



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVII - EDIÇÃO 312 - Novembro de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 312 • 01/11/2024 • AS 08:45h



**“Galeria Santos Dumont”
um esquecido patrimônio
arquitetônico de
Barra do Pirai** Pág. 30



COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



O dentista Doutor Reynaldo Porcaro, de Barra do Pirai, marcou presença como um dos palestrantes no Congresso Latino Americano de Implantodontia, realizado em São Paulo.

Pág. 06 e 07



O médico barrense Doutor Newton Richa, radicado no Rio de Janeiro, foi condecorado com Moção de Louvor concedida pela Câmara Municipal do Rio de Janeiro

Pág. 49



Caderno Especial
há 26 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muuto além do jardim
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
muutoalemdojardim.com
lojamuutoalemdojardim

Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ
(24) 2437-1234



Convite

Venha conhecer nossa
COLEÇÃO DE NATAL

2024



ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 6,7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12-Serviços, Classificados, Editais
 Pág. 13 -Contadores, Advogados, Cultura
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,19,25,29 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,25 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9,18 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez
 Pág. 31 -Português em Foco
 Pág. 32,12,13,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luíza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



REFLEXÃO

VERBOAMAR

"Há pouco tempo quando estava no aeroporto ouvi por acaso uma mãe e filha que estavam se despedindo...

Quando anunciaram a partida do voo elas se abraçaram e a mãe disse:

- "Amo-te e desejo-te o suficiente".

A filha respondeu:

- "Mãe, nossas vidas juntas foi mais do que suficiente. Seu amor é tudo o que eu preciso. Também te desejo o suficiente."

Elas se cumprimentaram com um beijo e a filha foi embora. A mãe passou muito perto de onde eu estava sentada e percebi que ela precisava chorar.

Tentei não observá-la para não invadir a privacidade dela, mas ela dirigiu-se a mim e perguntou:

- "Já se despediu de alguém sabendo que era para sempre?"

- Sim, eu respondi.

Desculpe perguntar - respondi - mas por que essa despedida é eterna?

- Eu sou uma mulher velha e ela mora muito longe daqui. A realidade é que a sua próxima viagem será para o meu funeral, disse ela.

- Quando se despediu dela ouvi-a dizer "Desejo-te o suficiente". O que quer dizer com isso?

Começou a sorrir.

- Esse é um desejo que passamos de geração em geração. Meus pais costumavam dizer isso...

Ela parou e olhou para cima como se

tentasse lembrar dele em detalhes, depois sorriu ainda mais.

- Quando dizemos "Eu te desejo o suficiente", desejamos que a outra pessoa tenha uma vida cheia de coisas boas e o suficiente para viver. Então, dirigindo-se para mim, ela compartilhou o seguinte como se estivesse recitando de cor:

"Desejo que você tenha sol suficiente para manter seu espírito brilhante",

"Eu te desejo chuva suficiente para você apreciar ainda mais o sol",

"Eu te desejo felicidade suficiente para que sua alma esteja viva",

"Eu te desejo dor suficiente para que as pequenas alegrias da vida pareçam maiores",

"Desejo que você tenha ganhos suficientes que atendam às suas necessidades",

"Eu te desejo perdas suficientes para que você aprecie tudo o que você possui",

"Desejo boas-vindas o suficiente para que consigas suportar as despedidas."

Então ela começou a chorar e foi embora.

Dizem que leva um minuto para encontrar uma pessoa especial, uma hora para apreciá-la, um dia para amá-la, mas uma vida para esquecê-la. Tire o tempo necessário para viver.

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



TODOS OS FINAIS DE SEMANA!

BAILES NA AAPVR

Sextas-feiras às 20 Horas | Domingos às 18 Horas

Associados e não associados

Aos domingos, mulheres não pagam entrada!

Reserva de mesas
 (24) 2102-1943

Salão Social da AAP
 Rua 35, nº 114, Sessenta
 Volta Redonda - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:

☎ (24) 2442-5061 ☎ (24) 98839-8370

contato@grupobomjesus.com



☎ (24) 2442-5800

☎ (24) 2443-2320

☎ (24) 98839-7644



VOCÊ PERDEU ALGUÉM MUITO ESPECIAL?

ACESSE O NOSSO SITE E DEIXE A SUA homenagem

https://grupobomjesus.com/homenagem/

• Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
 ☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTEIRO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
 • MENDES: ☎ (24) 2465-2681

☎ (24) 98839-8370
 /bomjesus.grupo
 @gbomjesus



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho



A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DOENÇAS EM CASA

Produtos químicos são usados em casa todos os dias: sabões, detergentes, alvejantes, removedores de manchas, sprays, tintas, colas, pesticidas e medicamentos, sendo diversos deles inflamáveis. Ler com atenção os rótulos de todos os produtos químicos é importante para proteger a família contra danos. Todos os produtos químicos necessitam de um manuseio cuidadoso, de acordo com as instruções do fabricante.

As pessoas encarregadas da limpeza doméstica manipulam, diariamente, substâncias perigosas sem ter noções mínimas dos perigos. Alguns produtos químicos são incompatíveis e podem reagir perigosamente: a água sanitária, que contém hipoclorito de sódio, em contato com o amoníaco gera cloraminas, substâncias altamente irritantes, capazes de causar danos sérios em contato com os olhos e com o aparelho respiratório. A investigação de graves acidentes recentes, envolvendo produtos inflamáveis, mostrou que parte deles ocorreu em residências, resultantes da utilização de solventes orgânicos em



ambientes confinados. Os solventes orgânicos abrangem substâncias de diferentes grupos funcionais como acetona, éter, diclorometano, tolueno, tricloroetileno, metil etil cetona, xileno, butanol 1 e álcool etílico. São substâncias voláteis à temperatura ambiental, dotadas de alta solubilidade em gorduras e, parte delas, inflamáveis.

São inaladas com facilidade,

atravessam os alvéolos pulmonares, atingem a corrente sanguínea, distribuem-se por todo o corpo e concentram-se nos tecidos ricos em gordura, como o tecido subcutâneo, o fígado e o sistema nervoso. O alto teor de gordura no cérebro explica a ocorrência de tonturas, perda da consciência e morte nas pessoas expostas aos solventes orgânicos, em locais mal ventilados.

A inalação repetida dos vapores de solventes orgânicos pode causar sérios danos à saúde a longo prazo, como mostra a Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho do Ministério da Saúde, aprovada pela PORTARIA GM/MS Nº 1.999, de 27/11/2023: câncer dos brônquios, pulmões e bexiga, quatro tipos de linfoma (câncer que afeta o sistema linfático) e cinco tipos de leucemia (câncer que afeta os glóbulos brancos do sangue). Podem causar, também, sérios danos no sistema nervoso, tais como transtornos de personalidade, episódios depressivos, encefalopatia tóxica e perda de audição.

A Resolução do Conselho Federal de Medicina 2323/2022 dispõe sobre normas específicas para médicos que atendem o trabalhador e oferece uma oportunidade de contribuição para a prevenção de acidentes e doenças causados por produtos químicos de uso doméstico. Seu artigo 3º estabelece que os médicos que atendem os trabalhadores devem atuar visando, essencialmente, a promoção da saúde e a prevenção de doenças. Nesse contexto, as pessoas devem solicitar aos médicos assistentes, nas diversas especialidades, informações sobre os perigos à saúde relacionados aos produtos químicos que utilizam em suas casas.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA GT
MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIGIO
GUARDIAN
TRANSFÉRE
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA
Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984
Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Inicie seu movimento para uma vida equilibrada

O que está por trás da procrastinação? Entenda como lidar de forma mais leve e produtiva com suas tarefas diárias.

A procrastinação é o comportamento de adiar tarefas de forma irracional, muitas vezes acompanhado de sentimentos que podem impactar a saúde mental, como culpa, ansiedade e frustração.

Considerado uma forma de autossabotagem, esse comportamento oferece uma falsa sensação de benefícios no curto prazo, enquanto, na verdade, pode promover uma série de consequências negativas, seja no rendimento acadêmico, no trabalho ou na vida pessoal.

Compreendendo a procrastinação

O hábito de substituir tarefas importantes por outras menos

relevantes, e geralmente mais prazerosas, está associado à forma como pensamos e sentimos. Não se trata apenas de uma questão de gerenciamento do tempo, mas de como a pessoa lida com suas tarefas e responsabilidades.

Isso não seria preguiça?

Não, a preguiça é diferente. Geralmente, a pessoa não troca uma tarefa por outra mais prazerosa, como acontece com a procrastinação. Ela simplesmente deixa de fazê-la para não fazer nada. Procrastinar também pode ser uma estratégia de enfrentamento ao excesso de atividades, o que leva a pessoa a evitar o desconforto de lidar com muitas tarefas ao mesmo tempo.

Outros possíveis motivos são:

Preocupações excessivas; Medo de não conseguir dar conta de uma tarefa
Perfeccionismo; Metas irrealistas; Impulsividade; Intolerância à frustração; Desmotivação.

E, como esperado, isso pode provocar uma série de problemas, como:

• Queda no desempenho acadêmico ou profissional, • Aumento dos níveis de estresse, • Prejuízo aos relacionamentos, • Danos à autoestima

Mas a procrastinação é um hábito, assim como o ato de executar as tarefas. E todo hábito pode ser aprendido, se você conhecer seus mecanismos e motivações.

Os tipos de procrastinação na prática

♦ Evitativo: "Vou só arrumar o quarto e depois eu começo a tarefa"
♦ Desorganizado: "Ainda faltam 2 dias, vai dar tempo"



- ♦ Indeciso: "Só vou fazer quando tiver certeza de que vai dar certo"
- ♦ Interpessoal: "Ninguém me ajuda, por isso, eu não consigo"
- ♦ Perfeccionista: "Se não for pra ser perfeito, melhor nem fazer"
- ♦ Hedonista: "Nem vou começar, dá muito trabalho"

Como vencer a procrastinação

Superar a procrastinação é um trabalho de autoconhecimento e gerenciamento de pensamentos e emoções. Ou seja, envolve mudar a forma como você vê as tarefas e sua própria capacidade de vencer esse hábito.

Aqui vão algumas dicas práticas que podem ajudar:

Vale lembrar, ainda, que a procrastinação pode estar tentando te dizer algo. Pergunte-se o que isso pode significar, para entender o motivo por trás desse comportamento.

Antes da tarefa

Identifique o que faz você procrastinar. Descubra o que é realmente importante para você e faça em ordem de prioridade.

Faça uma lista de tarefas, dividindo cada atividade em partes menores e mais simples.

Para se motivar, tenha em mente as razões pelas quais você precisa fazer essa tarefa.

Elimine distrações e deixe tudo preparado para realizá-la.

Durante a tarefa

Não pense demais, só comece.

Se estiver difícil, comprometa-se a trabalhar por 15 minutos, mesmo se surgirem obstáculos.

Treine o hábito de tentar, ao invés de focar apenas no resultado.

Se ficar muito difícil, mude de tarefa. Mas evite fazer essa etapa muitas vezes.

Depois da tarefa

Crie um sistema para celebrar suas pequenas vitórias.

Lembre-se de manter a constância. Um pouco todo dia é melhor do que nada.

Se você não conseguir cumprir uma tarefa, use a energia da autocritica para criar novas estratégias.

Seguir essas dicas pode ajudar você a lidar melhor com suas tarefas diárias e chegar mais perto de um estado de bem-estar.

Fontes: Universidade de São Paulo, Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Unimed | Agência SA365 | Edição e Revisão: Unimed do Brasil
Revisão técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Piraí
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



CLÍNICA e
CIRURGIA
de OLHOS

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24)

2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES



Óticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570

99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

DRA. OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:

4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h

e de 13:20h as 16h

3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Piraí



Enxergar bem é essencial
para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU,
NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

VISA

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Piraí (24) 2442-1895



Dra. Claudia M.
Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notre-dame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Piraí, 484/6
Ed. Hermínio I • Piraí
(24) 2431-1171



Surto Psicótico

Qualquer pessoa ao longo da vida pode ter um único surto e nunca mais voltar a passar por isso. Surto psicótico é uma ruptura com a realidade e pode se apresentar de diversas formas. A pessoa pode apresentar confusão mental, falando de forma desorganizada. Pode se portar de maneira totalmente inadequada ou entrar em catatonia (paralisada e sem qualquer reação). Ou ainda ter uma intensa oscilação de humor. Da depressão passar para a euforia. Num surto psicótico o sujeito pode apresentar delírio e alucinação, ou apresentar um sem o outro.

Entendemos como delírio a alteração do pensamento. Acrença de uma ideia que não existe toma conta. Tipos de delírio: *Delírio de perseguição conhecido como paranoia. Neste tipo de delírio a pessoa acredita estar sendo vigiada e perseguida por alguém; que há pessoas querendo matá-la, ou fazer algum mal. Acha que as pessoas estão confabulando contra ela. *Delírio de grandeza - a pessoa se acha superior às outras. Mais importantes e inteligentes. *Delírio de auto-referência. A pessoa acredita que algum evento, ou até mesmo um objeto tenha um significado especial. O sujeito começa a fazer associações e conexões absurdas, como se determinada coisa estivesse sinalizando secretamente uma revelação especial. Várias conjecturas incoerentes são feitas para justificar uma "descoberta". *Delírio de ciúme- A pessoa tem total convicção que está sendo enganado(a) pelo parceiro(a). Qualquer comportamento ou olhar é entendido como algo indicativo de traição. Essa situação pode gerar agressões e violência doméstica. *Delírio de controle ou influência - a pessoa pode, por exemplo, pensar que alguém em algum momento



colocou um chip em seu corpo, não só para espioná-la como também para manter o controle sobre ela. Acredita que seres extraterrestres estão entrando em sua mente e influenciando seu comportamento. Creem que são influenciadas por máquinas controladas por inimigos para prejudicá-la. Acredita em telepatia como se o outro tivesse o poder de saber todos os seus pensamentos. *Delírio místico - Acredita ser Deus ou enviado Dele. Ou ainda que está totalmente conectado com Ele. Ou que o demônio o tenha possuído. Tipos de alucinação: Alucinação auditiva - envolve a percepção de sons, vozes ou ruídos. A pessoa surtada chega a ouvir indivíduos falando (geralmente delas). É o tipo de alucinação mais frequente. *Alucinação visual - tem a ver com percepção de imagens de objetos ou até mesmo cenas que não existem. *Alucinação tátil - A pessoa pode ter a percepção de que está sendo tocada sem que haja estímulo real. Pode sentir também como se minúsculos bichinhos estivessem andando pelo seu corpo. *Alucinação olfativa - Sentem cheiro que não estão no ambiente. Na maioria das vezes cheiros desagradáveis, como o de fezes ou vômito.

Causas do surto psicótico: Em alguns casos são decorrentes de uma doença chamada esquizofrenia. O uso de substâncias psicoativas também podem alterar o senso de realidade e esta pessoa vir a surtar. Situações extremas de estresse, como o falecimento de uma pessoa querida, ou estar vivendo sob

extrema pressão pode levar o indivíduo a ter um surto. Nos surtos psicóticos a pessoa pode parar de se alimentar e até parar de cuidar da própria higiene. O risco de suicídio é muito grande quando alguém está surtado. Quem pode ter um surto psicótico: Qualquer pessoa pode ter um surto. As que tiverem passando por um estresse contínuo e intenso ou também quando se está usando drogas. Pessoas portadoras de esquizofrenia, como já foi dito, e também com transtorno afetivo bipolar. Os transtornos de personalidade, como paranoide, histriônica, narcisista, esquizotípica ou borderline, tem um maior risco de surtar.

Tratamento: O profissional tem que primeiro analisar a vida dessa pessoa. Procurar se informar se na família há casos de doenças mentais... se houve eventos estressores que possam ter levado ao surto. A família que tem um membro que está em surto, tem que levá-lo imediatamente a um psiquiatra, pois o tratamento necessariamente é através de medicamentos. Num segundo momento levá-lo a um psicólogo. Este o ajudará a fortalecer sua estrutura e trabalhará seus pensamentos disfuncionais, sua ansiedade... Ajudará o paciente a identificar quais são os gatilhos que geram esse desequilíbrio. Também o ajudará a lidar melhor com a doença, a conquistar autonomia e mais independência, além de ajudar a criar no paciente mecanismos que o possibilitem a voltar num bom convívio à sociedade.

Psicóloga Ana Paula
Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º
Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, em
Barra do Pirai.



Mesmo não tendo nenhum problema aparente, preciso ir ao Podólogo?



Sim, a visita a um Podólogo deve acontecer pelo menos uma vez por mês ou a cada 15 ou 20 dias dependendo de cada caso, se o paciente é diabético por exemplo. Mas o cuidado com os pés não necessariamente precisa ser somente quando estais com alguma patologia, tipo unha encravada, ferido, rachado... No mínimo uma onicotomia (corte coreto da unhas) para que não comprometa seus dedos levando a uma causa mais grave, por exemplo um granuloma piogênico. No consultório, o podólogo além de preencher uma ficha de

anamnese, perguntará sobre seu histórico médico e familiar para uma avaliação acertiva e o tratamento adequado, melhorando assim a saúde e estética dos seus pés!



“Prevenção ainda é o melhor remédio”.

Andreia Braga
Estética &
Podologia
Estudante de
Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreiabraga
@andreiabragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Doutor Reynaldo Porcaro

O dentista de Barra do Piraí, marcou presença como um dos palestrantes no Congresso Latino Americano de Implantodontia.



O dentista Doutor Reynaldo Porcaro, de Barra do Piraí, participou entre os dias 24/09 e 27/09, no Distrito Anhembi, em São Paulo, do Congresso Latino Americano de Implantodontia. Foram 4 dias intensos que contou com expressivos especialistas do mercado, que se reuniram para compartilhar conhecimentos, experiências e as mais recentes técnicas inovadoras na área da Regeneração Óssea Guiada. Doutor Reynaldo Porcaro é o fundador e coordenador dos cursos de Pós graduação em Odontologia, do Instituto Epico de Odontologia e Saúde em Volta Redonda. Ele foi um dos palestrantes, que realizou todos os dias a palestra intitulada **“BIOENGENHARIA TECIDUAL COM BIOMETRIAS ASSOCIADAS AOS HEMODERIVADOS”**. “O tema abordou os enxertos ósseos utilizando Biomateriais sintéticos associados a derivados sanguíneo do próprio paciente, como células tronco e derivados das células sanguíneas que aceleram a cicatrização. Esse procedimento é necessário em maxila e mandíbula para reconstrução tecidual e reabilitação com próteses implanto retidas; previsibilidade de funções estética e mastigatória com saúde e longevidade”, explicou Porcaro, adiantando que esta foi a maior jornada de conhecimento já realizada e que contou com mais de 300 atividades.



Dr. Reynaldo Porcaro entre os palestrantes.

Unimed ‘GESTAR E CUIDAR’



Futuras mães confraternizam com a equipe da Unimed no primeiro encontro ‘Gestar e Cuidar’

No dia 23 de outubro, a Unimed Centro Sul Fluminense realizou o evento ‘Gestar e Cuidar’ voltado para gestantes e familiares, proporcionando um espaço de aprendizado e acolhimento. O evento contou com uma equipe multidisciplinar que abordou temas essenciais, como pré-natal, alimentação, amamentação e cuidados com o bebê. Além das informações teóricas, os participantes tiveram acesso a atividades práticas, incluindo orientações sobre amamentação e troca de fraldas.

As participantes receberam brindes, incluindo a cartilha “Mãe e Bebê”, com dicas para esse importante momento. O projeto nasceu com a abertura da Unidade Cirúrgica e Maternidade, no Hospital Maria de Nazaré, em agosto que vem sendo a escolha de várias mães de nossa região para terem seus bebês. A Unidade conta com equipamentos de ponta, equipe qualificada e serviço de hotelaria com a qualidade Unimed, e está disponível para clientes e particulares.



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

AS VANTAGENS DE FAZER IMPLANTES DENTÁRIOS

Mastigação: Os benefícios de fazer implantes vão além da estética, e poucas pessoas conhecem essas vantagens. Com os implantes, o paciente tem significativa melhoria da oclusão, que devolve as condições ideais da articulação da mandíbula e de alimentação. A mastigação é uma função primordial, pois está diretamente ligada ao sistema digestivo. Pacientes com perda dentária, praticam a mastigação unilateral, devido a ausência do dente, levando o alimento para ser mastigado de um único lado. A sobrecarga desses músculos pode desencadear uma série de outros problemas. Com a realização do tratamento com implantes, esse problema é resolvido.

Estética: A estética também é um quesito muito importante para o paciente. Os implantes dentários proporcionam aparência e sensação de dentes naturais, pois se integram diretamente às estruturas do osso, prevenindo a perda óssea, que sempre acontece com o uso de pontes fixas



e removíveis convencionais. Os resultados estéticos após o tratamento são incríveis. A comparação entre o antes e o depois dos pacientes não deixa dúvidas disso. Sorrisos são transformados!

Segurança: O implante dentário é a opção mais segura para a reabilitação oral e estética. Com a evolução da odontologia e da tecnologia, o tratamento tem altos índices de sucesso, chegando a 98% dos casos. Esse tipo de tratamento tem um

procedimento simples, que vai melhorar muito a sua qualidade de vida e até prevenir problemas futuros. Com o implante você poderá sorrir sem medo, mastigar e falar com muito mais conforto e confiança.

Sociabilidade: O implante dentário é uma excelente opção de tratamento, pois oferece segurança ao paciente ao falar em público, pois não existem chances de deslocamentos dos dentes, além da melhora da fonética e total harmonia visual.

Autoestima: Um dos motivos que leva muitas pessoas a buscarem o tratamento de implante dentário é a insatisfação com a aparência.

A autoestima: e até a qualidade de vida podem ficar comprometidas se houver a perda de um dente. O tratamento com implantes dentários devolve aos pacientes a alegria com a aparência de seu sorriso.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilguezas



☎ (24)

2471-2296
99270-3476

Cuidando sempre da sua
família e levando mais
saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ



NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📱 @VSNUTRI

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 06 e 07

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmdontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Pirai

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Pirai
☎(24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



NESTA EDIÇÃO VAMOS FALAR DO JOÃO POBRE E DA MARIA PRETA DE PENACHO.

O João Pobre (*Serpophaga nigricans*) é uma ave passeriforme da família dos tiranídeos, que ocorre da Argentina ao Sudeste do Brasil, em beira de lagoas, rios e açudes. O nome popular da Maria Preta de Penacho ressalta o característico topete alto. Em voo, mostra uma ampla mancha branca nas asas abertas. Mede cerca de 21 centímetros.

Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!

(24) 2443-1038

Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença



O João Pobre (*Serpophaga nigricans*), vive em beira de lagoas, rios e açudes. Alimenta-se de insetos capturados em voo a partir de árvores ou pedras nas margens de rios. Ocorre do sudoeste da Bolívia até a região Central da Argentina, no leste do Paraguai, no Uruguai e no sul e sudeste do Brasil, encontrado também nas regiões Sul e Sudoeste do estado de Goiás.

O nome popular da Maria Preta de Penacho ressalta o seu característico topete alto. Em voo, mostra uma ampla mancha branca nas asas abertas. Mede cerca de 21 centímetros. Alimenta-se de insetos que capturam no ar após um rápido voo executado a partir de alguns poleiros preferidos, aos quais retornam após a caçada. O ninho, em forma de tigela ou taça, confeccionado com fibras vegetais é, em geral, colocado em barrancos ou pontes. Habita campos de altitude e áreas abertas.



AGROMATEC
Produtos Agropecuários
(24) 2431-3270
(24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varão, 56 Varão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
(24) 2445-3937
(24) 97401-1295
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
(24) 2444-7665 • (24) 99269-2448

Agromir
Seu PET sempre FELIZ
(24) 2442-3975
98806-5012
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA PUPPIES
1981 1985
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raio X e Convênios
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
Emergência 24 pelo Zap
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai
(24) 98106-0525
(24) 98106-0559

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.



casa do arroz
certeza de qualidade

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

CANAA
☎ (24) 2442-0132
2442-5675
Barra do Piraí
Av. Prof. Arthur Costa, 2112 • Muquoca

BARRA REAL TINTAS
A cor que você
tem na cabeça, nós
colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Piraí
www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES
E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
Rua Belmar Pereira Gomes, 350
Matadouro - Barra do Piraí

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Forma de Silicone para fritadeira AirFryer com divisória, que vai transformar sua cozinha.

É ideal para quem busca o que há de mais moderno na cozinha. Se você procura uma maneira prática e saudável de cozinhar, sua busca acabou! O Cesto de Silicone com Divisória para Airfryer, vai mudar a forma como você prepara suas refeições. O cesto é super prático. Agora cozinhar nunca foi tão simples. Com a cesta de silicone, você pode preparar refeições completas de forma rápida e fácil, tudo na sua airfryer. Adeus bagunça e sujeira na cozinha! O cesto preserva o sabor. A divisória permite que você cozinhe diferentes alimentos ao mesmo tempo, sem que seus sabores se misturem. Seus legumes continuam frescos, sua carne suculenta e seus aperitivos crocantes.

A segurança vem em primeiro lugar: O cesto é feito de silicone de grau alimentício, 100% livre de BPA, garantindo que sua comida seja cozida com segurança. Resiste a temperaturas extremas, de -40 a 230 graus, perfeita para micro-ondas e máquina de lavar louça.

Se design é versátil e moderno. Está disponível em três cores elegantes - preto, vermelho e cinza, o que adiciona um toque de estilo à sua cozinha. As medidas ideais de 20 x 6,5 cm se encaixam perfeitamente em qualquer airfryer padrão.

Prepare refeições deliciosas e saudáveis como um chef profissional. Não perca mais tempo na cozinha e aproveite mais momentos com sua família.

Além de tudo isso, a forma de silicone é reutilizável, fácil de limpar e é uma opção sustentável em comparação com formas descartáveis. Ela pode ser facilmente lavada à mão ou na lava-louças.



Supergreen®
A Pedra Americana
que remove manchas
escuras de louças
sanitárias, deixando-as
como novas.

Limpa sujeiras incrustadas em pisos cerâmicos e azulejos, dispensando o uso de produtos de limpeza auxiliares. Cuida da sua casa, da sua saúde e do seu tempo.

♦Modo de usar:

Pulverize água na Pedra Americana e na superfície a ser limpa;
Esfregue a pedra no local desejado até a remoção total das manchas;
Remova a sujeira e pó residual com o Ecomais® Limpa Tudo;
Repita a operação caso seja necessário.

A Supergreen Pedra Americana chegou para eliminar aquela dor de cabeça da limpeza pós obra. Agora você pode remover resíduos de rejuntamento seco e tinta do piso cerâmico ou ardósia sem dificuldade e sem a necessidade de usar produtos químicos agressivos, que danificam ainda mais seu piso. Remove ainda manchas de louças sanitárias, manchas e oxidação do piso de forma eficiente e rápida, e é um produto ecologicamente correto, feito com vidro reciclado.

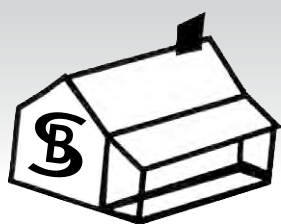
A Pedra Americana é excelente para recuperar louças sanitárias com manchas pesadas. Basta limpar com água e mais nada. O resultado é impressionante

♦Limpe toda sua casa com Ákora

Agora você pode limpar toda a sua casa e suas coisas com Ákora. Com nossos produtos você limpa piso, parede, fogão, armário, vidros e muito mais utilizando apenas água como agente de limpeza. E mais: você vai limpar na metade do tempo e com resultado muito melhor.

♦Precauções:

Sempre faça um teste em uma área localizada, verificando se a Pedra Americana não danifica a peça. Isto é especialmente importante quando for executar a limpeza de porcelanatos, visto que existem vários tipos e cada um deles tem uma característica diferente. Não recomendamos sua utilização em louças sanitárias pretas.



SERVE BEM
Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**

Muito além do jardim presentes e artesanato

Vamos nos preparar para o *Natal?*



Se a organização for feita com antecedência, ninguém sofre na correria de dezembro. Faça uma lista, de convidados, das lembranças, do menu, das atividades, e da decoração. Com isso em mente, você já pode começar a decorar a sua casa para as festas de final de ano.

A guirlanda dá as boas-vindas há quem chega (o ideal é combinar ou coordenar com a decoração da árvore e da casa). No entanto você pode substituí-la por uma flâmula natalina, uma penca de bolas de Natal sortidas e de alturas irregulares, pegar emprestado uma pelúcia das crianças e colocar um super laçarote de fitas.

A árvore este ano segue a tendência de total liberdade, tem a volta triunfal das bolas, brilhantes, foscas, releituras das de vidro, de formas diferentes. Em baixa o excesso de laços. Os cachos de berries (frutas como uvas, framboesas, amoras, pitangas, acerolas entre outras...), frutinhas e azevinhos trazem frescor a composição.

Vale a criatividade, árvores com fotografias, com bichinhos, com flores naturais ou preservadas. O dourado este ano vem mais lavado, quase um Champanhe leve, mais suave. A prata só em pequenos detalhes, a cor clássica continua, verde e vermelho é eterno. As luzes também vêm com revival das luzes coloridas (inspirado nos anos 70 e 80), e com as cores disco, tendência que começa a ganhar força por aqui.

A representação do presépio ganha mais destaque, use bandejas, redomas e tábuas para maior destaque, ouse na criatividade, quanto mais bossa e charme melhor. Outra ideia seria uma grande cesta para colocar os presentes, acrescente um bonito cartão (eles retornam como uma forma mais carinhosa de lembranças).



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Pirai/RJ - (24) 2437-1234



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



O MUNDO
DAS
UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS

ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24)

2443-2197

2442-9856

Praça Nilo

Peçanha, 01

Centro -

Barra do Pirai

JAVE

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras
para sua segurança

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

(24) 2442-5083

99922-5043



aniversário
30
• desde 1994 •

Convite

BAZAR DE NATAL

2024

19 e 20
de outubro



Caderno de Serviços & Negócios

Licença de Operação

CARDIO BARRA DO PIRAI LTDA - EPP. CNPJ: 01.067.642/0001-70, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1101-2024, válida até o dia 09 de outubro de 2034, através do Processo Administrativo nº 16072/2013, para Atividade médica ambulatorial restrita a consultas (COD. 86.30-5-03) e os demais códigos do CNPJ (COD. 86.40-2-07) e (COD. 86.40-2-08), na Av. Prefeito Roberto Bichara, nº 52, Bairro Centro, Barra do Piraí, RJ.

Licença de Operação

A. MARQUES INDUSTRIA E COMÉRCIO DE ARTIGOS DO VESTUÁRIO LTDA, CNPJ: 52.176.358/0001-73, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1094-2024, válida até o dia 11 de setembro de 2029, através do Processo Administrativo nº 13.175/2024 para atividade de Confecção de peças de vestuário, exceto roucas íntimas e as confeccionadas sob medida (COD. 14.12-6-01) e os demais códigos do CNPJ (COD. 14.12-6-02), (COD. 14.12-6-03) e (COD. 47.81-4-00), na Rua Barão do Rio Bonito, nº 393, Área B, Nossa Senhora de Santana, Barra do Piraí/RJ.

TERMO DE ENCERRAMENTO

COMPANHIA INDUSTRIAL DE METAIS E PLÁSTICO LTDA, CNPJ: 33.810.293/0001-21, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a LABP nº TE 1099-2024, através do Processo Administrativo nº 13.645/2024, Atestando que a área não representa risco à saúde humana, logo reabilitada para uso Residencial e / ou Comercial/Industrial, na Avenida Presidente Costa e Silva, nº 1000, Califórnia da Barra, Barra do Piraí/RJ.

Licença de Operação

AGROPECUARIA EL SOL DE IPIABAS LTDA, CNPJ: 54.348.811/0001-07, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1092-2024, válida até o dia 11 de setembro de 2029, através do Processo Administrativo nº 9576/2024 para atividade de Comércio atacadista de frutas, verduras, raízes, tubérculos, hortaliças e legumes frescos (COD. 46.33-8-01) e demais códigos do CNPJ (COD. 01.33-4-02), (COD. 01.51-2-02), (COD. 01.55-5-01), COD. 01.55-5-03), (COD. 01.55-5-05) e (COD. 46.23-1-01), na Rua Ary Parreiras, S/Nº, Lote 118, Ipiabas, Barra do Piraí/RJ.

Licença de Instalação

ÉLSON MURILO ALVES SOARES, CPF: 702.034.587-53, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1078-2024, válida até o dia 18 de julho de 2026, através do Processo Administrativo nº 20.563/2023, para realizar a atividade de Obras de terraplenagem - corte 481,90 m³/ aterro 17,53 m, para construções novas (Cod. 26.02.03), no seguinte local, Rua Projetada D, s/nº, Ipiabas, Barra do Piraí-RJ.



ROYAL SPORT CLUBE

"ASSEMBLEIA GERAL

ORDINÁRIA"

"EDITAL DE CONVOCAÇÃO"

O Presidente do Royal Sport Club, usando das atribuições que lhe confere a art. 18 do Estatuto em vigor, convoca todos os associados em condições de votar, a comparecerem a Sede Social do Clube, à rua Luiz Barbosa nº 63 nesta cidade, no próximo dia 24 do corrente (Domingo) no horário de 9 às 12 horas, afim de procederem a eleição dos membros do Conselho Deliberativo e seus suplentes, ao Conselho Fiscal e suplentes para o período 2024-2028.

§ 1º - Não havendo número legal para deliberar em 1ª convocação, a segunda poderá ser realizada no mesmo dia 1 (uma) hora após a primeira.

§ 2º - É necessário para a realização da Assembleia Geral em primeira convocação, a presença até 20 (vinte) minutos depois da hora marcada para o início, de 1/3 (um terço) no mínimo, dos sócios que a compõe.

§ 3º - A reunião em segunda convocação, realizar-se-á com qualquer número.

Barra do Piraí, 09 de outubro de 2024.

Moacir José de Macedo
Presidente

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI



- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

• Em Ipiabas:

- Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- Informações - (24) 99814-8164

- Versão Digital Gratuita: www.cadernospecial.com.br

Licença de Operação

EVELLYN APARECIDA LOPES SAMUEL PORTELA, CPF: 140.046.977-51, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1081-2024, válida até o dia 09 de setembro de 2034, através do Processo Administrativo nº 10.937/2024 para Atividade Odontológica (COD. 86.30-5-09), na Praça Nilo Peçanha, na 96, sala 102, Centro, Barra do Piraí/RJ.



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Piraí.
(24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- Motoristas Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m2 ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

A LOJA DO LAURO



Girassol
IMPORTADOS

(24)

98835-2198

• Brinquedos • Presentes

• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novais, 35 Centro - Barra do Piraí

CULTURA

EXAME DE URINA

O médico da cidade do interior vivia, excessivamente, atarefado. Diariamente, atendia dezenas de enfermos, não possuía mãos a medir. Em invernosas manhã de incomodativo frio, recostado à porta do consultório, quieto e encaramujado, um capiau, de lpiabas, aguardava o doutor. No decurso da consulta queixou-se ele que os pés inchados não lhe permitiam trabalhar.

- Nunca fui homem de ficar em casa, disse ao doutor. As doenças nunca me pegaram. Mas, agora, estou

mesmo muito ruim.

Desanimado e inchado não dou mais conta do recado.

O médico observou-o com atenção. O minucioso exame indicava uma enfermidade de difícil diagnóstico. Ao final, ele lhe pediu que guardasse num vidro a urina de vinte e quatro horas, e que a trouxesse no dia seguinte para exame. Despediram-se, um outro cliente assomou à porta.

Três dias se sucederam. Apesar de atarefado o médico dele se recordava pelo aspecto bem roceiro

que apresentava, estranhando a sua demora em retornar com a urina.

- Talvez, ficasse melhor, sozinho, ou nas mãos dos curandeiros, que não me dão trêgua e possuem renome na cidade! - admitiu.

Em instantes esqueceu o fato prosseguindo nos atendimentos.

Na segunda-feira seguinte quando menos o esperava era o roceiro o primeiro da fila, sempre meio acanhado e desajeitado.

Convidou-o a entrar no consultório. De relance, constatou que a enfermidade progredira,

substancialmente: as pálpebras empapuçadas, as pernas e pés inchados lhe despertavam a atenção.

Indagou pela urina que solicitara para exame, mas o caboclo continuou mudo. Como nada lhe respondesse e não o encarasse, novamente, insistiu na pergunta.

- Preciso examinar a sua urina para saber qual seja a enfermidade. Você a trouxe?

Ante a insistente indagação o capiau ajeitou-se o melhor que pôde, e lhe respondeu:

- "Seu" doutor: o senhor me desculpe, mas não trouxe nenhuma, não. Tentei segurar a urina por dois dias seguidos, como queria e pediu, mas não foi possível. Ela sempre escapulia sem eu dar conta. Certa vez, aguentei sem mijar até de

tardinha, mas não passei da noite. Um dia e uma noite, como me pediu, era muito exagero pra mim a segurar. Ontem, ela escorregou pelas calças na rua, e eu me acanhei todo. Hoje, consegui segurar a da noite e vim correndo pra lhe trazer. Mas, a sem vergonha, agorinha mesmo, também escapuliu me ensoopando as calças. O senhor me desculpe, "seu" doutor, mas acho que vou ficar com a minha inchação por longo tempo, com essa sua mania de mandar a gente segurar a urina, por 24 horas. Isso é muito, demais.

- Onde já se viu medicina desse jeito?

**Texto do saudoso
Dr. Walter Di Biase**
Fonte: Aconteceu!!!
A vida como ela é....!!!
Contos e Crônicas




**Caderno de Serviços
Advogados & Contadores**

O termo "caução" no contexto de renovação de contrato de aluguel refere-se a uma garantia que o locatário (inquilino) oferece ao locador (proprietário) para assegurar o cumprimento das obrigações contratuais. A caução pode ser exigida em diversas situações, incluindo a renovação do

CAUÇÃO
DE
ALUGUELComo
FUNCIONA?

contrato, e geralmente tem as seguintes características:

1. *Valor*:

A caução pode ser estipulada em um valor específico, que costuma ser equivalente a um ou mais meses de aluguel. Esse valor é depositado em uma conta específica ou entregue ao locador

como garantia.

2. *Finalidade*:

A caução serve para cobrir possíveis danos ao imóvel, inadimplência no pagamento do aluguel ou outras obrigações contratuais que não sejam cumpridas pelo inquilino.

3. *Restituição*:

Ao final do contrato, se

todas as obrigações forem cumpridas e não houver danos ao imóvel, o valor da caução deve ser devolvido ao locatário. Caso contrário, o locador pode reter parte ou todo o valor para cobrir os custos.

4. *Alternativas*:

Além da caução em dinheiro, o locador pode aceitar outras formas de garantia, como fiança ou seguro-fiança. A exigência de caução deve estar claramente especificada no contrato de aluguel, e é importante que ambas as partes estejam cientes dos termos e condições relacionados a essa garantia.

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí e região.

☎ (24) 99814-8164



Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Caderno
Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí e região.

☎ (24) 99814-8164

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

JOSÉ ARMANDO KELLY

OAB/RJ 57.959



• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

☎ (24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro - Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
☎ (24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas ☎ (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

☎ (24) 2442-1340
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAI

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
☎ (24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oabRJ.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 99395-2600

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

DATA FOTOS
INFORMATICA
☎ (24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br



José Augusto de Oliveira

cadernospecial@gmail.com

A MAIS RÁPIDA - A Ram 1500 Laramie 2025 continua defendendo o título de picape mais rápida do Brasil, mesmo depois de perder o motor V8 Hemi 5.7 litros. Abusando das peças

cromadas, o utilitário foca no conforto, requinte e na tecnologia. A caçamba tem capacidade para 1200 litros e leva até 557 kg, discreto para um veículo que mede seis metros de comprimento, mas sua vocação é passear e não trabalhar. Na parte mecânica passa a contar com um motor de seis cilindros Biturbo de 462 cv, mais potente e mais leve que a versão anterior. O novo propulsor leva a Ram 1500 de 0 a 100 Km/h em 5.3 segundos, mantendo o título de picape mais rápida do Brasil.



CLÁSSICOS BRASILEIROS - A Fiat (Fabrica Italiana Automobili Torino), hoje pertencente ao Grupo Stellantis comemorou seus 48 anos de Brasil. Seu primogênito, o pequeno e eficiente modelo 147 continua desfilando e encantando seus fãs por aí, mesmo depois de muitas décadas. A montadora não tem do que reclamar de seus clientes brasileiros, instalada em Betim (MG), a Fiat liderou as vendas totais por impressionantes 13 anos consecutivos (2003-2015). Nos últimos anos sua picape leve, a Strada figura como o carro mais vendido do país. Não podemos falar da Fiat sem lembrar também do modelo Uno, presente no mercado entre 1984 e 2021.



ROLLS-ROYCE CORNICHE - Presente em diversos filmes americanos dos anos 1980, o Corniche foi um automóvel de luxo britânico disponível nas versões coupé e conversível. O lord inglês foi desenhado pelo designer John Polwhele Blatchey e era derivado do modelo Silver Shadow. Foi produzido entre 1971 e 1995, passando por cinco reestilizações antes de sair de linha.



BOAS VENDAS - O fluxo de carretas transportando as picapes da Ram Trucks na rodovia BR-393 é intenso. Importadas dos Estados Unidos, elas chegam ao Brasil através do porto de Vitória (ES), de onde seguem para as concessionárias. As cegonhas que cruzam o município de Barra do Piraí todos os dias visam alcançar São Paulo e a região Sul do país. Os preços das Ram 1500 parte dos 540 mil reais e mesmo assim a picape acumula boas vendas.



TERRITORY - O lançamento da segunda geração do Ford Territory, em agosto, fez muito bem ao SUV. Maior e mais sofisticado, o Territory teve até o momento mais de 3300 licenciamentos. Vale ressaltar que o utilitário é montado na fábrica da JMC Ford, na China. Outra importante novidade é a chegada da tecnologia híbrida, o que o torna mais competitivo frente aos seus concorrentes.



MALIBU - Esses dias me peguei admirando um Chevrolet Malibu nas ruas de Barra do Piraí e recordei que o belíssimo sedan médio fez parte do portfólio da General Motors do Brasil entre 2010 e 2013. Importado dos Estados Unidos em versão única (LTZ), possuía um motor 2.4 litros movido a gasolina. O Malibu surgiu em 1964 como uma versão de luxo do modelo Chevelle e atualmente é o único sedan da montadora em produção na terra do Tio Sam. Deixou de ser importado para o Brasil devido às baixas vendas.

AUTOCENTER
Santana
MECÂNICA GERAL

Mauro
Seu carro em boas mãos

OFICINA PARA
TODAS AS MARCAS

(24)
2442-7164
99258-0151

Rua Dr. Ovídio Mello, 62
Santana - Barra do Piraí

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24)
2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro,
Pneus, Alinhamento,
Balanceamento, Retífica
de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

(24)
2443-1196
2443-1610

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24)
2443-1161

BARRA DO PIRAÍ

VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ

CONFORTO E SEGURANÇA

(24)
2443-2934

BARRA DO PIRAÍ

XALÉ BELVEDERE

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) 2442-0368

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras
(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAÍ



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

A quantidade de candidatos nas eleições municipais brasileiras de 2024 foi menor do que o número quatro anos atrás. Ainda assim, o número espanta por sua grandiosidade. 463 mil pessoas pediram registro para concorrer aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador. Multidão expressiva, maior do que a soma das populações dos 15 municípios da região sul fluminense, excluídos Volta Redonda, Resende, Barra Mansa e Angra dos Reis.



Para chefiar o Poder Executivo de um dos 5.569 municípios do nosso querido país, se apresentaram 15.573 candidatos a prefeito e 15.812 a vice-prefeito. Para as câmaras municipais, foram 431 mil pretensos edis disputando 58 mil cadeiras do Poder Legislativo. Seguindo o

raciocínio anterior, reunindo todos esses candidatos daria para lotar, no mesmo dia e hora, os estádios do Maracanã, Engenhão, Mineirão e ainda sobraria espaço para cabos eleitorais.

Maior número, as mulheres representam 52% do eleitorado brasileiro.

Demonstrando mais coerência e objetividade nas suas decisões, elas têm sido sufragadas cada vez em percentual maior. Crescem, principalmente na direção dos cargos executivos, como nos casos das 12 novas prefeitas do Estado do Rio de Janeiro, entre elas kátia Cristina Miki da Silva - Katia Miki - primeira prefeita eleita na história de Barra do Piraí.



Para superar a confusão que a superpopulação de nomes e números das candidaturas inevitavelmente criou, muitos candidatos incorporaram apelido ao próprio nome. É o caso do "Beijoca do Bahia", de Salvador; Beto "Salva Cão", de Porto Alegre; "Bicudo", de Teresina; "Engraxate das Estrelas", de Rio Branco; "Forró" e "Quito Formiga", de São Paulo; "Gato Velho", de Boa Vista; "Mulher Leal", de São Luís; "Orlando Cannabis", de Goiânia; "Soneca Paredão", de Salvador; "Topete", do Rio de Janeiro e "Zé Linguíça da Floresta", de Manaus.

Nossa região também contribuiu com epítetos sugestivos. Em Barra do Piraí, concorreram o Aldair "Tatu", o Beto "Pipa", o Áureo "Ourocar", o "Brucutu", o Claudio "Pantera", o Luiz Carlos "Taxinha", o Tolito "Pirulito" e o locutor Elton John. Em Piraí, teve o "Batata Segurança do Banco". Em Valença, o Amauri "Lanterneiro", o "Bozó" e o Manoelzinho "Picanha". Em Pinheiral, Alcyr "Geléia", Alisson "Jacaré", "Barrinha", Bito "Pelancas Grill", Fabiana Carmo "Somos Sementes", Greiciellen "Verdurinha", Rafael "Tiririca", Rogério Ramos "Ratão" e o Rodrigo Arroz".

A o permitir candidaturas sem distinção de sexo, classe social, profissão ou nível escolar, o tamanho das eleições municipais brasileiras coloca nosso país no patamar da democracia mundial. Uma democracia que é da nossa obrigação conservar e proteger.



Infelizmente, cada vez mais, em razão dos conflitos de corrupção e de violência envolvendo os atores desse cenário, têm aumentado os índices de abstenção do eleitorado. Mais de 34 milhões de eleitores brasileiros deixaram de votar nas eleições municipais deste ano.



A Prefeita Katia Miki, primeira no cargo na história de Barra do Piraí, seu Vice Cristiano Almeida, os Vereadores, Rafael Couto/1.459 votos, Pedrinho Adl/1.137, Thiago Soares/1.110 e Elves/1.085 - os três reeleitos - e os novos Vereadores J e o r d a n e Perino/1.472 votos, Macrei/1.221, Luiz Felipe Audi/970, João Paulo/942,

Wanderson/908 e Lú Maciel/896 votos, a partir de janeiro do ano que vem serão as novas autoridades do Executivo e Legislativo da cidade. Nessa condição terão o compromisso de exercer suas atividades honrando Barra do Piraí, primeira cidade emancipada no regime republicando do Brasil.



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



LINDINHA: Essa lindinha é a “ANNA ALICE MARIOTINI” (Santanésia), esposinha do LUCAS GOMES e mãezona da STELLA, que completou niver dia 29 passado. Minha querida, que você continue esse amorzinho de menina que merece muitooooo ser feliz!! Deus lhe abençoe e faça que cada dia de sua vida seja motivo pra comemorar cercada sempre dessa linda família!! Beijos, beijos e beijos!!



NIVER DELA: E dia 22 de outubro foi a vez da minha irmã-prima “CIDA” (Barra do Pirai) completar niver... Que você, ao lado do maridinho JOSÉ MAURO RIBEIRO BOTELHO, dos filhos CAROLINE (Brasília) e RODRIGO e do genrinho ADRIANO, seja muitooooo feliz!! Ah!! Nós também queremos comemorar sempre cada ano de sua vida e dizer que sua presença pertinho da mamy DIONÉIA está sendo uma bênção, afinal, agora ela está cercada dos FILHOS!! Beijoss, seja muitooooo feliz e que DEUS lhe abençoe infinitamente!!

AMIGAAAA: Essa linda da foto é a minha querida amiga “SONY” (Barra do Pirai), esposinha do JOSÉ MARIA DE ALMEIDA (Dárus Esporte Fino), que completa dia 6 de novembro mais um niver!! SONY, você sabe que tem lugarzinho especial no meu coração, e também sabe que desejo TUDOOOOO de maravilhoso pra sua vida. Que você, ao lado também dos filhos PAULINHA e CRISTIANO, dos netos GIOVANNA, LUCAS, MIGUEL e IGOR, do genrinho ENZO e da norinha MARINA, possa comemorar SEMPRE cada dia de bênçãos... Beijos, parabéns, parabéns e que DEUS esteja sempre guiando seus passos!!



SUCESSO: Então, esse mês quero DESTACAR a conquista do querido Advogado “CRISTIANO ALMEIDA”, sendo eleito Vice-Prefeito de Barra do Pirai. CRISTIANO, você sabe o quanto acompanho a vida de sua família, sabe também que sempre admirei sua competência, profissionalismo e caráter, heranças adquiridas de seus pais SONY e JOSÉ MARIA DE ALMEIDA... E hoje, nessa notinha, quero desejar tudo de ABENÇOADO na nova caminhada! Que você saiba aproveitar todas as possibilidades de VITÓRIAS e SUCESSO concretizando ao lado da Prefeita eleita KATIA MIKI todos os sonhos do BARRENSE, sejam eleitores de vocês ou não... Desejo que possamos estar sempre APLAUDINDO DE PÉ essa nova gestão!! PARABÉNS e que DEUS esteja sempre iluminando os passos de vocês dois!!



ENCANTADORA: Algumas pessoas entram em nossa vida pra nunca mais sair...Esse é o caso da minha linda e querida amiga “GRACINHA VILARDO” (Barra do Pirai), que na foto está ao lado do maridinho MÁRIO. Os anos passam, mas ela continua sendo uma pessoinha ESPECIAL pra mim, nunca muda seu jeitinho carinhoso, atencioso de ser, ou seja, uma amiga NOTA 1000... Fique sabendo, lindinha, que seu cantinho tá sempre reservado no lado esquerdo do meu peito... Beijoss, e continue assim, ENCANTADORA!!



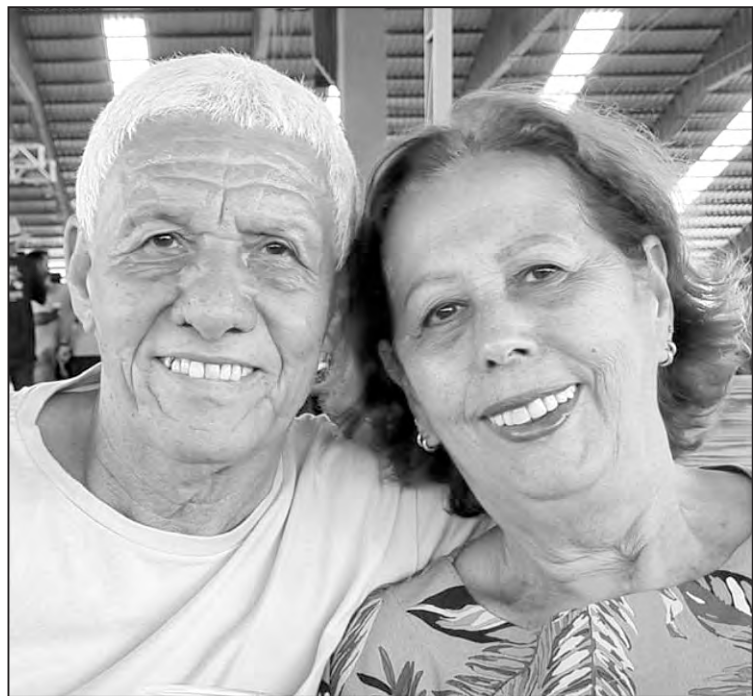
AMIGOS QUERIDOS: Esse registro é pra destacar um casal maravilhoso e que mora no meu coração: a “CIDINHA e o Sr. ORLANDO ARAÚJO” (Barra do Pirai). Estou muito triste porque a notinha já estava pronta quando recebi a notícia da passagem dele. Sr. ORLANDO era muitooooo especial e nosso leitor fiel que adorava ver seu nome no nosso CADERNO ESPECIAL... Então fica aqui minha homenagem pra ele e toda família!! Beijos, saudades e meu carinho eterno por ele!! Que Papai do Céu esteja sempre cuidando de todos vocês!! Força e a certeza de que ele está no colinho de JESUS...



KARLA RIBEIRO

cadernoespecial@gmail.com

CASAL LINDO: Esse casal da foto merece elogios mil pela simpatia, carisma, educação, enfim, pessoinhas muito queridas em nossa sociedade. “Profa. “LÚCIA LYRA” e seu maridinho “CARLINHOS” (Barra do Pirai) estão em destaque nessa notinha que registro o niver dele dia 14 de setembro e dela dia 20 de outubro... Apesar do atraso, quero abraçá-los carinhosamente e desejar que o universo só lhes reserve coisas boas, acontecimentos alegres, sempre cercados dos entes queridos!! Felicidades e realizações em dose dupla. Que DEUS esteja sempre guiando os passos de vocês dois!! Que vivam eternamente JUNTINHOS esse lindo amor!!



CHARMOSAAA: Essa linda e charmosa da foto é a “MARA M. CAROTTA” (Santanésia), um encanto de pessoinha, que não muda seu jeitinho nuncaaaa. Minha querida, quero registra seu niver dia 28 de novembro e lhe desejar muitas alegrias ao lado dos filhos, genro, nora e netinha. Que cada dia vivido seja motivo pra mais felicidade, mais vontade de continuar caminhando... Continue sendo essa mãezona e vovó CORUJÍSSIMA!!



LINDAAAA: Também uma linda que merece elogios pela simpatia, elegância e carisma. A Profa. “ANA MARIA VINHEIRAS” (Barra do Pirai) estará completando niver dia 15 de novembro. Quero registrar essa data com muito carinho e desejar pra essa querida um mundão de coisas maravilhosas... Deus esteja sempre conduzindo sua vida por caminhos de realizações e alegrias!! Beijoss e receba meu carinho!! Seja muito feliz sempre cercada dos entes queridos!!



SIMPATIA PURA: Esse é o querido “LUCIANO BICHARA” (Dentista-Barra do Pirai), maridinho da sempre elegante CAMILA. Nessa notinha, quero registrar o niver dele dia 16 de outubro e desejar um mundo de coisas maravilhosas pra ele. Que todos os acontecimentos sejam lindos, marcantes e motivos de comemorações!! Aproveite muito a vida sempre ao lado de sua linda família, com saúde e muitaaaa felicidade!! Parabéns, parabéns...

GRACINHA: Essa lindinha da foto é a “MARIANE COUTINHO” (Criadora de Conteúdo Digital- Niterói), ao lado do maridinho LAURO MACHADO. Filhota amada do casal DEUSA e LUIZ ANTÔNIO COUTINHO (Tuta) e agora, mais do que nunca, MAMÃE da “MARIA”. Então, nessa notinha quero parabenizar essa família linda e desejar que a princesinha venha com muita saúde para completar a felicidade de todos vocês!! Que Papai do Céu seja o eterno guia dos passinhos da BONEQUINHA, conduzindo-a por caminhos coloridos e encantados! Beijos carinhosos para todos vocês!! Seja bem-vinda MARIA!!



BONEQUINHA: A bonequinha linda da foto é a “JÚLIA” (Vassouras), pimpolhinha do casal MARIANA GOMES e PAULO VITOR. A lindinha completou 4 (quatro) aninhos dia 11 de outubro, mas, recebeu os amiguinhos numa linda festa com o tema TURMA DA MÔNICA no Casario, dia 19. JULINHA, toda serelepe se esbaldou com a galerinha, entre brinquedos e delícias comestíveis, foi o centro das atenções, pois, além de muito linda, estava vestida a caráter (MÔNICA)... Anjinho, que Papai do Céu abençoe seu mundinho, guiando seus passinhos e permitindo que você seja o eterno orgulho dos papais e da vovó materna MAYRE (diga-se de passagem, orgulho também do vovô POLENIR que está no colinho de Jesus) e dos avós paterno ROSÂNGELA e PAULO SÉRGIO!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!

Chiquinho

Lanches

Pousada & Restaurante

Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades

ACEITAMOS ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.
☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

CHOPP NA CALÇADA

DE SEXTA A DOMINGO

•BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA

•CHURRASQUINHO

•PASTEL DE HAMBÚRGUER

•CALDOS

•ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

AGUARDAMOS SUA VISITA
RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

cerveja artesanal

DESDE 2010

dupai

Pilsen

☎(24) 99271-1348

NA ROTA DO

TURISMO

IPIABAS

Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

Estação de Ipiabas

Memória Ferroviária de Barra do Pirai

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

Acervo de Venício Camerano

• Além da conhecida Estação Ferroviária Central, Barra do Pirai possuiu outras Estações Ferroviárias importantíssimas, entre elas a Estação de Ipiabas, da Rede Mineira de Viação, uma das mais extensas linhas férreas de época. Ela faz parte da memória histórica da cidade, de um tempo em que Barra do Pirai, por ser ponto central da comunicação ferroviária entre as principais capitais do país, era também centro de importantes decisões. Graças aos trilhos e às estações, a cidade experimentou um período de grande avanço econômico e estrutural.



A Estação de Ipiabas foi inaugurada em 20 de outubro de 1881 pela Estrada de Ferro Santa Isabel do Rio Preto. Ligava a freguesia de Ipiabas à Estrada de Ferro D. Pedro II. Mais tarde esta Estrada de Ferro foi adquirida pela Viação Férrea Sapucahy, e depois pela Rede Mineira de Viação (RMV). Fazia então a ligação entre Pirai e Bom Jardim de Minas. Construída com apenas um pavimento, sua volumetria é simples e similar a modelos de estações ferroviárias do mesmo período. Ricos detalhes arquitetônicos agregam valor histórico e cultural ao prédio. Com a erradicação dos trilhos desta linha da RMV, em 1961/1962, a antiga Estação foi desativada e posteriormente passada à Prefeitura Municipal de Barra do Pirai. Ipiabas se viu então, por muito tempo, isolada, contando apenas com uma estrada de rodagem que na época era de péssima qualidade. Perdida também ficou a maravilhosa viagem de trem que oferecia aos passageiros magníficas paisagens e túneis espetaculares.

Esta estação foi tombada pelo município pela LEI MUNICIPAL Nº 933 DE 10 DE JUNHO DE 2005, caracterizada "como Patrimônio Histórico ficando sob a Proteção especial do Poder Público Municipal". Mas, apesar de tombada pelo município, nada foi feito para a sua preservação. Mas para surpresa dos cidadãos que prezam, amam e respeitam a História da cidade e seu Patrimônio Cultural, a Prefeitura Municipal publicou em seu boletim nº 084, a LEI MUNICIPAL Nº 3331 DE 21 DE OUTUBRO DE 2020 que promove o "CANCELAMENTO DO TOMBAMENTO E DA CARACTERIZAÇÃO DE PATRIMÔNIO HISTÓRICO" DESSA ESTAÇÃO, ASSIM COMO ADE SANT'ANADABARRA. Com isso, as edificações perderam a única proteção que tinham e qualquer tipo de intervenção, que não respeite o estilo e características originais, poderá ser feita, inclusive a demolição.

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

Ipiabas

Alquimia

Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎(24) 99841-2570

Os outros fazem mistura. Nós fazemos Alquimia.



MOÇÃO DE LOUVOR E APLAUSOS DA CÂMARA MUNICIPAL DO RJ

Cultura de Saúde, editada no Jornal Revista Caderno Especial, por sua dedicação e profissionalismo em programas de saúde dirigidos à Polícia Civil do Rio de Janeiro.

Em sua trajetória de estudos e no campo profissional demonstrou que seu compromisso e perseverança são referências. Nunca mediou esforços para incentivar e ajudar conquistas por onde trilhou com seu conhecimento.

Esta moção de Louvor e Aplausos é uma justa homenagem. Que este reconhecimento público sirva como um símbolo de gratidão, consideração e respeito por sua contribuição como Médico do Trabalho da PETROBRAS, Assessor de Segurança, Meio Ambiente e Saúde da Diretoria do INMETRO (Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia) e professor da UERJ, UFRJ e PUC-Rio.

Como dizem os antigos, Barra do Piraí é um grande celeiro de pessoas que aqui nascem e se tornam famosos em outras cidades, estados e até países.

No dia 27/09/2024, um barrense foi condecorado com Moção de Louvor concedida pela Câmara Municipal do Rio de Janeiro, indicado pela Comissária da Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro Meire Cristine Ferreira de Souza.

Falamos do Doutor Newton Miguel Moraes Richa, Médico do Trabalho, desde setembro de 2015 responsável pela coluna

Aluno de Psicologia é aprovado em 1º lugar para mestrado na UFRJ



Jônatan Fernandes Costa, aluno do 10º período do curso de Psicologia do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP), foi aprovado no concorrido mestrado em Psicologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), uma das maiores do Brasil e a quinta da América Latina. Jônatan ficou em 1º lugar em sua linha de pesquisa (Subjetividade, Cultura e Práticas Clínicas), com a maior nota (9,4). O processo contou com cerca de 90 participantes no total, com 23 vagas distribuídas no quadro geral, das quais quatro eram para a sua linha de pesquisa.

Jônatan, que integra o Programa de Iniciação Científica (PIC), é o primeiro aluno do curso de Psicologia do UGB a ingressar em um programa de pós-graduação Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado). Aluno e pesquisador brilhante, ele desenvolveu investigações nas áreas de subjetividade, angústia, trauma psíquico, corpo e oncologia. Além disso, é extensionista no projeto "Psicanálise na Rua" e um dos idealizadores do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Psicanálise e Linguagem (NEPSAL).

A Coordenadora do curso de Psicologia, Elizabeth Soares parabenizou o aluno pela conquista. "Estamos certos de que, com as oportunidades oferecidas pelo UGB-FERP e sua dedicação exemplar, Jônatan trilhará um caminho de sucesso. A coordenação e toda a equipe docente do curso de Psicologia desejam-lhe um excelente mestrado e aguardam recebê-lo como egresso em breve", afirmou.

Jônatan falou do grande desafio enfrentado no processo. "O processo seletivo para o mestrado é exigente e composto por cinco etapas: análise do anteprojeto de pesquisa, prova de línguas estrangeiras, prova de conhecimentos específicos, análise do currículo Lattes e arguição oral. Cada etapa traz uma mistura de felicidade por ter avançado, juntamente com a ansiedade e o receio das etapas seguintes. Saber que superei cada uma dessas fases e consegui a aprovação no mestrado da UFRJ é extremamente gratificante", comemorou.

Ele reiterou ainda a importância do Programa de Iniciação Científica (PIC) em sua trajetória acadêmica. "Foi através da experiência proporcionada pelos projetos de iniciação científica, aliado à formação prática durante o estágio, que consegui construir uma base sólida e fundamentada para a elaboração da minha proposta de pesquisa para o mestrado", finalizou o acadêmico.



PORTO do ARARÁ

Para os trens da Rede Ferroviária Federal acessar o porto do Arará, no Rio de Janeiro, era necessário atravessar a movimentada Avenida Brasil, causando grandes transtornos. A solução chegou em 13 de setembro de 1974, com a inauguração do Viaduto Engenheiro Roberto Khede, cujo comprimento era de dois quilômetros e passava por cima das pistas.



Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

◆**Registrando 1:**
Estes lindinhos, que foram meus vizinhos muito tempo, comemoraram aniversário. São os gêmeos Catarina e José, que completaram no dia 17/10, 6 anos. Eles são muito queridos por mim. São filhos do casal amigo, Paula e Vitorio. Para eles o meu abraço festivo e carinhoso. Parabéns, Catarina e José!



◆**Projeto Vale Pertencer:**
Conservatória, um importante distrito de Valença, vai ganhar uma nova estrutura para valorizar seus eventos culturais. O projeto Vale Pertencer, vai beneficiar a praça Getúlio Vargas, tradicional palco de shows da localidade. O espaço vai acolher as diversas manifestações culturais que fazem a fama do distrito, no Vale do Café. A nova construção irá substituir a atual Tenda Cultural Ana Moreira Telles, importante ponto de encontro de artistas e público. Conhecida como "Tenda da Acritur", a cobertura de lona não atende mais às necessidades de parte dos cidadãos, principalmente os envolvidos com o turismo, atividade responsável por 90% da economia local. A intenção do projeto 'Vale Pertencer' é instalar uma estrutura de perfil metálico com cobertura de policarbonato transparente a fim de receber a intensa programação de eventos culturais, de forma mais organizada e de maneira que dialogue com o patrimônio arquitetônico do território onde estará inserida. O Vale Pertencer atende uma antiga reivindicação da população de Conservatória, que agora o Governo do Estado vem atender, através de um trabalho em parceria com a população, que expôs suas expectativas. "Criamos mecanismos para tornar essa obra uma realidade e conseguir atender e garantir melhorias para a população. Queremos com a nova estrutura garantir que a vocação cultural de Conservatória seja ainda mais potencializada", afirma Danielle Barros, Secretária de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro. O atual Secretário de Cultura e Turismo de Valença, Victor Emmanuel Couto, 85 anos, mais conhecido como 'Vitinho', é um dos mais antigos moradores do distrito e um grande entusiasta do projeto. Segundo ele a praça Getúlio Vargas que foi a praça da sua infância, juventude e do seu entardecer, se tornou agora, com o novo coreto, a praça do amanhã. "O projeto é uma resposta aos anseios locais que desejam abraçar da melhor forma seus artistas e visitantes, valorizando as apresentações culturais ao oferecer um espaço mais qualificado para moradores de Conservatória e frequentadores do distrito, no qual seja possível apreciar o patrimônio arquitetônico presente em seu entorno", diz Natale Onofre, presidente do Instituto Cultural Cidade Viva (ICCV).



◆**Registrando 2:**
Com carinho e amizade, registro mais uma data natalícia do nosso querido médico, o cardiologista Doutor Ricardo Gomes, grande cardiologista, hoje morando em Campos (RJ). Um grande abraço com nossos votos de saúde, paz, e muitas bênçãos. Viva 14 de outubro!

◆**Barrenses Aniversariantes:**
Neste mês temos muitos aniversariantes, todos muito queridos: Professora Aparecida de Brito Coutinho (dia 03/10); Valério Cappato Guimarães (Esquina Espetaria, no dia 05/10), e Getúlio Ramos (Oxigênio Vale do Paraíba, também no dia 05/10). Já no dia 06/10, aniversariou a Professora Márcia Regina Aguiar que recebeu os amigos com bela comemoração no Xalé Grill. Ainda nesta mesma data, soprou velinhas a querida Janaína Moraes, minha amiga e vizinha. A todos, meu abraço e carinho e festivo.



Eu, Ester Figueiredo e Márcia Regina



Getúlio



Valério



◆**Dom João Messi - 90 anos:**
O Bispo Emérito de Barra do Pirai-Volta Redonda, Dom João Maria Messi, completou (05/10), 90 anos de vida e a data foi festejada com Santa Missa em Ação de Graças, realizada na Igreja Matriz de Santa Cecília, em Volta Redonda. Estiveram presentes o Bispo Diocesano, Dom Luiz Henrique; o Arcebispo de Niterói, Dom José Francisco Rezende; o Bispo Emérito de Nova Iguaçu, Dom Luciano Bergamin; e o Superior da Ordem dos Servos de Maria, Frei Gilson Freitas. Também participaram padres, diáconos, seminaristas, comunidade e fiéis de diversas regiões, como Maria Helena, da Catedral de Sant'Ana, em Barra do Pirai. O missionário italiano Dom João Maria Messi, nasceu em Recanati, na localidade de Santa Cruz, em 5 de outubro de 1934. Filho de Maria Caporaletti e Orestes Messi, é o mais novo dos três irmãos. Sua primeira viagem ao Brasil, em novembro de 1953, teve o objetivo de continuar os estudos filosóficos e teológicos na cidade de São Paulo. Em 7 de abril de 1958, recebeu sua ordenação presbiteral em Roma. No dia 15 de junho de 1988, São João Paulo II o nomeou Bispo Auxiliar da Arquidiocese de Aracaju, onde ingressou em 11 de setembro do mesmo ano. Foi nomeado Bispo de Irecê, na Bahia, em 21 de março de 1995, e lá permaneceu até nesse ano, foi nomeado como o 6º Bispo da Diocese de Barra do Pirai - Volta Redonda, onde teve seu ingresso oficializado no dia 27 de fevereiro de 2000. Esteve como Bispo Diocesano entre 2000 e 2011. Para marcar a data, a Diocese produziu um documentário sobre a trajetória de Dom João Maria Messi. O material inclui depoimentos históricos e registros das atividades, que pode ser acessado gratuitamente no YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=znFvk9Vr9II>.



Ester Figueiredo
cadernoespecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



♦Dupla celebração:

Novembro será o mês de grandes festejos na oficina M&J Auto Center e Retífica, de Barra do Piraí. Falamos de Sílvio Mário Nunes Júnior que soprou velinhas (04/11), enquanto seu amigo e sócio Marcelo Nani, comemorou (17/11) a data especial ao lado da namorada Mônica Victória Romualdo (leia-se Rosa Juvenil Moda e Studio).



♦Idade nova

Parabéns para o barrense Romero Leite (leia-se Romero's Restaurante, de Barra do Piraí), que estreou no dia 08/10, nova idade. Na foto ele aparece ao lado da esposa Rosângela Leite. Segue daqui as nossas felicitações e o desejo de que esta nova fase seja de paz, saúde, prosperidade e de muitas alegrias. Que Deus o abençoe, assim como a todos os seus familiares.



HORA DO ADEUS



Com pesar, registro a despedida precoce da querida Aline Barbosa Ferreira (Aline do Xodó, de Barra do Piraí), vitimada por um infarto. Aline era muito querida pelos que a conheciam. O sepultamento ocorreu no dia 07/10, às 14h, saindo o féretro da Capela do Cherem.

Nossas condolências à sua mãe Dirce e demais familiares. Guardaremos em nosso coração sua alegria e seu sorriso. Vá na paz do Senhor!



Faleceu nosso amigo Max Galvêas (Gatica) que estava doente há algum tempo. Era uma pessoa alegre e muito querida por todos que o conheciam. Minhas condolências à Cidinha, Marília, irmãos, parentes e amigos. O sepultamento foi no dia 09/10, às 16h. Paz e conforto.

É com pesar que registramos o falecimento de nossa grande amiga, a podóloga Sandra Souza, que até então era nossa parceira (de muitos anos). Ela residia em Resende, mas amava trabalhar em Volta Redonda, onde atuava no Edifício Cecisa 1. Sandra amava o que fazia e por muitos trabalhou na Loja Pé Feio da Cidade do Aço, onde adquiriu muita experiência no ramo. Tinha paixão pela podologia e também pelos clientes que conquistou ao longo de sua carreira. Era uma pessoa alegre, irreverente e de grande carisma. Vai deixar muita saudade, inclusive entre seus clientes. Aos familiares nossas condolências. Que Deus já a tenha recebido em sua nova morada.



(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Piraí

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759

Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Piraí



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



◆Em tempo de núpcias:

No dia 12 de outubro de 2024, contrairam matrimônio o casal amigo Manoel Lima e Karina Braga, na Casa de Festas Gilmar, localizada no acampamento da Light. A linda noiva é filha do Professor José Maria Braga e Maria Aparecida L. Braga (in memoriam). O elegante e simpático noivo é filho do casal Doutor Guilberto Sebastião de Lima e Nadia Marques Salgueiro Lima. O "sim" dos nubentes teve como padrinhos Sebastião e Cláudio e Karolina Linhares e Bruno Pallacci. O celebrante foi Marcos Lima em cerimônia ecumênica, na qual estiveram presentes inúmeros convidados. Aos noivos meus votos de plena felicidade, paz e bênçãos!

◆Parabéns Josete:

No dia 13 de outubro a aniversariante foi a Professora barrense Josete Vieira. Grande ser humano, excelente mestra, mulher que luta por todos os direitos, sempre com um sorriso lindo e amiga. Parabéns com os votos de saúde e alegria



O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.

(24) 99814-8164



◆Ela trocou de idade:

E está moça linda é minha prima Doutora Juliana Tessarin, psicóloga da Cruz Vermelha, esposa do Fabrício Monzo e mãe do querido José Bernardo. Parabéns pelo seu aniversário no dia 12 de outubro. Que Nossa Senhora Aparecida lhe abençoe sempre. Parabéns e grande abraço.

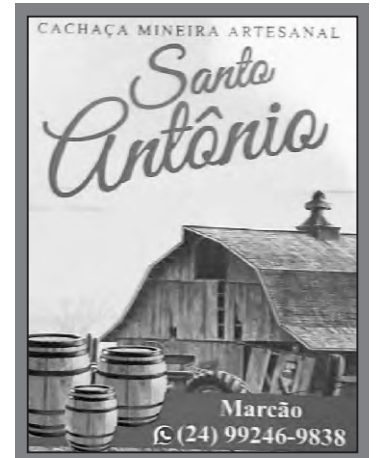


HORA DO ADEUS



◆Falecimento:

Faleceu no dia 23/10 o querido médico Bártholo Baptista de Mello, deixando grande lacuna de saudade entre os que o conheceram. Trabalhou muitos anos no Hospital Maria de Nazaré. Aos familiares e amigos, nossas condolências.



MASCOTE
Mel e coisas mais

- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) 2442-3595
www.mascotemel.com.br
Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Piraí

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • J. Planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Piraí • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

- Comida Japonesa
- Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

Venturão
SUPERMERCADOS
DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Piraí
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Piraí
(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótola, 13
 Centro • Barra do Piraí

Budega do Baiano

☎ (24) 99292-5106
 99844-1141

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

ANUNCIE AQUI

Caderno de Serviços & Saúde

☎ (24) 99814-8164

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS

☎ (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantbeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA e CHURRASCO

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2442-3806
 98865-3873

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com

Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados

Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí



393 CHURRASCARIA

☎ (24) 2230-2159

• BUFFET POR QUILO • RODÍZIO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

OFICINA DO PAO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE

Tortas • Doces Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí

☎ (24) 2442-4008

♦**Parabéns Kátia e Cristiano:** Parabéns, minha prefeita Kátia Miki e meu vice-prefeito Cristiano de Almeida! Muito orgulhosa desta linda vitória! Que Deus os ampare, protegendo-os em todos os seus dias. Um novo tempo para nossa cidade e orgulho de termos eleito a primeira prefeita do município. Tenho certeza que será o início de um período de crescimento e fortalecimento. Infinitas bênçãos para vocês. Que sejam quatro, oito anos de conquistas, de investimentos estruturais e sociais para melhorar a qualidade de vida da população. Estes são os votos da equipe do **CADERNO ESPECIAL**. Cumprimento, ainda, os edis eleitos, também augurando-lhes um mandato profícuo, voltado para o povo que lhes confiaram seus votos.

RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi

☎ (21) 3693-2039

Delicias do Casarão
 Restaurante

☎ (24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ

♦**Minha irmã querida:**
 No dia 21 de outubro estreou novas primaveras, minha irmã, Vera Lúcia de Figueiredo Gama, residente em Volta Redonda. A festa comemorativa aconteceu em Barra na casa do meu pai, ao lado do esposo Sebastião Gama (Correta de Volta Redonda e Barra do Piraí), dos sobrinhos (as) cunhadas e das amigas Márcia Marques e Rita Fagundes. Saúde, alegria, realizações e bênçãos é o que todos desejamos. Bolo e salgados by Isaura Buffet.



COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar,
membro da Academia Barrense
de Letras e vice-presidente do Conselho
Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos
de venda. Ver relação na página 12.



♦ **NOVOS ROTARIANOS:** No dia 01/10, o Rotary Clube de Barra do Pirai deu posse a três novos companheiros. A mesa foi composta pela Presidente, Doutora Verena Magalhães, Célia Maria dos Santos Ayres (Casa da Amizade), Alex Santana (Presidente da Associação Rural), Alcione Viana (Governadora do Distrito 4571) e Álvaro Marques (Diretor do DQA). Vários companheiros fizeram uso da palavra, entre eles Co. Elói, Co. Heloísio Braga, Co. Elias e Co. Álvaro. O novo companheiro Diogo Stampf Monsorens teve como madrinha a Presidente Verena; a Ca. Christiana Honório foi a madrinha da nova companheira Aline Eiras Bichara que recebeu seu distintivo das mãos de seu sogro, Professor Heraldo Bichara. O terceiro companheiro empossado foi Marcos Ortiz, que foi apadrinhado pelo Dentista Sérgio Macedo de Sousa. Todos receberam seus certificados e distintivos. Após a posse houve um laudo e saboroso jantar, oferecido aos presentes. Bem, vindos e vamos seguir a Magia do Rotary que é "dar de si sem pensar em si". PARABÉNS!

Convite

Jorge Luis dos Santos Barbosa, e a Editora REI ARTS produções convidam para o lançamento do Livro intitulado Soneteando.

No dia 22 de novembro de 2024
(Sexta Feira)
As 17,00h

Local: Rua José Mastrangelo, nº 150,
Vila Suíça, Casa da Amizade.
(Ao lado da APAE). Barra do Pirai - RJ



♦ **REGISTRANDO:** Aconteceu no dia 25/09, uma brilhante palestra feita pelo Co. Bruno da Silva, psicólogo com o tema "Prevenção contra o suicídio". Os companheiros e companheiras, senhoras da Casa da Amizade e diversos alunos da área de enfermagem do QEB compareceram. Momento de muita reflexão e aprendizado. Parabéns, Bruno!



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



• TURMA DO MEDIANEIRA, ANO 1966:

Com a presença de 15 amigas, as formandas de 1966, realizaram (abril de 2017) um animado piquenique-almoço na Fazenda da também formanda Juraci Osório. A alegria era contagiante. Tiveram “Varal de Trovas”, cantaram Karaokê, momentos do tempo estudantil, oração de união e graças e a feijoada foi nota mil. É muito bom estar juntas, celebrando a vida!



*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

SELMA FARIA PESSANHA

Vamos homenagear a Professora, Escritora e Historiadora **Selma Vargas de Faria Pessanha**, que fez o curso de Ensino Médio e de Formação de Professores (1ª a 4ª série) no Colégio Souza Lima.

Formação Acadêmica em Pedagogia: Administração Escolar com ênfase Empresarial e Orientação Educacional.

Magistério: Filosofia, Sociologia e Psicologia Educacional.

História: Licenciatura Plena (5ª a 8ª série e 2º grau) Professora e Historiadora.

Autora dos Livros **A UTÓPICA VARGEM ALEGRE VOL. I** e **A UTÓPICA VARGEM ALEGRE VOL. II**, com a Diagramação e Impressão de **Vicente de Paula, Lampião**.

O lançamento dos livros de **Selma Faria Pessanha** foi em 29/09/2024, no Clube Santa Rosa, no Distrito Vargem Alegre de Barra do Pirai RJ.

Nestes livros a autora fala do seu Pai José Faria da Rocha e sua Mãe Silvina Fontes da Rocha, seus tios e seus avós.

A importância do Rio Paraíba do Sul e do Ribeirão das Minhocas, a Fauna e a Flora.

A inauguração da Estação Ferroviária e da inauguração da Igreja de São José, padroeira de Vargem Alegre.

A chegada dos imigrantes, na década de 20, franceses, belgas, italianos, libaneses, espanhóis, fugindo da primeira guerra mundial e vindo trabalhar na Fazenda do Barão. E na segunda guerra, 5 jovens de Vargem Alegre foram convocados.

Nestes livros a escritora **Selma Faria Pessanha** fala do Vargem Alegre Sport Club, Hospital Colônia, A Ponte General Escudeiro e a primeira escola em Vargem Alegre, onde hoje é o Jardim de Infância Olívio Vieira. E também lembra das cenas da Novela Roque Santeiro filmadas neste distrito.

Muitas histórias para ler nestes 2 livros **A UTÓPICA VARGEM ALEGRE**.



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

CÂNTICO DE AMOR

Comecei a pensar nesse momento e senti em meu rosto uma lágrima a escorrer por às vezes passar o dia sem sequer agradecer a misericórdia divina que está a me proteger.



não a guerra, acolha a dor alheia como se fosse a sua e preste mais atenção no brilho que tem a lua.

São detalhes que nos fazem compreender a dimensão desse Pai tão

Em meu peito a alegria, em minh'alma a gratidão por ver que a fé em Maria preenche a solidão.

As manhãs com raios de sol, o canto do rouxinol, as águas levando as mágoas pra outra margem do rio e eu sorrio acanhada por perceber em minha estrada as flores tão perfumadas da primavera gentil.

Vivo na pátria do evangelho que é o coração do Brasil.

Deus é mesmo perfeito em tudo o que Ele faz, retira as pedras do caminho, interior do ninho e sopra um punhado de paz sobre todos os seus filhos, inclusive os animais.

A natureza sublime nos pede mais atenção, cuidados e gentilezas com as palmas das nossas mãos.

Adube a sua terra, faça amor e

g
eneroso que é todo coração.

Estenda os seus braços para acolher como um laço as mazelas de um irmão e veja pela janela as pegadas sobre o chão de Jesus sorrindo feliz com sua atitude de então.

E assim preparo o desfecho desse texto oração, é Deus que sopra em meu ser essa doce emoção de compreender nesse momento que não há queixa ou lamento, não há tristeza ou dor, somente a certeza serena desse cântico de amor.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



Cartola, um grande compositor, escreveu letras e compôs músicas lindas que nos fazem refletir...

'A vida é um moinho'

Nesta canção ele aparece aconselhando uma mulher jovem. Tal mulher decidiu ganhar a vida com seus supostos atributos de beleza que se tornariam sua moeda de troca. Claro que não estou aqui para fazer críticas a ninguém. Cartola também, sem criticar, manda um recado a todas e a todos que estão buscando, de alguma forma, resolver um problema chamado sobrevivência. Ela estava disposta a oferecer alguns instantes de prazer àquele que estivesse disposto a pagar. No caso da moça, certamente ela estava lutando para pagar o aluguel, alimentar um filho recém-nascido, enfim, sobreviver. Porém, conheci em Londrina uma mulher bonita, atraente e, esposa de um médico, que também se submeteu a tais serviços. Segundo ela, já havia comprado com o fruto do trabalho, um apartamento para a mãe e estava quase terminando de pagar o dela. Queria liberdade e a

não dependência do marido. O que você acha: é uma boa opção? A meu ver, não.

A dignidade e a honra não têm preço que pague. A exposição às ofensas, às doenças podem colocar tudo a perder. Então por que muitos têm buscado maneiras "mais fáceis" para ganharem a vida? Vivemos um momento no qual a corrupção passou a ser considerada como esperteza. Políticos pagando um absurdo em busca de eleição sendo que, nos próximos anos eles, trabalhando com honestidade, não perfarão nem um décimo do que gastaram. Ai tem coisa...Outros, usam seus cargos públicos para estorquirem empresários, comerciantes para que os mesmos consigam prosseguir desenvolvendo seus negócios. Fiz a comparação

real do fato da tal mulher que conversei em Londrina a qual eu já conhecia não apenas ela, como também, seu marido. Moravam aqui em Foz. Certamente ela disse ao marido que estava indo para Londrina a fim de "istodar" e ele entendeu, estudar. Mas não vem ao caso. Aliás, ao menos ela usava o que tinha para conseguir sucesso. Estes, citados acima, usam o que é dos outros para conseguirem seus objetivos. Afinal, pergunto: Dos dois exemplos citados, quem tem mais dignidade. Se quiserem respondam para: @marioazevedopalestrante

► Mario Lúcio Azevedo 45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedocoach Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR.





Paulo Marcelo

PITANGUEIRA

Encontrei pela tardinha, jogada, enlameada,
Pequena muda, verdinha, que veio da enxurrada.
Recolhi emocionado e plantei com muito agrado,
Ao lado da ribanceira, minha linda pitangueira.
Foi crescendo pitangueira, no portal do meu
jardim; Sempre, sempre alvissareira. Seu verde
medicinal, É saúde, bom astral, e bons fluidos pra
mim...

Vejo a colheita esperada, alegria renovada;
Refúgio da passarada, bagunça da criança.
Até vi na pitangueira, um fato pouco comum;
Em fuga "fórmula um", o meu gatinho
"Maúm."

Tantos anos são passados, meus cabelos são grisalhos,
Nas manhãs sinto orvalho das frutinhas em seus galhos;
Doce contraste pra mim, que espero nunca ter fim...

*Poesia selecionada pela "Câmara Brasileira de jovens escritores", e
publicada no livro "Antologia de poetas Brasileiros Contemporâneos." A
pitangueira, tema desta poesia e música, foi plantada pelo autor, e
encontra-se no jardim de sua residência.
Também como canção, está inclusa no disco autoral: "Sonho de criança".

Antes e depois do casamento em duas interpretações

Ele: Finalmente! Estava ansioso
por este momento...
Ela: Queres que eu vá embora?
Ele: Não, nem pensar nisso.
Ela: Amas-me?
Ele: Claro! Muito mesmo!
Ela: Alguma vez já me traíste?
Ele: É claro que não!
Ela: Posso pedir que me beijes?
Ele: Evidente, porque tu bem
mereces!
Ela: Tenho receio que algum dia
possas me bater...
Ele: Tás maluca! Eu não sou
desse tipo de homem.
Ela: Então posso confiar em ti?
Ele: Sim.
Ela: Querido...
(Agora leia de baixo pra cima...)

Obs: Texto extraído do livro "
Trankêras II", do autor Paulo
Marcelo Ribeiro de Araújo

CRÔNICA O VERDE NATURAL

Ao lado da casa onde morei,
existe uma servidão.

Assim que lá fui residir, comecei
a cuidar daquele espaço, plantando
ervas medicinais, flores, arbustos
ornamentais, e uma pitangueira;
também revita lizei a faixa de grama
ao lado da calçada.

Com o devido cuidado, regas e
dedicação, com o tempo, fui vendo o
efeito da iniciativa: pássaros, flores,
e abelhas, começaram a prestigiar o
local...

Um dia, um casal de noivos veio
me pedir para tirar fotos para o
álbum de casamento.

Alunos de vários colégios vinham
fazer trabalhos, e até uns
estudantes fizeram cenas para um
filme...

Quanta satisfação e alegria, em
ver a molecada, e adultos, catando
pitangas.

Muitas pessoas vinham me pedir
hortelã, capim cidreira, boldo, e
tantas outras de uso medicinal...
Quando abria a porta me sentia bem
vendo aquele quadro natural
benéfico à saúde.

Também vi bons exemplos de
áreas ociosas cultivadas, no Bairro
Matadouro, Oficinas Velhas, e na

Muqueca...

Hoje, vivendo em outro local,
tenho o prazer de ter o verde natural
toda hora, e conferir o benefício que
traz ao corpo e mente.

Nas grandes metrópoles existem
leis contra a poluição visual,
oriundas dos grafiteiros, outdoors,
letreiros coloridos, luzes de neon,
etc. que cientificamente provado,
são daninhos ao habitat e à espécie
humana..

Nas cidades menores o verde
ainda se faz presente nas praças,
ruas e logradouros.

Esperamos que o povo em geral
juntamente com seus gestores,
possam cada vez mais vivificar a
natureza, produzindo hortas
comunitárias, árvores e jardins,
uma vez que a cidade tem um belo
horto florestal, que pode ser o
suporte para boas iniciativas...

Então, viva o verde natural!

Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

A Biblioteca da Meia-Noite

Olá, pessoal! "A Biblioteca da Meia-Noite" foi o livro de
ficção mais procurado no Brasil no 1º semestre de 2024, com
mais de 29 mil cópias vendidas, de acordo com levantamento
feito pela Publishnews elaborado a partir de consultas feitas
com mais de 30 redes de livrarias do país. A obra é do autor
britânico Matt Haig, um romancista e jornalista inglês, autor
best-seller internacional com livros publicados em mais de 20
idiomas. Um romance de fantasia contemporânea que
explora temas como arrependimento, expectativas, escolhas
de vida e o significado de felicidade em uma narrativa com
uma mistura de elementos filosóficos e psicológicos. A trama
gira em torno de Nora Seed, uma mulher de 35 anos que se
encontra em profundo desespero e que recebe a
oportunidade de experimentar vidas que ela poderia ter tido
se tivesse feito escolhas diferentes. Após ser demitida e o
seu gato ser atropelado, Nora vê pouco sentido em sua
existência, porém, quando se vê na Biblioteca da Meia-Noite, ganha uma oportunidade
única de viver todas as vidas que poderia ter vivido. Neste lugar, graças à ajuda de uma
velha amiga, Nora pode, finalmente, se mudar para a Austrália, reatar relacionamentos
antigos – ou começar outros –, ser uma estrela do rock, uma glaciologista, uma nadadora



olímpica e outras infinitas opções. Cada livro que Nora abre
a transporta para uma dessas realidades alternativas. Mas
será que alguma dessas outras vidas é realmente melhor do
que a que ela já tem? Nora se vê na posição de voltar no
tempo e desfazer algo de que se arrepende. Diante dessa
possibilidade, ela faz um mergulho interior viajando pelos
livros da Biblioteca da Meia-Noite até entender o que é
verdadeiramente importante na vida e o que faz, de fato,
com que ela valha a pena ser vivida. A história toca em
questões existenciais de maneira profunda, mas acessível,
sem perder o ritmo ou o interesse. A premissa da biblioteca
como um espaço metafórico para refletir sobre as escolhas
da vida me pareceu bastante interessante e original; de
modo geral o livro é de uma leitura
reconfortante e reflexiva, que nos
convida a considerar o que realmente

valorizamos na vida e a perceber que, apesar dos arrependimentos,
sempre há espaço para o crescimento. Que você esteja bem, um
abraço e até a próxima.

Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



José Augusto de Oliveira



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Os alunos receberam dos professores Joaquim Lopes Pereira e Clarice do Carmo Vicente, as premiações da 21ª OBA e 12ª MOBFOG. Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 243, de janeiro de 2019, na página xx.

Fotos: Robson Gama - Stúdio 3



Sistema **CEI** de Ensino

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

São José do Turvo Distrito de Barra do Piraí-RJ

A Igreja de São José - Localizada no centro da Praça Genésio Soares, foi construída em 1867, apresenta fachada frontal em alvenaria, pintada de branco e cinza, com duas colunas laterais, portas e janelas em forma de arco. Possui torre sineira com janelas e um crucifixo no topo. Nas paredes laterais, vitrais em forma de círculo. Seu interior ainda conserva o estilo do século passado e possui altar todo decorado com desenhos em alto relevo, onde se encontra a antiga imagem de São José em tamanho natural esculpida em madeira. Além desta, guarda outras imagens do século passado. Pelos idos de 1730, as terras onde se localiza o Distrito de São José do Turvo, o 3º e maior



distrito de Barra do Piraí, pertencia ao curato de Nossa Senhora da Conceição do Campo Alegre da Paraíba Nova, que os índios chamaram de Timburibá. Quando o curato foi elevado a freguesia em 1756, seus limites alcançavam também o futuro curato de Nossa Senhora das Dores do Além Paraíba, hoje Dorândia.

Vicente de Paula, o
Lampião texto do
livro de sua autoria
Vó Norata



Banca de Jornal do ALCEU



- Jornais
- Revistas
- Chips para telefone
- Recargas
- Brinquedos
- Água
- Refrigerantes

TEMOS TAMBÉM o Caderno Especial

Praça Nilo Peçanha, em frente a Drogarias Povão
Centro ♦ Barra do Piraí/RJ

(24) 99813-3323

Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Acervo Fotodireportagens

Asilo Santo Agostinho, em sua antiga sede quando ainda era o Sítio do Prisco. O Asilo fica no bairro Boa Sorte, em Barra do Piraí.



Luiz Louzada, Odir e Armando
aniversariantes deste 13 de Julho 2009/07/12

Eu, Odir Gonzaga entre os amigos Luiz Louzada e Armando, que festejavam seus aniversários no dia 13 de julho de 2009, em Barra do Piraí.



Eu, Odir Gonzaga com o saudoso Maércio de Almeida, então Presidente da Câmara de Vereadores de Barra do Piraí/RJ, ocasião em que me entregava o Diploma de Melhor Reporter Fotográfico da cidade.

Barra do Pirai

GALERIA SANTOS DUMONT

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Você com certeza conhece a “Esquina do Pecado”, um tradicional ponto de encontro da cidade, local para um bom papo num final de tarde, ou nas manhãs de sábado ou domingo. O local já foi conhecido como “Beco do Camarão”.

Já reparou que ali, no final da praça da “Esquina do Pecado”, existe um importante patrimônio arquitetônico da cidade esquecido?

É a “Galeria Santos Dumont”. Esta galeria recebeu esse nome por ter partido da sugestão de um importante visitante da cidade.



Galeria Santos Dumont – 1950. Ao fundo vemos a ponte da Estrada de ferro.

Certa vez, uma composição da Estrada de Ferro D. Pedro II, transportando a comitiva de Santos Dumont que retornava à São Paulo, depois de uma viagem ao Rio de Janeiro, teve que fazer uma parada de emergência em Barra do Pirai, em virtude de um descarrilamento acontecido na Estação de Vargem Alegre. Enquanto aguardava a liberação do tráfego ferroviário, Santos Dumont desceu para conhecer a mais nova cidade do Vale do Paraíba. Na sua caminhada fez uma pausa no “Beco do Camarão” para apreciar o Rio Pirai, com o qual ficou deslumbrado pelo volume das águas claras e pela correnteza. Admirado com tanta beleza exclamou: “Ao longo deste rio daria uma bela galeria, onde o povo poderia apreciar esta beleza natural!”

Mais tarde, o prefeito Leon Camile Legay, que governou a cidade no período de 1924 a 1927, determinou a construção, naquele mesmo local, da “Galeria Santos Dumont”.

Esta galeria deveria se estender por todas as construções ao longo do Rio Pirai, dali até a linha do trem, próximo à ponte ferroviária. Vários prédios e sobrados que foram construídos a partir daí passaram a seguir este projeto, conforme mostra a vista aérea. Mas como não houve ligação entre as galerias construídas, por existirem algumas casas mais antigas, anteriores o projeto, a ideia acabou se perdendo e boa parte das galerias foi ocupada pelas lojas. Se tivesse acontecido como propunha Santos Dumont, esta galeria ao invés de ser fundo ou depósito das lojas poderia ser um ótimo local para cafés, lanches e um bom papo com os amigos.

Mais uma vez, a cidade que tem o privilégio de ser cortada por dois rios, vira as costas para o que deveria ser sua maior beleza.

A retomada deste projeto, além de recuperar um patrimônio da cidade, beneficiaria também a movimentação das pessoas pelo comércio da Rua Governador Portela e Praça Nilo Peçanha, que poderia contar com este segundo acesso, bem agradável. Seria também uma ótima forma de valorizar e incentivar o cuidado com o Rio Pirai.



Vista aérea com a Galeria Santos Dumont ainda aberta. Nota-se que faltavam poucas construções para completar a sequência.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução



Texto: Caderno Especial

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

Talvez você não se lembre disso, ou talvez não saiba ainda que a regra mudou, mas as palavras paroxítonas (com a tônica na segunda sílaba da direita para a esquerda) com ditongos abertos em “oi” e “ei” perderam o acento que tinham antes do novo Acordo Ortográfico. Assim, se a tônica estiver em “oi” e “ei” e ainda houver alguma sílaba depois disso, não coloque acento:

- ✓ Paranoia (pa-ra-noi-a);
- ✓ Assembleia (as-sem-blei-a)
- ✓ Estreia (es-trei-a);
- ✓ Joia (joi-a);
- ✓ Jiboia (ji-boi-a).

Tivemos uma grande idéia para o projeto.
Tivemos uma grande ideia para o projeto.

Dessa forma:

- 👉 Tivemos uma grande **idéia** para o projeto.
- 👉 Tivemos uma grande **ideia** para o projeto.



Prof. William Alves, autor do livro “#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”, doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Os principais clássicos da história do futebol de Barra do Piraí, eram os jogos dos rivais Royal Sport Club e Central Sport Club, que levava grande número de torcedores aos estádios. O jogo realizado no dia 27/08/1956, na Chacrinha, no bairro Santana, é um exemplo. Neste local funcionou o primeiro campo do Royal. Nesta partida o Royal venceu o Central por 2 x 0 e os dois gols foram assinalados pelo craque Daury.

- **Em pé:** João (técnico), Delson, Walter, Brandão, Levi, Salvador, Marcos, Hélio, Nelton, Anielo e Diretor Jair de Paula.
- **Agachados:** Pedro (massagista), Baiano, Daury, Francisco, Mário, Walkinho (Walker) e Rui.

SilMar
EXCURSÕES & EVENTOS
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

A sua próxima viagem é com a GENTE!

LIGUE. ACESSE.
(24) 98839-7621
www.silmarexcursoes.com

Mtur Viagens
Agencia de Viagens

Michele Brandão

(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

(24) 2442-5575
Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!
Jardim Escola Rosângela Silveira

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
(24) 99903-0610

ESPAÇO PATROCINADO
ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURNA
Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.
Edição 312 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
DxT++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Brancas dão o xeque mate no próximo lance!

♔	♚				♚
		♙	♙	♗	♗
					♖
	♖			♗	♗
				♖	♖
♔		♙		♚	



- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão

A temperatura começa a subir...
Mas aqui a **MODA** está sempre em alta!



Dê um **UPGRADE**
no **SEU** visual e
no da sua família!

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAI • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 • dariusesportefino

VIANA CONTABILIDADE



- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

(24)
2442-1970



Mais
de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirai • tributario@vianacontabilidade.com



PÓS 20 24 GRADUAÇÃO

Acelere sua carreira.
Faça Pós-graduação
no UGB-FERP

MATRÍCULAS ABERTAS



POLOS:

- Barra do Pirai: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC
Programa de Iniciação Científica - UGB
FAÇA SUA INSCRIÇÃO

