

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVII - EDIÇÃO 314 - Janeiro de 2025 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 314 • 01/01/2025 • AS 17h



Estúdio Daniele Santiago



A criança simboliza a renovação, a inocência e o futuro. Ela representa a esperança de dias melhores e a continuidade da vida, trazendo consigo sonhos e possibilidades. Cada criança é um novo começo, cheia de potencial para transformar o mundo ao seu redor. O **ANO NOVO**, então, se torna um momento perfeito para refletir sobre nossos valores e compromissos com as gerações futuras.

Na foto, a barrensense Daniele Santiago eternizou, através das lentes de sua máquina fotográfica, um momento de descontração com o filho Ícaro Santiago de Paula, hoje com 1 ano e sete meses. A foto foi realizada em seu estúdio, no mês de maio de 2024, em comemoração ao Dia das Mães.

Daniele é fotógrafa profissional e atua na área há 10 anos. “Como fotógrafa apaixonada, vejo-me como uma contadora de histórias que captura os momentos mais emocionantes da vida, como a troca de alianças, os olhares dos pais e as comemorações de 15 anos. Especializei-me em fotografia de gestantes, ensaios femininos, famílias e crianças. Recentemente, lancei um curso de fotografia, onde ensino o básico da profissão e edição para iniciantes que desejam explorar essa arte. Sou formada em Direito e estou no último ano da faculdade de Fotografia. Além das fotos, também ofereço impressão térmica com alta qualidade profissional”, informou, destacando que a empresa Daniele Santiago mantém também uma loja de aluguel fantasias. Informações: (24) 99947-4739

Ícaro...

“Desde o momento em que você chegou ao mundo, minha vida ganhou um novo sentido. Em seus olhinhos inocentes, vejo o futuro que, com tanto amor, me proponho a construir ao seu lado. Cada sorriso seu, cada gesto pequeno, é uma dádiva que preenche meu coração de alegria e fé.

Você é o meu maior presente, o meu maior amor, e cada dia ao seu lado é uma oportunidade de aprendizagem. Que o seu caminho meu filho seja com clareza, de afeto e de felicidade. A mamãe sempre vai estar aqui, te amo!”
(Daniele Santiago)



Caderno Especial
há 26 anos fazendo
HISTORIA
e cultivando o hábito
da boa leitura
• Resgatando o Passado
• Divulgando o Presente
• Preparando o Futuro

COLUNISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- William Alves
- Vicente de Paula, o Lampião

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária, Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12-Serviços, Classificados e Editais
- Pág. 13-Serviços, Contadores, Advogados
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,25 -Social, Cultura
- Pág. 16,17,19,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 25,26,27,28,29,30,31,9 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia
 Sacolas • Caixas
 Embalagens para presentes
 (24) 99968-4328
 Aceitamos encomendas 99905-7003
 Atendemos toda a região. Miguel Pereira/RJ

EXPEDIENTE

(24) 99814-8164
 (24) 99978-7141
 (24) 2442-2803
 cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80
 *Registro na JUCERJA: 3320627061-2
 *Inscrição Municipal: 26940-01
 *Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro – Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:
 Caixa Postal 82657
 Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**
 Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
 cadernospecial@gmail.com



REFLEXÃO

CÉFALO e PRÓCRIS

Céfalo, um belo jovem que amava verdadeiramente sua esposa Prócris, rejeitava outras mulheres que o procurava, pois era totalmente devotado ao amor que sentia por ela.

Prócris havia dado a ele, dois presentes ganhos pela deusa Diana para serem usados na caça: um cachorro, que era o mais veloz de todos e uma flecha que jamais erraria seu alvo.

Durante suas caças na floresta, quando o sol estava a pingo, Céfalo deitava numa sombra sobre a relva para se refrescar e descansar.

Toda vez que ele descansava, dizia: "Vem brisa suave, vem e refresca o meu peito, vem e mitiga o calor que me faz arder." Certa vez, alguém passou por perto, ouviu o que Céfalo dizia e contou para Prócris, que duvidou e disse que só acreditaria na traição se visse a cena.

Então, esperou Céfalo sair para a caça e o seguiu. Enquanto Céfalo descansava, Prócris escondida em um arbusto, ouviu as mesmas palavras que ele sempre dizia e começou a chorar e fez um barulho nos arbustos com seu movimento.

Céfalo pensou que era um animal selvagem e lançou sua flecha, que acertou Prócris.

Quando Céfalo percebeu que havia ferido sua amada com o presente que ela mesma havia dado, fez de tudo para que ela não morresse, porém de nada adiantou.



Prócris morreu dizendo a Céfalo: "Imploro-te que, se algum dia me amaste, se já alguma vez mereci a bondade de tuas mãos, meu marido, faças este meu último desejo: não te cases com essa odiosa Brisa."

Ao conhecer, ler e observar os mitos, eles nos trazem algo que ainda hoje nos transmite situações que são vivenciadas pela humanidade através dos tempos.

➤ O mito de Céfalo e Prócris pode nos levar a refletir muito sobre julgamentos, má interpretações, a própria inveja da felicidade da alheia, precipitação sobre algo que não lhe diz respeito, fofocas e todas as demais atitudes que se tomam sem serem bem pensadas e dignas da verdade, portanto, todo cuidado é pouco quando se trata de falar da vida do outro, de julgamentos.



ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO
 Esteticista e Maquilador
 (24) 3343-3271
 Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda

ATENÇÃO AS MUDANÇAS!
 Agora é possível pagar suas contribuições diretamente pelo site: associado.aapvr.com.br
 Novo número de WhatsApp: (24) 2102-1901

HORÁRIO PARA MARCAÇÃO DE CONSULTAS
 8H ÀS 14H DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA PELO TELEFONE: 9240 2102-1909 * OPÇÃO 7

CENTRO MÉDICO EM VOLTA REDONDA
POSTO AVANÇADO EM BARRA DO PIRAI
POSTO AVANÇADO EM PINHEIRAL

LUIS LABOR
 Laboratório de Análises Clínicas
 (24) 2443-2432
 98857-2766
 Particular e Convênios
 Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com

www.grupobomjesus.com

GRUPO BOM JESUS

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR • SEJA UM ASSOCIADO!
 ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:
 (24) 2442-5061 / (24) 98839-8370

24 anos

Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
 (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O QUARTOR DO P. OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
 MENDES: (24) 2465-2681 contato@grupobomjesus.com

(24) 98839-8370 /bomjesus.grupo /gbomjesus

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Saúde e Desempenho nos Negócios

Em seu artigo "Como cuidar de negócios? Cuide de si" (How to take care of business? Take care of yourself), o empresário britânico Richard Branson afirma que atravessou 50 anos de carreira profissional sem problemas pessoais, porque sempre tratou sua saúde e bem-estar como uma prioridade. Assinala que se você não se cuida, não está capacitado a cuidar de negócios.

Richard Branson é fundador do Grupo Virgin e autor de diversos livros. Seus investimentos abrangem música, aviação, vestuário, biocombustíveis e setor aeroespacial. Segundo a revista Forbes, em 2014, Branson era considerado o 245º homem mais rico do mundo, com uma fortuna avaliada em 4,9 bilhões de dólares.

O autor acrescenta que começa todos os seus dias com algum tipo de exercício, não importando os compromissos de sua agenda: caminhada, bicicleta, natação ou tênis. "O exercício físico é excelente para o cérebro; é um caminho maravilhoso para ajudá-lo a focar sua energia e manter uma moldura mental positiva." Com esta crença decidiu entrar na indústria nos anos 1990, com o propósito de motivar mais pessoas a pensarem assim e terem maior interesse por sua saúde.

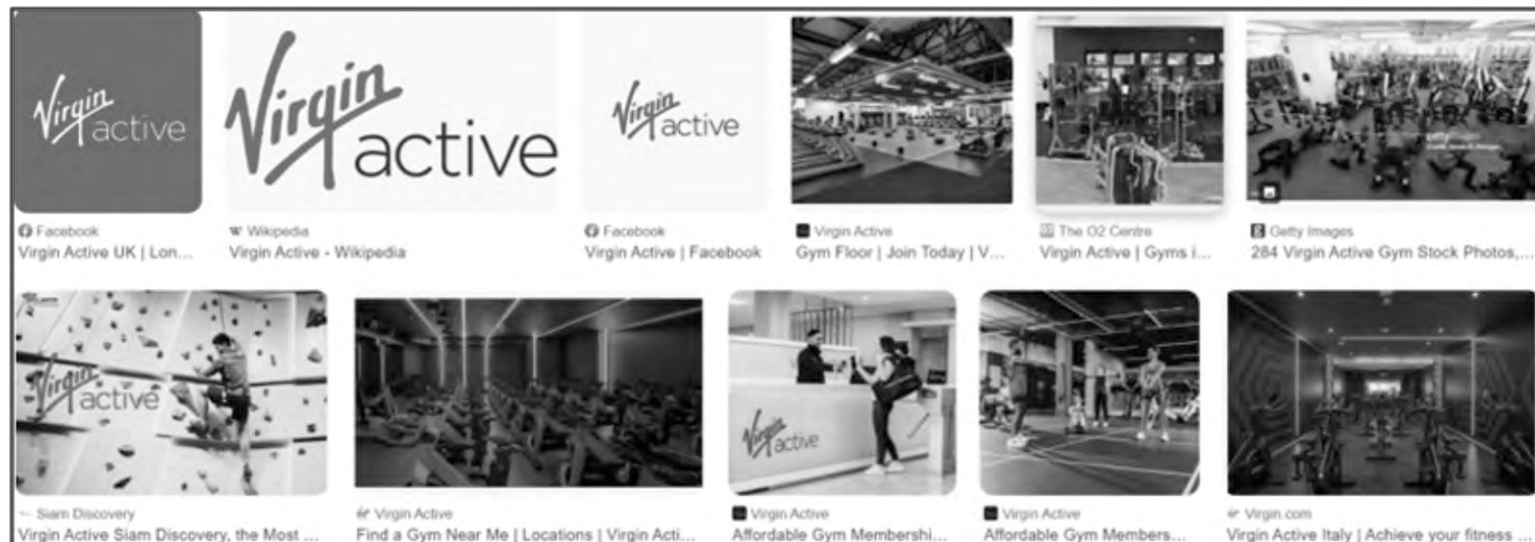
Branson constatou uma lacuna na indústria global de saúde – os ginásios eram lugares onde não havia uma visão holística de saúde e decidiu lançar o

Virgin Active, em 1998: um clube de saúde com a missão de agitar as coisas. Sua equipe viajou ao redor do mundo para conhecer os clubes de saúde, para buscar ideias que diferenciasssem sua iniciativa.

Como resultado o Virgin Active cresceu, a partir de um clube de saúde em Preston, no Reino Unido, para 270 instalações de classe mundial em 10 países diferentes. A busca pela melhoria contínua dos serviços continua. Os mais novos clubes instalados em Cingapura, Tailândia e África do Sul constituem algumas das instalações de vanguarda na indústria mundial de aptidão física.

Além de valorizar a saúde, o empresário tem alta consideração pelas pessoas. Ele afirma que acima de tudo, você deve criar algo do qual se orgulha. "Essa sempre foi minha filosofia nos negócios. Posso honestamente dizer que nunca entrei em um negócio apenas pelo dinheiro. Se este é o único motivo, é melhor deixar para lá".

Sir Richard Branson, homenageado pela monarquia britânica, tem várias outras frases famosas, entre elas: "Depois de criar sucesso em um negócio, você poderá criar sucesso em muitos outros, seguindo o mesmo conjunto de princípios" e "Não são os clientes que vêm em primeiro lugar; são os funcionários. Se você cuidar dos seus funcionários, eles cuidarão dos seus clientes".



Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA GRUPO LHEREM
MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano Familiar LHEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIG
PETROBRAS
TRANSPIEZO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
Consultório:
☎ (24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY
www.maurosimoes.com.br

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe
Mastologia
Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Pirai - ☎ (24) 2401-8941
Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3342-9735
Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3348-2166

MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES



O que são?

Entenda a diferença entre eles, sua importância e como obtê-los na alimentação diária



Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

Você já ouviu falar em macro e micronutrientes? O nome pode dar a impressão de que é algo difícil de compreender. Mas não. Todos os dias ingerimos macro e micronutrientes. Eles estão presentes em nosso cardápio diário, desde que a alimentação seja balanceada. Todos os nutrientes (macro e micronutrientes) são essenciais para o organismo e cada um deles apresenta um papel fundamental para a saúde.

Em sua maioria, os macronutrientes são nutrientes que ajudam a fornecer energia e o organismo precisa deles em grande quantidade. Água, carboidratos, gorduras e proteínas são classificados como macronutrientes.

Os carboidratos evitam que as proteínas dos tecidos sejam utilizadas para o fornecimento de energia. Os da categoria simples estão presentes no açúcar e no mel; já entre os complexos estão pão, arroz, milho e massa.

As gorduras protegem os órgãos contra lesões, ajuda a manter a temperatura do corpo, a absorver algumas vitaminas e a dar sensação de saciedade. Já as proteínas são necessárias para o crescimento, construção e reparação dos tecidos e estão presentes também na constituição das células. Elas também estão na composição dos anticorpos do sistema imunológico.

MICRONUTRIENTES

Os micronutrientes são os minerais e as vitaminas. O organismo precisa dos micronutrientes em quantidade menor se comparado aos macronutrientes. Sua principal função é facilitar as reações químicas que ocorrem no corpo. As vitaminas, por exemplo, são essenciais para o funcionamento do metabolismo e regulação da função celular.

No grupo das vitaminas, a vitamina B está presente nos vegetais de folhas verdes. A vitamina C é encontrada nas frutas cítricas. Já as vitaminas A, D, E e K estão no leite, produtos lácteos, óleos vegetais e vegetais de folhas verdes. Já na categoria dos minerais estão cálcio, potássio, ferro, sódio, magnésio, cobre, zinco, cobalto, cromo e flúor.


Lembre-se de que quanto mais colorido e variado for a composição do seu prato, mais equilibrada será sua alimentação. Ou seja, melhor será a oferta de macronutrientes, micronutrientes, fibras e outros nutrientes.

Texto: Jailde Barreto / Design: Alex Mendes e Gustavo Deip

Fontes: Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) e Ministério da Saúde

Unimed Conteúdo aprovado pelo responsável técnico-científico do Portal Unimed.






ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI - RJ
1988

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895





CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES



Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA DE OLHOS DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai



CENTRO DE SAÚDE OCULAR

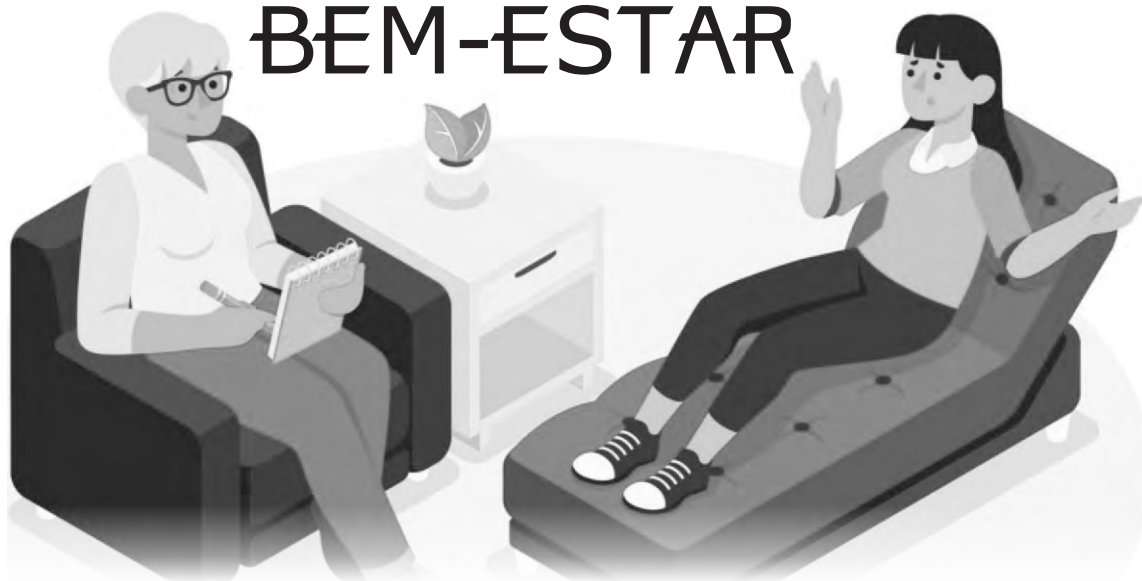
Dra. Claudia M^ª. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

- Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai (24) 2443-3147
- Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai (24) 2431-1171

BUSCA PELO BEM-ESTAR



Olhe para dentro de si mesmo. Aí está a única fonte de abastecimento de autoestima, otimismo, empatia, compaixão, motivação... Potencialmente todos nascemos para ser felizes. Por que essas palavras nos soam tão distantes e até piegas? Porque fomos acostumados a não buscar dentro de nós as respostas para tudo que nos rodeia. Desde a criação que recebemos de nossos pais (grande maioria) até relacionamentos malfadados; estamos acomodados no pensamento que a responsabilidade de tudo o que passamos, está no outro.

Essa errônea crença, nos isenta de qualquer e todo ônus das consequências de nossas atitudes. Mas como fazer para que consigamos uma mudança em nós mesmos? Existem vários caminhos.

Psicoterapia, que é a minha área, atua no sujeito como instrumento de transformação. A terapia é para todos, mas nem todos a suportam; pois olhar para si mesmo é uma tarefa árdua e muitas vezes dolorosa. Faz parte do processo terapêutico sair da zona de

conforto e encarar a realidade tal qual ela se apresenta.

Usando de diversas técnicas terapêuticas, a(o) psicóloga(o) além de dar suporte emocional ao seu paciente também "joga luz" no lado saudável que há nele, incentivando-o a acreditar em si mesmo. Lendo o que está escrito pode parecer tudo muito fácil, porém fazer psicoterapia é um processo contínuo de tentar se melhorar para si mesmo e não para o outro.

Anos de uma vida, não serão processados em apenas alguns meses. Antes de mais nada, o paciente tem que ter disponibilidade internada; querer realmente fazer parte deste processo, onde se busca melhorar.

O vínculo entre psicóloga(o) - paciente é o ponto central do sucesso no processo psicoterapêutico. A empatia, capacidade de colocar-se no lugar do outro, é uma postura imprescindível ao psicólogo para acolher o paciente e este se sentir compreendido.

Como falei no início, existe vários caminhos para alcançarmos uma

mudança. Por exemplo o AA. Essa Entidade sem fins lucrativos, tem uma vasta literatura que sem dúvida alguma ajuda que seus membros, abandonem o vício das bebidas, e os façam acreditar que existe um outro mundo a se viver.

Dentro desta literatura a que me refiro, tem muito de autoconhecimento, superação etc. E ajuda a devolver ao Ser Humano sua autoestima e o otimismo que há tempos ele havia perdido. Há também caminhos alternativos, como a yoga, ayurveda e outros...

Cada sujeito escolhe para si, aquilo em que acredita que lhe trará paz e autoconhecimento. O que não impede que todas as formas apresentadas, não possam coexistir para uma desconstrução ou até mesmo construção do sujeito.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21) 99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Pirai.



POR QUE O MEU CALCANHAR ENGROSSA OU RACHA?



A resposta é bem simples: ou você descuidou dos seus calcânhares ou infelizmente está ou tem alguma pré disposição a essa patologia. Mas calma que tem solução!

Se por acaso for só descuido mesmo, relaxa que eu tenho a solução: "podoprofilaxia"

Nesse caso, seus calcânhares rachou ou engrossou devido a fatores extrínsecos, tais como andar muito descalço, não hidratar seus calcânhares, sapatos inadequados, ou seja total falta de cuidado ou digamos: "falta de tempo". Mas vamos combinar, um pé bem feito, cuidado, não tem preço, tem valor!

Mas se infelizmente se tratar

de alguma patologia, tais como: diabetes, sobrepeso, doença autoimune, genética ou outras, então o caso seria mesmo de você procurar um médico para tratar de dentro pra fora, o que não te impede de ir a uma podóloga para limpeza geral. Ou seja, não descuide dos seus pés, eles nos dizem muitas coisas.



"Prevenção ainda é o melhor remédio".

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS: CALOS, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

CULTURA

AUTOMOBILISTA




ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DE VOLTA REDONDA

O "Seu" Juca era alucinado por automóvel. Mal um estacionava junto ao meio-fio dele se acercava, examinando-o com prazer maior que o próprio dono. A mania por locomoção sempre o absorvera desde a infância. Aos dez anos, possuía a primeira bicicleta da cidade, assustando os transeuntes com correrias desenfreadas. Aos dezesseis, já mocinho, passou às motocicletas, uma raridade, então. Quando delas se enjoava, para remediar, adquiria cavalos, e desfilava com garbo incomum pelas ruas despertando a atenção das raparigas.

"Seu" Juca era mesmo maniaco por condução que não fosse os pés.

Com o passar dos anos e já professor do ginásio "Nilo Peçanha", com economia forçada e algum dinheiro no bolso, iniciou a derradeira etapa e constante preocupação: ser dono de um automóvel. Comprou-o tão logo a oportunidade surgiu, destruindo-o em um acidente famoso que, por pouco, não o destruiu, também. Com bastante dificuldade adquiriu um Volks, verde, sua cor predileta e esperança de uma feliz combinação: ele e o carro. Diariamente, permaneciam juntos por horas intermináveis, acreditando os amigos que somente se desuniam nos instantes das necessidades fisiológicas. Mal nele surgia um

estranho ruído o encaminhava à oficina, com recomendações e exigências, como se o próprio corpo adoecera. Na maioria das vezes nada constatava de anormal, a não ser a fobia pelo exato e perfeito funcionamento do veículo.

Certa vez, roubaram-lhe as calotas, os cromados e o escudo do carro. Foi ele envolvido por náuseas e vertigens qual mulher grávida, adoeendo por três dias e três noites, intermináveis.

Quando o arranharam, por maldade, desmaiou, estatelando-se plena crise histérica. Passou, então, a sentir os problemas mecânicos como se humanos fossem, ruídos e tique-taques envolveram-lhe a cuca já prestes a adoecer. Passou a dormir na garagem com receio de roubos, somente ele o carro lavava qual filho dileto. Relegou a esposa a condição de concubina, e os amigos a de caronas indesejados. Obcecou-se pela máquina, dela não se separando para nada.

Um ano assim se passou, e não mais foi visto pelas ruas da cidade no Volks, verde e reluzente. Desaparecera da circulação.

Para onde fora ninguém informava, apesar de ser morador antigo do local. Procura daqui, procura dali, afinal, descobriram-no internado no hospital para enfermos mentais, na vizinha vila de Vargem

Alegre. Ao saberem do seu destino, o drama penalizou os conhecidos, que combinaram visitá-lo em nome da velha amizade.

Um domingo, encaminharam-se ao sanatório, transpondo o enorme portão de ferro que rugeu ao ser empurrado. Incutia ele medo e respeito pelo descomunal tamanho das grades, que recordavam prisão e abandono. Caminharam agrupados cerca de 300 metros, mas surpreenderam-se com o "Seu" Juca sentado num caixote, com quatro rodas de latas de goiabada e direção de arame, alegre e satisfeito.

Com extrema cautela os do grupo acercaram-se do estranho veículo, mas foram impedidos de se aproximar pelo motorista, que, com gestos largos, acenava e gritava: cuidado, saiam da frente, saiam da frente, vai passar o último modelo de corridas da fórmula 1. Cuidado, muito cuidado.

E, prosseguiu a toda velocidade, com os pés como motor, e a boca como cano de descarga.

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Pirai.



AAPVR realiza mais de 7 mil consultas mensais

Atendimentos se destacam em Volta Redonda e região

Com duas unidades de saúde localizadas em Volta Redonda e Barra do Pirai, além de um posto avançado em Pinheiral, a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda-AAPVR, realiza mais de sete mil consultas médicas por mês, abrangendo mais de 20 especialidades. Entre as áreas mais demandadas pelos pacientes estão Cardiologia, Geriatria, Endocrinologia, Nutrição, Ginecologia e Urologia.

Em Volta Redonda, a clínica médica opera no edifício da Unidade Aterrado, situado na Rua 535, número 835. No local, também são oferecidos serviços como fisioterapia, odontologia, academia de ginástica, entre

outros. Segundo a diretora de Saúde da AAPVR, Clara Sabença, a alta procura pelos serviços médicos reflete a qualidade e a excelência dos profissionais que integram a equipe da instituição.

"Além disso, atualmente, nós conseguimos marcar as consultas em um prazo menor do que na maioria dos consultórios ou clínicas particulares, em até 60 dias. Outro fator de atração é que, com apenas o valor da contribuição mensal, de R\$ 84,70, a pessoa pode se consultar em várias especialidades, economizando muito, se comparável ao que gastaria se fosse pagar consultas particulares", explica Clara Sabença.

Unimed CSF é Reconhecida pelo Sistema OCB/Sescoop RJ por Excelência em Trabalho Cooperativo



O presidente da Unimed CSF, Dr. Sebastião Barbosa, discursa ao lado de Jorge Lobo, Controller do Sistema OCB/Sescoop-RJ

Durante a 4ª Conferência Rio Mais Coop, promovida pelo Sistema OCB/Sescoop-RJ, a Unimed Centro Sul Fluminense conquistou três troféus, além da medalha Luiz Carlos Costa. Os prêmios foram nas categorias: 'Número de Colaboradores', 'Sobras' e 'Treinamento na plataforma Capacita Coop'; além da medalha, que reconhece os esforços empreendidos pelo desenvolvimento do cooperativismo na nossa região.

Por ser a entidade que representa, organiza e promove o desenvolvimento das cooperativas no estado do Rio de Janeiro, o Sistema OCB/Sescoop-RJ incentiva o cooperativismo através de ações de capacitação, apoio técnico e reconhecimento de boas práticas.

Essa conquista é resultado do esforço coletivo e do compromisso com o crescimento e desenvolvimento contínuo. Valorizamos a qualificação e o aperfeiçoamento dos nossos colaboradores. Este prêmio reafirma o impacto positivo das nossas ações no setor cooperativo, consolidando a trajetória de sucesso e os reconhecimentos conquistados ao longo do tempo.



"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Pirai, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Pirai, RJ.

Saúde Bucal

IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:
odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elainefilgueiras

Farma & Cia
Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.
☎ (24) 2471-2296
99270-3476
Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília
• NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
• CONTROLE NUTRICIONAL
• EMAGRECIMENTO
• GANHO DE MASSA MUSCULAR
• AUMENTO DE PERFORMANCE
• AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA
☎ (24) 99848-7140
WWW.VSNUTRI.COM.BR
@VSNUTRI

DROGARIAS POVÃO
www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Eliseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

24 2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÁ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎(24) 2443-2277

CRO-RJ:30511



Centro Odontológico Portella

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÁ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎(24) 2443-2277



Ellau Serviços

NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasselau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro . Barra do Piraí

☎(24) 2447-1900



Veterinária

Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio

Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Agromir Seu PET sempre FELIZ

☎ (24) 2442-3975
98806-5012

FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA

Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA PUPPIES

1981 1985

Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios

- Consultas
- Cirurgias
- Vacinas
- Laboratório próprio
- Ultrassonografia

Dermatologia Veterinária

Emergência 24 pelo Zap (24) 98106-0525
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559
Santana • Barra do Pirai

O tempera-viola é uma ave que se encontra em bordas de florestas úmidas, pomares e matas secundárias densas. Trazemos imagens do Tempera Viola (*Saltator maximus*), ave muito confundida com o trinca-ferro-verdadeiro (*Saltator similis*), daí alguns o chamarem pelo mesmo nome.

O seu canto é uma estrofe curta e suave, muito diferente do trinca-ferro. Possui manto com uma bela coloração verde que se estende até a cauda com a mesma coloração. Apresenta a lateral da cabeça, peito e parte superior do ventre na cor cinza, possui o baixo ventre e crisso na cor canela, sua sobrançelha é curta e espessa, indo do loro até os olhos. Seu bico na cor cinza grafite é forte, maior e mais afilado que os demais



do gênero. A garganta possui duas manchas malares escuras nas laterais como um prolongamento da mandíbula, mancha clara entre elas, abaixo, na porção final das manchas escuras e entre elas, possui uma mancha castanha que varia de tamanho em cada indivíduo. Pernas e pés na cor cinza. Difere do Trinca-ferro-verdadeiro pela coloração do seu **Dorso** que é mais

amarronzada, (o trinca-ferro tem o dorso verde). A **Cauda** do tempera-viola é verde, enquanto o trinca-ferro é acinzentada. O **Pescoço** do tempera-viola tem uma mancha marrom que pode variar de tamanho. A **Sobrançelha** do tempera-viola é branca e mais curta do que o trinca-ferro. A **Garganta** do tempera-viola tem a coloração canela e duas listras pretas.



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

AGROMATEC

Produtos Agropecuários

☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445

Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.

Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita

272

☎ (24) 2445-3937

☎ (24) 97401-1295

Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com

Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi

Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!

☎ (24) 2443-1038

Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença





PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

casadoarroz
certeza de qualidade

CASA
Manoel Fonseca
 MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
 BOMBAS - MOTORES
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
 UTILIDADES DOMÉSTICAS
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
 Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
 Ferramentas & Utilidades

- Ferramentas • Material Elétrico
- Ferragens de pequeno porte
- Material Hidráulico • Utilidades

☎ (24) 2443-6033
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

☎ (24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
 A cor que você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
 Centro • Barra do Pirai
 www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
 MÁRMORES E GRANITOS
 Gerson
 (24) 99821-8369
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350
 Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
 SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 sopencao@yahoo.com.br
 Rua Carmen Lopes Costa, 945
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Feliz 2025



Balança de Bagagem Mimo Style
 2226894

Suporta até 50 Kg

- Funciona com Bateria CR2032 (não inclusa)

Balança Portátil de mão digital alta precisão Pesa Bagagem, com grande capacidade de pesagem até 50kg, em Aço Inox. Bateria CR2032 não inclusa no aparelho. Design compacto, leve e portátil, com acabamento em aço inoxidável e resistente; medições em quatro unidades padrão, quilograma, grama, libra e onças; display digital com precisão de 100 em 100 gramas; sistema de desligamento automático.



Lixeira Inox Echolimp
 2229755

- Contém balde removível que facilita a limpeza.

REQUINTE E DESIGN MODERNO

Com Pedal

Lixeira em Aço Inoxidável com capacidade para 12 Litros e Pedal. Se você valoriza a higiene, em sua casa ou no local de trabalho, as lixeiras da Echolimp são ideais para manter o ambiente limpo e organizado. A Lixeira com tampa e pedal evita o contato direto com objetos que pode conter germes e bactérias. Vem com balde interno removível com alça facilitando o manuseio e a limpeza. Seja para uso doméstico ou em ambientes profissionais a Lixeira Inox Inoxidável com Pedal 12L - Echolimp é a opção para manter cada canto sempre organizados. Confeccionada em Inox ela possui um moderno design e grande durabilidade. Perfeita para cozinhas, salas e ambientes que necessitem de limpeza, aparência e requinte.

FRESCOR
 em Qualquer Lugar

Com capacidade de 14 litros, ela é perfeita para piqueniques, viagens e até mesmo para o dia a dia. Seu design prático e isolante garante que tudo permaneça na temperatura ideal por mais tempo.

Bolsa Térmica Bag Freezer
 3025969 - 14 litros

14 L

CONSERVAÇÃO: 12 HORAS

A Bolsa Térmica 14 Litros é ideal para transporte e conservação de produtos frios ou quentes. Possui abertura central confeccionada em manta sintética atóxica. Excelente para te acompanhar em passeios na praia, campo, cidade, pescaria ou onde quiser levar. Possui zíper nas laterais e abertura na parte superior em "U". Produzida em material atóxico, não contamina seus alimentos ou bebidas. Capacidade: até 14 litros. Medidas aproximadas: 30x19,5x16cm. A conservação da bolsa térmica consiste num período de aproximadamente 12 Horas. Para melhor conservação aconselhamos a utilização de um paninho ou toalha no fundo da bolsa para a absorção da troca de temperatura. O ideal é que seja ocupado o máximo de espaço possível em sua bolsa térmica para que não ocorra circulação de ar internamente.

Dica Importante: Não deve-se usar gelo em hipótese alguma pois o gelo voltando ao estado líquido ocorrerá vazamento danificando o seu produto. Aconselhamos o uso de gel reciclável ou gelox.

Chaleira Elétrica Talberg
 2204992 - 127V
 2204991 - 220V

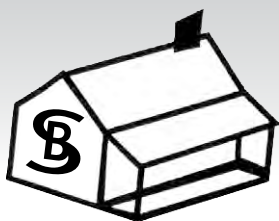
Produto Certificado OCP 0098

1,8 L



DESLIGAMENTO AUTOMÁTICO

A Chaleira Elétrica de Aço Inox da Talberg é ideal para economizar tempo no preparo de bebidas e receitas. Elegante e versátil, ferve a água rapidamente para fazer um chá, cozinhar um prato quente ou esterilizar objetos. A luz de led indica o funcionamento e a chaleira possui desligamento automático impedindo que a água ferva até secar, e além disso o acabamento em aço inox traz sofisticação ao seu ambiente.



SERVE BEM
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muqueca
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

Muito além do jardim presentes e artesanato

Ideias criativas e originais

A primeira dica vai para a exposição de fotos. Que tal retirá-las do celular e apresentar de formas interessantes? Você pode dar presentes personalizados com fotos para qualquer pessoa em qualquer ocasião. Entretanto, em cada situação você pode fazer diferentes abordagens.

Por exemplo, por que não investir em um presente de dia dos pais, das mães, de aniversário de um amigo(a) ou namorado(a), personalizado com uma foto sua com seu pai, mãe, amigo ou o namorado?

Para as propostas jovens, segue uma ideia bacana, de baixo custo e de fácil execução. Pinte pregadores de roupas de madeira em cores fortes. Você

pode usar tinta para artesanato, na parte de trás do pregador. Use fita dupla face e distribua na parede de forma harmoniosa. Use também os pregadores de roupa como expositor das fotografias (caso não queira a foto direto, aplique sobre um papel firme, tipo os de scrapbook.)

Outra dica legal vai para o reaproveitamento do piscapisca do Natal. Trabalhe num estilo varal e para expor faça um furo na foto com um furador e passe uma fita colorida, dando um laço ou nó, como você preferir.

Outra ideia original é pegar aquele elemento estrutural do ambiente, uma coluna por exemplo, e forrá-la com fotos. Para isso, use cola branca para isopor.

Outra sugestão é reciclar uma roda de bicicleta, retire o pneu,

pinte colorido e use os raios para trançar e prender as fotos, você pode usar vários e criar uma composição jovem.

Para aqueles que curtem um visual mais clássico, a dica é achar aquelas molduras mais rococó, trabalhadas, que são fáceis de serem encontradas nos brechós. Pegue um papelão na medida interna (como se fosse um quadro) e vá distribuindo as fotos, vale as antigas, em preto e branco ou sépia, enfim, crie a sua composição. Depois acrescente um passpartout e o vidro e pronto, está feito um charmoso quadro de fotos.

Uma outra sugestão remete ao passado com as fotos coloridas manualmente, para isso, escolha uma foto, imprima em papel do tipo canson, em preto e branco, pinte com giz aquarelado valorizando os detalhes apenas. Fica um charme, cheio de bossa.

Para as composições de parede, prefira molduras iguais ou do mesmo material (fica bem mais fácil combinar), o mesmo conselho para os porta-retratos dos aparadores. No mais, deixe quem você gosta em destaque.



Aro de bicicleta com fotos



Ricardo Augusto Moura Gomes, Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Piraí/RJ (24) 2437-1234

Feliz ano novo!



Camisa personalizada

Baratão das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí

O MUNDO DAS UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
(24) 98121-0861 / 98839-1933

BOM PREÇO

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA
(24) 2465-4573 / 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Ribeiro Flores
FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!
(24) 2443-2197 / 2442-9856
Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro
BARRA DO PIRAÍ

JAVÉ

Móveis Rústicos
Antenas Digitais
Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

VENDA DE CARROS USADOS
Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

(24) 2442-5083
99922-5043



Caderno de Serviços & Negócios



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60 Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso Centro • Barra do Pirai

Licença de Operação

EKO EMBALAGENS DE MADEIRA LTDA, CNPJ: 35.518.469/0001-00, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação LABP nº LO 1076/2024, válida até o dia 15 de julho de 2029, através do Processo Administrativo nº 3.089/2024, para atividade de Fabricação de artefatos de tanoaria e de embalagens de madeira (COD. 16.23-4-00) e demais códigos do CNPJ (COD. 16.22-6-02), (COD. 31.01-2-00) e (COD. 95.29-1-05).

Motivos para Anunciar no Caderno Especial



Ele é uma estratégia valiosa por várias razões:

1. ***Alcance Local*:** O Caderno Especial tem uma base de leitores locais sólida. Isso é especialmente útil para negócios que desejam atingir clientes em uma área geográfica específica.

2. ***Credibilidade*:** O Caderno Especial é visto como fonte confiável de informação, dando credibilidade ao seu produto ou serviço.

3. ***Segmentação*:** No Caderno Especial você pode alcançar um público-alvo específico, bem como leitores interessados em produtos e serviços locais. Tudo isso graças a segmentação do nosso Jornal Revista.

4. ***Menor Concorrência*:** Em comparação com plataformas digitais, onde a concorrência é intensa e os anúncios, na maioria das vezes são facilmente ignorados, as propagandas do Caderno Especial têm menos competição e maior visibilidade.

Veja na próxima edição: Formatos Diversificados; Público Diversificados; Acessibilidade; Interação Indireta

Licença de Operação

JR SILVA COMERCIO E CONserto DE PNEUS E ACESSÓRIOS PARA VEÍCULOS LTDA, CNPJ: 19.769.770/0001-21, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação LABP nº LO 1098-2024, válida até o dia 01 de outubro de 2034, através do Processo Administrativo nº 7.854/2024, para atividade de Comércio a varejo de pneumáticos e câmaras-de-ar (COD. 45.30-7-05) e demais códigos do CNPJ (COD. 45.30-7-03), (COD. 45.30-7-04), (COD. 45.20-0-06) e (COD. 45.20-0-01), na Avenida Presidente Costa e Silva, nº 966, Califórnia da Barra, Barra do Pirai/RJ.

MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01 ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.



(24) 99814-8164

DATA FOTOS
INFORMATICA
(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

A LOJA DO LAURO
Girassol IMPORTADOS
(24) 98835-2198
• Brinquedos • Presentes
• Acessórios para celulares
Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

Banca de Jornal do ALCEU



- Jornais
- Revistas
- Chips para telefone
- Recargas
- Brinquedos
- Água
- Refrigerantes

TEMOS TAMBÉM o Caderno Especial

Praça Nilo Peçanha, em frente a Drogarias Povão
Centro ♦ Barra do Pirai/RJ

(24) 99813-3323



Você pode ler ou ver seu anúncio (tudo com um único valor) no Caderno Especial, em todas as nossas mídias abaixo.

- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code

Feliz ano novo!



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



JUNTOS PARA CRESCER!

ACREDITE ♦ INVISTA ♦ TRABALHE

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- ▶ Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial

- Em Ipiabas:
 - ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.

- Outras localidades:
 - ▶ Informações - (24) 99814-8164

- ▶ Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE
André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993
☎ (24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

PODE-SE DESFAZER UMA UNIÃO ESTÁVEL?

Sim! Assim como o casamento, a união estável também pode ser desfeita. Para encerrar legalmente uma união estável, é necessário recorrer ao Poder Judiciário e dar entrada em um processo de dissolução da união estável.



Os custos envolvidos nesse processo podem variar de acordo com diferentes fatores, como honorários advocatícios, taxas judiciais e despesas com documentação. É importante

procurar um advogado especializado em Direito de Família para orientações específicas sobre os custos envolvidos no processo de dissolução da união estável, pois eles podem variar conforme a

☎ (24) 99395-2600
MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) 2442-2727
Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oabRJ.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
☎ (24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5
☎ (24) 2442-1340
☎ (24) 99266-4917
Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

Caderno Especial
Quem não é visto não é lembrado.
☎ (24) 99814-8164

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária
☎ (24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
☎ (24) 2443-1472
Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas ☎ (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani
Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos cadernospecial@gmail.com

FELIZ 2025

CHEVETTE HATCH S/R:

Um anúncio promocional de 1981 exaltava todas as qualidades do Chevrolet Chevette Hatch S/R, um esportivo que acabou com a fama de carro lento que a linha trazia desde seu lançamento no início dos anos 1970. Equipado com um motor maior (1,6 litros) e mais potente (80 cv), o compacto da General Motors conseguia competir com o poderoso Volkswagen Passat TS. Esteticamente vinha cheio de adereços e rodas de liga leve, itens comuns nos esportivos da época.



CHEVETTE S/R É MAIS CARRO E PROVA ISSO.

MAIS DESEMPENHO COM ECONOMIA.

Superior motor 1.6, de 80 cavalos. Carburador de corpo duplo estagiado. Mais força, mais raça, mais desempenho, mesmo nas condições mais difíceis. Uma performance incomparável, com muita economia.



MAIS NOTADO DE LONGE, MAIS SUCESSO DE PERTO.

Por fora, o Chevette S/R 1.6 é aquele carro que chega por cima. Rodas esportivas de alumínio, com pneus radiais. Grades e aros pretos com faróis retangulares. Faróis de milha. Dois spoilers ressaltam seu estilo, reforçam o seu desempenho e a sua segurança. O dianteiro evita a turbulência e o de trás faz os pneus agarrarem melhor no solo.

O SISTEMA DE FREIOS É UMA PARADA.

Para segurar este puro-sangue, o exclusivo e avançado sistema de freios. A disco ventilado nas rodas da frente, sistema de duplo circuito hidráulico e auxiliar a vácuo, opcional.



Alguns itens nas fotos são opcionais. Consulte o seu Concessionário Chevrolet.



E a avançada válvula equalizadora de frenagem que evita o travamento antecipado das rodas traseiras, proporcionando melhor estabilidade direcional do veículo na frenagem.

MAIS CARRO POR DENTRO.

Conheça o painel do S/R 1.6. Bonito,

acompanhe o desempenho e a economia do carro com a máxima facilidade. Instrumentos bem posicionados. E o painel que este indomável merece.

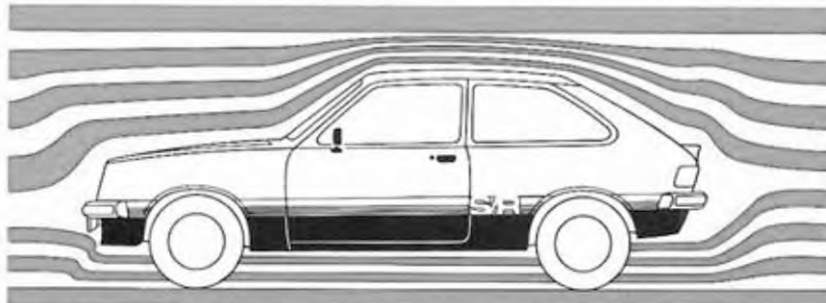
Console especial para o S/R 1.6, com relógio a quartz, marcador de temperatura, marcador de combustível e voltímetro.

Bancos reclináveis de encosto alto, de espuma moldada, forrados com tecido de padrão esportivo "pied poule". Teto interno de vinil preto. Alavanca de câmbio esportiva.

Também por dentro, o Chevette S/R 1.6 é mais carro.

Forte, excitante, bonito por fora, moderno por dentro, mecânica avançada Chevrolet. Esse é o Chevette S/R 1.6, um carro muito especial e muito pessoal.

Feito sob medida para aquelas pessoas com muito espírito esportivo, mas que



Os spoilers dianteiro e traseiro dão ao Chevette S/R 1.6 perfeita aerodinâmica, que o mantém firme e veloz na estrada, mesmo com ventos fortes. Além de estabilidade, mais economia.

moderno, esportivo. Com vacuômetro, tacômetro e velocímetro colocados em frente do motorista, para que este

sabem dar valor ao seu dinheiro e não abrem mão desse direito. Um carro assim é ou não é mais carro? Não responda agora.

Vá confirmar isso num Concessionário Chevrolet.



Marca de valor

(24) 2443-1196
2443-1610

A ESPECIALIZADA
CHEVROLET

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

André Mecânico

(24) 2443-3620
99987-7961
99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

AUTOCENTER Santana

MECÂNICA GERAL

OFICINA PARA TODAS AS MARCAS

(24) 2442-7164
99258-0151

Mauro

Seu carro em boas mãos

Rua Dr. Ovídio Mello, 62
Santana - Barra do Piraí

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras
(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

O conheci numa manhã de sábado em Barra do Piraí, no Barra Tênis Clube, durante convenção distrital do Rotary Club, lá pelos anos de 1970. Era um encontro anual dos rotarianos de dezenas de cidades do Vale do Paraíba. Ele fazia parte da delegação de Barra Mansa. Lembro-me bem porque chamava atenção sua figura bem cuidada, os gestos educados, a comunicação com português impecável. Imaginava-se que estava ali um cidadão fino e culto. Imaginava-se por pouco tempo, pois logo se concluía que era isso mesmo.



* Essas reuniões, em função da pauta dos assuntos a serem tratados e do pouco tempo que se dispunha, eram muito pragmáticas. Para ser sincero, era uma chatice só, não fora o intercâmbio com os companheiros de outras cidades. A daquele sábado, contudo, não foi chata. Era época de guerra fria, de grandes nações com dificuldades de entendimento pacífico na política internacional. Bases lançadoras de mísseis e sofisticados aviões de espionagem de outro, cavavam um vale profundo, quase abismal.

* Nikita Khrushchev, primeiro ministro da Rússia e padrinho de Fidel Castro, havia instalado mísseis balísticos poderosos em Cuba. John Fitzgerald Kennedy, presidente dos Estados Unidos, reagiu com a iniciativa do indesejado vizinho e invadiu a Baía dos Porcos. Esse panorama e a possibilidade de ser aceso o estopim de novo conflito mundial, transformaram aquele encontro rotário em um sábado animado e interessante. Ao final do dia nos despedimos e não nos vimos mais.



+ Nos reencontramos uns dois anos depois, quando assinei contrato com a Rádio Sul Fluminense de Barra Mansa, emissora que se transformaria na matriarca do pioneiro Sistema Sul Fluminense de Comunicação, um dos maiores complexos de rádio e televisão do interior do Brasil. Haroldo era um dos proprietários da organização, eu seu gerente. Do convívio profissional nasceu mútua admiração e uma boa amizade. Sua capacidade de síntese e a

lógica verbal resultavam na retórica perfeita, sonorizada pela voz treinada de barítono que cantava na Igreja Matriz de São Sebastião.

+ O ensino superior no interior, hoje uma realidade em numerosas cidades do sul fluminense, lhe deve muito. Foi dele o texto diplomaticamente contundente, que formalizou em documento para combater a visão curta e insensata de um falecido membro do Conselho Federal de Educação. Para esse burocrata, a instalação de escolas de nível superior, a criação de uma faculdade no sul fluminense, seria uma aberração. Afinal, a região tinha apenas a virtude histórica de produção agropecuária. Que continuasse, portanto, a se esmerar no campo, cuidando das vacas e das pastagens. Que abdicasse das suas pretensões escolares superiores, deixando a instalação de faculdades para centros mais desenvolvidos. A carta do meu amigo pulverizou o assunto e as faculdades nasceram.



+ Haroldo Carvalho Cruz, o amigo de quem falo, foi para o mundo espiritual, separando-se da matéria fazem vinte anos. Purificou com resignação e humildade, sem reclamar, sem blasfemar. Foi exemplar. Quantas e quantas vezes pessoas olham as estrelas e se intitulam donas dos céus? Podem banhar os pés na espuma das ondas que deslizam sobre a areia e se dizem donas de todos os mares. Colhem a flor perfumada do último orvalho e, arrogantemente, se sentem donas de todos os jardins. Pois Haroldo Cruz era a antítese de tudo isso. Ainda que sendo empresário, advogado, Magnífico Reitor de um Centro Universitário, Haroldo, na sua simplicidade, preferia ser chamado apenas de professor. Professor Haroldo. Haroldo fazia parte daquele grupo de eleitos que a gente logo identifica pelo despojamento.

+ Saudades do velho amigo que, entre os anos de 1956/1960, manteve com Barra do Piraí uma afinidade laboral. Em Barra do Piraí, foi o gerente do “Banco da Barra”, aquele que ficava perto da Igreja São Benedito, ao lado da Praça Nilo Peçanha.



Feliz 2025



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

DOSE DUPLA: Esses queridos amigos são pessoinhas ESPECIAIS, daqueles que moram do lado esquerdo do peito... Pois é, estou falando da querida "SONIA LEE e de seu maridinho Advogado JOSÉ MARIA AZADO" (Barra do Pirai), que estão de idade nova e comemorando muitooooo desde o dia 1º de dezembro niver dela até o dia 8 de janeiro niver dele. Claro que ao lado da linda família que os cerca, eles vivem momentos de muitas alegrias e felicidades, então só me resta desejar que esses momentos sejam eternos!! ue DEUS os abençoe infinitamente!! Beijoss... Recebam meu carinho e votos de mais e mais FELICIDADES!!



54 anos de união!!

PRA ENFEITAR MINHA COLUNA: Pois é, essa princesinha é a "VALENTINA", filhinha do casal ALESSANDRA e HENRIQUE DINIZ (Barra do Pirai), num close especial para enfeitar minha coluna... Com certeza VALENTINA é o xodozinho dos dois, mas...CORUJA mesmo é esse paizão...Rsssss. Beijos carinhosos para os três!!



NIVER DELAS: E dia 29 de novembro foi o aniversário de 2 (dois) aninhos da bonequinha "HELENA", xodozinho dos papais CRISTIANE e RODRIGO BRAGA. Numa foto, papai, mamãe, maninho e a princesa toda linda, e na outra a bonequinha sozinha, cheia de encanto... Que Papai do Céu abençoe seu mundinho, HELENA, tornando-o bem colorido como num conto de fadas! Ah!! Vale destacar que a mamãe "CRISTIANE" (Barra do Pirai) também completou niver dia 5 de dezembro. Beijos carinhosos para todos dessa linda família!!



IDADE NOVA: E meu amigo "ANTÔNIO ALVES" (o Caicó de Barra do Pirai), proprietário do GRUPO BOM JESUS, completa dia 14 idade nova... Meu querido, que sua vida seja pontilhada de muitas realizações e vitórias!! Continue sendo exemplo como empresário de sucesso, sempre voltado a atender os associados de uma forma humana e digna!! Deus lhe abençoe e o conserve sempre cercado de sua linda família e dos verdadeiros amigos! Parabéns, parabéns!!



PROFISSIONIAS NOTA 1000: Então...Falar de profissionais que se dedicam com extremo carinho à profissão que abraçaram é muito gratificante. E nessa notinha quero destacar o "MANOEL DE SOUZA RAMOS FILHO e a ISADORA GONÇALVES MODESTO" (PRATIQUE STUDIO-Pilates e Reabilitação-Barra do Pirai) pelo carinho que tratam a todos, particularmente a atenção e carinho que dão para minha mamãe. Vocês dois são merecedores de aplausos e muitos elogios!! Beijos carinhosos, meu muito obrigada e SUCESSO!!



AMIGO QUERIDO: Essa foto foi de uma noite super agradável ao lado do querido "RONALDO NUNES" (D), de Barra do Pirai. No show do Celebrare (Royal S. Clube), pudemos colocar nosso papinho em dia e registrar com carinho nossa amizade!! RONALDO, você é ESPECIAL e tem lugarzinho reservado do lado esquerdo do meu peito!! Beijosssss e continue com sua simpatia contagiante!!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



QUERIDO: Também muito querido e personalidade marcante em nossa Barra do Piraí, o "PAULLO SOARES" é, sem dúvida nenhuma, um ser de muita luz... Sempre espalhando sua alegria e distribuindo simpatia, merece meu carinho e admiração! Beijos e felicidades mil pelo dia 09 de janeiro, comemore muitoooo cercado dos entes queridos e amigos verdadeiros!!

Feliz 2025



AMIGA QUERIDA: Essa querida da foto é a "REGINA CHAVES" (Barra do Piraí), minha vizinha e amiga de anossss. Sempre alegre, educadíssima, sorridente, alto astral e disposta a ajudar, ou seja, uma pessoinha mais que ESPECIAL... Apesar do atraso, quero abraça-la pelo dia 28 de novembro e desejar que ao lado do maridinho ROSEMAR, ela seja ETERNAMENTE FELIZ!! E continue assim, merecedora de elogios!! Beijos mil...



REGISTRO: Quero registrar com muito carinho o niver da querida Profa. "EDIVANI CALIXTO" (Barra do Piraí) dia 29 de janeiro. Minha linda, que DEUS esteja sempre guiando seus passos, que sua vida tenha o amor eterno da filhota EMANUELE (Manu), do maridinho MARCOS e da mamãe MARINA!! Seja feliz com todas as possíveis bênçãos do UNIVERSO!! Beijos e Parabéns!!

GATÍSSIMA: A gatíssima da foto é a futura Médica "ANNA LUIZA" (Barra do Piraí), filha amada do casal DARCIMARA (Tags Boutique) e MARCELO CARRACA, que completa niver dia 25 de janeiro. Lindinha, que você continue esse docinho de menina, com esse jeitinho muito carinhoso e especial de tratar a todos... Com certeza Papai do Céu lhe presenteará com muitas alegrias, realizações e felicidades, pois você, além de muita dedicação aos estudos, é uma filha exemplar!! Beijosssss e muito SUCESSO na sua caminhada!!



LINDAAA: Essa linda da foto é a Médica "NAYLA LIMA" (Cardiologista-Rio de Janeiro), filha querida da Profa. DARCIANA e do JOSÉ MAURO LIMA, e esposinha do RENATO. Minha querida, que o dia 20 de janeiro seja sempre motivo pra muita comemoração, que sua vida seja uma constante festa, com muitas alegrias e realizações!! Que DEUS seja seu eterno guia nessa belíssima profissão e que você continue essa COMPETENTE e EXÍMIA PROFISSIONAL! Beijos, felicidades mil e SUCESSO

HELENA CHEGOU: E dia 22 de novembro, a princesinha "HELENA", pimpolhinha do casal Dr. BIANCA LEE RIBAS e BRUNO VITORINO (Rio de Janeiro), chegou ao mundo para completar a felicidade de toda família... Muito esperada, muito amada, a HELENA, já provou que veio para deixar também os avós materno RITA DE CÁSSIA e PAULO CÉSAR O. SANTANA e paterno VERA LÚCIA e ASCENDINO D. PEREIRA babandooooo muito!! HELENA, que os anjinhos estejam sempre ao seu lado, que PAPAI DO CÉU abençoe seu mundinho tornando-o muito colorido e encantado como nos contos de fada!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!! Parabéns papais, que vocês vivam com muitas alegrias e felicidades!!



Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante
Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

ARMAZÉM DO PÃO
Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS
César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas
Pág. 11 e 32.



➤ **JORGE MIGUEL DA SILVA COSTA - DESTAQUE ESTUDANTIL**

Este destaque de final de ano vai para o aluno do Speak Up Idiomas, Jorge Miguel da Silva Costa, de Ipiabas que com apenas 10 anos conseguiu média 95 na conclusão do curso. É filho do casal Bruna da Silva Rosa e Jorge Henrique Souza Costa. Jorge Miguel é um aluno excelente, com grandes habilidades linguísticas, grande capacidade de aprendizagem para sua idade (só 10 anos), com boa pronúncia, com escrita bem estruturada, comunicando, se perfeitamente. Seu entusiasmo e dedicação são inspiradores, tornando-o um modelo a ser seguido por outros alunos da sua idade. Meus parabéns ao Speak Up Idiomas e ao Jorge Miguel! (por Ester Figueiredo)

Feliz 2025

MERCADO CASA DO FRANGO
IPIABAS - RJ
Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.
☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



➤ **DESTAQUE ANIVERSARIANTE:**

O destaque aniversariante deste mês foi do inteligente e amado Victor Miki Monteiro Alvarenga, que completou 4 aninhos de muita saúde, inteligência e alegria. O aniversariante é filho da nossa prefeita Kátia Miki e de Bruno Alvarenga. O tema da festa foi Homem-Aranha e a comemoração aconteceu (30/11) entre familiares e convidados mirins. Ao Victor nosso abraço carinhoso e os votos de que continue crescendo com muita saúde e bênçãos. (por Ester Figueiredo)



➤ **DIPLOMAÇÃO DO EXECUTIVO E LEGISLATIVO DE BARRA DO PIRAI:**

No dia 17 de dezembro de 2024, às 11h, no Fórum de Barra do Pirai aconteceu a diplomação da Prefeita eleita Kátia Cristina Silva Miki, do Vice prefeito Cristiano Gama de Almeida e dos onze vereadores eleitos no pleito de 2024. Eles assumiram o destino da nossa querida Barra do Pirai, no dia 01/01/2025. A diplomação foi feita pela Juíza da 93ª Zona Eleitoral da Comarca de Barra do Pirai, Doutora Kathylene Collier Pires de Figueiredo e contou com a presença de autoridades, familiares e amigos dos diplomados. Doutora Kathylene ressaltou a importância das mulheres na política e nós estamos felizes por eleger a primeira prefeita de Barra do Pirai, Kátia Miki. É hora da mudança. Confio que o Executivo e o Legislativo estarão bem entrosados, para que a cidade volte a ser o que era: progressista e altaneira. Parabéns à Kátia, Cristiano e todos os edis! (por Ester Figueiredo)

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO

- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ



☎(24) 99271-1348

ADOLPHINA RESTAURANTE
COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados
Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226
SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

MERCADO SÃO JORGE
FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES
FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES
☎(24) 2437-1481
Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

Ipiabas
Alquimia
Produtos Artesanais
Cookies de Cebola - Cachaça
☎(24) 99841-2570
Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ ANIVERSARIANTE ESPECIAL:

Falo do nosso amiguinho Fabrício de Matos Ferreira (D), que trocou de idade no dia 12/12. Ele é um leitor muito querido que adora ler o Caderno Especial. Ele é filho de Neusa de Matos Ferreira e irmão também muito querido da Fabiana, esta casada com Alceu de Paula (banca de jornais da Praça Nilo Peçanha, em Barra do Piraí) e mãe do Emanuel, ambos na foto.

FELIZ
ano
novo



Consolidado como um líder no nicho de mercado que abraçou

'O **CADERNO ESPECIAL**, fundado em outubro de 1998, iniciou sua trajetória com a versão impressa e, em abril de 2001, lançou precocemente sua versão online'.

O **CADERNO ESPECIAL** é um Jornal Revista Segmentado com 27 anos de circulação ininterrupta, reconhecido como um Informativo Cultural que resgata a história de pessoas, cidades e eventos da região do Vale do Café, especialmente Barra do Piraí/RJ. Além de seu foco cultural, também aborda temas sociais, de saúde preventiva e serviços. O jornal circula mensalmente em formato impresso (desde outubro de 1998), online (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. Com 32 páginas, o **CADERNO ESPECIAL** se destaca como um importante informativo, construído sobre a credibilidade e seriedade dos temas abordados. Essa reputação nos possibilitou desenvolver um Projeto Social que reflete nosso compromisso com a comunidade.

(por Ester Figueiredo)



HORA DO ADEUS

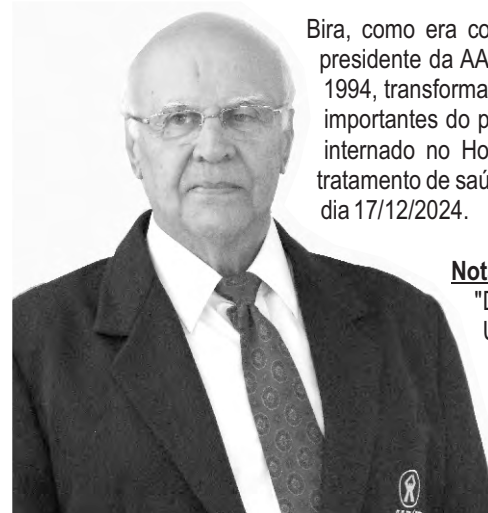


Com muito pesar, registro o falecimento do Senhor José Ferreira Ecard (proprietário da loja Jjave, de Barra do Piraí) no dia 12/12/24, em Volta Redonda, onde se encontrava internado. Era casado com a Professora Edercy (falecida) e pai da Adriana, Virgínia e José Arimathea. Morador antigo da Rua Major Ferraz, era um homem trabalhador, honesto, excelente vizinho, querido por todos. Aos filhos, genros, nora e netos, nossas condolências sinceras. O sepultamento ocorreu às 11h, no dia 13/12. Conforto pela irreparável perda a todos os familiares e amigos.

Vassouras teve uma grande perda no quesito cultura. Falo do idealizador do Museu de Literatura e do Festival de Poesias, ambos em Andrade Costa, Waldir do Val, que faleceu (28/11/24) em Três Rios e enterrado em Paraíba do Sul. Waldir nasceu em Ariranha (SP) e era formado em Direito. Fundou a Editora Galo Branco, especializada em Poesias. Escreveu três livros de poesias e de estudos notáveis sobre o poeta maranhense Raimundo Correia. Em Andrade Pinto onde residia, criou em 2014 o Festival de Poesias e até 2019 realizou seis eventos. O Museu de Literatura foi construído por Waldir do Val com recursos próprios e hoje é o único do gênero no Estado do Rio de Janeiro.



➤ UBIRAJARA VAZ, PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE VOLTA REDONDA, MORRE AOS 84 ANOS



Bira, como era conhecido, atuou por mais de 30 anos como presidente da AAPVR, cargo que passou a ocupar no ano de 1994, transformando a instituição em uma das maiores e mais importantes do país. Entrou de licença no dia 13/12 e esteve internado no Hospital da UNIMED em Volta Redonda para tratamento de saúde, onde passou por uma cirurgia. Faleceu no dia 17/12/2024.

Nota da AAPVR:

"Diretoria da AAPVR lamenta morte de Ubirajara Vaz A Diretoria e colaboradores da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda lamentam informar, com profunda tristeza, o falecimento do grande presidente, Ubirajara de Oliveira Vaz, ocorrido no início da manhã de hoje, no Hospital da Unimed, em Volta Redonda, onde havia sido submetido a uma

cirurgia. Bira, como era carinhosamente conhecido, tinha 84 anos e deixa viúva, Dona Irene, e filhos Eduardo e Aline e duas netas. Presidente da AAPVR desde 1994, Ubirajara Vaz foi o grande responsável por transformar a AAPVR na maior Associação do gênero na América Latina, pegando a entidade com caixa de R\$ 54 mil a levando a um patrimônio de milhões, com sede própria em Volta Redonda, Barra do Piraí e Rio de Janeiro e atendimento também em Pinheiral, com dezenas de serviços prestados aos associados e comunidade em geral. Ainda não temos informações sobre o velório e sepultamento. Com o falecimento de Ubirajara, assume a presidência da AAPVR o vice-presidente, José Lúcio da Silva."



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **ROTARY EM FOCO:** Na data de 04/12/2024 aconteceu a premiação do Concurso de Redação elaborado pelo Rotary Clube de Barra do Pirai (RCBP), com o objetivo de incentivar a Escrita e a Leitura dos nossos jovens, através do tema "Consumo de Álcool e Drogas". A equipe do tradicional Colégio Estadual Nilo Peçanha foi formada pela Diretora Élide Lopes, Coordenadora Pedagógica Aline Cristina Lourenço da Silva e pela Professora de Produção de Textos, Aline Leal de Castro Filho e dos pais que muito contribuíram para que o projeto fosse um sucesso. O álcool e drogas ilícitas, substâncias muito consumidas por muitos jovens, trazem consequências seríssimas para a família, para a Sociedade e para os dependentes destes vícios. Cinco redações foram premiadas e os autores e seus pais estiveram presentes: Sarah Missão de Oliveira Costa, Ana Livia Domingos Nogueira, Ana Lúcia Costa Nunes de Souza, Lorena da Cunha Pêgas e Ana Beatriz Nascimento Pereira. A presidente da Casa da Amizade, Professora fez a premiação com outorga de diplomas e lembranças. Parabéns à Ca. Mayre Beatriz, diretora de Protocolo da CA. A mesa diretiva foi composta pela Doutora. Verena Magalhães (Presidente do RCBP), Célia Maria dos Santos Ayres (Presidente da Casa da Amizade), Professora Aline Cristina (Coordenadora Pedagógica do Colégio Estadual Nilo Peçanha-CENP), Juarez Nobre (representante da Loja Maçônica Mário Moacyr Salgueiro) e Norma Suely Marques (Orientadora do Setor J da CA). À todos os envolvidos neste belo trabalho, nossos Parabéns!



MELHOR REDAÇÃO: Foi da aluna Sarah Missão de Oliveira Costa



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **COMDIM:** No dia 26/11, o Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres, o NIAM, a Patrulha Maria da Penha, Guardiães da Vida, reuniram-se na famosa Esquina do Pecado, em Barra do Pirai, para divulgar os 21 dias de ativismo pelo fim da Violência Contra a Mulher. Viver sem violência é direito de todas as mulheres. Na ocasião, várias pessoas foram abordadas para ficarem alertas a todo tipo de violência e denunciarem aos órgãos competentes. Ainda presente, a representante da Procuradoria da Mulher, Isabela Capato. Não tenham medo de denunciar.



➤ **EM TEMPO DE FORMATURA:**

A amiga Tatiana Assunção concluiu seu Curso de Administração neste final de ano, pela Fundação Educacional Dom André Arcoverde (Valença). Os desafios foram muitos, mas nada abalou seu sonho de se graduar em Administração e agradece aos amigos,

professores, chefes e a falecida avó, que sempre foi sua maior incentivadora. Hoje colhe os louros da resiliência, da força de vontade, da determinação. É funcionária da Clínica Dr. Paulo Annichino, onde também é muito querida. Parabéns, sucesso na carreira escolhida e muitas bênçãos.



➤ **DELEGADO DA UBT NACIONAL:**

O Nosso poeta, compositor, cantor e trovador Paulo Marcelo Araújo, barrense de coração e natural de Estrela Dalva (MG), onde reside atualmente, foi nomeado delegado da União Brasileira de Trovadores da cidade de Estrela Dalva. Na foto está ao lado do Vice-Presidente da UBT Nacional, Dr. Arlindo Tadeu Hagen. Parabéns ao nosso colunista do Caderno Especial, Paulo Marcelo. Tenho muito orgulho de você e sei que fará um excelente trabalho neste mundo encantado da Trova. Sucesso!

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759

Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Pirai

(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

ANUNCIE **AQUI**

Caderno de Serviços & Saúde

(24) 99814-8164



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ **PARABÉNS VIANNA!** O Contador Sebastião Vianna, na foto com a esposa Maristela, trocou de idade no dia 28/12/2024. Vianna é referência no ramo em Barra do Pirai. Felicidade amigo! Que Deus permita que você comemore esta data, durante muitos anos de vida, sempre com saúde.



Roberto Monzo

➤ **FESTIVAL DE CINEMA ITALIANO:**

Pela primeira vez acontece em nossa Barra do Pirai um evento cultural cinematográfico tão belo como a "19ª Edição do Cinema Italiano do Brasil", realizado no período de 29/11 a 01/12/24, na Estação Cultural Rosemar Pimentel, antigo prédio a Estação Ferroviária. A entrada foi gratuita e tudo só foi possível graças ao dinamismo do nosso Coordenador do Polo Audiovisual da Barra do Pirai, Roberto Monzo Filho. O evento contou com a parceria da Câmara de Comércio Italiana de São Paulo (ITALCAM). Foram apresentados 5 títulos inéditos: Lo Capitano, Romeo e Giulietta, L'Anima in Pace, Un Mondo a Parte e Palazzina Laf. O evento foi muito concorrido e parabenizo nosso incansável Roberto por proporcionar aos barrensenses esta série de filmes maravilhosos. Nota mil!

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



CACHAÇA MINEIRA ARTESANAL

Santa Antônio

Marcão
(24) 99246-9838

➤ **Diocese de BP-VR completa 102 anos de fundação:** A Diocese de Barra do Pirai - Volta Redonda, comemorou no dia 04 de dezembro, 102 anos de sua fundação e para marcar a data, foi celebrada Missa Solene de Ação de Graças às 19h30, na Co-Catedral Nossa Senhora da Conceição, em Volta Redonda. A celebração foi presidida pelo Bispo Diocesano, Dom Luiz Henrique, com a participação do Clero da Diocese. A Diocese de Barra do Pirai foi estabelecida em 4 de dezembro de 1922, por meio da Bula "Ad Supremum Apostolica e Sedis" do Papa Pio XI, que desmembrou o território da Diocese de Niterói para sua criação. Sua instalação oficial ocorreu em 26 de julho de 1923. Em 26 de janeiro de 1965, em razão do crescimento populacional de Volta Redonda e da importância adquirida pela cidade devido à Companhia Siderúrgica Nacional (CSN), a Diocese passou a ter duas sedes: Barra do Pirai, onde se encontra a Catedral histórica, e Volta Redonda, com a Co-Catedral, a Cúria Diocesana e a Residência Episcopal. A partir de então, a Diocese passou a ser chamada Diocese de Barra do Pirai - Volta Redonda. A Diocese abrange doze municípios: Barra do Pirai, Volta Redonda, Itatiaia, Resende, Porto Real, Pinheiral, Rio Claro, Pirai, Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Quatis e Barra Mansa.

MASCOTE
Mel e coisas mais

- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) **2442-3595**

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros

Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA

DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho

(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo

GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

- Comida Japonesa
- Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda

www.matosrestaurante.com.br

Venturão SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas


Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABOR DA **BARRA**
 RESTAURANTE
 (24) 2442-4040
 99306-0796
BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Ciótola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997
Buffet & Churrasco por Quilo
 Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai
 (24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO
 Sorvete Grátis!
 Restaurante
 (24) 2443-1900
 O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO
Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO
 PÃO COM SABOR E QUALIDADE

 Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

Delicias do Casarão
 Restaurante
 (24) 99254-0533
 Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h
 "Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."
 Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ **SANTA TEREZINHA TEM NOVO PÁROCO:**

Depois de 3 anos na Igreja de Santa Terezinha, onde fez um bellissimo trabalho de evangelização, nosso querido Padre José Vidal, que fazia as mais belas homilias que já ouvi, foi para Barra Mansa. Agora, temos novo pároco, Padre Iago de Almeida Jesus que veio de Barra Mansa. A missa de posse teve a presença do bispo da Diocese, Dom Luiz Henrique Brito e foi muito festiva com inúmeros fiéis de Volta Redonda, Barra Mansa e Resende e de toda nossa comunidade. Padre Vidal, somos gratos por tudo o que fez por nós em sua nobre missão e bem-vindo Padre Iago. Nós lhe recebemos com muita alegria. Que Jesus lhe proteja nesta nova missão!



O músico Gil Carlos Quintanilha e o novo pároco da Igreja de Santa Terezinha, Padre Iago Almeida.



Padre Vidal entre esta colunista Ester Figueiredo e minha filha Aline, no dia da sua missa de despedida, em dezembro de 2024.

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE
 A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br
 BR 393 • Km 241 VASSOURAS
 (24) 97405-6753
 BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO
 FOGÃO A LENHA e CHURRASCO



➤ **ANIVERSARIANTE ESPECIAL:** Ela é a minha sobrinha Doutora Vivian Carneiro de Figueiredo que soprou velinhas no dia 01/12. Este ano, a comemoração aconteceu em sua casa no Rio de Janeiro com familiares e amigos. Sucesso e muita saúde! Parabéns!

393 CHURRASCARIA
 (24) 2230-2159
 •BUFFET POR QUILO •RODÍZIO DE CARNES
 Rodovia BR 393 Vassouras

RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS
 Lanhonete • Produtos da Roça • Artesanato
 Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

COPO DE LEITE LANCHES
 PRODUÇÃO RURAL
 Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes
 (24) 2465-6712
 Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

Budega do Baiano
 (24) 99292-5106
 99844-1141
 BR 393 • Km 247 Minuano • BARRA DO PIRAI
COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

Tânia Café & Cia
 (24) 99845-3414
 PARADA OBRIGATORIA PARA O LANCHE
 Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar,
membro da Academia Barrense
de Letras e vice-presidente do Conselho
Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos
de venda. Ver relação na página 13.

➤ ROTARY EM DESTAQUE:

A Governadora do Distrito Rotário 4571, Ca. Alcione de Araújo Viana, esteve em visita (11/12) oficial ao Rotary Clube de Barra do Pirai, onde realizou diversas atividades que culminaram com um jantar festivo no Itapoã Country Clube. A mesa diretiva foi composta pela Presidente Dra. Verena Magalhães Rosa, Célia Maria dos Santos Ayres (Casa da Amizade), a então vereadora Kátia Miki (hoje atual prefeita de Barra do Pirai), Professora Celina Gomes Rocha (Núcleo do Rotary do Bairro Coimbra), Ca. Cecília Lopes (Presidente das Casas da Amizade do distrito 4571), Co. Luiz Martinelli e Co. Antônio Spíndola. Vários companheiros fizeram uso da tribuna, coordenados pelo Co. Bruno da Silva. Na ocasião Kátia Miki e demais membros da Câmara Municipal, outorgaram à Governadora Alcione, moção de aplausos. As homenagens também foram muitas, todas com certificados pelos relevantes serviços prestados ao clube, inclusive colaboradores: Karina Lugão, poeta Jorge Luiz Barbosa de Souza, Regina Stampf, Kalu Eventos, Tamara Gomes (Santo Sabor), Co. Heloísio Braga, Clarissa David, Co. Elói Ayres, Co. Álvaro Marques, SICREDI nas pessoas da Ca. Andreia Marchi e Gerente João, Amanda Bichara, dentre outros. Várias caravanas estiveram presentes: Aparecida do Norte (mais distante), Mendes (mais numerosa), Paulo de Frontin, Vassouras e Volta Redonda Leste. A Ca. Aline Bichara saudou as caravanas que estavam presentes e a Ca. Meyre também fez uso da palavra, falando sobre o currículo da Ca. Cecília Lopes. O Co. Luciano Guimarães falou sobre o Projeto Global "Plantando árvores, colhendo Água", desenvolvido nos Estados Unidos e agora no Brasil, com plantio de árvores nas nascentes dos rios Paraíba do Sul. A Ca. Érica Roriz falou pelas caravanas visitantes e o currículo maravilhoso de nossa Governadora Alcione foi lido pelo Co. Heloísio Braga. O jantar saborosíssimo, a música com Ana Lúcia foi excelente e a Presidente Verena finalizou a noite encantada, falando sobre o companheirismo e desejando a todos um Feliz Natal. Esta colunista também recebeu Diploma de Associada Honorário e distintivo, entregues por seu padrinho Álvaro Marques. Tudo mágico, lindo, espírito fraterno reinando e presença de quase todos os companheiros e companheiras do clube.





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Relíquias do Medianeira



FELIZ 2025

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Nesta foto histórica recordamos as alunas do 4º ano Ginásial, do ano de 1959, do Colégio Medianeira, de Barra do Pirai

De pé - (1ª fila): 1 - Lisete de Sampaio Torres; 2 - Valda Barreto Soares; 3 - Maria Aparecida Moreira; 4 - Júlia Rosa Maldonado Roland;

De pé - (2ª fila): 5 - Alzira Di Biasi; 6 - Eliete Carreira; 7 - Sônia Maria de Castro Holwarth; 8 - Maria Lúcia Alves Gonzaga; 9 - Ilma Antunes; 10 - Darlene Alves da Silva; 11 - Ângela Maria Giffoni de Lima; 12 - Irene dos Santos; 13 - Daisy Freitas Pinto; 14 - Janice Finotti Vidal; 15 - Carmem Lúcia Garcia de Souza; 16 - Suely Barbosa da Silva; 17 - Ermy Mattos da Silva; 18 - Ana Maria Rodrigues Alvarenga; 19 - Dirce de Paula Jones; 20 - Lígia Conceição Azevedo; 21 - Maria Luiza Cerqueira; 22 - Anna Albina dos Santos Mello.

Sentadas: 23 - Cecília Helena Rodrigues Torres; 24 - Josete Maria Medeiros Duarte; 25 - Rayla Alves de Azevedo; 26 - Marly D'Avila Pereira; 27 - Maria Auxiliadora Ramos da Silva; 28 - Edna Barbosa de Oliveira; 29 - Marlene Cardoso; 30 - Suely Vasconcelos Bastos Esteves; 31 - Gilda Marinho; 32 - Irene Gonçalves de Oliveira;

Professores (D): 33 - Dagmar de Abreu Neves; 34 - Rosendo Moreira Pimenta



*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

padariavitóriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

LUKAS BARBIERI

Vamos conhecer e homenagear o Professor de Matemática e Escritor Lukas Barbieri, que fez o pré-lançamento do seu e-book (eletronic book) 'Desventuras Matemáticas', no dia 8 de novembro, na Antiga Estação Ferroviária de Barra do Piraí, Centro Cultural Rosemar Muniz Pimentel. Vale lembrar que Lukas desenvolveu o Livro físico pela Lei Federal Paulo Gustavo (Lei Complementar nº 195/2022), que visa apoiar o setor cultural brasileiro.

Em Barra do Piraí dois livros foram contemplados pela Lei Federal Paulo Gustavo. O Livro Desventuras Matemáticas de Lukas Barbieri e A Vida Virou Poesia, de Ciomara Dias.

Como o próprio Lukas diz, o livro Desventuras Matemáticas foi criado para aqueles que gostam de um bom desafio e aos leitores que desejam se reaproximar da matemática. Com atividades de raciocínio para todas as idades, inclui conceitos como Xadrez, Sistemas de Coordenadas, Números, Somatórias, Palavras Cruzadas e mais de 20 desafios, todos ilustrados, com respostas ao final para conferir os resultados.

Neste livro Lukas Barbieri mostra a matemática com uma história alegre, divertida, com raciocínio lógico no tabuleiro de xadrez e nas brincadeiras de números e desafios didáticos.

E também terá o edital da PNAB (Política Nacional Aldir Blanc), para apoiar o setor cultural de forma contínua.



DESVENTURAS MATEMÁTICAS



JORGE E LUKAS

Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

DESCRIÇÃO POÉTICA X OS ENCANTOS DESTE ABRAÇO...

A minha poesia tem cheirinho de lavanda e ela me encanta ao expressar minha ilusão de te ter sempre ao meu lado a me sorrir esperança e assim nessa dança do amor eu preencho o meu coração que por vezes se vê perdido no vazio da solidão. Às vezes ela é o retrato da minha alma inquietante e febril, ao mesmo tempo tão simples, tão pueril ao mostrar em suas linhas um pouco do meu Brasil.

A minha poesia tem cheirinho de café, fala das muitas Marias e fala dos muitos Josés, decanta os pés sobre o riacho e fala dos laços de amor, dissipa os lamentos, as trevas, decanta o sentido da dor, pois em se tratando de versar melancolia, sopra nas entrelinhas, desenho as letras com cor.

A minha poesia faz costuras, bordados de sentimentos guardados de um passado que se foi e eu busco em suas entranhas, nas pausas que ela faz, respirar bem mais profundo e diante deste mundo sentir um bocado de paz.

Desta forma eu me entrego ao momento da criação, ouço branda melodia, me envolvo com a emoção de

perceber sua força, o encanto da expressão de também falar de Cristo com minha suave emoção.

A minha poesia decanta crenças, cultiva avencas, se faz a flor mais bela de algum jardim onde florescem camélias, margaridas e jasmim e eu percebo durante a madrugada que ela se faz meu tudo, enquanto eu me faço estrada.

A minha poesia me completa as horas e em estrofes imperfeitas, ela se ajeita e decanta o mar e eu prossigo confiante de que o mais belo da vida é a liberdade de amar. Ela se faz parceria, ela é pura gratidão a Deus que possibilita o amanhecer tão bonito nessa vasta imensidão.

Desta forma eu lhes digo o quanto eu me redimo diante dessa branda luz que me envolve, pois compreendo ao escrever os encantos deste abraço, a poesia é o laço e eu simplesmente passo.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



Tenha um propósito e realize todos os seus sonhos

Ao final de cada ano, somos convidados a refletir sobre nossas conquistas e desafios. Muitos carregam o peso das frustrações, dos erros cometidos e das metas não atingidas. Nesta caminhada chamada vida, para avançar, é essencial deixar para trás o que nos prende ao passado.

Imagine uma mala cheia de coisas inúteis: ao carregá-la, você se cansa, perde energia e foco. O mesmo acontece com nossas emoções e pensamentos negativos. Liberte-se dessa carga!

Refleta sobre o que realmente

importa, renove sua fé e mantenha seus olhos fixos no objetivo que deseja alcançar.

Lembre-se: não é o que aconteceu no passado que determina seu futuro, mas sim as escolhas que você faz agora. Um novo ano traz novas oportunidades. Permita-se sonhar, planejar e agir. Afinal, cada passo dado na direção certa nos aproxima da realização de nossos sonhos.

O segredo para avançar está em acreditar, persistir e jamais desistir. Que 2025 seja um ano de conquistas e realizações.

Feliz 2025

► Mario Lúcio Azevedo 45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante / @marioazevedocoach
Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR.





Paulo Marcelo

PRINCIPAIS FRASES DOS MENTIROÇOS

As frases clássicas a seguir, indicam muitas vezes, as desculpas e subterfúgios, dos que faltam com a verdade...

Fica difícil até de se generalizar, mas devemos ter muito cuidado, sempre.

Listo abaixo as principais frases dos mentiroços:

1- "Eu jamais faria isso!"

É um sinal de alerta. Alguém reafirma sua inocência de forma exagerada. Fique de olho!

2- "Confia em mim."

Pedir confiança, quando na verdade quem é verdadeiro não precisa ficar lembrando...

Confiança se conquista com atitudes, e não com palavras.

3- "Não me lembro." Isso acontece muito, quando as mentiras ficam difíceis de serem sustentadas...

Os mentiroços sempre se recorrem a esta frase, quando são pressionados, tentando ocultar a verdade.

4 - "Pra ser honesto." Usam demais esta frase, achando que

são muito con-vincentes; no entanto, quem é verdadeiro não precisa ficar reafirmando a sua honestidade.

5 - "Por que eu mentiria?" Frase muito usada para que ninguém duvide dele, e da sua integridade, desviando desse jeito, o foco da verdade...

6 - "Foi sem querer." É sempre aquela justificativa para diminuir a gravidade do fato. É aquela desculpa esfarrapada. Dessa forma o mentiroço faz com que seu erro, pareça menos intencional do que foi.

Enfim, devemos estar sempre com o "desconfiômetro" ligado, para não cair nas garras ardilosas dos mentiroços...

Fique sempre atento, seguindo sua boa intuição, e investigando os fatos em tela, sempre.

Também as notoriedades das antigas frases sobre este tema, estão sempre muito atuais, e com elas finalizo:

"A mentira tem pernas curtas, e a verdade sempre aparece!"

TROVAS DE ANO NOVO

*No ano que se inicia,
te desejo muita paz,
saúde pra todo dia,
que tudo seja eficaz!*

*Ano Novo, que alegria,
tudo de bom, vale a pena;
muitos sonhos todo dia,
e que amor entre em cena!*

*Aos amigos Trovadores,
brindemos a alegria,
que seja um Ano de amores,
Trovas e Poesia!*

*É dois mil e vinte e cinco,
Ano de bons sentimentos;
aos que lutam com afinco,
tenham bons investimentos!*

*Seja este Ano Novo,
o seu melhor, o mais belo,
é o que deseja ao povo,
o amigo Paulo Marcelo!*

FELIZ ANO NOVO



"Ligue o DESCONFIOMÊTRO"

Esses dias recebi pela internet, num desses sites de relacionamento, uma foto de uma linda mulher.

Conheço muitas mulheres bonitas, mas fiquei sem saber quem era a tal bel-dade, e pedi que ela se identificasse.

Levei um susto ao receber a resposta; era minha conhecida a "long time", e na foto, aparentava uns 30 anos mais nova, ou mais...

Então perguntei:

- Você fez algum procedimento no rosto, alguma "plastificação?"

E ela:

- Não, Paulo Marcelo. Um amigo meu fez esta modificação, me transformando, na tal "Inteligência Artificial, e fiquei lindíssima!

No dia seguinte uma outra mulher, também provavelmente transformada pela A.I me enviou sua imagem, dizendo que era minha amiga, e na oportunidade, com tantas insinuações e "trelelês", me pediu um depósito via Pix.

Evidentemente percebi que era um golpe, e a deletei...

Lembrei também de um amigo que já "quebrou a cara" literalmente, ao se encontrar com uma dessas "beldades": a "beleza" ele conheceu na internet, e quando foi ao encontro, já era tarde. A bonitinha era um "chamariz de quadilha", e ele se deu mal...

Então minha gente, em tudo na vida, existe os prós e os contras...

A Inteligência Artificial pode ser benéfica pra muita coisa; vai nos beneficiar muito, mas o oposto dela, o lado do mal, está aí com força total, e muita gente está sendo lesada...

Fique atento, e ligue o "desconfiômetro."

Cautela e canja de galinha não faz mal a ninguém!

**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

'Esta obra nos transporta para o sertão baiano, retratando a vida de uma comunidade rural marcada pela desigualdade social, pela violência e pela exploração'.



Se você busca uma narrativa que te conecte com a história do Brasil, com as raízes culturais do nosso povo, e com a luta por justiça e dignidade, nossa dica de livro neste mês é imperdível. "Torto Arado", de Itamar Vieira Junior, é uma obra que transcende a literatura e se torna uma experiência visceral. Através das vozes de Bibiana e Belonísia, irmãs que lutam por seus direitos, somos imersos em um universo rico em detalhes, onde a cultura popular, a religiosidade e as tradições se entrelaçam com a luta pela sobrevivência. O romance tece uma crítica ao latifúndio, à exploração da mão de obra e aos resquícios da escravidão. Ao mesmo tempo, celebra a resistência e a força do povo brasileiro, que mesmo diante das adversidades, encontra formas de preservar sua

identidade e cultura. A escrita de Itamar Vieira Junior é marcada por uma beleza singular, com descrições vívidas da natureza e metáforas que tocam a alma do leitor. A narrativa fluida e envolvente nos conduz por uma jornada emocionante, repleta de altos e baixos. "Torto Arado" conquistou leitores e críticos do mundo inteiro, sendo traduzido para diversos idiomas e recebendo prêmios importantes. A obra se tornou um fenômeno literário e um símbolo da literatura brasileira contemporânea. O romance nos convida a refletir sobre nossas origens, sobre a importância de preservar a memória de nossos antepassados e sobre o papel da ancestralidade na construção de nossas identidades. O título "Torto Arado" é uma metáfora poderosa que permeia toda a narrativa. Ele simboliza a herança da escravidão, a desigualdade social, a resistência, a ancestralidade e o sofrimento. Ao longo da história, o arado torto se transforma em um símbolo de identidade e de luta para as personagens, conectando-as com suas raízes e com a esperança de um futuro mais justo. É um livro que nos conecta com nossas raízes, nos emociona, nos provoca, nos faz pensar e nos inspira a construir um futuro mais justo e igualitário. Não perca a oportunidade de se encantar com essa história. Que você esteja bem, um abraço e até 2025! Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).

Feliz
Ano Novo

Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



José Augusto de Oliveira



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Projeto Promove



Professor de Ciências Dilson Caetano da UFF de Volta Redonda, idealizador do Projeto.

• O Colégio CEI (Centro de Estudos Integrados), de Barra do Piraí, recebeu (18/04/2018) em seu espaço, o professor da UFF (Universidade Federal Fluminense), de Volta Redonda, Dilson Caetano com sua equipe de alunos, para a apresentação do **Promove**, um Projeto que visa levar a universidade para dentro das classes de ensinos Fundamental e Médio, mostrando na prática as experiências científicas que aprenderam nos livros.

✓ Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 237, de julho de 2018, na página 27.



Sistema **CEI** de Ensino

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

O que é Literatura de Cordel?

Os cordéis são poesias escritas em folhetos, que, antigamente, eram exibidos nas feiras em cordões, de onde retirou seu nome. São extremamente populares em todo o Nordeste do Brasil. A literatura de cordel se iniciou em Portugal, no século XVII, sob o nome de "folhas volantes". Ela foi trazida para o Brasil com a colonização, mas só se popularizou em 1893, com o início do movimento editorial do cordel. Esses livros possuem custo baixo, e temas que variam do fantástico à crítica política, sempre dotada de bom humor e uma boa dose de rimas. O cordel é comumente um monólogo, em que o autor conta uma história. Eles retratam, muitas vezes, a vida cotidiana do sertanejo, retratando a luta e as más condições de trabalho de uma região de seca, em que a principal atividade econômica é a agricultura. São, assim, responsáveis pela imortalização da cultura nordestina. Entre os principais poetas cordelistas estão Leandro Gomes de Barros e Patativa do Assaré.

Exemplo de uma Literatura de Cordel de minha autoria:

A Vida de Sacoleiro

Com 16 estrofes e 96 versos em Sextilhas.

Escrito em dezembro de 2008.

Sextilha estrofe de seis versos e sete sílabas, com o segundo, o quarto e o sexto rimado; versos de seis pés, colcheia, repente.

No Brasil tem muito
Camelô e sacoleiro
Todos trabalhando
Para ganhar dinheiro
Porque falta emprego
Para o Brasileiro.

Vicente de Paula, o
Lampião texto do
livro de sua autoria
Vó Norata



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Esta relíquia da década de 1970 mostra o extinto 'Posto do Djalma', ainda com a bandeira da Esso. Ele ficava no início da Praça Nilo Peçanha, próximo a Rodoviária de Barra do Piraí, mais precisamente em frente da cancela para a Rua da Estação. Lembramos que nesta fase a praça era toda arborizada e bem tratada. Predominava na época, o Fusca e a Rural.



O Túnel Grande

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Pátio da Estação de Humberto Antunes, ao fundo o Túnel Grande.

Até dezembro de 1982, quando foi perfurado o chamado "Tunelão", na Ferrovia do Aço, com mais de 8 Km, o Túnel Grande na Serra do Mar, era o maior do Brasil, com 2.236 metros, aberto em 1864 para dar continuidade ao tráfego da Estrada de Ferro D. Pedro II até Barra do Piraí. Em novembro de 1862, foi iniciada a construção de uma linha provisória (variante) sobre o túnel para antecipar a circulação de trens de passageiros, inaugurada por D. Pedro II no dia 12 de junho de 1863. A linha foi franqueada aos cargueiros no dia 5 de setembro do mesmo ano. Na inauguração do Túnel Grande (que fica em Humberto Antunes, entre Mendes e Paulo de Frontin) houve solenidades com as presenças de Suas Majestades Imperiais, toda a diretoria da Estrada e inúmeros convidados. A ultrapassagem de 412 metros de altura na Serra, com a realização de colossais cortes, aterros e perfurações de 13 túneis, constituiu uma demonstração do gigantesco esforço desenvolvido pelos jovens engenheiros brasileiros, em colaboração com os contratados no exterior e de milhares anônimos trabalhadores escravos ou livres, além dos estrangeiros, principalmente os chineses.

**CADERNO
ESPECIAL
100% CULTURA**

Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

BARRAGEM DE SANTA CECÍLIA

A Barragem Santa Cecília, que teve sua construção iniciada em 1945, foi inaugurada em 1952. Construída sobre o Rio Paraíba do Sul, no antigo Bairro da Pulverização, foi uma das maiores obras realizadas em Barra do Pirai, proporcionando, na época, um número enorme de empregos em diversas especialidades. Contribuiu também para a expansão do comércio na cidade. Trata-se de uma usina elevatória, com um túnel de

aproximadamente 6 km de extensão, até Santanésia, por onde é feita a transposição das águas do Rio Paraíba que se juntam às do Rio Pirai para formar a represa de Ribeirão das Lajes. Esta represa é responsável pelo funcionamento dos geradores de energia elétrica da Usina de Fontes.



Detalhe da construção das estruturas da barragem.



Depois de turbinada pela usina essas águas são direcionadas à ampliação da vazão do Rio Guandu contribuindo assim com grande parte do abastecimento d'água da cidade do Rio de Janeiro e da Baixada Fluminense



Vista atual da região da Barragem de Santa Cecília

VISTA GERAL DAS OBRAS

Por ter sido construída pela empresa canadense CIA. MORRISON KNUDSEN, contou, em sua inauguração, com a presença do Embaixador do Canadá no Brasil, além do Presidente da República, Getúlio Vargas.

Uma obra magnífica, dentro de nosso espaço urbano, que abastece o Rio de Janeiro e Baixada Fluminense, mas que infelizmente não traz nenhum benefício à nossa cidade.

Dois terços das águas do Paraíba do Sul são desviadas nesse ponto, sem que a cidade receba nenhuma compensação e essa drástica redução da vazão dificulta a captação de água e prejudica o fluxo natural do rio no perímetro urbano da cidade.



Foto Reprodução: Acervo Caderno Especial



Segundo encontro dos amigos do Colégio Cândido Mendes

Os ex-alunos estudaram na escola de Barra do Piraí, entre os anos de 1964/1973.

O evento aconteceu no dia 2 de maio de 2009, no sítio Manga Larga na estrada B. Piraí/Ipiabas.

O encontro, cercado de saudosismo, foi uma verdadeira viagem no tempo.



1 - Professora Sônia Mansur; 2 - Diretor Flávio Mansur; 3 - Ricardo Simão; 4 - Luis Otávio Mexas; 5 - Professor Paulo Salim; 6 - Andréas Krambeck; 7 - Rita; 8 - Luis Paulo Casanova; 9 - Ronaldo Carneiro; 10 - Ronaldo César; 11 - Mário Di Biase; 12 - Efrem Mazza; 13 - Paulo Cury; 14 - Ronaldo Nóbrega; 15 - Genaro Ciótola; 16 - Edson Fernandes; 17 - Maurício Rizkalla; 18 - Martha Michelli; 19 - Washington; 20 - Marisa Pegas; 21 - Ricardo Ventura; 22 - Luciana; 23 - Aline; 24 - Euclides (Bem); 25 - Renato Paixão; 26 - Eguimar; 27 - Almir; 28 - Aldo Marchetti; 29 - João J. Nogueira; 30 - Professor Heraldo Bicharra; 31 - Professor Antônio Carraro; 32 - Luis Finotti; 33 - Antônio Carlos (Toninho); 34 - Paulo Nishitani; 35 - Fernando Calhau; 36 - Sérgio Roland; 37 - Rivail Figueiredo; 38 - Julinho; 39 - Adelaide Chaves.

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.



"Trás" indica posição, enquanto "traz" é uma conjugação do verbo trazer.
"Trás" indica posição, enquanto "traz" é uma conjugação do verbo trazer.

👉 Não vá para **traz** do carro.

👉 Não vá para **trás** do carro.

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

SilMar

EXCURSÕES & EVENTOS

Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

A sua próxima viagem é com a **GENTE!**

LIGUE. ACESSSE.

☎ (24) 98839-7621

www.silmarexcursoes.com



Mtur Viagens

Agencia de Viagens

Michele Brandão

☎ (24) 2443-2885 / 99935-8505

Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ



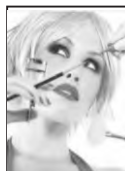
☎ (24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138 Centro Barra do Piraí

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!



ESPAÇO PATROCINADO



FLÁVIA Esteticista

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO C/ CERA MORNIA

ESTÉTICA E BELEZA

Rua Paulo de Frontin, 189/205 Edifício Zeluan - Barra do Piraí

☎ (24) 99903-0610

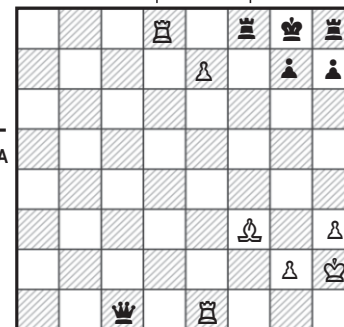


ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 314 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
C(5B)6T++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!





IPITOWN
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Pirai/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970



Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirai • tributario@vianacontabilidade.com



O PRESENCIAL
QUE FUNCIONA!

VESTIBULAR 2025

INSCRIÇÕES

ABERTAS

Acesse:
ugb.edu.br

Estude com até

50%

de desconto*

durante todo o curso
através do Programa Formar

*consulte a política de descontos do Programa Formar

POLOS:

- Barra do Pirai: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150

<https://www3.ugb.edu.br/>

XIII SIMPÓSIO DE PESQUISAS E PRÁTICAS PEDAGÓGICAS

VOZES DA INCLUSÃO

ACESSE O EDITAL

28/01 a 31/01 de 2025

