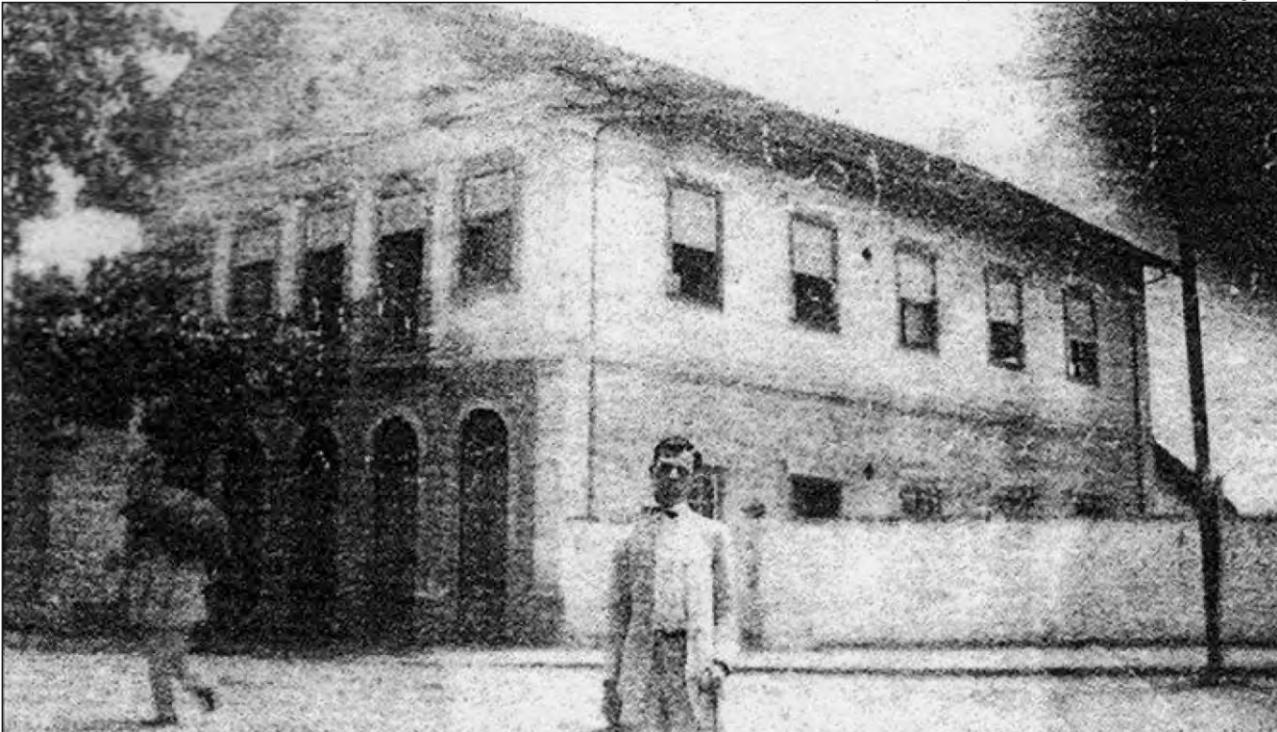
Para a realização dos treinos e dos primeiros jogos foi escolhido um campo na Chácara Farani e como primeira sede social, um prédio situado na Rua Governador Portela, no local do atual nº231, em frente ao Banco Bradesco.

Algum tempo depois foi adquirida um terreno para construção da nova sede e do novo campo. Era uma área atrás da Igreja de Sant'Ana, na esquina das atuais ruas Dom José André Coimbra e Claudino Dias, que havia sido aterrada durante o nivelamento do terreno para construção da igreja. Aí funcionou, por muitos anos, a famosa sede da Chacrinha. O prédio desta sede social existe ainda hoje, apesar de ter a fachada bem descaracterizada.

No ano de 1962 o Royal muda novamente de casa. Neste ano é inaugurada a atual sede, o Estádio Paulo Fernandes. Conhecido também com Estádio da Colina é um dos maiores e mais bonitos do interior do estado.

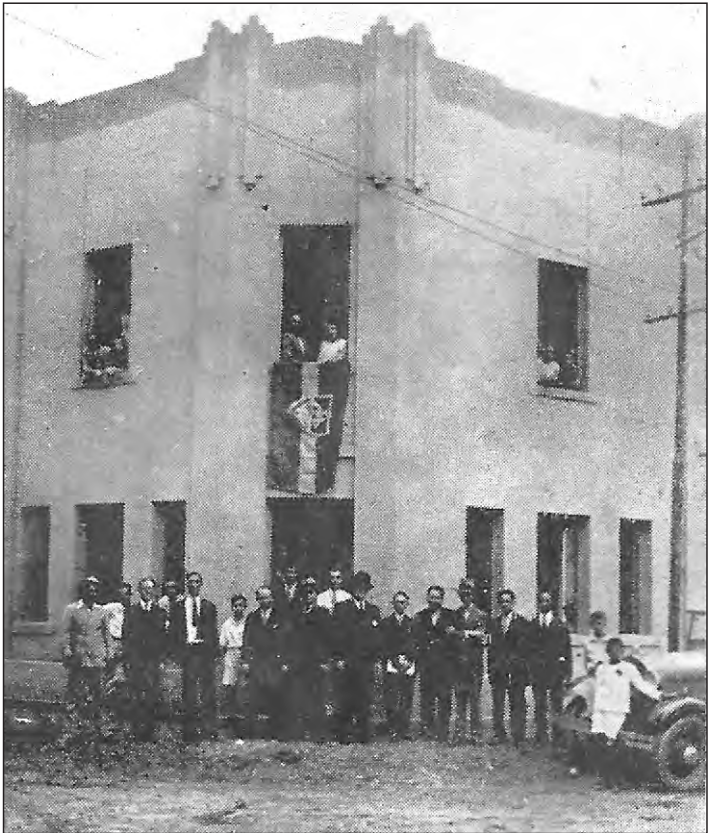
O tricolor de Barra do Pirai participou, por diversas vezes, do Campeonato Fluminense, chegando a ser campeão e vice-campeão. Foi também vice-campeão da Terceira Divisão Estadual, além de possuir três títulos municipais e duas Copas Vale do Paraíba. O principal jogador revelado pelo Royal ao longo de sua história foi Ramires, que chegou a ser titular da Seleção Brasileira.

Um século de história! Parabéns Royal Sport Club!



▲ Primeira sede social, na Rua Governador Portela, tendo à frente Homero Lara, um dos fundadores.

Atual sede o Royal, o Estádio da Colina, no dia da inauguração em 1962. ▼



Segunda sede do Royal - a Chacrinha, tendo à frente diretores e torcedores.



Fotos Reprodução: Revista ACIBP Comemorativa dos 2 anos de administração do presidente Altair Corrêa



José Maria Soares de Almeida
Vice-Presidente



Jorge Guilherme Aida Alex
Diretor de SPC



Sergei da Cunha Lima
Diretor de Atividades de Interesses Industriais



José Claudio Barbosa Alex
Diretor de Atividades de Interesses Econômicos, Financeiros e Patrimoniais



Waldir Fonseca Guimarães
Diretor Secretário



Altair Corrêa
Diretor de Atividades de Interesses Comerciais



Elias Teixeira de Almeida
Diretor Tesoureiro



Wagner Bastos Alex
Diretor Tesoureiro



Orlando João Andrade Pimentel
Diretor de Relações Públicas



Eduardo Esteves Victorino
Vice-Presidente do Conselho Deliberativo



Adair Barbosa
Presidente do Conselho Deliberativo



Alfredo D'Amato
Secretário do Conselho Deliberativo



Viajando no Tempo

por Paulo César Ferreira



Jacob Spiegner

ACIBP - Diretoria 1998 - 2000

• A Associação Comercial e Industrial de Barra do Pirai (ACIBP) foi fundada em 05 de fevereiro de 1954, por Jacob Spiegner. Posteriormente passou a ser chamada de Associação Comercial e Empresarial de Barra do Pirai (ACEBP)

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO: FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



(24) 99814-8164



Mtur Viagens

Agencia de Viagens

Michele Brandão

(24) 2443-2885 / 99935-8505

Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04 CENTRO - BARRA DO PIRAI



SilMar

EXCURSÕES & EVENTOS

Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

A sua próxima viagem é com a **GENTE!**

LIGUE. ACESSE.

(24) 98839-7621

www.silmarexcursoes.com

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

Seção x Sessão x Cessão
Três palavras, três significados. Bora descomplicar!



Seção: Parte ou divisão de algo.
Exemplo: A loja tem uma seção de roupas esportivas.

Sessão: Um intervalo de tempo dedicado a algo.
Exemplo: A sessão de cinema foi incrível!

Cessão: Ato de ceder ou transferir algo.
Exemplo: Foi feita a cessão do imóvel ao inquilino.

Dica prática: Pense em seção como "setor", sessão como "tempo" e cessão como "ceder".

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com



JARDIM ESCOLA
ROSÂNGELA SILVEIRA

(24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138 Centro Barra do Pirai

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!





FLÁVIA Esteticista

ESTÉTICA E BELEZA

(24) 99903-0610

ESPAÇO PATROCINADO

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205 Edifício Zeluan - Barra do Pirai

JOGO • CIÊNCIA • ARTE

Xadrez

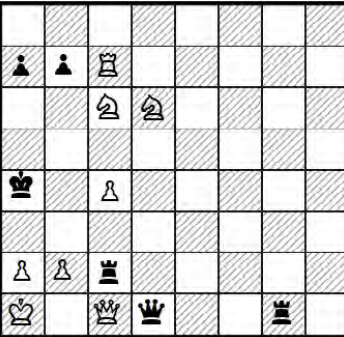
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUMA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 319 - Resposta no próximo número. Solução da edição anterior: CxP++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!





IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970

VIANA
CONTABILIDADE

Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

**PÓS 20
25
GRADUAÇÃO**

**SUA CARREIRA EM
OUTRO NÍVEL**

**CAMPUS
ATERRADO
PERTO DE TUDO!**



MATRÍCULAS ABERTAS

ACESSE:
UGB.EDU.BR



**UGB
FERP**

**O PRESENCIAL
QUE FUNCIONA!**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
 - Volta Redonda: (24) 3345-1700
 - Nova Iguaçu: (21) 2657-9150
- <https://www3.ugb.edu.br/>