



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVII - EDIÇÃO 317 - Abril de 2025 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa



FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 316 • 01/04/2025 • AS 01:15h

Fotos: Eliane Malavazi



COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves

PÁGINA 19



Adolphina Arruda da Silva (no detalhe), do Restaurante da Adolphina, de Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ, abriu seu salão para receber, mais uma vez, o amigo e médico José de Jesus Viegas, seus familiares e amigos para almoço de confraternização. O Encontro da Amizade, versão 2025, aconteceu em um ambiente aconchegante, com muitas lembranças, fotos e um delicioso almoço. Para fechar, foram servidas saborosas sobremesas. Na foto vemos ao centro José de Jesus entre os primos, o casal Dirce e Álvaro Viegas, e atrás o filho Leonardo.



Caderno Especial
há 26 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
 muitoalemdojardim.com
 lojamuitoalemdojardim
 Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ



(24) 2437-1234



Convite



FELIZ
Páscoa
Venha conhecer nossa
COLEÇÃO

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,7 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13-Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13-Contadores, Advogados & Serviços
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,19,25 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,25 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes

☎(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3
 Centro – Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

• Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
 • Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
 • Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
 • Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha
 marcio.myrrha@yahoo.com.br / ☎(24) 98107-1772
 • Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
 • Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



CURIOSIDADE

Aldeia de Al-Hateeb A ÚNICA CIDADE NO MUNDO QUE NÃO CHOVE

A aldeia de Al-Hateeb, na área de Haraz do distrito de Manakhiya, a oeste da capital iemenita, Sana'a, é a única cidade do mundo que nunca chove. Isto acontece porque ela está acima das nuvens.

A aldeia, onde podemos ver pinturas estéticas muito criativas, fica no sopé de uma montanha muito alta, a 3.200 metros acima do nível do mar, para que as nuvens corram e a chuva caia por baixo.

Esta cidade é habitada por apenas 400 pessoas famosas por cultivar o original Café iemenita. Este café, produzido no Iêmen, um país árabe, é um dos mais antigos e tradicionais do mundo.



ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎(24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normandia - Volta Redonda



Perdeu seu plano de saúde ou não está aguentando pagar?
Venha para o Grupo AAPVR!

☎ Telefone:
(24) 2102-1909
 (Opção 1)

☎ WhatsApp:
(24) 2102-1901



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



☑ Convênios
 ☑ Seguro/Pecúlio de vida
 ☑ Assistência Funerária

☑ Site interativo
 ☑ Benefícios exclusivos
 ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE
 ASSISTÊNCIA
 FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

INSALUBRIDADE

MELHOR EVITAR DO QUE REMUNERAR

A insalubridade refere-se às condições de trabalho inadequadas que expõem os trabalhadores a materiais e energias em concentrações e intensidades acima dos Limites de Tolerância estabelecidos pela Norma Regulamentadora 15 - Atividades e Operações Insalubres. O adicional de insalubridade pode variar entre 10%, 20% ou 40% do salário-mínimo, dependendo do grau de insalubridade. Além disso, os trabalhadores têm direito à aposentadoria especial.

O Brasil é um dos poucos países que adotam este modelo de pagar os trabalhadores para que se exponham a materiais e energias, no lugar de implantar medidas preventivas e corretivas para evitar as exposições ocupacionais. Atualmente, sabe-se que as exposições repetidas a concentrações e intensidades baixas de materiais e energias podem causar grande variedade de doenças graves, inclusive diversos tipos de câncer.

Os trabalhadores, geralmente pouco informados, reagem com insatisfação às medidas que reduzem ou eliminam as exposições ocupacionais e cancelam os benefícios da insalubridade. A precária Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho prevalente no país tem como efeito a baixa percepção de riscos nos trabalhadores que, geralmente, subestimam as possibilidades de acidentes e doenças no desempenho do trabalho.

O conhecimento científico atual aponta como caminho correto a eliminação ou a redução das exposições ocupacionais a materiais e energias. Nessa perspectiva, o Instituto Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho dos Estados Unidos (US NIOSH) adotou, em 2016, o modelo denominado Hierarquia das Medidas de Controle, apresentado na Figura 1, um excelente instrumento de gestão que deveria ser adotado no país.

♦ Ele classifica as ações na seguinte ordem decrescente de efetividade:

1- Eliminação: consiste na remoção do processo ou material que oferece risco à segurança e à saúde dos trabalhadores, mais facilmente realizada na etapa do projeto do processo produtivo.

2- Substituição do material ou processo por outro menos perigoso.

3- Medidas Preventivas de Engenharia: consistem em mudanças físicas no processo e na trajetória de propagação dos materiais e energias, por meio de barreiras como a ventilação exaustora e o enclausuramento de processos.

4- Controles Administrativos: consistem em práticas de gestão do trabalho como a limitação do tempo de exposição dos trabalhadores aos perigos do ambiente laboral.

5- Equipamentos de Proteção Individual (EPI): correspondem à última barreira para a proteção do trabalhador e devem ser utilizados complementarmente aos outros métodos de controle.

Este modelo evidencia o protagonismo da Engenharia na proteção do capital humano nacional, principal recurso do país. Sua ampla divulgação é estratégica para a melhoria da gestão de riscos ocupacionais nas empresas brasileiras que, geralmente, concentram as medidas de prevenção no fornecimento de EPI. Nosso setor produtivo precisa passar a atuar nos níveis mais efetivos da Hierarquia das Medidas de Controle, como ocorre nos países desenvolvidos.



Figura 1-
Hierarquia
das Medidas
de Controle -
US NIOSH
2016

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2



Consultório:
(24) 2471-6018



Cardiolyfe
Praça Sebastião
de Lacerda, 15
Centro
Vassouras



AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS
DO PROF. IVO PITANGUI

www.maurosimo.com.br

Dra. Angélica
Araujo
Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Piraí - (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - (24) 3348-2166

CLÍNICA **GT** MÉDICA E
& FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES

Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia

CONVÊNIOS

Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco
Saúde
CEDAE
CORRIGIO
RETHORAS
TRANSPETRO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS
ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí

(24)

2443-4147 / 2442-0646

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada
de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX,
Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ
(24) 2443 2678 / 2443 0076
(24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA
PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-1028
(24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Cinco bons motivos para beber água

Você sabia que, apesar de ser a substância mais simples e abundante no nosso corpo, a água é também uma das mais poderosas aliadas da saúde? Pois é, muitas vezes, entre um café e um suco, acabamos esquecendo de dar à água o protagonismo que ela merece. Mas, antes de correr para a geladeira, que tal descobrir por que você deve estar sempre com uma garrafinha ao seu lado?

Neste artigo, vamos te contar 5 motivos para beber mais água e, de quebra, te convencer de que esse hábito simples pode transformar sua saúde. Vamos lá?

1. Ajuda a regular a temperatura do corpo

A água é o seu termostato natural! Ela tem um papel fundamental no controle da temperatura corporal, principalmente quando você está se exercitando ou em dias muito

quentes. A hidratação garante que você evite aquele desconforto de ficar superaquecido, prevenindo até situações mais sérias, como a exaustão pelo calor.

2. Melhora a digestão e o metabolismo

A água é fundamental para o bom funcionamento do sistema digestivo. Ela ajuda a dissolver nutrientes e facilita a absorção deles no intestino. Além disso, a ingestão de líquidos pode melhorar o metabolismo, favorecendo a queima de calorias e a eliminação de toxinas. Se você quer manter tudo funcionando direitinho e até dar uma força no controle do peso, é só manter um bom consumo de água.

3. Hidrata a pele

Nada como uma boa hidratação para manter a pele saudável, com aquele brilho natural, não é mesmo? Quando

você bebe água, está ajudando a pele a manter a elasticidade e evitando que ela fique ressecada ou sem vida. E o melhor de tudo: a água é uma aliada contra o envelhecimento precoce e até contra a acne.

4. Melhora o desempenho físico e mental

Você sabia que, quando está desidratado, seu cérebro e músculos ficam mais "lentos"? A água é essencial para manter sua mente focada e o corpo funcionando corretamente. Ela ajuda na concentração, na memória e até no desempenho físico, combatendo a fadiga. Beber água é, literalmente, garantir mais energia para a sua mente e para o seu corpo!

5. Previne e trata doenças

A água desempenha um papel importante na prevenção e no tratamento de várias doenças. Ela ajuda a manter suas vias aéreas lubrificadas, contribuindo para o alívio de sintomas de gripes e resfriados. Além disso, a hidratação adequada também faz bem para os rins, prevenindo pedras e infecções urinárias, e ajuda a evitar problemas intestinais, como a prisão de ventre.

Com esses motivos, fica claro



como a água é essencial para o bom funcionamento do nosso corpo, não é? Além de ser uma forma simples e eficiente de se cuidar, ela também é refrescante. Então, fique atento aos sinais do seu corpo. Bateu aquela sede? Vá beber água assim que possível!

Texto: Karina Fusco / Edição: Thaís Guimarães de Lima / Design: Alex Mendes

Fontes: Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Jornal da USP, Universidade Federal de Minas Gerais, Secretaria de Saúde do Ceará.

Unimed Revisão técnica: equipe médica da Unimed do Brasil

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



(24) 99814-8164

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



Enxergar bem é essencial para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

VISA MasterCard

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:

4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h
e de 13:20h as 16h

3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai



Dra. Claudia Mª. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notre-dame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai (24) 2443-3147

• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai (24) 2431-1171



Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570

99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro - Barra do Pirai



• Dr. PAULO SIQUEIRA

• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato

- Exames Especializados



Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES



O luto é considerado uma emoção básica a todos os seres humanos e por isso não é saudável evitar essa emoção, tentar fugir dela.

O luto é costumeiramente associado à perda de alguém querido, no entanto, o luto pode acontecer sempre que uma fase da vida chega ao fim. Ex. : término de um relacionamento, demissão, aposentadoria, etc.

Quando amamos alguém, nossos olhos brilham ao encontrar-se com essa pessoa. Nesse encontro de olhares, a gente se vê no outro e o quanto somos importantes para essa pessoa, e isso nos fortalece. Mas aí, quando os olhos se fecham (a morte), você nunca mais irá se ver naquele olhar.

O amor não morre. Apesar de nunca mais vivenciarmos a experiência do encontro, a lembrança dessa relação permanece, a lembrança daquele olhar que nos fortalecia.

Durante o tempo do luto se vive a experiência de se reconhecer, sem que a pessoa esteja presente validando quem você é. Você terá que ressignificar a sua existência, se reconstruir. Ao perder alguém, não tem como voltar àquela vida anterior, porque a vida anterior tinha aquela pessoa presente. O espaço que existe entre a perda e a reconstrução de uma nova vida sem ela, é um espaço muito solitário.

A pessoa deixa de existir fora, e passa a existir dentro de você. Estamos nos referindo a construção do vínculo simbólico. Quando o vazio do espaço interno é preenchido pela pessoa que se foi.

Quanto mais intenso é o vínculo do amor, maior é a dor no momento da perda.

Esse é um grande paradoxo, pois é exatamente esse grande amor que lhe dará base para passar por esse luto, e em seguida se fortalecer.

A psiquiatra suíça, Elisabeth Kübler-Ross dividiu o luto em 5 fases..

A primeira é a negação. Nosso cérebro lança mão do mecanismo de defesa (Freud) da negação. E o objetivo é proteger a pessoa de uma realidade insuportável. Este estágio está presente praticamente em todos os casos.

O segundo, é a raiva, que surge como consequência da primeira fase. Quando se entende que realmente nunca mais haverá o contato físico, as pessoas tendem a se revoltar. Acha a vida injusta. Se pergunta, porque aquilo está acontecendo com ela. Essa intensa emoção pode se expressar de maneiras diferentes e pouco saudáveis. Exemplo : brigar com pessoas próximas, sair quebrando as coisas, e comportamentos autodestrutivos (como por exemplo o abuso de drogas).

A neurociência e a neuroanatomia comprovaram que o circuito de gratificação e do prazer (dopamina, noradrenalina, serotonina entre outros) são inibidos durante o luto. E algumas pessoas tentam pela via do álcool e/ou outras drogas, ativar esse circuito da gratificação, prazer e recompensa.

A terceira fase do luto é o que chamamos de barganha. O cérebro procura um mecanismo a fim de achar um sentido para o que está acontecendo, utilizando argumentos e recursos mentais para "negociar" com as próprias emoções. Exemplo : " foi melhor assim, pois o sofrimento ia se prolongar"; e quando a perda é repentina, tende-se a acreditar que a pessoa não sofreu quando morreu.

A quarta fase trata-se do humor deprimido. Quem fica tem dificuldade de gerenciar aquela tristeza que é sentida como insuportável e até mesmo desesperadora. Ter que encarar a realidade da ausência é muito doloroso.

Teremos então o quadro de anedonia (a perda do prazer nas situações que normalmente dariam satisfação). Ex. : perder a vontade de comer, de sair de casa, de encontrar os amigos. A tristeza é profunda.

A última fase é a da aceitação. (Quando o sujeito não estaciona na fase da depressão-evolução patológica) Os sentimentos, medos e aflição já foram exteriorizados nas outras fases portanto a aceitação acontece naturalmente.

Mesmo enlutadas, as pessoas conseguem dar continuidade às suas vidas, ainda que vagarosamente, vislumbrando um futuro, mas já sem as lamentações. A maneira de lidar com a saudade também melhora. A saudade agora é boa ... é a falta que a gente sente lembrando de tudo que foi vivido junto; as boas recordações.

O período de luto pode durar somente alguns meses e até um ano ou um pouco mais. As emoções negativas vão perdendo a intensidade dando lugar às recordações positivas.

O luto deixa de ser saudável quando piora com o tempo, em vez de melhorar. No CID 11 (classificação Internacional de doenças) o luto prolongado já é considerado um transtorno. O indivíduo fica muito voltado para a perda e não consegue retomar sua vida (evolução patológica) e se reintegrar através das lembranças. O luto prolongado além da depressão pode vir acompanhado de ansiedade. E o fator que causa esse sofrimento está sempre atrelado à perda. Dessa forma, gatilhos mentais; pelo medo de se perder algo ou alguém, disparam sob a forma de crises de pânico, períodos de apatia e da mais profunda tristeza.

Nesse caso a ajuda de profissionais da saúde mental (psicólogos, psiquiatras) é essencial para que essa situação não se agrave mais, e ao contrário, traga o sujeito de volta para uma vida mentalmente saudável.

O que não quer dizer que em qualquer fase do luto, o enlutado não possa buscar um apoio psicológico para se ter um suporte a fim de passar da melhor maneira possível pelo processo.

Bibliografia: "A Morte é um dia que vale a pena viver" - Dra. Ana Cláudia Quintana - geriatra e médica paliativista

"Luto e Melancolia" - Freud

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Piraí.



Existem vários tipos de podologia e abaixo explico uma delas.

PODOLOGIA INFANTIL, GERIÁTRICA, DESPORTIVA, LABORAL, PREVENTIVA E DE RISCO



O profissional podólogo pode tratar de todas as pessoas, desde o recém nascido até o idoso.

A podologia infantil, (podopediatria), como o próprio nome já diz, cuida especialmente das crianças e assim sucessivamente, como a podogeriatra cuida dos idosos. Já desportiva cuida dos pés dos nossos atletas, ajudando-os no melhor desempenho esportivo.

Já a podologia laboral, se direciona para cuidados dos pés de funcionários de empresas buscando solucionar as causas das dores. Dando-lhes maior conforto no seu dia a dia dependendo do trabalho de cada funcionário. Por sua vez usar a podologia como prevenção, é o melhor remédio que cada pessoa pode dar a si mesmo. É sempre a melhor escolha. Nesse caso a atuação do podólogo é fundamental para ajudar prevenir complicações, porque a podologia de risco é quando

quando o paciente já tem uma alteração metabólica, neurológicas, sistêmicas e vasculares instaladas e assim só podemos trabalhar multidisciplinarmente.

De qualquer forma conte sempre com um profissional podólogo capacitado para melhor lhe ajudar a sanar sua dor.



“Prevenção ainda é o melhor remédio”.

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Piraí

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507



Curso de Especialização em Implantodontia do Cevo

Ao centro (sentado) vemos o dentista Reynaldo Porcaro, de Barra do Piraí, com alguns dos alunos do curso de Especialização em Implantodontia do Cevo, Valença, coordenado pelo renomado dentista Fabrício Le Draper Vieira, Doutor em Ciências Médicas UERJ. Fazem parte do corpo docente Reynaldo Porcaro, Elaine Filgueiras, Flavia Abruzzini, Paulinha Novaes ECezar Mansur, Marcus Martins, Mário Gomes, Henrique Tadeu Rego Ferreira e Ronildo, que aparecem na foto com convidados. O Curso de Especialização em Implantodontia é pioneiro em todo o Sul Fluminense e foi fundado há 15 anos.

Doutor Reynaldo possui experiência de 30 anos de estudos científicos em harmonia com a experiência clínica. Em seu currículo figuram FADI "Fellow Academy Dentistry Internacional"; Doutorando em Clínica Odontológica SLMandic Campinas/SP; Membro do PI Branemärk Institute, Bauru/SP; Mestre em Reabilitação Oral UVA/RJ; Especialista em Implantodontia; ABO RJ; Especialista em Prótese Dentária; FO-FAA Valença/RJ; Professor do Curso de Especialização em Implantodontia CEVO/USS Valença/RJ e Coordenador dos Cursos de Pós Graduação em Implantodontia do Cenceodonto, Juiz de Fora/MG.

(Matéria publicada na edição 219, junho de 2017, página 06)



UM MONSENHOR SEMPRE PADRE

CULTURA

Um Monsenhor sempre Padre*Quando chegou à cidade nos idos de 1926, recém saído do seminário, conheceram-no como padre CLEMENTE. E, assim, permaneceu por mais de seis décadas, incorporando-se à comunidade que escolheu para conviver. Sobrinho do primeiro bispo diocesano, em alguns anos tornou-se o esteio que marcou, profundamente, as atividades do jovem bispado em gestação, e que auxiliou a crescer.

Encetou a construção do "palácio episcopal" sob sua supervisão, como mestre de obras que era. Posteriormente, a igreja São Benedito, uma portentosa obra para uma cidade em crescimento, mas de limitados recursos econômicos, bem como a do Santo Cristo, e outras nos bairros em surgimento. Promoveu o incremento da religiosidade na vasta diocese, que abrangia, então, todos os municípios do Vale do Paraíba e da Baixada Fluminense.

Uma enorme extensão de terra que palmilhava, mensalmente, levando a fé cristã aos dela necessitados.

Possuidor de uma cultura fina, compreensiva, aliada à singeleza e a uma leve malícia, à medida que os anos lhe diminuíram a vivacidade para as construções



incrementou-se-lhe a filosofia dos que, eivados nos anos, compreendem, analisam e percebem o quanto necessitamos da paciência e da simplicidade para nos completarmos ante os árduos caminhos percorridos e a trilhar.

Simplicidade, paciência e dedicação à Cristo lhe nortearam a vivência até os derradeiros dias. Passou-os por dez anos de existência no convívio dos que militavam e enfrentavam as enfermidades na Santa Casa local, para onde se retirara. Conviveu com os doentes ministrando a extrema unção aos incuráveis, pontificou, rezou suas missas matinais bem cedo, e faleceu (aos 89 anos, na Santa Casa de Barra do Piraí, em 04 de junho de 1989 e está enterrado na Cripta da Matriz de São Benedito), numa tarde amena sem incomodar a quem quer que fosse.

O seu apartamento pequeno,

simples e de poucas mobílias, deverá permanecer vazio por algumas semanas. Todos com quem privava, indesejados, não invadirão o seu pequeno mundo, a clausura de um Monsenhor, que para os que o conheceram no esplendor de sua intensa atividade sempre o trataram por "Padre Clemente". E, a todos ele dirigia um sorriso e dizia: - "Eu sempre fui mesmo padre, há mais de meio século. Deram-me o título de Monsenhor, mas nem sei quais são minhas novas atribuições. Sou vigário de Cristo e, para mim, isto é tudo".

E ninguém duvidava do que afirmava.

Certamente, todos assim o lembrarão, bem como da sua benevolência, sensatez e profunda compreensão da sofrida alma humana, hoje quase dilacerada pela incongruência, a violência e a malvadez.

Uma tristeza enorme permanecerá por longo tempo nos corações dos que com ele privaram, lembrando a simplicidade que lhe norteou os passos até os derradeiros momentos de sua singela existência.

Walter Di Biase
Fonte: Acervo do saudoso Médico de Barra do Piraí.



Novo Laboratório Unimed em Piraí é inaugurado com foco em humanização, conforto e qualidade



Luis Fernando Pezão, prefeito de Piraí; Dra. Ana Paula Simões, diretora administrativa da CSF; Dra. Jacqueline Travassos, diretora técnica; Dr. Italo Ribeiro, diretor técnico e Dr. Sebastião Barbosa, presidente da CSF.

A Unimed celebrou no dia 24 de março a inauguração do seu mais novo Laboratório de Análises Clínicas em Piraí, marcando a segunda unidade da rede na região – a primeira foi aberta em Barra do Piraí, em agosto de 2022.

O espaço foi projetado para oferecer aos clientes uma experiência diferenciada, unindo humanização, conforto e tecnologia aos exames de alta confiabilidade. Com um ambiente acolhedor e uma equipe especializada, o Laboratório Unimed Piraí busca reduzir a ansiedade comum em procedimentos médicos, proporcionando atendimento personalizado e infraestrutura moderna. Em especial para as crianças, que contam com um sala de coleta exclusiva e uma medalha de coragem, oferecida aos pequenos.

O Laboratório Piraí estará em fase de treinamento durante as primeiras semanas de abril para abrir suas portas ao público, que terá mais uma opção de análises clínicas com qualidade e todo conforto. A Unimed Centro Sul Fluminense continua expandindo seus serviços na região, reforçando compromisso com excelência e atendimento diferenciado.



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras



☎ (24)

2471-2296
99270-3476

Cuidando sempre da sua
família e levando mais
saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📷 @VSNUTRI

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:

5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:

6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:

2 Loja no Centro

PIRAÍ:

1 Lojas no Centro

RESENDE:

1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:

2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio

Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Pirai
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
Agromir
 ☎ (24) 2442-3975
 98806-5012

FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA

Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA

- Consultas
- Cirurgias
- Vacinas
- Laboratório próprio
- Ultrassonografia
- Raios X
- Farmácia PET com Delivery

Atendimento de animais silvestres
 Dermatologia Veterinária

Emergência 24 pelo Zap
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21
 Santana • Barra do Pirai

☎ (24) 98106-0525
 98106-0559



Neste vídeo trazemos o Sanhaço do Coqueiro (*Thraupis palmarum*). Muito ativo, vive em casais e pequenos grupos, provavelmente familiares. Está sempre movimentando-se nas horas frescas do dia, lançando-se em voos longos sobre os rios ou áreas abertas. Ocasionalmente, está na parte baixa da vegetação. Embora prefira os ambientes florestados, também visita capões de cerrado e áreas com adensamento dessa vegetação. Acostuma-se a pomares e ambientes urbanos bem arborizados. Pode ser visto em jardins, onde vai nos comedouros para aves para alimentar-se de frutos. Encontrado também nas cidades e até nos parques dos grandes centros urbanos do país.

AGROMATEC
 Produtos Agropecuários

☎ (24) 2431-3270
 ☎ (24) 2431-4225
 ID: 12*29445

Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.

Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Pirai

ita
 272

Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com

☎ (21) 3180-3761
 ☎ (24) 99208-9995

Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

A surpreendente razão pela qual o canto dos pássaros

✦ ACALMA ✦
 nosso sistema nervoso

Nosso sistema nervoso foi programado ao longo de milhares de anos para conectar o canto dos pássaros com a **SEGURANÇA...**

Os pássaros não cantam quando há predadores por perto, então se há canto de pássaros no ar, significa que **NÃO HÁ PERIGO** iminente por perto...

Essa conexão com a segurança nos faz sentir **RELAXADOS** e em **PAZ...**

Também se acredita que as frequências específicas do canto dos pássaros são **CALMANTE**s para o cérebro...

Uma pesquisa de 2022 descobriu que o som do canto dos pássaros pode:

- melhorar o humor,
- reduzir a ansiedade,
- e os sintomas depressivos.

Então, todas as vezes que ouvir o canto de um pássaro, feche os olhos, escute a natureza por alguns segundos e relaxe.



Rodolfo Eller Viana:
 Cirurgião
 Dentista
 Barra do Pirai



Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!

☎ (24) 2443-1038

Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença



TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
☎ (24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
A cor que você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Pirai
www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
Rua Belmar Pereira Gomes, 350
Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Se você procura praticidade, o Coador de Café sem Filtro Aço Inox Reutilizável, é a solução perfeita. Super prático e fácil de usar! Não precisa de filtro! Com o coador de café reutilizável você nunca mais irá se preocupar com filtro de papel. O filtro reutilizável elimina o desperdício de papel e dinheiro. Em aço inox, permite que o café flua com rapidez e facilidade mantendo o aroma e sabor. Leve, resistente e fácil de limpar.

Coador: 101

Instruções:

A quantidade ideal de pó é de 20/25g para 400 ml de água (2 xícaras de café). Para ter um melhor resultado, a moagem do café deve ser fina/média.



MODO DE PREPARO:

Para obter melhores resultados, o tempo de preparo deve ser de aproximadamente 3 minutos. Despeje 100 ml de água fervida e mexa com uma colher pequena. Em seguida, despeje mais 200 ml da água e mexa novamente. Despeje o restante da água e mexa até acabar de coar.

Tenha a liberdade de instalar e desinstalar o Suporte para Papel Higiênico Future com Ventosa Preto Fosco a qualquer hora, sem deixar furos na parede e sem utilizar ferramentas. Assim você deixa o banheiro funcional, com o acessório no local de mais fácil acesso. Acabamento liso e fosco. A pintura a pó aplicada na peça garante uma excelente cobertura protetiva contra corrosão e alta resistência ao impacto.



• **Instalação:** Em superfícies lisas, brilhantes e totalmente planas como vidros, espelhos, azulejos, cerâmicas não porosas, pinturas lisas e brilhantes (epóxi) e laminados.

• **Itens Inclusos:** 1 Suporte para Papel Higiênico + 1 Ventosa

Portabilidade que dá gosto: Este mixer é o companheiro perfeito para suas aventuras culinárias. Leve e sem fio, permite que você o leve para onde quiser, praticidade e liberdade unidos para deixar suas bebidas cremosas e perfeitas sempre!

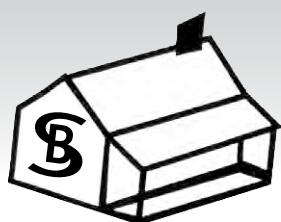
Fácil de usar. Sem a necessidade de fios, você pode utilizá-lo em qualquer lugar. ele utiliza duas pilhas AAA.

Durabilidade e Facilidade na hora de limpar:

Equipado com uma haste removível em aço inoxidável, além de resistente, facilita a higienização, garantindo que você possa desfrutar do seu mixer por muito tempo.

Prepare Bebidas Deliciosas

Este mixer não apenas mistura, mas também cria espuma em leite, capuccinos, chocolates quentes e muito mais. Além disso, é perfeito para preparar molhos, expandindo suas possibilidades na cozinha.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**

muito além do jardim presentes e artesanato



Com a chegada do Outono, receber uma vista fica mais agradável. Esta época nos dá mil possibilidades de esbanjar charme e bossa.

Então vamos de dicas rápidas para essa estação:

- Para uma noite de queijos e vinhos, que tal o cardápio estar numa garrafa como um rótulo?

- Outra dica fácil, vai para as garrafas que viram castiçais. Basta encaixar velas. E as rolhas podem servir de identificadores dos queijos, basta escrever na própria rolha ou usá-la como base para um cartão.

- Frutas como uvas, maçãs, peras..., se transformam em centros de mesa para sua composição. Os vidros de palmito (os mais bojudos), dois a dois amarrados com fita ou com tecido viram porta aperitivos.

- Para um almoço informal vamos dar início com uma bossa diferente. Pegue uma camisa de tecido de manga, de preferência longa, e vista suas cadeiras, o charme aqui fica em usar cores diferentes e alegres entre si (exemplo, amarelo, verde vermelho, laranja, azul, rosa etc). Use as mangas para dar um nó.

- Aqueles talheres sem graça, ganham um charme se você pintar seus cabos com tinta esmalte, você ganha um novo faqueiro, acredite. Caso tenha dons para a pintura, pode criar estampas exclusivas nas suas peças.

- Para a toalha de mesa ou os jogos americanos, use tecidos em tom cru, champanhe ou off white. Ficam lindos se você pegar sua composição de cores escolhidas (das camisas, dos talheres, flores) e usá-las para fazer carimbos com folhas naturais. O truque aqui é não exagerar na tinta e seguir a recomendação do fabricante.

- Aproveite para dar um olhar diferente para o seu jardim e suas plantas, você

pode usar os carimbos de folhas até nos guardanapos.

- Para os porta guardanapos, use fitas de gorgorão ou cetim. Elas fazem laços charmosos.

- Aproveite as folhas e forre vidros pelo lado externo, use fita crepe para ajudar e arremate com rami ou sisal.

- Por fim, monte um arranjo de flores bem bonito num cachepô original fabricado por você.

Um feliz Outono para todos!



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Piraí/RJ
(24) 2437-1234



Garrafas de vinho com cardápio no rótulo.



Camisa de tecido, de preferência de manga longa para o encosto de cadeiras.

BOM PREÇO

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750

CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí

O MUNDO DAS UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933

ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

"NADA SOBREVIVE AO PODER DAS PALAVRAS: ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR"

JUNTOS PARA CRESCER!

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS

ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro BARRA DO PIRAI

JAVÉ

Móveis Rústicos

Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

(24) 2442-5083

99857-3941

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

Caderno de Serviços & Negócios



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai.
(24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- Motoristas Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

OPORTUNIDADE

- Alugo imóvel - Localizado no centro da cidade de Barra do Pirai, situado no coração financeiro, com 720 metragem quadrados, divididos em 02 amplos pavimentos, composto, no térreo, com 08 consultórios individualizados, dois confortáveis banheiros para PCD, espaço para implantação de centro cirúrgico, considerável e ampla rampa de acessibilidade para o público, em geral, e para receber ambulância, além de elevador moderno no local para acessar o segundo pavimento, bem como confortável escada de granito.

No segundo pavimento há destaque para atendimento e triagem de pacientes, como há, também no pavimento térreo, 02 banheiros para PCD, 18 consultórios, todos com pias individuais, alguns com banheiros também, ampla sala de fisioterapia, sala de procedimentos médicos, descarte, confortável cozinha, arejado com vista livre e privilegiada. Sala para coleta de exame de sangue, cozinha e espaço privativo para médicos e funcionários, contando, ainda, com um terceiro pavimento que pode se prestar para almoxarifado e/ ou depósito. O imóvel já se encontra preparado para o recebimento de aparelhos de ar-condicionado split, cabendo o funcionamento para uma ampla e confortável clínica médica e hospitalar, por assim dizer, dado as circunstâncias do amplo espaço físico e estrutural que o imóvel oferece.



Informações:
(24) 98107-1772

Licença de Operação

POSTOS COLORADO LTDA, CNPJ: 03.337.362/0001-60, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1111-2025, válida até o dia 21 de janeiro de 2030, através do Processo Administrativo nº 10.682/2024 para realizar a atividade de Comércio varejista de combustíveis para veículos automotores (COD. 47.31-8-00) e o seguinte código do CNPJ (COD. 47.32-6-00), na Rua Luiz Barbosa, nº 411, Matadouro, Barra do Pirai/RJ.

Licença de Operação

SERV MED OCUPACIONAL LTDA, CNPJ: 30.400.037/0001-78 torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a 2ª Via da Licença de Operação nº LABP nº LO 698-2019, válida até o dia 04 de fevereiro de 2029, através do Processo Administrativo nº 13.543/2018 para realizar a atividade de Atividades de atenção ambulatorial não especificadas anteriormente (COD. 86.30-5-99) e os demais códigos do CNPJ (COD. 74.90-1-99), (COD. 86.30-5-03), (COD. 86.40-0-02), (COD. 86.40-2-08), (COD. 86.50-0-01) e (COD. 86.50-0-06), na Rua Franklin de Moraes, nº 44, Centro, Barra do Pirai/RJ.

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Pirai

A LOJA DO LAURO

(24)

98835-2198



Girassol
IMPORTADOS

- Brinquedos • Presentes
- Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

OPORTUNIDADE

- Vendo casa - com 3 quartos e uma suíte, garagem para três carros, banheiro, sala, cozinha, área de serviço, área de copa. Informações: Rua José Maria da Silva, 618, Belvedere, Barra do Pirai/RJ - (24) 99814-1836 (Márcia)

DATA FOTOS
INFORMÁTICA

(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

- INTERNET • FIREWALL
- ROTEADORES • WIRELESS
- REDE E WINDOWS
- MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

SOTIL
Imobiliária

ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

Banca de Jornal do ALCEU



- Jornais
- Revistas
- Chips para telefone
- Recargas
- Brinquedos
- Água
- Refrigerantes

TEMOS TAMBÉM o Caderno Especial

Praça Nilo Peçanha, em frente a Drogarias Povão
Centro ♦ Barra do Pirai/RJ

(24) 99813-3323



VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAÍ

"NADA SOBREVIVE AO PODER DAS PALAVRAS: ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR"

JUNTOS PARA CRESCER!



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

PENSÃO ALIMENTÍCIA



A pensão alimentícia é um valor que deve ser pago para suprir as necessidades de uma pessoa que não tem meios de se sustentar, geralmente em relação a filhos ou ex-cônjuges.

necessidades básicas da pessoa que receberá a pensão (alimentação, saúde, educação, etc.).

2.*Possibilidade do Alimentante*: Também é levado em conta a capacidade financeira da pessoa que pagará a pensão. O valor não deve comprometer excessivamente suas finanças.

➤ Até quando deve ser paga

1.*Filhos*: A pensão alimentícia para filhos geralmente deve ser paga até que eles completem 18 anos. No entanto, se o filho estiver cursando ensino superior ou técnico, a obrigação pode se estender até os 24 anos, dependendo do caso e da decisão judicial.

2.*Ex-Cônjuges*: A pensão alimentícia entre ex-cônjuges pode ser determinada por um período específico e pode ser revista conforme a necessidade e a capacidade financeira das partes envolvidas.

➤ Como é determinado o Valor da Pensão

1.*Necessidades do Alimentando*: O valor da pensão deve considerar as

3.*Proporcionalidade*: O juiz geralmente busca um equilíbrio entre as necessidades do alimentando e a possibilidade do alimentante de pagar. Uma regra comum é que o valor da pensão pode variar de 10% a 30% da renda líquida do alimentante, mas isso pode variar dependendo do caso.

4.*Decisão Judicial*: Caso não haja um acordo entre as partes, o juiz determinará o valor com base nas informações apresentadas durante o processo.

➤ Revisão do Valor

O valor da pensão alimentícia pode ser revisado ao longo do tempo se houver mudanças na situação financeira de quem paga ou nas necessidades de quem recebe.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- ▶ Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial

• Em Ipiabas:

- ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- ▶ Informações - (24) 99814-8164

▶ Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga

CRC-TC RJ 110.993



(24)

99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade

20ª Delegacia - CRC-RJ

CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha

discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro

BARRA DO PIRAÍ

(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200

e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

(24) 99395-2600

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciária

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA



(24)
2443-7997

Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226

claudiavillela@adv.oab.rj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959

• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO

(24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Caderno Especial

Quem não é
visto
não é
lembrado.

(24) 99814-8164

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciária / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
(24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Boas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



DKW Munga - O nome Munga vem da frase em alemão Mehrzweck Universal Geländewagen mit Allradantrieb, que traduzido: carro off-road universal multiuso com tração nas quatro rodas. Projetado pela DKW e produzido pela Auto Union (atual Audi), estreou em 1956 e finalizou a produção em 1968 com impressionantes 46.750 unidades vendidas. A versão civil caiu no gosto dos alemães ocidentais, principalmente utilizados nas florestas e na agricultura. Outro destaque na história do Munga foi a expressiva venda de 2000 unidades para o Exército Real da Holanda.

Relâmpago - A palavra Blitz significa relâmpago em alemão e foi escolhida pela Opel (grupo General Motors) para batizar a linha de comerciais leves da montadora a partir da década de 1930. A linha contava com picapes, furgões e caminhões, quase sempre movidos por motores a gasolina. Em 1968 a Opel finalmente passou a oferecer a versão movida a diesel devido à forte concorrência dos veículos da Mercedes-Benz. A partir de 1973, os veículos comerciais passaram a ser produzidos em parceria com a Bedford Vehicules, ficando conhecidos como Opel Bedford Blitz, visto na foto operando como food truck de sorvete.



Década de 1970 - Renault 4, 5, 6, 8, 14, 15 e 16. Parece numerologia ou até mesmo sopa de letrinhas com números, mas trata-se da linha de automóveis da montadora Renault para o ano de 1970. A marca francesa utilizava apenas números para batizar a maioria de seus carros, com algumas exceções, tais como o esportivo A110 e o popular 2CV. Existiam outros números, tipo o 14, que serviu como base para a Ford brasileira criar o sedan Corcel e também a perua Belina.

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI



Clássico Brasileiro - Uma exposição de carros antigos realizada no Parque de Exposição Barra do Pirai, no bairro Química, dia 12 de outubro de 2008 fascinou todos os visitantes com vários automóveis clássicos da indústria nacional. Na foto um belíssimo Ford Corcel, ano 1971 na cor verde, simplesmente impecável.



Futura - Apresentado em 1989, o Volkswagen Futura era um carro conceito, equipado com um motor de 1715 centímetro cúbico (1.7 litros) que rendia 82 cv de potência. Isolamento acústico ativo anti-ruído e transmissão automática eram alguns dos acessórios do automóvel. Mas o que impressionou os visitantes do Salão do Automóvel de 1990, realizado em São Paulo foi o sistema de estacionamento automático (park assist) e as portas do tipo asa de gaivota.

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro,
Pneus, Alinhamento,
Balanceamento, Retífica
de Cabeçote

contatamejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

(24) 2443-1196
2443-1610

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

AUTO PEÇAS E
OFICINA P/TODAS
AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA



(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.



carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras
(24) 2471-9316

Agora em
BARRA DO PIRAI



Coluna do

Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Já aconteceu de você dar de cara com uma pessoa, caminhando pela calçada na direção contrária, que ao ver você abre um sorriso de conhecido, pergunta pelo seu pai e, alegre e suplicante, manda essa: - "Oh, meu amigo! Graças à Deus acabei de me formar em medicina e estou vendendo essas canetinhas para a festa da formatura. Pode me ajudar? Desconcertado, por não reconhecer aquela pessoa simpática e pelo motivo nobre, você acaba desembolsando 20 ou 50 reais por um relato mentiroso. Você caiu num golpe!



Os golpistas, os malandros, os "cara de pau 171", existem há séculos em todo lugar. Na cultura popular brasileira estão representados em letras de samba, música, teatro de revista e caricaturas. No Rio de Janeiro tem até "O Dia de Zê Pelintra". Malandro padroeiro dos bares e dos jogos, o Zê Pelintra é oficialmente comemorado no dia 7 de julho, por lei da Câmara Municipal.



+ O primeiro malandro da literatura brasileira foi Leonardo, criado entre 1852 e 1853 por Manuel Antônio de Almeida no romance "Memórias de um Sargento de Milícias". Personagem principal do livro, Leonardo, ou Leonardinho, é um malandro, vadio e mulherengo que se envolve em várias confusões. No final da obra, torna-se sargento, se apaixona e casa com a moça de quem gosta.

+ Durante quase meio século - 1943 e 1985 - reinou um malandro que fazia todo mundo rir. Foi o "amigo da onça", criado pelo cartunista Péricles de Andrade Maranhão, em charges publicadas nas edições semanais da revista O Cruzeiro.



+ Personagem gozadora e irreverente em diferentes cenários e histórias, o "amigo da onça" constantemente colocava outras pessoas em situações constrangedoras ou difíceis.

+ João Francisco dos Santos - "Madame Satã", foi um transformista que fez arruaça e malandragem na vida noturna da Lapa carioca como segurança, garçom, cozinheiro, capoeirista e posteriormente um criminoso com 3 homicídios, 13 agressões, 2 furtos, 3 desacatos, 4 resistências à prisão, 1 ultraje ao pudor e 1 porte de arma. Assumidamente homossexual, em 1978 morreu com problemas mentais em um hospital de Angra dos Reis.



+ No futebol também acontece muita malandragem. Em 1962, no Chile, o futebol do Brasil perdia por um a zero para a Espanha quando Nilton Santos cometeu pênalti. Percebendo o Juiz bem distante, Nilton sutilmente deu um passo para fora da área. Enganado, o juiz marcou apenas uma falta simples que, cobrada, foi para fora. Na sequência, o Brasil venceu por 2 a 1 e se classificou.

+ Na semifinal daquela Copa, Brasil 4 a 2 no Chile, Garrincha foi expulso de campo. Para poder jogar a final, ele seria julgado com base na súmula da partida. Mas na súmula não constava o depoimento do auxiliar uruguaio Esteban Marino que, estranhamente, havia voltado para Montevidéu. O árbitro peruano, por sua vez, disse que não viu o lance. Absolvido, Garrincha jogou a final, o Brasil venceu a Tchecoslováquia por 3 a 1 e se sagrou bicampeão mundial.



Já imaginou o que virá por aí de cyber-malandragem com a Inteligência Artificial?



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



AVÓS CORUJASSSS: Não resisti e registrei esse momento... Dias desses vi esse casal maravilhoso, VALÉRIA e ZIZINHO MANSUR (Barra do Pirai), babando pela bonequinha "LUNA". Realmente eles são aqueles avós que não economizam na babação e mostram essa pimplinha como um troféu!! Rssssss Com certeza os papais TÁSIA e MURILO são os mais corujas, mas vale destacar nessa foto a felicidade dos avós posando ao lado da netinha amada!! Beijocas pra todos, em especial para a linda princesa LUNA!!



PRIMEIRO ANINHO: Então, dia 1º de março foi a linda festa de 1 (um) aninho do pimplinho "ARTHUR" (Barra do Pirai), filhinho amado do casal ANA BEATRIZ e ELOÍSIO MOREIRA (ELÓI- Personal Trainer). Tive o prazer de estar presente e dividir esse momento lindo com eles. Foi uma FESTA maravilhosa, com deliciosos comes e bebes, tendo destaque pra decoração fofa de Fazendinha, onde o ARTUR se deliciou com sorrisos e muita alegria. Que Papai do Céu abençoe esse anjinho... Beijocas carameladas na pontinha do nariz e que os papais possam sempre comemorar essa data com muitas festas!! Parabéns e felicidades mil para o ARTUR!!



DOSE DUPLA: Quero carinhosamente abraçar os queridos primos "RAFAEL FREITAS" (Barra do Pirai) e sua linda esposinha "MARTA", ele por ter comemorado niver dia 29 de abril e ela dia 3 de maio. Que vocês dois tenham muitas alegrias, realizações e felicidades nessa vida, SEMPRE ao lado da pimplinha REBECA!! Beijocas carinhosos e Parabéns!!



QUERIDAAA: Essa linda da foto é a "FERNANDA VALADÃO" (Barra do Pirai), pessoinha muito especial que merece elogios sempre... Mas nessa notinha, quero registra seu niver acontecido dia 1º de março e desejar um MUNDÃO de coisas boas pra vida dela!! Que você possa sempre comemorar a vida cercada pelo amor do maridão MARCELO e dos filhos FELIPE e ANTÔNIA. Parabéns atrasado...Que Deus lhe abençoe e continue esse encanto!!



BONEQUINHA LINDA: Essa bonequinha lindaaaa da foto é a "HELENA", xodozinho dos papais DANIELLE e RAFAEL MARQUES DE QUEIROZ (Vassouras). Essa princesinha completou 2 (dois) aninhos dia 16 de março e recebeu os amiguinhos e familiares com deliciosos comes e



bebes. Vale destacar que a HELENA estava em estado de graça na sua FAZENDINHA (tema da festa). Anjinho, Que PAPAI DO CÉU guie sempre seus passinhos por caminhos coloridos e encantados como nos contos de fada!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



LINDASSS: Essa foto é um registro dessas lindas "meninas"... Rssss Pois é, foi no AOPATI, dia que as queridas MÔNICA, Dra. ISAURA BERTGES, MIRIEDA, MAYRE GOMES, DEIA, MÁRCIA e CÉLIA estavam se deliciando em momentos de alegrias, vestidas a caráter "CIGANAS". Esse close é para colorir minha coluna... Vocês, além de serem muito elegantes, são extremamente simpáticas e merecem esse registro!! Beijocas mil!!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



ESPECIAL: Falar do “LUCIANO BICHARA” (Barra do Pirai) é muito fácil...Ele é um dentista nota 1000, uma pessoinha alto astral e muito carinhoso para com todos seus pacientes, então...Nada mais justo que ELOGIOS!! Meu querido, desejo pra sua vida um montão de acontecimentos maravilhosos, sempre ao lado de sua linda esposinha CAMILA e de toda sua linda família!! Que vocês continuem brilhando em todos lugares!!

IDADE NOVA:

Também completando idade nova em abril, o querido “ROBERTO SANTANA” (Robertão Ferramentas e Utilidades-Rua Ernesto Benevides 85/B - ao lado da Santa Casa - Barra do Pirai). ROBERTO, que você comemore muitooooo o dia 24 ao lado da minha querida prima DENIZE e dos filhões CAIO e WENDEL. Ah! E continue sendo esse exímio empresário, com sua notável educação para tratar todos os seus clientes!! Seja muito feliz e que DEUS lhe abençoe!!



FELICIDADESSSS: Essa lindinha da foto é a Dra. “ANA PAULA CASEIRA” (Barra do Pirai). Exímia NEUROLOGISTA, carinhosa, atenciosa e, acima de tudo, Profissional nota 1000!! Mas, além desses elogios, quero parabenizá-la pelo niver dia 5 de março e desejar muitas alegrias, realizações e felicidades ao lado de sua linda família! Deus esteja sempre à sua frente guiando todos seus passos! Beijos e parabéns!!



NIVER DELE: Pois é, dia 6 de abril é a vez do meu querido cabeleireiro “HÉRCULES LOPES” (Barra do Pirai) completar niver. Meu querido, desejo um mundo de sucesso, alegrias e felicidades pra sua vida... Que você possa sempre comemorar essa data com muita saúde ao lado do seu filhão e da netinha amada!! Beijos e felicidades mil!!



NOVIDADES PARA A PÁSCOA: A colunista do Caderno Especial ESTER FIGUEIREDO com o artesão e empresário RICARDO AUGUSTO GOMES, da loja MUITO ALÉM DO JARDIM (Ipiabas-Barra do Pirai/RJ). Na ocasião ESTER passou pela loja para conferir as novidades para a Páscoa que está lindíssima. Vale a pena fazer uma visita a loja.

CASAL NOTA 1000: Esse casal é muito especial, queridos em nossa sociedade, exemplo de simpatia e carisma... Estou falando da querida Ginecologista “MARGARETH MILWARD” e seu maridinho, o Jornalista “RICARDO VILA VERDE” (Barra do Pirai). Nessa notinha, quero destacá-los e deixar registrado meu carinho pelos PROFISSIONAIS que os dois são. Beijos e beijos. Que vocês continuem merecedores de elogios!!



CASAL NOTA MIL: Também se destacando em dia de AOPATI, o casal “VERÔNICA GUIMARÃES e BETO RODRIGUES” (Barra do Pirai), notei e anotei... Foi muito bom poder dividir momentos alegres com vocês! Continuem sendo motivo pra elogios pela simpatia e carisma!! Beijocas mil!!

LINDINHA: Essa lindinha da foto é a minha “titia do coração” “MARLENE RAPOSO” (Barra do Pirai), pessoinha muito especial que tem lugarzinho reservado no meu coração. Essa notinha é pra falar do niver dela dia 21 de abril...Que você, “titia”, esteja sempre cercada pelo amor do maridinho JOSÉ ALENCAR LEMES (Lemos), da filhota VÂNIA CLÁUDIA, dos netinho THIAGO e THÁSSIA e dos bisnetos amados!! Desde já parabéns e seja muitooooo FELIZ!!



EM FESTA: E dia 30 de abril será a vez do querido Vereador “PEDRINHO ADL” (Barra do Pirai) completar niver. Meu querido, que sua trajetória seja de muitas vitórias, sucesso e alegrias! Felicidades mil e que DEUS lhe abençoe infinitamente!



ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•**BARRA DO PIRAI:**
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

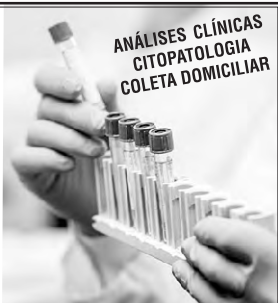
•**FILIAL PIRAI:**
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•**FILIAL VASSOURAS:**
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

EXAMES AUTOMATIZADOS COM EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO E QUALIDADE EM EXAMES LABORATORIAIS

RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br





MERCADO CASA DO FRANGO
IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) **2437-1178**
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



Chiquinho
Lanches

☎(24) **2437-1295**
99207-9933

Pousada & Restaurante
CENTRO - IPIABAS



Em Ipiabas, versão
impressa encontrada
na Loja de
Conveniências
do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11, 19 e 32.

Festival Delícias do Vale



Kátia Miki: 'Vamos ter
muitas atrações'.

Depois de já ter passado por Pirai, Vassouras e Conservatória, o Delícias do Vale finalmente chegou ao distrito de Ipiabas (Barra do Pirai/RJ). Este evento, um importante Festival Turístico realizado no interior do Estado, está em sua 4ª edição e vai acontecer entre os dias 06 a 15 de junho.

Segundo a prefeita Kátia Miki, o 'Delícias do Vale' busca explorar os sabores gastronômicos Kátia mina região do Vale do Café. "É um evento totalmente voltado para a valorização da nossa terra e de seus produtores, promovendo a cultura e trazendo novas experiências para toda família".

Durante o festival, todos os restaurantes, bares, hotéis, fazendas, criam pratos específicos para o Delícias e podem participar de forma presencial ou virtual, ampliando geograficamente os participantes da festa.

Nos preparativos para trazer o Festival Delícias do Vale para Ipiabas, a prefeita Kátia Miki foi ao Rio de Janeiro (25/03), onde tratou diretamente com a Secretaria Estadual de Turismo (Setur-RJ) para firmar os últimos detalhes do evento na cidade.

O Festival vai contar com muitas outras atrações, além da participação dos produtores de café, cachaça e queijo artesanal que fazem parte do APL do Vale do Café. (por Eliane Malavazi)



- ◆ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ◆ CHURRASQUINHO
- ◆ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ◆ CALDOS
- ◆ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

**AGUARDAMOS SUA VISITA
DE SEXTA A DOMINGO**

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

☎(24) **99271-1348**

Divulgação



*Nesta vista
aérea de
Ipiabas, no
ano de 2005
vemos a
Igreja Nossa
Senhora da
Piedade e do
Casarão da
Antiga
Remonta.*



Alquimia
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎(24) **99841-2570**
*Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.*



ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) **2437-1226**

**SALÃO
PARA
FESTAS**
Sala de Chá



**MERCADO
SÃO JORGE**

FRUTAS,
VERDURAS
E LEGUMES

☎(24) **2437-1481**

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS



ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades
**ACEITAMOS
ENCOMENDAS**

César e Márcia / ☎(24) **2437-1130**
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai

➤

Encontro da Amizade

por Ester Figueiredo

Fotos: Eliane Malavazi e Ester Figueiredo



Sábado, dia 22/03 aconteceu mais um Encontro da Amizade (versão 2025), no Restaurante da Adolphina em Ipiabas, distrito de Barra do Pirai, num gesto sempre carinhoso do nosso amigo e médico, Dr. José Jesus Viegas (Zeico). O objetivo deste gostoso encontro é fortalecer cada vez mais a Amizade. Dr. José Jesus Viegas é barrense, residiu por muitos anos aqui e mudou-se para Cascavel (PR), onde reside. Há tempo nos proporciona este carinho e este encontro contou, com a presença do filho e parentes, amigos e companheiros de infância e juventude. Zeico, carinhosamente assim por nós chamado, leu um belo texto intitulado "Se eu morrer antes de você...", de autoria do grande poeta Vinícius de Moraes. Verdadeira reflexão para todos. O almoço como sempre delicioso, tudo feito com muito esmero. Registro a presença do Jornal Caderno Especial, Professor Heraldo Bichara e esposa, Ary Pimenta, Professoras Arlinda e Josete Vieira e irmã, Professor Álvaro Viegas e Dirce, e os familiares e filho do nosso querido Jesus Viegas. Foi tudo maravilhoso e o clima do amor e da verdadeira amizade imperou. Se Deus permitir, estaremos juntos no ano vindouro. Obrigada por nós proporcionar tanta alegria neste momento único e mágico que acontece anualmente. Grata por tudo!





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ 135 ANOS DE BARRA DO PIRAI:

Revestiu-se de gala e garbo a comemoração dos 135 anos de nossa amada cidade. Nossos queridos amigos, prefeita Kátia Miki, que hasteou o pavilhão nacional e o vice-prefeito Cristiano Almeida, juntamente com todo o secretariado, o vereador Ludi e a população estiveram presentes para assistirem ao belo desfile que contou com a presença da Banda dos Veteranos da Escola Técnica Pandiá Calógeras de VR, nossa querida Sociedade Musical União dos Artistas, alunos das escolas municipais, autoridades civis e militares tornaram evento maravilhoso. À tarde aconteceu a Feira Agro que foi muito concorrido, inclusive contando com a presença do Secretário Bittencourt da SEARJ, findando a programação com o magnífico show de Alceu Valença, no recinto do Parque de Exposições. Nota mil para nossa Prefeita e Vice-Prefeito, Kátia Miki e Cristiano de Almeida. Deixo aqui minha trova em homenagem à minha terra natal:

Minha Barra, tão amada
de palmeiras, tradições
tu serás sempre lembrada
num século de orações.
Viva nossa tão amada Barra do Piraí!

➤ Estreando nova idade:

Dia 20/03 foi um dia especialíssimo na vida da querida Professora Cidinha Rocha, que completou 83 anos de muita saúde, alegria e dinamismo. Recebeu as amigas para celebrar a data em sua casa agradável e linda. Tudo delicioso: salgadinhos, escondidinho de carne-seca e um bolo delicioso. Foram abraçá-la: Alzira Ferreira, Virgínia Junqueira, Lúcia Cerqueira, Aldina Mendes, Magid Breves, Vilma Marcondes, Sandra Santos, Dra. Thânia Goulart, Margarida Meurer, Helena, Sheila Cukier, Rossana, Rosa Maria e filho Thomás (filha e neto da aniversariante), Cida Brito e está que lhes escreve. Que Deus derrame uma cascata de bênçãos sobre a vida desta amiga querida. Parabéns!



Divulgação: Associação dos Queijeiros de Valença-AQV



➤ MAIOR QUEIJO PRATO DO MUNDO:

Entre os dias 18 e 22 de junho você poderá ver e degustar o maior queijo prato do mundo e o melhor bem aqui perto de nós. Falo do município de Valença, que pretende se tornar famoso na produção dessa iguaria, que será exposto durante a 4ª Festa do Queijo Valenciano. Para a produção do queijo gigante, que começou em março (9), foram utilizados 400 litros de leite, fornecidos pela Associação dos Queijeiros de Valença, que se reuniram no laticínio Marques de Valença para o preparo do queijo. Ao todo, 16 empresas participaram do processo. De acordo com os queijeiros a peça pesa 57kg, superando a expectativa de Fabrício Vieira, dono da Capril do Lago, uma queijaria artesanal da cidade que já conquistou prêmios internacionais. Vale lembrar que Fabrício é um dos organizadores da festa e responsável pela produção da grande iguaria. "A ideia de fazer o maior queijo prato do mundo deveu-se ao fato de que a primeira receita desse tipo de queijo teria sido criada em Valença, por volta do ano de 1913, por acidente. Isto aconteceu na Fazenda Vista Alegre, localizada também em Valença. A inspiração veio de um queijo dinamarquês, o danbo", destacou Fabrício. (por Eliane Malavazi)



No dia 10 de março, aniversário de 135 anos de Barra do Piraí, a prefeita Katia Miki e o vice-prefeito e secretário de saúde, Cristiano Almeida, trouxeram de volta para os barrenses o tradicional Hospital Maria de Nazaré, a Mãe Pobre, o hospital de todas as mães, mulheres e crianças da cidade. Além da reinauguração simbólica do hospital (que na gestão anterior havia recebido o nome de Pérola do Vale), Kátia e Cristiano inauguraram o novo Centro de Atendimento à Saúde da Mulher, que será um centro de referência a todas as mulheres, que terão atendimento ginecológico e obstétrico, e crianças. Ainda neste espaço, além das consultas, eles terão acesso aos exames e acompanhamentos especializados, a fim de que não precisem se deslocar para outros locais, proporcionando mais conforto e segurança a todos. "Com essa reinauguração e a criação do Centro de Saúde da Mulher, a nossa gestão reafirma o nosso compromisso com a saúde pública, com o bem-estar da população e com o desenvolvimento da cidade", garantiu a prefeita Kátia. O vice Cristiano disse que o trabalho não pode parar. "Honrar a confiança de cada cidadão barrense é a nossa obrigação. Somos apaixonados por esta cidade, por este povo batalhador", frisou, revelando que ainda vem muito mais por aí e que o Centro de Saúde da Mulher é uma das marcas de um novo tempo para Barra do Piraí". (por Eliane Malavazi)



➤ Aniversariantes:

Muita gente querida soprando velinhas neste mês. No dia 10 de março foi o Dr. Guilherme Ferreira Cappato, no dia 13/03, nossa querida médica oftalmologista e amiga Dra. Giselle Cunha (D), no mesmo dia nosso amigo Fernando Rodrigues Pinto, no dia 15/03 a excelente Professora Carmem Lúcia Ferreira (E) que recebeu os amigos para uma alegre comemoração em Ipiabas.





Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ **Aniversariante:**

No dia 28/02 aniversariou meu amigo Gil Carlos Quintanilha, nosso violinista das missas nas paróquias de Barra do Piraí. Saúde e votos de felicidade. No dia 06/03 aniversariou a amiga-irmã professora Lucilândia Silveira Quintanilha, esposa do Gil. As celebrações aconteceram no seio familiar ao lado das filhas, genros e netos. Lu, receba meu abraço carinhoso.



➤ **Linda Bonequinha:** Falo da Ester Gonçalves Nunes Barbosa, que nasceu no dia 13/01, toda charmosa no colo dos pais Jonas Nunes Barbosa e Milena Gonçalves Dias Nunes. Ele é filho de Edna e Júlio César Barbosa (JC Carimbos, de Barra do Piraí).



➤ **Aniversariante especial:**

Este é meu grande e querido amigo Fernando Hontana que completou nova data natalícia no dia 11/03, ocasião em que foi muito cumprimentado por quem o conhece. É filho a amiga Sônia Hontana. Para você, Fernando, meu abraço festivo e carinhoso. Que o Senhor lhe abençoe em todos os seus dias. Parabéns!



➤ **BODAS DE OURO:** No dia 25 de março de 2025, o querido casal Professora Lucilândia das Graças Quintanilha e Gil Carlos Quintanilha (Light) completaram 50 anos de abençoada união matrimonial. A renovação dos votos matrimoniais aconteceu na Missa em Ação de Graças, na Igreja de Santa Terezinha, em Barra do Piraí, celebrada pelo Pe. Iago. Desta união exemplar nasceram as filhas Dra. Juliana Quintanilha Avillés casada com o engenheiro Dr. Dimitri Avillés e a arquiteta em professora Aline Quintanilha Viana, casada com o dentista Dr. Rodolfo Eller Viana. O querido casal amigo tem 6 netos: Mariana, Maria Clara, Gabriel, Sofia e Alice. Que Deus continue abençoando esta linda união com muita saúde e alegria são os nossos votos mais sinceros. Viva para o Gil e para Lu!



➤ **Mega abraço:** Completaram 46 anos de feliz consórcio o casal amigo Pedro Fernandes (antiga Telerj) e Aurenice Peixoto Fernandes, ao qual desejamos muita felicidade pela abençoada união e bela família que construíram. Atualmente residem em Joinville-SC, mas eu não esqueci. Mega-abraço e todas as bênçãos de Deus.

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAÍ E REGIÃO.



☎ (24) 99814-8164

ANUNCIE

AQUI

Caderno de Serviços & Saúde



(24) 99814-8164

NIVALDO MODAS



Roupas Masculinas e Femininas

☎ (24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Piraí

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

☎ (24) 2443-1759

Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Piraí



(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina

Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

☎ (24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **Niver especial:** Este eu não poderia esquecer. Dia 13/03 também foi aniversário da minha amiga Patrícia Passos de Oliveira, proprietária do tradicional Restaurante Mister Kilo, de Barra do Pirai, que funciona na Praça Oliveira Figueiredo (Praça do Parquinho). A comemoração aconteceu ao lado do esposo Luiz Cláudio (seu braço direito na direção do restaurante), dos filhos e dos pais. Que Jesus continue lhe abençoando com muitas conquistas e alegrias. Parabéns!

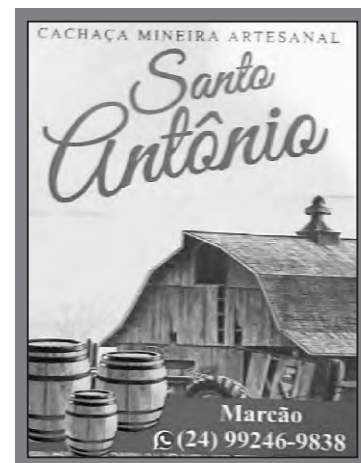


➤ E temos mais gente querida aniversariando:

A data foi dia 13/03 e a aniversariante foi a querida amiga Maristela Viana, amada esposa do amigo contador José Sebastião Viana. A comemoração aconteceu no seio familiar onde recebeu muitos abraços e mensagens. Saúde e alegria é o que desejamos. Parabéns!

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



➤ Registrando:

No dia 12/03 aconteceu a primeira reunião das Senhoras da Casa da Amizade, visando elaborar projetos para este ano. Participaram da reunião as senhoras: Célia Ayres, Cristina, Mayre, Laura, Sueli, Mônica e Edir. Entre os projetos destaque: Continuação de doação de cestas básicas à Pastoral da Criança do Bairro Artur Cataldi, apoio à APAE, bazares variados, Campanha do Cobertor e Agasalhos, entre outros ainda em discussão. Parabéns a estas incansáveis companheiras pelas belas iniciativas e projetos. Aplausos de pé.



Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA

DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho

(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo

GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda

www.matosrestaurante.com.br

Venturão
SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai

(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680

superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040
 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótolá, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

**Buffet & Churrasco
 por Quilo**

Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Restaurante

Sorvete
 Grátis!

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

**OFICINA
 DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE

**Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados**

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

**Delícias
 do Casarão**
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



➤ Aniversariantes especiais:



Dia 26 de março estreou nova idade o barrense, radicado atualmente em BH, o querido Rafael Britto Martins que na foto aparece com o primo Fábio Britto de Sousa (em pé), também barrense. Fábio é filho do casal de dentistas Laura Maria e Sérgio Macedo de Sousa. Ao aniversariante nosso abraço festivo e votos de saúde e felicidade. Parabéns!



Parabenizamos ainda o nosso querido colunista do Caderno Especial, o barrense, Gilson Marques que nos prestigia mensalmente com sua saudosista coluna sobre curiosidades da malha ferroviária, bem como de trens que fizeram história. Além de colunista, é também o 'tira dúvidas' do Paulo César, Eliane e José Augusto, que buscam informações sobre temas que ele conhece muito bem. Gilson trocou de idade no dia 17/03 e a data foi festejada com familiares e amigos. Te desejamos felicidade e muita saúde.



Registro ainda o nascimento desse lindo e risonho bebê. Falo do Sávio, que nasceu no dia 17/12/2024. Ele é filho do Casal Carol e Rafael, titulares do Restaurante Beira Chão de Vassouras, que chegou trazendo muitas alegrias. Vale lembrar que Sávio nasceu no mesmo dia que o bisavô materno e o avô paterno. Desejamos que Sávio cresça feliz e saudável e que Deus abençoe sua caminhada nesta existência. (por Eliane Malavazi)



Nilo Peçanha. Desejamos ao juvenzinho saúde e uma existência abençoada. Parabéns!

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS

(24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO

393
 CHURRASCARIA

(24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

RAPHAEL
**TREM
 BÃO DE
 MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

**COPO DE LEITE
 LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

(24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

**Budega do
 Baiano**

(24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

**COMIDA
 NO
 FOGÃO
 A
 LENHA**

Produtos
 Zero
 Açúcar

**Jânia
 Café & Cia**

(24) 99845-3414

PARADA OBRIGATÓRIA
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ Carnaval 2025:

O Carnaval barrense foi tranquilo e São Pedro ajudou. Todos os dias sem chuva. Seguem alguns flashes do Bloco Aopati, do Itapoã Clube que desfilou com muita animação e descontração. Muito bom! O tradicional desfile da Bandalheira festejou os 50 anos de existência e foi



homenageado com moção de aplausos, concedido pela Câmara Municipal, de autoria do vereador Ludi e entregue pela prefeita Kátia Miki. Outro tradicional bloco, que também se destacou, foi o da Igreja de Santana, o Bloco do Vigário, que estava muito bem organizado e que desfilou na avenida com muita garra e animação. Bateria nota dez. Parabéns! Outros blocos tradicionais também desfilaram e os bailes infantis aconteceram no Itapoã, em Ipiabas na praça principal e também no centro de Barra do Pirai. Parabéns a todos os blocos e aos foliões que animaram o reinado de Momo.

➤ Curiosidade sobre o Carnaval:

A marchinha carnavalesca, datada de 1951, cujo autor é desconhecido, diz assim:
"Se recordar é viver então quero ter vida
para recordar reviver algumas coisas desta Barra tão querida
Recordar os carnavais que já se foram
a cantar: Oh, abre alas que eu quero passar
Pedro Toledo com a Eurerpe num tablado
Moreira Lopes e União dos Artistas do outro lado
Juquinha Dias, Machadinha e Roldão
cada um dirigindo seu cordão.»

Esta marchinha foi cedida pelo Dr. Renato Ricardo Barbosa.

➤ Escola Móvel de Gastronomia do Senac RJ

Chegou em Barra do Pirai a "Carreta da Gastronomia" do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial do Rio de Janeiro (Senac-RJ), uma Escola que tem o objetivo de formar profissionais qualificados e empreendedores para o mercado gastronômico. À aula inaugural, que contou com a presença da prefeita Kátia Miki, aconteceu no dia 26 de março. A ideia de trazer a carreta para Barra do Pirai, foi da vereadora Lu Maciel e contou com o apoio da prefeitura de Barra do Pirai, do Fecomércio e do Sicomércio do município, e da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura. Os cursos disponibilizados pelo Senac são: 'Bolos e Geleias para Ganhar uma Bolada', 'Quentinhas de Milhões', 'Preparos de Massas Frescas e Recheadas', 'Quanto Vale o meu Produto?', e 'Salgados que Rendem Clientes'. Ao final das atividades os estudantes receberão um certificado de conclusão. A Escola Móvel está localizada na Travessa Assumpção, ao lado da prefeitura.

As Escolas Móveis Senac RJ são carretas-escola que levam cursos profissionalizantes a comunidades em todo o estado do Rio de Janeiro, ampliando a cobertura regional da instituição. As aulas são ministradas na



própria Escola Móvel, um ambiente moderno de aprendizagem com equipamentos específicos que contribuirão com as atividades práticas. (por Eliane Malavazi)



HORA DO ADEUS



Faleceu (11/03) o meu primo Daniel Viana Douglas Peres (Panela) atleta de futebol do Central Esporte Clube, de Barra do Pirai. Infelizmente não pude comparecer por estar muito gripada, mas seguem minhas condolências aos irmãos Délio (INSS) e David Douglas Peres. Meu abraço de conforto para os demais familiares.

Faleceu dia 09/03, o nosso querido e competente cáustico, Dr. Guilberto Sebastião Lima, que já se encontrava internado num hospital do Rio de Janeiro. Dr. Guilberto era flamenguista, homem íntegro, exemplar esposo, pai e avô, coração generoso e amigo de todos. O sepultamento aconteceu aqui na cidade, no dia 10/03, saindo o féretro da Capela Bom Jesus, de Barra do Pirai. Nossas condolências à esposa Nadya Salgueiro Lima e aos filhos, genro, noras e netos. Grande perda para nossa cidade. Que Deus conforte o coração de todos.



Fiquei muito triste com a partida no dia 20/03 da querida professora Mariza Confort. Pessoa maravilhosa, pertencente à tradicional família Confort de nossa cidade. Sepultamento ocorreu no dia 21 às 11h. Meus pêsames aos familiares e amigos.



Faleceu, no Rio de Janeiro, no dia 27/03 meu primo médico psiquiatra, Dr. Paulo César Camerano Figueiredo, filho de Antônio Figueiredo e Graziela Camerano Figueiredo. Era casado com a Dra. Tereza Monte de Figueiredo e pai da Juíza Dra. Ana Paula Monte de Figueiredo Pena Barros e da médica Dra. Maria Ciete. Foi cremado no dia 28/03 às 10:40, no CAJU. Nossas condolências às famílias Figueiredo e Camerano. Conforto à esposa, filhas, genros e netos e demais familiares.



Faleceu no dia 28/03, a querida amiga Neusa de Matos Ferreira, mãe dos nossos estimados leitores Fabiana (esposa do Alceu de Paula, da Banca de jornais da Praça Nilo Peçanha, de Barra do Pirai) e de Fabrício de Matos Ferreira. O corpo foi velado na Capela Bom Jesus de onde saiu às 16h para o sepultamento no Cemitério Recanto da Paz. Aos familiares nossas sinceras condolências. Neusa de Matos foi minha amiga de infância e de profissão.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Depois de 45 anos, em 2016, algumas amigas do Colégio Medianeira, de Barra do Piraí, se reuniram no colégio para 'amenizar a saudade'. Em destaque Lucylea, Teca Guedes, Sônia Lima, Mírian Cristina, Rosa Barbosa, Carla Marques, Giselle Goldoni, Cristina Tafuri e Bete Teixeira.



*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas" Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e sarais.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Vicente de Paula Barbosa Pinto

Vamos falar novamente de mais um cordel de Vicente de Paula Barbosa Pinto, conhecido como Vicente Lampião.

Escritor de mais de 70 cordéis e 10 livros de coletâneas de cordéis sobre muitos temas sociais, históricos, políticos, ecológicos, lendários e humorísticos.

Alguns títulos de seus cordéis: A Vida de Vicente de Paula, Aprendi a ler lendo Gibi, Mazzaropi, Santos Dumont, Lendas de Marabá, Lampião, o Cangaceiro e Sem-terra x Latifúndio e muitos outros.

Escreveu 2 livros no ano de 2019. Um deles tem o título Crônicas e Cordéis, e Vó Norata, "Sinhazinha, colhedora de café e mística".

Um dos seus cordéis sobre as cidades brasileiras é "Lendas de Marabá" que fala sobre

"Boiúna", "Mulher de Branco", "Pé de Garrafa", "Negro D'água", "Boto", "Ponto Macumbado", "Matinta Pereira".

Vamos conhecer uma parte das Lendas de Marabá, que é Matinta Pereira.

*Ela chamava Matinta Pereira
E tinha proteção sobrenatural
Depois de morta se encantou
E se transformava em animal
De dia era mulher e de noite,
Era uma coruja sensacional*



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

Descrição Poética Cultivando Camélias...

A minha poesia hoje quer falar das flores e da lembrança dos velhos amores que eu guardei em meu coração, quer suavizar minha estrada, preencher a madrugada, ser a doce companhia em meio a essa solidão.

A minha poesia hoje parece uma doce confissão, parece querer expressar as coisas mais belas da vida, parece uma prece pra Maria, parece com as ondas do mar, percebe que eu andei pelos cantos entristecida por ter compreendido a intensidade de amar.

Os campos de margaridas, a primavera tão linda, as folhas pelas calçadas, o silêncio, a alvorada e constato acanhada que tudo passa, tudo passa. Até mesmo a dor aguda, o amor, a lamentação, parece que são sentimentos que um dia vem e vão. E eu esboço um sorriso diante dessa tela que acolhe o meu verbo insensato, sou fruto do meu passado, hoje desmantelado como se fosse um vaso quebrado cujos cacos ficaram pelo chão.

A minha poesia hoje parece se refazer, parece querer dizer um pouco o que acalento na alma, parece me aconchegar com suavidade e calma, como se depois de

atravessar a turbulência em que a minha carência aflorou pelo meu corpo, eu voltasse a sentir o gosto do teu rosto sobre a folha.

A minha poesia hoje é um sopro, um suspiro, um gemido que eu quase deixo escapar quando percebo a saudade invadindo esta sala e a palavra não mais se cala, pois em se tratando de você os encantos de escrever simplesmente florescem qual se fossem uma prece a me envolver as horas.

Assim eu volto a te decantar, volto a compreender que nada nessa vida existe se não existe você a me acolher o verbo, a me acalantar os sonhos, a me sorrir esperança em que dias e noites melhores virão, pois eu abraço esse laço de amor e de sedução, cultivando camélias por dentro do meu coração.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



QUANDO A SOBERBA E O CONHECIMENTO SUCUMBEM DIANTE DAS PEQUENAS DIFICULDADES DA VIDA

Há uma história sobre dois meninos amigos. Eles brincavam juntos todos os dias. Um tinha uma família abastada e, quando esse menino cresceu, a família o mandou para o Exterior a fim de estudar.

O outro permaneceu onde sempre esteve e se tornou um canoero que transportava pessoas de uma para a outra margem do rio. Passados muitos anos, aquele amigo que estudou voltou ao seu lugar de origem. Chegou bem vestido, carregando uma mala bonita em uma mão, enquanto, com a outra, segurava dois volumosos livros.

O canoero logo o reconheceu e com seu jeito simples, tentou iniciar um diálogo. O amigo, agora culto, apenas o ouvia com desdém. Ao iniciarem a travessia, admirado, o "nobre amigo" perguntou ao canoero como que, com o passar dos anos, ele permanecia pobre e exercendo uma profissão tão insignificante?

O canoero humildemente só olhou para aquele que outrora foi o seu melhor amigo. O amigo, agora doutor, começou a lhe fazer perguntas:

--- Você sabe algo sobre Física Quântica, Astronomia, Matemática?

---Não sei, ia respondendo o rapaz.

Cada pergunta era feita com ares de superioridade sobre aquele antigo amigo. Enquanto exibia seus conhecimentos, seu ego ficava mais inflado. Porém, em dado momento, o canoero percebeu que seu barco começara a "fazer água". A água entrava por uma fresta aberta no casco quando este bateu contra um pequeno tronco de árvore que passara boiando.

Olhando para baixo, pediu desculpas e humildemente dirigiu-se ao Doutor, PhD:

---Doutor fulano, posso lhe fazer uma pergunta?

--- Claro que sim, sorrindo com o canto da boca e cheio de orgulho. Continuou o canoero:

--- O senhor sabe nadar?

Olhando para aquele homem humilde porém, vigoroso, o intelectual respondeu:

---"Não, não sei".

O canoero então, com pesar na voz disse:

---Pois deveria ter aprendido, o barco vai afundar.

Essa história é um verdadeiro ensinamento sobre humildade e sabedoria. O conhecimento acadêmico tem seu valor, mas sem a sabedoria prática, ele pode se tornar inútil em situações reais. O canoero, mesmo sem diplomas, tinha uma riqueza de experiência que lhe permitia sobreviver e ajudar os outros. Já o doutor, apesar de seu vasto conhecimento teórico, estava vulnerável diante de uma situação simples da vida.

No fundo, essa fábula nos lembra que ninguém é superior a ninguém. Cada pessoa carrega um tipo de conhecimento essencial, e a verdadeira inteligência está em reconhecer o valor de todas as formas de aprendizado.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedocoach
Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica
Sense, Foz do Iguaçu/PR.





Paulo Marcelo

AQUARELA BARRENSE

Fiz dos sonhos que eu tive, numa força buscar, tanta felicidade: e um dia encontrar, minha vida, meu lar, nesta linda cidade...

Ao trilhar minha estrada, nessa terra adorada, que me inspira e me abraça; solto minha emoção, nossa Barra é canção, entre ruas e praças...

E um sonho vem, de bem querer, e muito mais; de bem viver, nesse lugar, em santa paz.

O vale brilha, nos irradia alegria tão sincera; minha Barra sorri, o progresso a fluir, o futuro te espera...

Minha Barra sorri, o progresso a fluir, é o que se espera...

Barra do Pirai, amor tenho por ti, e infindas lembranças; nesse chão a florir renasce a esperança, junto a ti sou criança.

Barra do Pirai, meu mundo é aqui, o seu filho se irmana...

Essa terra esse céu, tem a benção de Deus, proteção de Santana.

Essa terra esse céu, tem a benção de Deus, e seu povo te ama!

Barra do Pirai!

* A gravação deste poema musical, (letra e música), está no primeiro disco, autoral, musical e temático sobre nossa " Pérola do Vale ", intitulado "Homenagem à Barra do Pirai ". Autor: Paulo Marcelo.

Sonho de criança

Sonho de criança, ter felicidade, sem saber das horas, liberdade; tanta brincadeira pela natureza, onde Deus criou tanta beleza... Tudo tem a hora, tudo tem seu tempo, passa a vida, voa como o vento; mas enquanto é tempo, vou me divertir, vou sonhar, brincar, cantar, sorrir... Sonho de criança, ter felicidade, muita esperança nos invade... Sonho ser criança, de qualquer idade, e brincar no sonho da saudade...

Obs: "Sonho de criança", é o título homônimo do disco e livro do autor Paulo Marcelo, em lançamento.

SONHO DE CRIANÇA

Autor: Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo



Atenção Fazer queimada é crime

O mundo é nossa casa, nosso habitat. Infelizmente, se tornou uma fogueira, estamos ficando sem oxigênio, e a natureza perecendo...

Muitas espécies da fauna e flora se extinguíram, assim como uma grande quantidade de animais, além de tantas doenças terríveis à espécie humana, muitas das quais levam a óbito.

As queimadas estão destruindo o mundo, nosso País, e o nosso Bioma. Con-sequência de muitos fatores: o desmando e insensatez de muitos governantes, a ganância pelo dinheiro, as indústrias, e as queimadas, muitas feitas de forma deliberada e propositadamente...

Temos um cinturão no céu para nós proteger dos raios solares, mas última-mente a camada de ozônio está enfraquecida pelo aquecimento global; a cada ano maior, e as tragédias aparecem violentamente, em grandes proporções...

Uma simples binga ou toco de cigarro, um simples pedaço de papel, e qual-quer coisa incinerada, podem trazer danos irreversíveis ao ser humano, e a natureza como um todo...

Você amigo cidadão e cidadã, faça a sua parte, cuide e olhe sua casa, seu quintal, seu bairro e sua cidade; não queime nada. Se você ver e souber de algum foco INCENDIÁRIO, faça a sua parte, denuncie às autoridades, e chame os Bombeiros.

É dessa forma que temos que cuidar do lugar onde vivemos; senão, o que será do futuro?

Como iremos deixar nossa cidade, e nosso País, para as futuras gerações?

Faça sua parte!

Fazer queimadas é crime, sujeito à multa e punições!

O Brasil espera que cada um cumpra o seu dever!

Lembre-se:

CIDADÃO CONSCIENTE, CUIDADO MEIO AMBIENTE!

Um abraço ecológico.

Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

IKIGAI: os segredos dos japoneses para uma vida longa e feliz

Olá pessoal! Por que existem pessoas que sabem o que querem, enquanto outras definham na confusão? Segundo os japoneses, o segredo é encontrar seu IKIGAI. A dica desse mês é o livro IKIGAI: os segredos dos japoneses para uma vida longa e feliz; uma publicação da Editora Intrínseca, de 2018, contendo 208 páginas. Em IKIGAI os autores Francesc Miralles e Héctor García vão até Okinawa, a ilha japonesa de população centenária, e reúnem pela primeira vez em livro os hábitos e rotinas que mantêm em dia a saúde da mente, do corpo e do espírito daquele povo. O livro é uma mistura bem interessante de reportagem, artigo, autoajuda e reflexão. Os autores mesclam um pouco de cada um desses elementos para produzir um conteúdo dinâmico, interessante e informativo. Trazendo um apanhado de curiosidades sobre o Japão, este é um livro que instiga a aprender mais sobre a cultura Nipônica, nos

aspectos que mais nos são útil. O livro traz dicas que vão desde pequenos detalhes que podem virar hábitos - como a maneira de levantar da cama e os pensamentos envolvidos no processo, até a forma como vemos a vida e o propósito de vivê-la. Ter um IKIGAI claro e definido proporciona a satisfação e o propósito que justifica nossa existência, sendo, para muitos, também a chave da longevidade. O livro é um guia com informações claras e sucintas, além de listas, tabelas e ilustrações com as ferramentas certas para entender e encontrar seu IKIGAI. "Cedo ou tarde, todos teremos que enfrentar momentos difíceis, e a forma como



lidamos com eles pode significar uma grande diferença em nossa qualidade de vida. Treinar a mente, o corpo e nosso estado emocional resiliente é fundamental para enfrentarmos os contratempos da vida.", diz o livro. Os autores também fazem entrevistas com pessoas que passam dos 110 anos! Nos curtos relatos essas pessoas contam um pouquinho do seu segredo da longevidade e compartilham reflexões e experiências. O livro tem como foco a realização pessoal, autoestima e saúde mental. Ele não é todo escrito em texto corrido, tem gráficos, tabelas, ilustrações, depoimentos etc. o que torna a leitura muito fácil e nada cansativa. É um

livro que fornece um conteúdo reflexivo e de autoajuda, mas que opta por ferramentas diferenciadas para isso. "O wabi-sabi é um conceito japonês que ensina a beleza da natureza perecível, mutável e imperfeita de tudo o que nos rodeia. Em vez de buscar a beleza na perfeição, devemos procura-la no que é imperfeito e incompleto. Essa é a razão pela qual um japonês valoriza uma xícara de formato irregular, atravessada no meio por uma rachadura. Apenas o que é imperfeito, efêmero e incompleto tem verdadeira beleza, uma vez que, assim, se assemelha à natureza." Além da parte teórica, IKIGAI traz dicas práticas e instruções de exercícios que podem ser feitos diariamente e em poucos minutos para aumentar o bem-estar e

a qualidade de vida. "Cuidar das amizades, ter uma alimentação leve, descansar de maneira adequada e praticar exercício físico suave fariam parte da equação da saúde dos japoneses, mas o centro dessa alegria de viver que nos impulsiona a envelhecer e continuar celebrando cada novo dia está no IKIGAI pessoal de cada um. Quem encontra seu IKIGAI carrega consigo tudo o que necessita para uma travessia longa e feliz." Desejo a você um ano de saúde física, mental e espiritual, que você esteja bem! Um abraço e até o nosso próximo livro!

Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)





O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



REALMENTE...

O CEI

PROVA QUE APROVA!

CEI

Barra do Pirai
o único da região

EM 2013 NOVAMENTE 1º LUGAR EM TODO O CENTRO SUL FLUMINENSE

(24) 2401-8698
2443-1031

Resultados em 2016

Medicina

EDUARDO DE SERPA PINTO FAIRBANKS
- UNIFESO

FERNANDO HENRIQUE GONÇALVES D. MONTEIRO
- USS - 4º LUGAR - PELO ENEM
- USS - 10º LUGAR - PELO VESTIBULAR

EMMANUEL DE LIMA CARVALHO
- USS - 9º LUGAR

Medicina Veterinária

IZABELLA GARCIA LEAL
- USS - 6º LUGAR

Odontologia

THAMIRES DE MELO MACHADO
- FOA

Enfermagem

BRUNA MONTEIRO CORRÊA DE OLIVEIRA
- UFJF

1º Exame de Qualificação Conceito A na UERJ

- AMANDA DIAS FALQUETO
- DANIELLA DE ALMEIDA BRAGA
- EMMANUEL DE LIMA CARVALHO
- LEONARDO DE SOUZA SILVA
- MAIARA GIOVANA PEROSINE
- MATHEUS NOGUEIRA DE SIQUEIRA
- PAULO FERNANDO KAZUO DE ALMEIDA MIKI
- THALES MILWARD DE ANDRADE CASTILHO

CEI

Sistema CEI de Ensino

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Pirai
faleconosco@sistemacei.com.br

✓ Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 202, de agosto de 2015, na página 31.

A página refere-se aos aprovados em Medicina, Odontologia, Enfermagem e Medicina Veterinária

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema **CEI** de Ensino

Como Deus rezaria o PAI NOSSO!

“Meu filho que estás na Terra, preocupado, solitário, desorientado.

Eu conheço perfeitamente teu nome, e o pronuncio santificando-o porque te amo.

Não. Não estás só, mas habitado por e juntos construiremos este Reino, do qual tu vais ser herdeiro.

Gosto que faças minha vontade, porque minha vontade é que tu sejas feliz.

Conta sempre comigo e terás o pão para hoje.

Não te preocupes.

Só te peço que saibas compartilha -lo com teus irmãos.

Sabes que perdôo todas tuas ofensas, antes mesmo que as cometas, por isso te peço que faças o mesmo com os que a ti ofendem.

Para que nunca caias na tentação, toma forte a minha mão e eu te livrarei do mal.

Te amo desde sempre.

Teu Pai.”

Autor desconhecido

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Ano de 1986: Câmara de Barra do Piraí/RJ
Mesa diretora da Câmara - Sílvio Pereira da Motta,
Tadeu Terra, Cheque Elias, Messias Rosa e o
Procurador Luiz Fernando Taranto

Foto com baixa qualidade por tratar-se de um reprodução



CHOQUE ENTRE TRENS DA CENTRAL NA DÉCADA DE 1970

A data era 24 de outubro de 1972, quando dois trens da Estrada de Ferro Central do Brasil colidiram em São José dos Campos (SP) por volta da meia noite. Segundo matérias publicadas à época, um trem de passageiros saiu de São Paulo com duas locomotivas ALCO FA-1 e nove carros com destino ao Rio de Janeiro. O segundo trem saiu de Belo Horizonte com duas locomotivas MLW RS-3 e 40 vagões de minério com destino à capital paulista. O desastre foi provocado pela negligência do guarda-cancela Paulo Domingos Chaves, que se esqueceu de virar a chave do desvio, fazendo com que o trem Santa Cruz seguisse na mesma linha do trem cargueiro. O trem de minério estava parado aguardando autorização para seguir viagem, quando foi surpreendido pelo trem de passageiro vindo em sua direção em alta velocidade. Ambos os maquinistas e seus auxiliares só tiveram tempo de deitar no chão de suas locomotivas e aguardar o violento impacto. No total 37 pessoas ficaram feridas e cinco passageiros perderam suas vidas no terrível acidente que repercutiu em todo o Brasil.

Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Barra do Pirai ♦ 135 anos

Acervo de Venício Camerano

Vera Sílvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Rua Governador Portela - Antes e Depois

A Rua Governador Portela, no centro de Barra do Pirai, já foi denominada Rua Dom Pedro II. Essa importante via era, até meados de 1950, cortada pelos trilhos da “Redinha”, a

Rede Mineira de Viação. A primeira remodelação por que passou a rua foi por volta do ano de 1910 no governo do Dr.

Álvaro Rocha. Nesta ocasião foi feita a marcação da rua com a colocação de meio-fio e sua pavimentação com paralelepípedos.

Também nessa época foram também construídas as calçadas. A segunda

remodelação foi no governo do prefeito João Antônio Camerano, no início da década de

1950, quando foram retirados os trilhos da Rede. Hoje, esta é uma das principais ruas

da cidade. Ponto central do comércio, e para onde convergem quase todos os caminhos

da cidade, o que causa constantes problemas na mobilidade urbana. Talvez, se

não houvessem tantos carros estacionados ao longo da rua, isso poderia ser

solucionado. Com toda a sua largura e mais espaçosa, a rua absorveria o trânsito com

muito mais facilidade.

As duas fotos foram tiradas do mesmo ponto, com 100 anos de diferença. Na primeira, de

1925, podemos ver ainda os trilhos da R.M.V. O prédio mais alto, com o letreiro, era onde

funcionava a Sociedade Anônima

Martuscello, fabricante dos produtos

Belprato, que por muitos anos foi uma

importante indústria da cidade. Na segunda foto, tirada em março de 2025, a rua parece

mais estreita, por causa dos prédios mais altos e com beirais avançando sobre as

calçadas, do espaço ocupado pelos carros estacionados e das marcações na pista.

O nome da rua é uma homenagem a

Francisco Portela que foi governador do Estado do Rio de Janeiro de 1889 a 1891,

nomeado por decreto do então presidente Deodoro da Fonseca. Durante sua

administração, o governador Portela assinou, em 10 de março de 1890, o decreto de

número 59, que criava o município de Barra do Pirai.



Fotos Reprodução: Acervo Robson Gama



por Paulo César Ferreira

Alunos do Colégio Nilo Peçanha, de Barra do Piraí, em 1973, durante passeio em Ouro Preto (MG), comemorativo a formatura do 3º Ano do Curso Científico:

01 - Jorge Marques Paes, 02 - Júlio Nogueira, 03 - Amauri, 04 - Roberia, 05 - Ary,
06 - Lourdes Ferreira, 07 - Regina Célia, 08 - Ilmara, 09 - Sandra, 10 - Ivan, 11 - Vilmar,
12 - Cirene, 13 - Professor Conrado, 14 - Moacir Adelino, 15 - Professor Jair,
16 - Flávio Camerano, 17 - José Cherem.

Caderno Especial

**ESTAMOS ADQUIRINDO
PARA NOSSO ACERVO:**
FOTOS,
JORNAIS,
REVISTAS
E FILMES
ANTIGOS
SOBRE
BARRA DO
PIRAÍ E
REGIÃO.



 (24) 99814-8164

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

Haja x Aja

Você já misturou "haja" e "aja"? Calma, a gente explica pra não ter erro!



Haja: Vem do verbo "haver" e tem a ver com existir, acontecer...

Exemplo:

Espero que haja comida suficiente na festa!

Aja: Vem do verbo "agir" e está ligado a comportamento ou ação.

Exemplo: É importante que você aja com calma.

Dica prática:

Pense em "haja" como "existir" e em "aja" como "fazer algo".

Prof. William Alves, autor do livro *“DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”*, doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USP e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com



JARDIM ESCOLA

ROSÂNGELA SILVEIRA

(24)

2442-5575

Rua Franklin de
Moraes, 138
Centro
Barra do Pirai

Parabéns pelos
28 anos de ensino!!!



FLÁVIA Esteticista

ESTÉTICA E BELEZA

📞 (24) 99903-0610

ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE

*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA
COLUMNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 317 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
B6T++ (Descoberto)

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do
extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!



IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970



Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

CHEGOU CETEC UGB!



Técnico:

- ▶ Administração
- ▶ Logística
- ▶ Informática
- ▶ Computação Gráfica
- ▶ Enfermagem
- ▶ Planejamento e Controle de Produção (PCP)
- ▶ Design de Interiores



CETEC
UGB | Colégio de
Educação
Técnica

Seu futuro
começa aqui!
☎ 24 3345-1705

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
 - Volta Redonda: (24) 3345-1700
 - Nova Iguaçu: (21) 2657-9150
- <https://www3.ugb.edu.br/>



UGB
FERP

**O PRESENCIAL
QUE FUNCIONA!**